




ПАК
СОЁН

СОВЕТЫ БОГАТОЙ МАМЫ

ТО, ЧТО РОДИТЕЛИ
НЕ РАССКАЗАЛИ
ТЕБЕ О ДЕНЬГАХ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 336
ББК 65.26
П13

박소연
딸아, 돈 공부 절대 미루지 마라
DAUGHTERS, START LEARNING INVESTING TODAY
Copyright © 2023 Park So Yeon
All Rights Reserved.
Published in agreement with Maven Contents Co.,
Ltd. c/o Danny Hong Agency.

Пак Соён.

П13 Советы богатой мамы : то, что родители не рассказали тебе о деньгах / Пак Соён ; [перевод с корейского Д. Ванюковой]. – Москва : Эксмо, 2026. – 304 с. – (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-220971-0

Эта книга – откровенный разговор матери с дочерью о жизни, деньгах и свободе.

Автор, финансовый аналитик с 20-летним стажем, объясняет, как выстроить личную финансовую систему, перестать бояться инвестиций и научиться управлять деньгами, а не подчиняться им. Вы узнаете:

– почему нельзя откладывать финансовую грамотность «на потом»;

– как защитить себя от инфляции и долгов;

– какие ошибки совершают начинающие инвесторы;

– что отличает мышление богатых от мышления бедных.

Благодаря Пак Соён вы создадите свой осознанный путь к независимости. Принципы богатой мамы помогут вам уверенно смотреть в будущее, понимать ценность денег и строить жизнь, о которой вы мечтаете.

УДК 336
ББК 65.26

ISBN 978-5-04-220971-0

© Д. Ванюкова, перевод, 2026
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Дочка,
никогда не откладывай изучение
финансовой грамотности.

Пак Соён

Пролог

Дочка, как ты знаешь, моей мамы, твоей бабушки, не было на моей свадьбе. Потому что, когда мне был 21 год, она скончалась от злокачественной лимфомы – спустя 10 месяцев после постановки диагноза. Я знала, что когда-нибудь придется попрощаться с ней, но никогда не думала, что это произойдет так скоро. Мне долго не удавалось принять ее смерть, и в результате вся молодость прошла для меня в тоске и растерянности. Сложнее всего было смириться с тем, что в самые важные моменты жизни мамы не будет рядом.

К счастью, мы встретились с твоим отцом, поженились, родились ты и твой младший брат, и раны постепенно зажили. Но иногда, глядя на тебя, я вспоминаю о маме и думаю о том, что не хочу оставлять тебя с той болью, что испытала сама от ее слишком раннего ухода.

Моей маме было 46, когда она скончалась. И мне теперь столько же. Возраст, когда умерла моя мать. Теперь я понимаю. Ничто в этом мире не вечно, любой может внезапно покинуть его, и все, что мне остается, – это жить так, чтобы ни о чем не жалеть.

Я решила, что не стоит откладывать на потом все то, что я хочу тебе рассказать, поэтому взялась за написание этой книги. Так как я плохо выражаю свои чувства и эмоции, мне показалось, что на бумаге получится лучше передать все то, что я не могу сказать словами в обычной жизни. Я писала, стирала и переписывала, потому что что-то было продиктовано моими переживаниями, ненужными придирками, а какие-то вещи я требовала от тебя, хотя сама не умела их делать. Эта книга представляет собой сборник мыслей о деньгах и жизни, которыми я долгое время хотела с тобой поделиться.

Работая аналитиком в сфере ценных бумаг на протяжении 20 лет, я была свидетелем появления бесчисленного множества богатых людей: кто-то становился миллионером внезапно, другие добивались этого сами, преуспев в бизнесе, а третьи удачно распорядились наследством, вложив его в недвижимость или акции. Но вместе с тем я видела, как люди собирают и вкладывают все деньги, которые у них есть, а потом однажды утром просыпаются ни с чем. Я тоже часто терпела неудачи, пытаюсь накопить и преумножить свои активы. Иногда этот процесс доставлял мне радость, а иногда — боль. В будущем мы еще столкнемся с несколькими подъемами и спадами на рынке.

