

ЗВЕЗДА ТРЕНИНГА

Татьяна Мараховская

ВОЙТИ В «ПОТОК»

@sa_spinoi_angela

Издательство АСТ
Москва

УДК 613.88
ББК 57.01
М 25

Мараховская, Татьяна.

М 25 Войти в «Поток» / Мараховская Татьяна. – Москва : Издательство АСТ, 2018. – 320 с. — (Звезда тренинга).

ISBN 978-5-17-105638-4.

Как это — жить в Потокe? Это когда легко. Когда приходят нужные люди, деньги, ресурсы, встречи, состояния души, эмоции, события. Удача раз и навсегда поселилась в твоей жизни. И ей с тобой так хорошо! Когда ты осознаешь и понимаешь, и принимаешь все сложности, которые встречаешь на своем пути.

Поток — это быть в Гармонии.

У каждого человека есть прекрасное будущее. Если твоя жизнь не такая, как ты хочешь — начни делать ее прекрасной.

Увидь свое сердце! И пусти туда счастье.

Татьяна Мараховская — творец и создатель уникальной методики исцеления и проработки проблем со здоровьем, лайф-коуч, умеющий создавать свою реальность в отношениях с близкими и любимыми. Известный не только в российских кругах, но и на международной арене бизнес-коуч, умеющий управлять временем и денежной энергией без капли эзотерики.

Держите будущее в своих руках! Не отдавайте его никому, управляйте им, создавайте его!

УДК 613.88
ББК 57.01

ISBN 978-5-17-105638-4.

© Мараховская Т.Н. текст
© ООО «Издательство АСТ»



«Вы можете творить
наилучшую для себя реальность,
надо только уметь её увидеть...»

**С верой и любовью от создательницы
Мастерской Интуитивного Видения
#Апгрейдмозга**

Посвящается

*моей семье, любимому мужу Геннадию, дочкам
и внукам.*

*С искренней благодарностью обращаюсь к моим
подписчикам в Instagram, VK и Facebook за вдохнове-
ние и поддержку.*

*Благодарю моих помощниц из команды Мастер-
ская интуитивного видения Анастасию Ольшев-
скую, Юлию Чаплыгину, Юлию Малову, Марину Ла-
зуренко, а также Яну и Алису Мараховских, Надежду
Шемякову, Ирину Мустафину, за организационную
работу над книгой.*

*Без всех вас, мои дорогие, книга так бы и осталась
лишь идеей. Вы же помогли воплотить ее в реаль-
ность.*

От автора

Держите будущее в своих руках!

Не отдавайте никому, управляйте им, создавайте его!

Это ваше личное, собственное решение — создавать свое будущее.

Примите его!

Как это — жить в Потоке?

Это когда легко.

Когда приходят нужные люди и деньги. Ресурсы и встречи. Состояния души, эмоции и события.

Удача раз и навсегда поселяется в жизни. И ей с тобой так хорошо!

Это когда получаешь невероятное удовольствие от своей жизни. Всего, что в ней происходит.

Когда осознаешь, понимаешь и принимаешь все сложности, которые встречаешь на своем пути.

Поток — это быть в Гармонии.

Поэтому если вы негармоничны — вам в Потоке быть трудно. Он любит людей счастливых. Созидающих — себя, свою жизнь, свое будущее, прекрасное



и нужное людям. И процесс созидания прекрасен и бесконечен.

И непрерывен.

Я много лет видящий человек.

У каждого человека есть прекрасное будущее.

Даже у кого жизнь коротка, обязательно есть счастье.

Если жизнь не такая, как хочешь — сделай ее прекрасной.

Мы творцы своей жизни.

По-настоящему у нас в партнерах только Господь Бог.

И Он нас любит.

Самое важное: надо принять, что счастье — уже с тобой.

Только открой ему дверь.

В своем сердце.

Увидь свое сердце!

И пусти туда счастье.

Вместо предисловия

По утрам я люблю пить кофе в своем саду. Проснуться пораньше и не спеша выйти с чашкой на террасу, где аромат дымящегося терпкого напитка сливается с такими яркими запахами и красками цветов. Это счастливые минуты тишины, как и все минуты в моей жизни сегодня.

Я счастливый человек. В моей жизни было очень много боли, страшного, порой невыносимо трудного, такого, что хотелось умереть. Люди, приходящие ко мне за помощью, мне близки, иногда кажется, что нет боли, которую я не прожила в жизни. Но вся боль осталась в прошлом.

Сейчас есть только Радость.

Эта книга о том, как создавать свою жизнь. Свое тело, свое дело, свой Мир. Четкие и ясные инструкции, и уже в конце книги вы поймете, что ваша жизнь стала другой.

И еще вас ждет множество инсайтов и озарений, невероятное количество! Так говорят те, кто уже прочитал эту книгу. И Надежда, которая спрашивала меня и записывала, что я ей наговаривала, — вы будете видеть в книге, как менялась и ее жизнь.

Это честная и искренняя книга, написанная в Потоке. Что такое быть в Потоке?

Это быть счастливым.


Поехали?



**Часть I.
НАЧАЛО**

Глава 1. На пути к счастью



—  оследняя глава книги «Верьте, и всё будет!» называется «Путь к счастью». Вся книга — это тяжелейший жизненный путь, невероятные преодоления и победы, равносильные чуду. Книга помогла огромному количеству людей прожить и пережить трудные времена, не только вдохнув в них надежду, но и подарив осознанность. Но финальная глава, несмотря на всю тяжесть свалившихся тогда бед и безысходность событий — болезнь ребенка, шок от увиденного и пережитого, постоянные приступы своих страхов и болезней, — все же завершается словами благодарности Богу и молитвенным «Слава Богу за все!». Однако, судя по фразе в конце книги: «И все неуловимо, но стремительно начало



меняться...», путь к счастью в тот момент только открывался. Я знаю, что открылся. Но хочу помочь вам поделиться этим путем с другими людьми, буду счастлива помочь. Это поможет огромному количеству людей стать по-настоящему счастливыми. Как помогло мне и моим близким.

