






от автора Telegram-канала  
no\_drama\_plz

# КАТИНЫ

# СЕКРЕТЫ



ИНТИМНЫЙ ДНЕВНИК  
О ТОМ, ЧТО ВОЛНУЕТ  
КАЖДУЮ



**БОМБОРА™**

Москва 2019

УДК 392.6  
ББК 57.01  
К29

К29      **Катины** секреты : интимный дневник о том, что волнует каждую. — Москва : Эксмо, 2019. — 272 с.

ISBN 978-5-04-094134-6

Откровенная история автора самого крупного анонимного дневника о сексе и отношениях в Telegram. Два года, пять городов, тысячи сообщений, сотни мэтчей, десятки свиданий, одна большая любовь.

Катя не откроет своё лицо, но расскажет истории, которыми обычно делятся только на кухне с подругой. Искренне, с юмором и без цензуры — про немецких и русских мужчин, Tinder, оргазмы, секс-блогинг и запуск своего интим-магазина.

Катины секреты трогают, смешат, возмущают и вдохновляют, но они точно не оставят тебя равнодушным.

**УДК 392.6**  
**ББК 57.01**

**ISBN 978-5-04-094134-6**

© **Secret Kate, текст, 2019**  
© **Оформление.**  
**ООО «Издательство «Эксмо», 2019**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