Дочка, ты станешь самостоятельной, научишься работать, выйдешь замуж, заведешь детей и будешь шаг за шагом идти по жизни. Однако я поняла, что деньги сами по себе не делают нас счастливыми, но без них

становится трудно даже претендовать на счастье. Удивительно, но благосостояние может определять жизнь. Поэтому никогда не переставай копить и зарабатывать, потому что финансовая независимость – это основа самостоятельной жизни, фундамент для того, чтобы жить так, как ты хочешь.

Говорят, что женщины после 40 лет, независимо от того, замужем они или нет, больше всего сожалеют о том, что в свое время не создали «активы». Этот возраст – время наивысшего расцвета сил, когда люди не стоят на месте, им есть чем заняться, но они кожей чувствуют, что времени остается все меньше. Поэтому существует огромная разница как в количественных, так и в качественных аспектах жизни тех, кто создал к этому времени какие-либо накопления, и теми, кто этого не сделал.

Более того, мы живем в эпоху инфляции и быстрого роста цен. Эпоху, когда зарплата исчезает на глазах, когда от повышения цен не получается спастись банковскими вкладами, а рост зарплаты никак не ощущается.

Поэтому, если не хочешь в 40 лет сожалеть и чувствовать себя бедной, тебе следует прямо сейчас начать изучать финансы. Хорошо подумай о том, сколько денег тебе нужно для того, чтобы жить так, как ты хочешь, каким образом ты можешь их заработать и разумно потратить. Если ты установишь собственные правила и будешь добросовестно их соблюдать, то обретешь финансовую независимость. А это значит, что ты сможешь жить уверенно, не переживая о деньгах.

Конечно, можно инвестировать и без знаний в сфере финансов. И даже пару раз заработать таким образом, если повезет. Однако удача быстро покидает тех, кто не разбирается в том, что делает. И заблуждаясь в собственных силах, ты можешь потерять все вложенные деньги при следующем же падении на рынке. Поэтому вместо того, чтобы бездумно бросаться в инвестирование, лучше сначала изучить финансы и понять мировые тенденции.

Считается, что Плутос, бог богатства в греческой мифологии, был слепым. Зевс намеренно создал его таким, чтобы обеспечить справедливое распределение благ. Однако, слепой Плутос не мог отличить тех, кто усердно работал, от бездельников, поэтому раздавал деньги всем без разбора. В результате одним доставалось слишком много, а другим слишком мало, и люди возненавидели Плутоса. Но благодаря усилиям окружающих, он исцелился и стал делить богатство справедливо.

Иногда большие деньги можно заработать до смешного легко, но так же легко их можно и потерять. Такова природа денег. Однако их никто у тебя не отнимет, если ты достаточно хорошо их изучишь и научишься правильно с ними обращаться. Бог богатства даст тебе ровно столько, сколько ты заслуживаешь.

Я хочу, чтобы, какие бы инвестиции ты ни делала, ты не теряла свои кровно заработанные деньги. Подобный опыт закаляет плоть и навсегда остается с тобой, но за него приходится расплачиваться, еще несколько лет накапливая потерянный стартовый капитал. Один год в молодости

равен 10 годам в старости. Это драгоценное время жаль тратить на сбор капитала. В моей книге ты не найдешь никаких секретов того, как сразу начать зарабатывать с помощью инвестиций или как быстро разбогатеть. Рынок изменчив и непостоянен, а бог богатства слеп, и иногда он может пройти мимо.

Поэтому я хочу научить тебя основным принципам инвестирования, которые работают независимо от состояния рынка. Я их выработала, наблюдая за другими инвесторами и постоянно пробуя и ошибаясь. Если ты сможешь сделать эти принципы своими, то будешь жить уверенно, не беспокоясь из-за денег.

