

Школа истинных леди
и джентльменов

Руслан
НАРУШЕВИЧ

**МУЖЧИНА
И ЖЕНЩИНА
НА ПУТИ
К СЧАСТЬЮ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.5
Н30

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Нарушевич, Руслан.

Н 30 Мужчина и женщина. На пути к счастью / Руслан Нарушевич. — Москва: Издательство АСТ, 2019. — 576 с.

ISBN 978-5-17-092970-2

Мы давно привыкли к таким понятиям, как «равноправие» и «феминизм»; нас с детства убедили, что природа мужчин и женщин абсолютно одинакова. Мы все – просто люди, поэтому женщине не зазорно работать на трех работах, а мужчине сидеть дома. Женщина и мужчина соревнуются друг с другом в карьерном росте и материальных благах, однако лишь единицы могут сказать: «Я счастлив тем, как я живу».

Руслан Нарушевич – выдающийся специалист в области семейной и межличностной психологии, знаток древних вед, полностью изменит ваше представление о взаимоотношениях полов. Согласно древнейшим ведическим источникам, мужчины и женщины совершенно разные. И только зная эти различия, принимая их друг в друге, строя отношения исходя из истинной природы мужчины и женщины, каждый человек способен встать на Путь, который приведет его к крепкой любви и Настоящему Счастью.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-17-092970-2

© Нарушевич Р.
© Нартов Е.В., оригинал-макет
© ООО «Издательство АСТ»

СОДЕРЖАНИЕ

6-й КЛАСС ШКОЛЫ ИСТИННЫХ ЛЕДИ	
И ДЖЕНТЛЬМЕНОВ	15
6.1 Может ли хороший человек поступать плохо?	15
«Привет из незолотого детства»	17
Мы не безупречны. Несовершенство наших чувств	19
Ошибки в выборе близкого человека	20
Какое женское качество позволяет сохранить семью?	23
Курс «Помоги себе сам». Техника помощи «внутреннему ребёнку»	24
Что значит «перегрузился чувством вины»?	26
К чему приводит боязнь ошибиться?	28
Почему взрослому человеку нужно принять ответственность за свои ошибки детства?	31
Механизм самосовершенствования	33
К чему приводят допросы детей родителями?	37
Как правильно развивать ответственность в ребёнке?	39
К чему приводит фраза родителей «У всех дети какдети, а у меня...»?	43
Как ведёт себя человек, который боится ошибаться?	44
Страшнее всего ошибиться	47
Последствия ожидания безупречности от ребёнка	48
Как принимать ответственность за свои ошибки	51
Как родители, сами того не замечая, воспитывают в ребёнке безответственность	52
Почему возникает вранье и скрытность	56
«Дети с небес» — что это означает	59
К чему приводит отсутствие права на ошибку в семейных отношениях	61
К чему приводит страх риска и смирение с низкими целями	62
Если женщина не может выйти замуж, она ищет оправдания.	65

К чему приводит скрытность женщины.	67
Почему заниженные цели опасны и зачем нужно рисковать. . .	69
Человек имеет право на ложь, только если это связано с сохранением собственной жизни	73
Настоящая ответственность	76
Низкая оценка и самонаказание	78
Как вылечить себя от низкой самооценки?.	79
Механизм «слопенка». Почему ребёнок чувствует себя неполноценным всю жизнь?	80
Важная роль прощения в воспитании ребёнка	84
Правильная ментальность женщины	86
Почему, когда женщина живет ради ребёнка, для него это мучение?	89
Нездоровое чувство вины женщины	92
Почему люди издеваются над другими?.	94
Как женщина наказывает себя?.	95
Как бороться с самоедством?	97
6.2. Тот, кто ничего не желает, желает умереть	100
Виды неподходящей любви	100
Любовь-забота.	100
Любовь-доверие.	101
Когда мужчина чувствует себя любимым?	102
Почему проявление родительской любви к мальчику и к девочке должно отличаться?	103
Почему женщина ждёт от мужчины того, что он угадает её желания?.	105
Почему воспитание девочки папой делает её в будущем несчастливой?.	110
Почему чрезмерная забота матери портит характер мальчика и создает ему трудности в жизни?	111
Почему девочке нужна повышенная забота и внимание в детстве?	114
Почему порой отсутствие материнской заботы даже лучше для мальчика?.	115
Два вида близости: мужская и женская.	117
К чему приводит неумение желать?	119
«Вагон неразгруженной любви» женщины.	122
Апгрейд в семейных отношениях.	126
Почему мы утрачиваем способность желать?.	131

