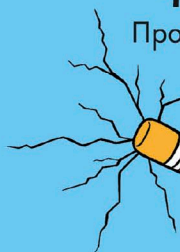


ЧХОН КЫНА

Профессор кафедры детской
и подростковой
психиатрии



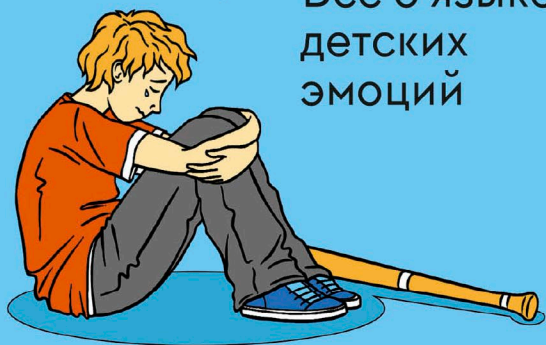
ОН НЕ
ТРУДНЫЙ

—
ЕМУ
СЛОЖНО

Перевод
Екатерины Ким



Все о языке
детских
эмоций



На основе
30-летнего
опыта
автора

МИ∞

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пролог	
Родителям, упускающим сигналы детей	7

Часть 1. Сигналы, которые ни в коем случае нельзя упускать	11
1. Чувства ребенка выражаются словами и поведением	13
2. Чего дети искренне хотят от родителей	22
3. Когда обязательно нужна чуткая и последовательная реакция родителей	31
4. Ребенок черпает силы в мире под названием «родители»	48

Часть 2. Не причинять боль ребенку, чтобы избежать еще большей боли для родителей	59
Ребенок не делает того, что должен	61
1. Ребенок не разговаривает ни с кем, кроме членов семьи: селективный мутизм	62
2. Если ребенок рассеян и не может завершить дело: синдром дефицита внимания и гиперактивности 1	71

3. Подозрение на СДВГ во взрослом возрасте: синдром дефицита внимания и гиперактивности 2	81
4. Ребенок столбенеет перед другими людьми: боязнь сцены	91
5. О ночном пробуждении и проблемах со сном: сомнамбулизм и ночные кошмары	101
6. Если ребенок отказывается от еды из-за внешнего стресса: нервная анорексия	110
Ребенок ведет себя неподобающим образом	119
7. Ребенок агрессивен по отношению к родителям: оппозиционно-вызывающее расстройство	120
8. Метод эффективного воспитания без применения насилия: проблема жестокости обращения с детьми	130
9. Если ребенок без колебаний поступает жестоко: кондуктивное расстройство	140
10. Ребенок пристрастился к играм: интернет-игровое расстройство	151
11. Чтобы ребенок восстановился после травмы: посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)	161
12. Повторяющиеся действия ребенка: обсессивно-компульсивное расстройство	170
13. Странное поведение ребенка в гневе: трихотилломания	180
14. Если ребенок причиняет себе физический вред: несуйцидальное самоповреждение	188

Прочие сигналы ребенка	197
15. У ребенка часто болит то голова, то живот: соматизированное расстройство	198
16. Повторяющиеся моргание и шмыганье: тиковое расстройство	207
17. Ребенок рисует только машины: расстройство аутистического спектра 1	215
18. Ребенок с нормальным интеллектом погряз в задачах на понимание ложных убеждений: заболевания аутистического спектра 2	225
19. Трудности в отношениях с друзьями: расстройство аутистического спектра 3	233
20. Если ребенок мало спит и постоянно что-то делает: маниакальный синдром у детей	242
Эпилог. Несмотря ни на что, ребенок сможет вырасти здоровым	252