

Таблица размеров женской одежды*

Российский размер	Международный размер	Европейский размер
38	XXS	32
40	XS	34
42	S	36
44	M	38
46	M	40
48	L	42
50	L	44
52	XL	46
54	XXL	48
56	XXL	50

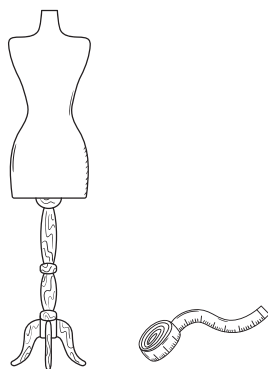
Таблица размеров мужской одежды*

Российский размер	Международный размер	Европейский размер
44	XXS	38
46	XS	40
48	S	42
50	M	44
52	L	46
54	XL	48
56	XXL	50
58	XXXL	52
60	XXXXL	54

* Значения в таблицах являются ориентировочными и могут различаться в зависимости от типа ткани, особенностей кроя и других факторов. Для точного подбора размера рекомендуется делать примерку.

Таблица размеров детской одежды*

Возраст	Российский размер	Европейский размер
0–3 мес.	18	50–56
3–6 мес.	20	62
6–9 мес.	22	68
9–12 мес.	24	74
1–1.5 г.	26	80
1.5–2 г.	28	86
2–3 г.	28–30	92–98
4–5 л.	30–32	104–110
6–7 л.	32–34	116–122
8–9 л.	34–36	128–134
10–11 л.	36–38	140–146
12–13 л.	38–40	152–158



* Значения в таблицах являются ориентировочными и могут различаться в зависимости от типа ткани, особенностей кроя и других факторов. Для точного подбора размера рекомендуется делать примерку.

Условные обозначения мерок*

<i>Обозначение</i>	<i>Название мерки</i>
Р	Рост
ОГ	Обхват груди
ОТ	Обхват талии
ОБ	Обхват бедер
ВБ	Высота бедер
ВГ	Высота груди
ЦГ	Центр груди
ДИ	Длина изделия
ДСТ	Длина спинки до талии
ДПТ	Длина переда до талии
ДР	Длина рукава
ДПл	Длина плеча
ОП	Обхват плеча
ОЗ	Обхват запястья
ШПр	Ширина проймы
ГПр	Глубина проймы
ОШ	Обхват шеи
ШП	Ширина плеч
ВК	Высота колена
ОК	Обхват колена
ОБед	Обхват бедра
ВС	Высота сидения
ОГол	Обхват голени
ВГол	Высота голени
ОЩ	Обхват щиколотки

* Это наиболее распространенные условные обозначения мерок, но в разных источниках они могут отличаться.

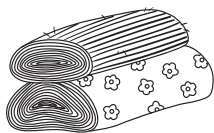
Таблица по декатированию тканей

Обязательно тестируйте метод на маленьком лоскуте!

Ткань	Усадка	Метод декатировки
Хлопок	Средняя	Замачивание/стирка при 30 °С (щадящий режим), без отжима; глажка влажной ткани с паром (с изнанки)
Лен	Высокая	Замачивание в горячей воде или стирка при 30 °С; без отжима; глажка влажной ткани с паром (с изнанки)
Шерсть	Средняя/высокая	Не стирать; отпаривание или заворачивание в мокрую ткань на несколько часов; глажка через проутюжильник (с изнанки)
Шелк	Средняя	Не стирать; отпаривание или заворачивание во влажное полотенце на 2–4 ч. глажка с паром через проутюжильник (с изнанки)
Вискоза	Высокая	Замачивание в воде 30 °С; деликатный отжим; глажка с паром через проутюжильник (с изнанки)
Полиэстер	Низкая	Декатирование не требуется
Деним (джинса)	Высокая	Машинная стирка при 40–60 °С или замачивание; щадящий отжим; сушка; глажка с паром через проутюжильник (с изнанки)
Бархат	Низкая/средняя	Только отпаривание с изнанки или над тканью (не прижимать!); стирка — крайне нежелательна, особенно горячая. Естественная сушка в горизонтальном положении, чтобы не образовались заломы
Кожа/замша	Низкая	Декатирование не требуется