— Это удивительное ощущение. Написав ту книгу, я как будто закрыла дверь тем трудностям в мою жизнь, возврат уже невозможен. Но огромное количество благодарных отзывов от людей, прочитавших ее, все продолжают поступать, причем ежедневно! Мои читатели делятся тем, что очень многое пересмотрели в своей жизни, многое изменили благодаря моей книге. А я не могу заставить себя вновь погрузиться в нее, не могу вспомнить всех деталей, последнюю главу не могу открыть — она неделю передо мной лежала распечатанная, и никак.

Поэтому ее продолжением станет эта книга — правда о том, как я стала счастливой. И писать я ее буду, не заглядывая в предыдущую.

Но все по порядку, да?

Поскольку далеко не все читатели этой книги знакомы с «Верьте...», расскажу вкратце ту историю. Насколько возможно кратко — ведь там 50 глав, и ни одного абзаца из нее нельзя вынуть, так говорят даже суперредакторы. Но я постараюсь!

В своей жизни я прожила и пережила множество взлетов и падений. Оставалась на улице в чужой стране с двумя детьми на руках, без копейки денег и паспорта. И в течение полугода после этого создавала



свой бизнес — не имея при этом ничего и никого из того, что могло бы и помогло этот бизнес создать. Уезжала в Москву и создавала бизнес там. И теряла его на самом пике взлета. Страшно переживала. Снова восставала. Снова падала. Получала уроки. Жестокое, страшные. Получала любовь — яркую и преданную. И ножи в спину — предательства. Мне было много раз больно и страшно так, что сердце в клочья. Последнее предательство — когда при создании женского портала мой директор красиво и ловко увела у меня трафик, старательно перед этим разрушив ложью и клеветой мою репутацию, я потеряла квартиру и заработала тяжелейший невроз на фоне уже массы проблем со здоровьем. Моя история не первая и не последняя, когда предадут, бьют, пинают, отнимают, когда разрушается жизнь и у тебя огромные долги, негде жить, а здоровье сказало «до свидания». Нормальная человеческая жизнь? Нет, я такая не одна. Нас — миллионы. Страдающих, плачущих от отчаяния и непонимания — за что?

Моя история отличается от других красивым и невероятным выходом из глубокого отчаяния в абсолютное счастье. Есть ли сейчас в моей жизни негативные эмоции? Бывают, если честно. Я даже могу кричать и ругаться. И переживать. Но не больше получаса. Раз в пару месяцев. Я работаю над окончательным Дзэном. В остальное время — я сильный, здоровый, успешный, востребованный человек, занимающийся любимым, нет, обожаемым делом, отлично зарабатывающий, живущий каждый день в мечте — на теплом острове с те-



плым морем, с любимой семьей, с любимой командой и прекрасными путешествиями по разным странам. И тремя сотнями тысяч подписчиков в блоге, которых тоже люблю, ценю и уважаю. И все — силой мысли, легко, без напряжения, как будто красная дорожка расстелена передо мной. Четыре года прошло с того момента, как пришла Система Интуитивного видения. Как изменилась моя жизнь за эти четыре года? Путь от глубокого несчастья до абсолютного счастья. И поверь мне, Надюш, возможность создавать свою жизнь прекраснее самой смелой мечты, это тоже большая составляющая счастья.

Ну что, приступим к рассказу?

Все началось с того, что я решила создать мощный, дающий лишь положительные результаты, курс по развитию личных отношений. По-другому просто быть не могло. Это ведь такой потенциал: огромный опыт помощи в налаживании отношений, пятнадцатилетние наработки персональных консультаций и интенсивных групповых тренингов на форумах, плюс данные мне способности — результаты у меня были просто невероятные! И всё это должно было стать доступным для гораздо большего числа людей, а не только для тех, кто сумел попасть ко мне на личную консультацию, и приносить пассивный доход. Отличная задумка, да?

Помню, в тот момент у меня собралась группа девочек, которые со мной уже долго, настоящая команда. Они ждали, чтобы я начала делать что-то новое, быть



рядом и работать вместе с ними. И мы начали. Стали создавать онлайн-центр по развитию отношений. Я записывала видео, мы их оформляли, вместе делали сайт. В общем, работали полгода не покладая рук. Я взяла частично деньги от продажи квартиры и вложила их в этот Центр.

И совершила ошибку. Самую главную ошибку, которую делают практически все, кто приходит ко мне на курсы Интуитивного видения, начиная создавать проекты.

Когда люди что-то начинают, думают прежде всего о продукте. Решают, как сделают вот это и вон то. Если парикмахерская, они в первую очередь думают о том, чтобы красиво стояли стульчики, ровно висели зеркала. Если магазин, — товар должен быть хорошего качества, красиво развешан и разложен. Если курсы, — материал, который будет подаваться ученикам, должен быть уникальный. Чего не коснись, абсолютно все думают о том, что будут отдавать. Но не думают о том, кому и как.

А об этом надо думать в первую очередь! Сначала — продвижение. Причем оно должно быть постоянным. Сейчас с такой бешеной скоростью идет развитие в социальных сетях — выпадешь из своего аккаунта на неделю и всё — тебя забыли.

Конечно, есть те, кто помнит. Рядом всегда оказываются люди, которые виртуально общаются со мной по десять лет, находя в разных местах. Мне написала однажды женщина, что очень хочет ко мне на курс: зашла с аккаунта дочери, так как нет своих страниц