11

## **Берлин Весна 2016**

### **Глава 1**

В которой я выхожу из депрессии и еду в Берлин

15

### **Глава 2**

В которой я разочаровываюсь в русском Tinder

18

### **Глава 3**

В которой я размышляю о счастье

21

### **Глава 4**

В которой я прокололась на разнице  
менталитетов

23

### **Глава 5**

В которой у европейского равноправия  
две стороны медали

26

### **Глава 6**

В которой ситуацию всё же спасает Tinder

29

### **Глава 7**

В которой я провожу вечер  
в компании грузина, грека и азиата

31

### **Глава 8**

В которой я оказываюсь в лесу со своим будущим парнем

36

### **Глава 9**

В которой я попадаю на дикую берлинскую вечеринку

40

## **Санкт-Петербург, Берлин Зима 2016–2017**

### **Глава 1**

В которой всё совпадает в его машине

49

### **Глава 2**

В которой всё совпадает не только в его машине

55

### **Глава 3**

В которой я уезжаю к парню,  
будучи влюбленной в другого

61

### **Глава 4**

В которой мы сексуально несовместимы

64

### **Глава 5**

В которой душа побеждает тело

71

### **Глава 6**

В которой тело берёт своё

77

### **Глава 7**

В которой я встречаю Новый год  
без оливье, но с членом

79

**Глава 8**

В которой я обставляю новую квартиру  
с помощью Tinder

82

**Глава 9**

В которой меня наказывает сантехник

89

**Глава 10**

В которой фраза «Я не хочу отношений»  
оказывается фигнёй

93

**Глава 11**

В которой утром он уходит навсегда

103

**Глава 12**

В которой внезапно раздаётся звонок из прошлого

108

**Санкт-Петербург, Хельсинки  
Весна 2017**

**Глава 1**

В которой меня излечивает фотограф

115

**Глава 2**

В которой я пытаюсь встречаться с прикольным гиком

118

**Глава 3**

В которой я оказываюсь в Хельсинки  
в странной компании

121

#### **Глава 4**

В которой у меня не клеится с творческими парнями

126

#### **Глава 5**

В которой свидание с бисексуалом  
заканчивается трахеитом

132

#### **Глава 6**

В которой я узнаю, что происходит после смерти

136

### **Санкт-Петербург, Барселона, Берлин Лето 2017**

#### **Глава 1**

В которой мы с Вовой встретимся завтра

143

#### **Глава 2**

В которой я создаю интимный дневник  
в Telegram

149

#### **Глава 3**

В которой нам ничего друг от друга не нужно

157

#### **Глава 4**

В которой я деанонюсь весьма удачно

159

#### **Глава 5**

В которой я разочаровываюсь в дружбе после любви

164

**Глава 6**

В которой наступает мой звёздный час

169

**Глава 7**

В которой всё хорошее быстро заканчивается

172

**Глава 8**

В которой я провожу выходные  
с подписчиком своего канала

175

**Санкт-Петербург, Стамбул  
Осень 2017 – лето 2018**

**Глава 1**

В которой декольте не работает

181

**Глава 2**

В которой я знакомлюсь  
с тем самым парнем из бара

187

**Глава 3**

В которой свидание идёт не по плану

189

**Глава 4**

В которой он так и не понял, кто был убийца

192

**Глава 5**

В которой секс догоняет секстинг

199

**Глава 6**

В которой он предлагает удалить Tinder

205

**Глава 7**

В которой мы едем в food-fuck путешествие  
209

**Глава 8**

В которой мы любим друг друга в Стамбуле  
219

**Глава 9**

В которой я говорю ему,  
что про наш секс читают 7 тысяч человек  
221

**Глава 10**

В которой Telegram становится вне закона  
235

**Глава 11**

В которой мы пытаемся  
не делать друг другу мозги  
243

**Глава 12**

В которой мы открываем  
шампанское и секс-шоп  
246

**Глава 13**

В которой моя карьера секс-блогера  
поставлена под угрозу  
249

Заключение

257

## ВВЕДЕНИЕ

У каждого есть секреты.

У кого-то они хранятся в пыльном шкафу, спрятанные между платьем с выпускного и костюмом, который так ни разу и не надели.

У кого-то – дрожат на кончике языка и срываются с губ, стоит лишь опрокинуть пару бокалов игристого.

Кто-то хранит свои секреты в рубцах, татуировках, морщинках в уголках глаз, выцветших фотографиях, запароленных папках.

Кто-то скрывает их от мужа, лучшей подруги, матери, а кто-то – от себя самого.

В этой книге – мои секреты. Около двух лет встреч, свиданий и расставаний. Мужчины, заглянувшие в мою жизнь на один вечер, и мужчины, посадившие в моём сердце цветы.

Страшно ли мне рассказывать вам об этом? Безумно. Этот дневник интимен не только своими откровенными сценами, но и тем, что я выпускаю наружу ранимую девочку, стремящуюся казаться крутой. Заставляю её вновь и вновь возвращаться к прошлому, переживать эти прикосновения, надежды, прощания, переживать, зная конец. И всё-таки главная история ещё не закончена. Эта книга – с открытым финалом.