Каким бы ни был твой жизненный путь, деньги – твоя защита. Поэтому начни изучать финансы как можно скорее. Пойми мировые тенденции и то, куда текут деньги, – так ты сможешь решить, куда лучше направить свои сбережения. Если эта книга поможет тебе подняться после неудач, свести к минимуму ошибки и начать изучать финансы, то мне этого будет достаточно.

С любовью, твоя мама

Оглавление

Пролог	7
Глава 1. Дочка, никогда не откладывай изучение финансов на потом.....	15
Эпоха, когда ты обеднеешь, полагаясь только на счета в банке	17
Тебе стукнет 40 раньше, чем ты думаешь	23
Почему я так боюсь? (Первый шаг на пути к финансовой независимости).....	26
Почему богатые люди никогда не пренебрегают зарплатой ..	33
Рационального оптимиста нелегко сломить.....	40
Никогда не откладывай изучение финансов	45
Что я хочу сказать тебе, решившей зарабатывать писательством.....	50
Чем раньше ты начнешь инвестировать, тем лучше	58
Самые распространенные ошибки начинающих инвесторов	63
Глава 2. Психология денег, не зная которую, можно тут же все потерять	71
90% фондового рынка зависит от психологии	73
Почему мы бережем зарплату, но с легкостью тратим премию? (Ментальный учет)	75
Если не хочешь сожалеть о сделанных покупках (закон Вебера – Фехнера)	87

Не нажимай на кнопку «купить/продать» на голодный желудок (Усталость от принятия решений)	93
Пусть даже и очень жаль потраченного времени и усилий (Ошибка невозвратных затрат)	97
Не принимай решения, которые лишат тебя сна («Толстые хвосты»)	101
Глава 3. Секреты обретения богатства, которые не раскрывают богачи.	111
Секреты обретения богатства, которые не раскрывают богачи	113
Что общего у всех выдающихся инвесторов	121
Не путай мастерство с удачей, иначе можешь потерять все свои деньги.	129
Почему богатые люди держатся подальше от Ёидо	132
Три способа, которые помогут не бросать задуманного	138
Что богатые люди делают каждый день, чтобы сохранить свое состояние	142
Ответ Уоррена Баффетта на вопрос «Куда лучше инвестировать?»	147
Глава 4. Как изучать финансы, чтобы разбогатеть	153
Почему богатые люди так пристально следят за процентными ставками (Основы финансовой грамотности урок 1: Процентные ставки)	155
Почему зарплата растет, но денег все равно не хватает? (Основы финансовой грамотности урок 2: Инфляция)	159
Почему люди инвестируют в доллары (Основы финансовой грамотности урок 3: Курс обмена валюты)	165
Демографические изменения могут раскрыть путь к будущему богатству (Изменение численности населения)	173
Почему выдающиеся инвесторы много читают (Чтение)	177
Начинай свой день с чтения заголовков газет (Читайте экономические новости)	181

Глава 5. Рабочие принципы капиталовложения от аналитика с 22-летним опытом	187
Накопление стартового капитала	189
Стратегия инвестирования в акции	212
Стратегия инвестирования в недвижимость	229
Глава 6. Что я хочу сказать тебе перед тем, как ты завтра снова пойдешь на работу.	251
Почему нужно проработать в компании хотя бы год (Первые шаги)	253
Танцуй, пока не выучишь шаги (Мастерство в работе).	260
Никогда и ни в коем случае не относись к людям пренебрежительно (Межличностные отношения).	267
Почему уму я предпочитаю личностные качества (Трудоустройство и смена работы)	272
Я бы хотела, чтобы ты вышла замуж за такого человека.	277
Не пытайся подружиться с теми, кто тебе не нравится (Навыки общения).	285
Только ты сама определяешь свои границы (Успех)	290
Дочка, ты намного смелее, чем думаешь (Жизнь)	297

Глава 1

Дочка, никогда не откладывай
изучение финансов на потом