7-й КЛАСС ШКОЛЫ ИСТИННЫХ ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНОВ	135
7.1. Наставницы девушки. Женский «центр управления полетом»	135
Близкие отношения — это не секс, и секс — это не близкие отношения	135
К чему приводит мнение, что «близкие отношения — это обязательно секс»	137
Замужество женщины — это её карма? Возможен ли развод? . . .	139
Страшные последствия привязанности женщины	141
Кто для женщины может быть наставником в вопросах интимных отношений?	143
«Шакалы и стервятники» в области психологии	145
Разница в психике мужчины и женщины	148
Женский «центр управления полетом»	153
Женская стыдливость	158
Как низкая самооценка женщины приводит её к самонаказанию?	159
Параноическая озабоченность мужчин целомудрием будущей жены	161
Какими качествами женщины очаровывается мужчина?	163
Мужская система взлома благочестия женщины	165
Как проявляется подлость мужчины?	165
Шизофрения женщин, остающихся в отношениях с подлецами	166
Что такое нежелательное потомство?	169
Секрет божественных близких отношений	171
Какие три качества больше всего нужны женщине от отношений с мужчиной?	172
Правильные сексуальные отношения	174
Почему мужчине нужно говорить о причинах отказа от близости?	178
К чему приводит скрытность женщины?	178
7.2 Восемь аспектов, благоприятных для близости	180
Женская скрытность	180
Предсказания ведических писаний	183
Восемь аспектов, благоприятных для близости	185
Здоровье	186
Непредубежденность	186

Что хуже, чем невежество?	187
Секреты счастливых отношений	189
Причины распада семьи.	191
Почему яйца лучше не есть.	193
Принципы чистоты	194
Здоровье женщины	195
Последствия диет	196
Почему полнеют женщины	197
Ответственность мужчины	199
Беззаботность	201
Что такое ментальность дефицита	201
Как стать веселее?	205
Как стать богаче	207
Кризис семи лет	209
Вопросы и ответы.	213
Этикет вегетарианца.	215
Почему люди пьют?	218

7.3. Не древние мифы о сексе	221
Три асаду: Зигмунд Фрейд, Чарльз Дарвин, Карл Маркс	221
Мифы о сексе.	223
Миф «Секс — естественная потребность организма»	225
Два вида использования психической энергии	226
Аюрведа: как строится человеческое тело.	228
Что происходит с тканями организма, если сексуальная энергия активно растрачивается.	229
Миф «Секс — лучшее средство для снятия стресса»	232
Миф «Женщины в девять раз похотливее мужчин».	236
Миф «Сексуальный опыт до брака поможет сделать правильный выбор»	239
Женская природа — божественная природа.	243
Миф «Отсутствие сексуальных отношений приводит к психическим и физическим проблемам»	245
Каким источникам информации доверять	248
Недревние мифы о сексе	249
Десять причин сосредоточенности мужчин на сексе	251
Эмоциональный блок. Отсутствие любви	252
Отсутствие понимания цели жизни	256
Потоки праны: нисходящий и восходящий.	257
Что происходит с мужчиной, если активируется апана-ваю	258

Как поднять жизненную энергию мужчины вверх	258
К чему приводит пропаганда секса как высшей ценности в жизни	262
Неправильное общение	263
Продукты, которые вызывают чрезмерную сексуальную активность	266
Миф «Отсутствие интимных отношений — признак духовного роста»	267
Миф «Первый сексуальный опыт — привязанность на всю жизнь»	268
Как вызвать доверие у девушки	270
Мужчина и женщина — это «паровоз и вагончик»	270
Три самые сокровенные потребности женщины в отношениях	272
Какой должна быть частота сексуальных отношений	275

