



# МОРЕТЕРАПИЯ



РАСКРАСКА-АНТИСТРЕСС  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



МОСКВА  
2015

УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
М79

ART THÉRAPIE SOUS L'OcéAN  
© Hachette-Livre (Hachette Pratique), 2015, Paris  
Illustrations by Eduardo Bertone

**Моретерапия** : раскраска-антистресс для взрослых. – Москва : Издательство «Э», 2015. – 128 с. : ил. – (Арт-терапия. Раскраски-антистресс).

ISBN 978-5-699-83319-1

Расслабьтесь после тяжелого дня с раскрасками из серии «Арт-терапия». Возьмите цветные карандаши, выберите понравившуюся картинку и полностью отключитесь от реальности. Плавные линии и причудливые узоры унесут вас в другой мир, позволят полностью снять стресс и вернуться уже совершенно другим, обновленным и безмятежным, человеком.

«Моретерапия» – это восхитительный подводный мир, наполненный удивительными созданиями, ждущими своего художника. Раскрасьте морскую пучину, огромные волны, фантастических медуз и очаровательных рыбок в необычные цвета. Не бойтесь творить и экспериментировать!

УДК 379.82  
ББК 77.056я92

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС

### МОРЕТЕРАПИЯ

Директор редакции *Е. Капёв*  
Ответственный редактор *А. Полбенникова*  
Художественный редактор *Е. Гузнякова*

ООО «Издательство «Э»  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-66-86; 8 (495) 956-39-21.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел. 8 (495) 411-66-86; 8 (495) 956-39-21.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей  
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 14.07.2015. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,93.  
Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-83319-1



9 785699 833191 >

ISBN 978-5-699-83319-1



В электронном виде книгу издательства вы можете купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)



© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2015

## ***Безмятежность морских глубин***

Что может быть более чарующим, чем океан? Звуки его завораживают, линии плавны, а от его вида перехватывает дыхание. Для тех, у кого нет времени, чтобы погрузиться в прекрасный подводный мир, есть аквариумы. Первый в мире был открыт в Лондоне, в Риджентс-парк, в 1853 году. Позже, в Америке и Европе появились аквариумы с акулами.

Мы предлагаем вам погрузиться в спокойные и тихие воды океана при помощи нашего альбома. Под водой вы встретите удивительных существ, казалось бы, пришедших к нам с других планет. Невероятные коралловые рифы, вальс морского конька, спирали рыбок, великолепные киты - вы сможете придать подводному миру свой цвет.

Расслабьтесь и вновь откройте для себя удовольствие созерцания!



