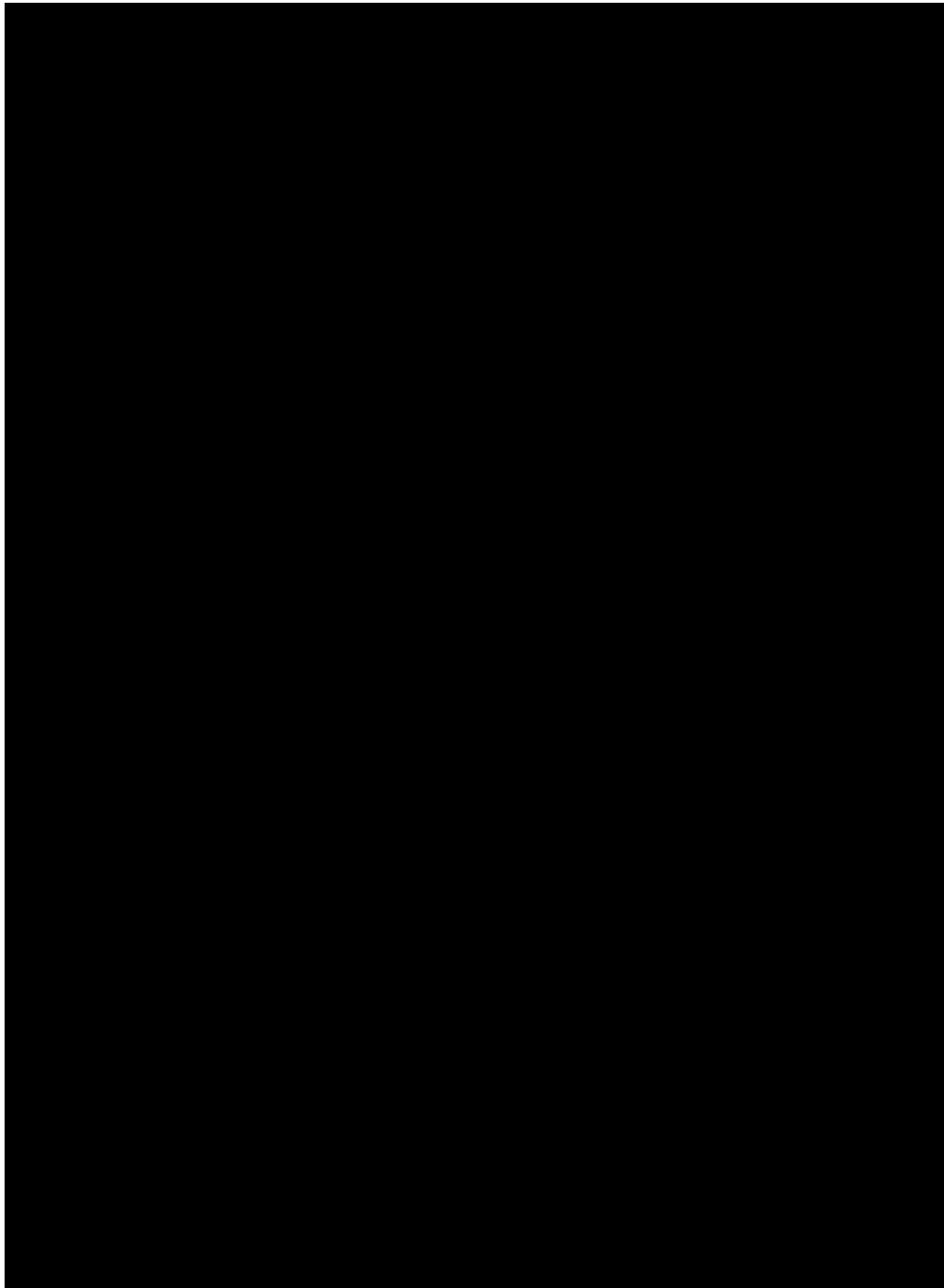
22 тысячи человек день за днём читают мои истории в Telegram, лайкают, сопереживают, находят в этом себя. Но они видят только верхушку айсберга.

Хотите узнать мои секреты?

Заходите, снимайте кроссовки, ставьте на mute<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Беззвучный режим (пер. с *англ.* – здесь и далее).





*Берлин*

*Февраль 2016*



# глава 1

## **В которой я выхожу из депрессии и еду в Берлин**

Эта история начинается в Берлине весной 2016 года.

Мне 24, и в моей жизни только-только закончился долгий мрачный период: больше года депрессии после расставания с бывшим.

Брошенная работа, общение с непонятными парнями, алкоголь и отсутствие денег. Это была цена за отношения по любви, но без перспективы: мы были разными людьми, и эта разность была на уровне наших ядер. Я поправилась на 10 килограммов, латала свои внутренние дыры потреблением и вообще потеряла кайф быть самой собой. Любовь была, но этого оказалось недостаточно.

Когда меня наконец выбросило из этих отношений, как рыбу на берег, стало ясно, что я совершенно не могу находиться наедине с собой. Я просто не знала, что делать с этой чёрной дырой, которую в ранние универские годы заполняла тусовка, а позже — жизнь с бывшим. Сосущее одиночество, страхи и комплексы — надо было развернуться к ним лицом и сказать «привет».

Я была единственным человеком, способным спасти саму себя от внутренней пустоты, и я благодарна, что у меня это