8-й КЛАСС. ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНЫ СМОТРЯТ

В ЛИЦО СУДЬБЕ	277
Почему на влюблённого человека не действует карма	277
В чём смысл духовной практики	279
Когда мы судьбой называем собственную глупость	281
Почему очень важно не путать свою судьбу со своей волей	283
Откуда берутся наши проблемы	284
Как появляются проблемы в построении отношений и проблемы одиночества	285
Четыре способа отрицания того, что у нас проблемы	288
Почему мы становимся одинокими, боясь признать свои ошибки	289
Как зависимость от общественного мнения делает нас одинокими	290
Женская природа — природа беспокойства	291
Как можно изменить свою жизнь	292
Как привязанность становится несчастьем в жизни	293
Какие типы жен бывают?	294
Жена-служанка	294
Жена-друг	294
Жена-младшая сестра	295
Жена-мать	295
Жена-госпожа	295

Жена-вор	296
Жена-убийца	297
Приоритетное отрицание	299
Признаки приоритетного отрицания	299
«Декомпрессия» в отношениях. Причины истерик и негативных эмоций после свадьбы	301
Признаки приоритетного отрицания. Истинные причины безотказности и трудоголизма женщин	303
Идеалистическое отрицание.	
Имитация позитивного мышления	305
Имитация сострадания и терпения.	308
Чем продиктовано желание быть для всех хорошим	310
Как успех мужа зависит от уважения жены	311
Причины стресса и жизненного кризиса.	312
Нежелание смотреть реальности в глаза	314
Агрессивное отрицание.	315
Синдром «убей гонца»	316
Возмущение, необоснованная критика, враждебность	316
Последствия агрессивного отрицания	317
Имитация оптимизма	318
Безусловное отрицание — полное игнорирование жизненных проблем.	319
Абсолютная убежденность в правильном видении своего будущего	320
Полное отсутствие понимания смысла и ценности компромисса	321
Синдром «упрямая вера»	322
В чём сила святых	325
Чем особенна история «Титаника»	327
«Кошки-мышки» с Истиной	327
Сознание мухи и пчелы	329
Ментальность дефицита	330
Почему мы не можем требовать исполнения желания.	330
Принципы счастливой жизни	332
Люби так, как в первый раз	333
9-й КЛАСС. ВЕДИЧЕСКИЙ КОДЕКС НАСТОЯЩИХ ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНОВ	336
Заключение брака. Волшебная сила венчания	336
Идеальный мужчина. Какими качествами он обладает.	341

Почему качества идеального мужчины в реальности несовместимы в одном человеке	344
Почему так важно развивать отношения постепенно	347
«Нравится — не нравится» — ошибочное суждение	350
Пять составляющих любого действия.	351
Ведический кодекс истинных леди и джентльменов	356
Роль качеств человека в построении отношений.	357
Как выйти замуж	358
Два вида деятельности, которые уничтожают качества леди и джентльмена.	360
Что такое священный брак	362
Свадьба в ведической традиции.	362
В разных традициях церковный брак заключается по-своему	363
Вопросы и ответы.	364

10-й КЛАСС. ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ВЫХОДЯТ В СВЕТ. 368

10.1. Где искать свою половинку. 368

Факторы встречи родственной души	368
Роль эмоциональной зрелости в отношениях между мужчиной и женщиной.	368
Почему не стоит создавать семью с ровесниками.	369
Как успех в отношениях зависит от разницы интересов	371
Практические рекомендации, где можно встретить близкого человека.	374
Устроить вечеринку	374
Позвонить бывшему молодому человеку своей подруги.	375
Записаться на какие-нибудь курсы или семинары.	376
Сходить в музей	376
Поучаствуйте в делах школы, где учится ваш ребёнок	378
Прогуляйтесь по собственному городу с гидом	378
Сходите на стадион	379
Сходите в церковь	379
Сходите в библиотеку	379
Сходите в книжный магазин.	380
Сходите в какое-нибудь незнакомое вам кафе	380
Зайдите в магазин видеофильмов	381
Сходите в кино	381
Сходите на концерт	381
Сходите в школу танцев.	382