Таблица по подбору машинных игол в зависимости от типа ткани

Тип ткани	Тип иглы	Номера игол (размеры)
Хлопок (легкий)	Универсальная	№ 70–90
Хлопок (плотный)	Jeans	№ 90–110
Лен	Универсальная	№ 70–90
Шерсть	Универсальная	№ 70–100
Шелк	Microtex	№ 60–90
Вискоза	Универсальная	№ 70–80
Полиэстер	Универсальная или Microtex	№ 60–100
Трикотаж (джерси, нетянущийся)	Джерси	№ 70–100
Трикотаж (с лайкрой, эластичный)	Стрейч	№ 65–90
Деним (джинсовая ткань)	Jeans	№ 70–110
Костюмные ткани (габардин)	Универсальная	№ 70–100
Фланель	Универсальная	№ 80–110
Кожа/замша	Leather	№ 100–120

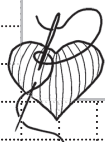
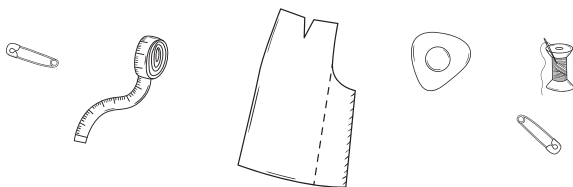


Прибавки на свободное облевание

Прибавки («конструктивные») добавляются к меркам, чтобы обеспечить необходимую свободу движения. Приведены усредненные значения для базовых изделий.

Участок измерения	Прибавка, см	Примечание
Грудь	4–6	для средней свободы (минимум ~2–4)
Талия	3–5	обычно меньше, чем по груди
Бедра	4–6	для юбок/брюк без обтягивания
Обхват плеча	6–8	распределяется по спине/пройме
Обхват запястья	1–2	небольшой запас для манжета
Ширина горловины	1–2	обычно ~1 см для обработки

Вид изделия	Прибавка по груди, см	Прибавка по талии, см	Прибавка по бедрам, см
Блузка	4–6	3–5	3–5
Платье	4–6	4–6	6–8
Юбка	–	2–4	4–6
Брюки	–	2–4	5–7
Верхняя одежда (жакет/пальто)	6–8	5–7	8–10



Припуски на швы

Приводятся типовые значения (в см) для готового изделия. Ширина может варьироваться из-за типов ткани и приемов отделки.

Тип шва / участок	Припуск, см	Примечание
Боковые швы	1–1,5	универсальный припуск
Плечевые швы	1–1,5	универсальный припуск
Средний шов спинки	1,5–2	можно увеличить — на случай корректировки посадки
Швы рельефные	1,5	удобно для обработки
Рукав в пройме	1–1,5	меньше — удобнее втачивать
Воротник, манжеты	0,7–1	чтобы не было утолщения
Горловина, пройма	0,5–1	при обработке косой бейкой — можно меньше
Молния (втачиваемая)	1,5–2	больше — для точного втачивания

Припуски на подгиб низа

Представлены типичные значения для различных изделий. Припуски могут незначительно меняться в зависимости от модели, ткани, опыта швеи и метода обработки краев.

Деталь	Припуск, см	Примечание
Блузка (низ изделия)	2–3	двухкратный подгиб; менее объемные ткани
Платье (низ изделия)	4–6	двукратный подгиб (для платьев часто 4–6 см)
Юбка (низ)	4–6	обычно 4–6 см, меньше для «солнца» и «полусолнца»
Брюки (низ)	3–4	3–4 см (для подворота брюк)
Рукав (низ рукава)	3–4	3–4 см для подгиба или обтачивания
Пальто/куртка (низ)	5–7	обычно больше для тяжелого полотна



Инструкции по уходу



Максимальная температура воды при машинной стирке



Бережный режим машинной стирки



Ручная стирка при температуре воды 30 °С



Стирка запрещена



Обычная стирка при температуре воды до 95 °С (допускается кипячение)



Сухая чистка с информацией для химчистки



Химчистка запрещена



Мокрая чистка недопустима



Сушить при пониженной температуре



Сушить при нормальной температуре



Не сушить, не отжимать в стиральной машине



Сушка в вертикальном положении



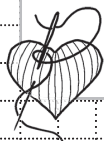
Сушка без отжима в вертикальном положении