Запишитесь на курсы кулинарии	382
Отправьтесь в морское путешествие	383
Измените макияж.	383
Измените стиль одежды	383
Пойдите на пляж	384
Займитесь коллективным спортом	384
Съездите на лыжный курорт.	384
Выйдите в парк погулять с детьми своих друзей	385
Запишитесь в велосипедный клуб.	386
Сдайте на права	386
Сходите в поход, съездите в Индию	386
Посетите автогонки	387
Сходите с палаткой на природу	387
Чаще бывайте в гостях	387
Отправьтесь в сплав на лодках по реке	388
Займитесь пением в хоре.	388
Отправьтесь выгуливать собаку	388
Сходите в центр компьютерной техники.	389
Посетите концерт комиков.	389
Зайдите в магазин подороже	389
Вопросы и ответы.	390
Брак и духовная практика.	393
10.2 Проблема влюбчивости мужчин и женщин	397
Леность души.	398
Для чего нужны отношения в жизни	399
С чего начинаются отношения.	402
Почему девушке сложно строить отношения, если её мама нелюбима	402
Почему у женщины должна быть своя личная комната в доме	403
Проблемы в начале отношений	405
Развитие отношений	406
О необходимости переживания негативных эмоций	407
Почему развивать качества характера нужно мужчине, а не женщине?	408
Как режим дня и питание помогают сохранить счастье в семье.	409
Как формируется у мужчины стандарт красоты женщины.	410
О важности мелочей в построении отношений	411

Как выглядят «тренажерные отношения»	412
Практика жертвоприношений в отношениях	413
Три стиля приобретения знаний	414
Бегуны	414
Пешеходы	415
Прыгуны	415
Экзамены жизни	417
Качества, необходимые для счастья	418
Три типа наставников	419
Как женщине повесить самооценку?	420
Знакомства леди и джентльменов в Интернете	420
Ошибки в общении при знакомстве в Интернете	421
Мужчина привлекается физически, а женщина — интеллектуально	421
Нужно ли женщине писать о своих качествах характера на сайте знакомств?	422
Какие фотографии лучше выставлять на сайт знакомств женщине	423
На чём необходимо акцентировать внимание мужчине в анкете на сайте знакомств	424

11-й КЛАСС. СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН.

ЧЕТЫРЕ ФАКТОРА СОВМЕСТИМОСТИ	426
Как жадность мешает построить близкие отношения	426
Витамины эмоциональных отношений	
Витамин родительской любви	428
Витамин дружеских отношений	429
Причина низкой самооценки женщины. Важная роль покровительства девочки в семье	430
Кармические причины отсутствия покровительства в семье	432
Как любовь женщины вдохновляет мужчину на развитие	433
Как любовь мужчины раскрывает природу женщины	434
Причины возникновения служебного романа	435
К чему приводит развивающаяся привязанность к начальнику	437
Отчего теряются силы в результате отношений.	
Секреты раннего пробуждения	439
Истинное достоинство женщины — быть счастливой, будучи зависимой от мужчины	442

Фактор судьбы в знакомстве со своей второй половинкой	442
Два способа выйти замуж. «Счастье дурочки», или Почему девушка, которая верит в чудеса, всегда будет счастлива	443
Как можно ускорить процесс поиска спутника жизни.	445
Четыре фактора взаимного влечения между мужчиной и женщиной.	446
1. Различие интересов.	446
2. Залог счастья в отношениях — способность дополнять друг друга	450
Почему каждый мужчина должен брать на себя ответственность за женщину	454
Как должна проявляться ответственность перед женщиной у холостяка.	455
Фактор внешности в отношениях	457
3. Важная роль эмоциональной зрелости в отношениях между женщиной и женщиной	458
4. Совместимость между женщиной и женщиной	462
12-й КЛАСС. 23 СПОСОБА ОСТАТЬСЯ ОДИНОКОЙ	464
Виды страданий в этом мире	464
Как отношения позволяют достичь освобождения от страданий в этом мире	465
К чему приводит боязнь остаться в одиночестве	466
Почему, составляя длинный список качеств будущего мужа, вы автоматически становитесь одиночками.	467
Почему нам трудно жить в одиночестве	469
Почему не нужно придавать большое значение теме сексуального общения.	471
Пропаганда секса в кино	472
Почему женщина должна научиться легко отказывать мужчине в сексе	473
Почему у женщины должно быть не меньше трех ухажёров . .	474
Как разборчивость в свиданиях приводит женщину к одиночеству	475
Для чего нужно учиться счастливо расставаться	476
Что произойдёт, если женщина поторопилась вступить в интимные отношения с женщиной.	477
Клятва себе, чтобы не остаться одинокой.	478
Почему не нужно идеализировать прошлые отношения и сравнивать мужчин с папой	478

Как скорбь женщины мешает строить новые отношения.	480
Беспорядочные связи. Гражданский брак	482
Синдром нелюбимого ребёнка, или Почему женщина теряет чувство собственного достоинства	483
Как повысить самооценку	484
Секрет непрекращающегося счастья в отношениях.	484
Батарейка любви женщины.	485
«Эффект оставленного гнезда». Истинная причина родительской привязанности к детям.	487
Почему бессмысленно поднимать самооценку количеством мужчин	488
Почему мужчины бросают женщин	489
Как можно оттолкнуть от себя любовь.	491
Почему не нужно ожидать в начале отношений взрыва страсти	493
Что делать с негативными эмоциями.	494
Как просмотр фильмов мешает нам строить отношения	498
К чему приводит нежелание прислушиваться к советам своих подруг, что это неподходящий мужчина	501
Почему женщина ищет отношений с мужчиной, который причинит ей боль.	502
Отношения «электрошок».	503
Как излишняя склонность к романтике мешает строить отношения	506
Почему тонко чувствующий мужчина не сделает вас счастливой	509
Отсутствие оптимизма, излишний критицизм	511
Как избавиться от дурной привычки критиковать.	513
Чем опасны рассуждения «кому нужны эти мужчины»	515
Почему женщина должна научиться понимать свои желания, прежде чем строить с кем-то отношения.	517
Почему женщина боится желать	519
«Люби так, как будто тебе никогда не делали больно»	521
Почему успех в карьере делает женщину ещё более несчастной	522
Причины чрезмерной занятости женщины	524
Причины депрессии у мужчин и женщин разные	524
Что делать, если женщина считает, что на личную жизнь нет времени.	526
Учимся делать меньше	527

Почему женщины не умеют отказывать	530
Чем отличается милосердие от малодушия	531
Почему женщина погружается в «безоглядную помощь другим»	533
Почему женщина должна делиться своими негативными эмоциями с мужчиной	536
Разные безумные идеи в голове женщин, мешающие им выйти замуж	537
Почему одинокие женщины стремятся родить ребёнка любой ценой	537
Вопросы и ответы	540
«Разбитое сердце»	545
Культивирование в себе страха перед близкими отношениями	546
Любовь к «безопасным» мужчинам	547
Как излечиться от страха перед близкими отношениями	552
Жизнь, посвященная детям. Правильно ли это?	559
Чем же грозит сыну попытка радовать одинокого родителя . .	563
Чем дочери грозит «жертва» матери	565
Вопросы и ответы	566
ОБ АВТОРЕ	575

6-й КЛАСС ШКОЛЫ ИСТИННЫХ ЛЕДИ И ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

6.1 Может ли хороший человек поступать плохо?

Почему нам трудно строить отношения? И почему так много проблем возникает в семье между мужчиной и женщиной? Оказывается, причины бесполезно искать в самих отношениях. Ведический принцип таков — никогда проблема не может быть решена там, где её обнаружили. Если проблема в семье, значит, проблема не в семье. Если проблемы на работе, клянусь вам, проблемы не на работе. В большинстве случаев успех мужчины на работе, в бизнесе, в карьере полностью зависит от того, как он построил отношения с собственной женой. То есть делегирует ли, дает ли ему жена свою психическую силу в форме уважения на то, чтобы он достиг успеха. Как выглядит мужчина, у которого не идут дела? Его обманули партнёры, от него разбежались клиенты, подчиненные за его спиной придумали ему кличку — он не начальник, он просто клоун. В общем, дела и здоровье пошли на спад, даже режим дня не складывается. Значит, женщина, которая рядом с этим мужчиной, не уважает его. Почему? Потому что либо она не уважала его с самого начала, но это, кстати говоря, случается реже, либо дала очень большой кредит в начале отношений и теперь не может не только ему что-либо давать, помогать, но ещё начинает его разрушать тем, что больше не видит в нём ничего хорошего. Это особенность женской психики — давать до тех пор, пока у тебя есть, что дать, а когда дала слишком много,