Сушка на горизонтальной плоскости в расправленном состоянии



Сушка без отжима на горизонтальной плоскости в расправленном состоянии





Сушка
в вертикальном
положении
в тени



Сушка
без отжима
в вертикальном
положении в тени



Сушка
на горизонтальной
плоскости
в расправленном
состоянии в тени



Сушка без отжима
на горизонтальной
плоскости
в расправленном
состоянии в тени



Стандартный
отжим и сушка
без нагрева
холодным
воздухом



Не отбеливать



Отбеливание
разрешено только
кислородсодержащими/
нехлорными
отбеливателями



Отбеливание
разрешено
хлорсодержащими
отбеливателями



Разрешено
хлорировать



Гладить
при температуре
110 °C без пара



Гладить
при температуре
150 °C



Гладить
при температуре
200 °C с паром



Гладить
нельзя



Можно
гладить
с паром



Запрещено
отпаривать



Адреса магазинов



.....
.....



.....
.....



.....
.....



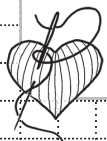
.....
.....



.....
.....



.....
.....



Проект

Дата
начала

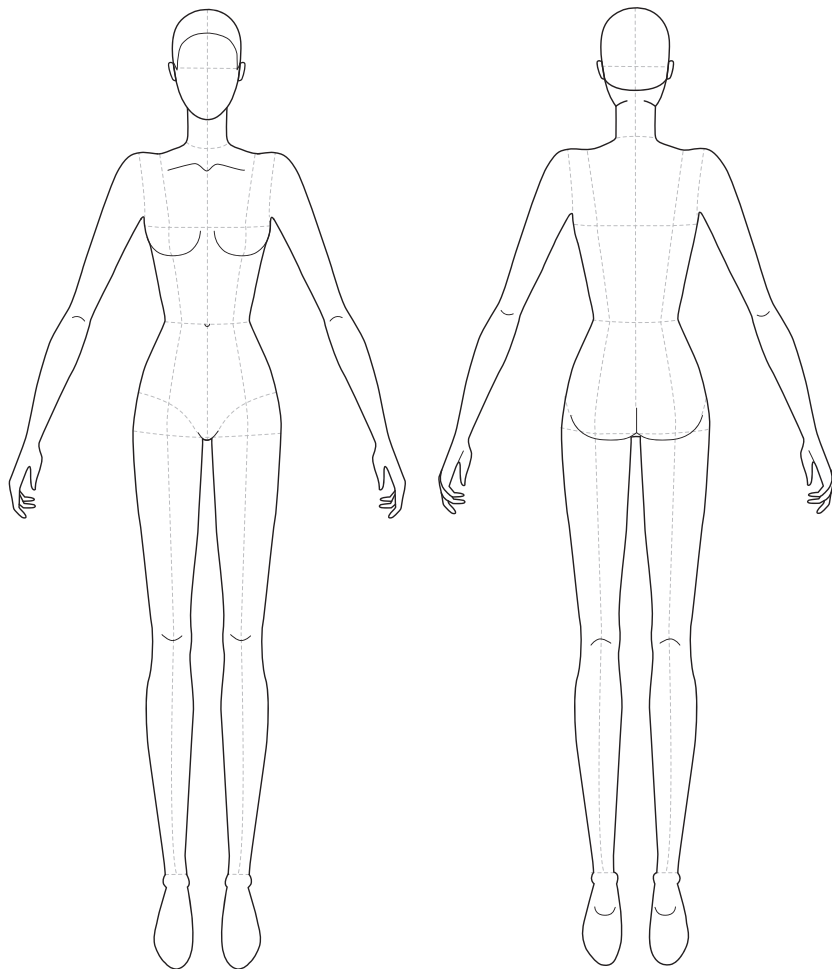
Дата
окончания



Обозначение	Мерки, см
Р	
ОГ	
ОТ	
ОБ	
ВБ	
ВГ	
ЦГ	
ДИ	
ДСТ	
ДПТ	
ДР	
ДПл	
ОП	
ОЗ	

Обозначение	Мерки, см
ШПр	
ГПр	
ОШ	
ШП	
ВК	
ОК	
ОБед	
ВС	
ОГол	
ВГол	
ОЩ	

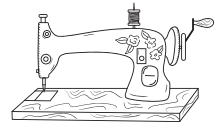
Эскиз изделия



Для удобства скачайте и распечатайте шаблон женской, мужской или детской фигуры для технического эскиза изделия, перейдя по ссылке или отсканировав QR-код. <https://clk.li/vOFH>



План работы



A series of horizontal dotted lines for writing a plan of work.



A series of horizontal dotted lines for writing a list of materials or tools.