



ЛУУЛЕ ВИИЛМА

В СЕРИИ:

И. ШЕТИКИ
«СОЛНИЦЕ
ПО СТРЕЛЬНИКОВОЙ»

И. ГОГУЛАН
«ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗАЧЕ-
ТЛИВО ДО ПУБЛИКИ»

А. ВИЛЬНЕР
«КОША
ВМЕСТО
ЗАРЯДИ»



**ЛЮБОВЬ
И
ПРОЩЕНИЕ –
ЛУЧШИЕ ЛЕКАРСТВА
ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ**

В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

**Лууле Виилма
Наталья Николаевна Пружанская
Любовь и прощение – лучшие лекарства
от всех болезней в любом возрасте**

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7530377*

*Виилма, Лууле Любовь и прощение – лучшие лекарства от всех болезней в любом возрасте: АСТ;
Москва; 2014
ISBN 978-5-17-085403-5*

Аннотация

Лууле Виилма – врач акушер-гинеколог. После 23-летней блистательной практики в этой профессии она обнаружила в себе дар исцеления самых тяжелых болезней путем высвобождения стрессов у больного. Позднее она пришла к выводу, что каждый человек может исцелить себя сам, если его научить этому. Требуется лишь желание и воля.

Учение Виилмы основано на любви и прощении, дает представление о духовном развитии, которое помогает не только излечиться от конкретной болезни, но и восстановить духовное равновесие и обрести внутренний покой.

В этой книге собраны главы из книг Лууле Виилмы, посвященные самым распространенным проблемам, которые тревожат людей старшего возраста.

Данное издание не является медицинским справочником. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Содержание

От редакции	5
Милый читатель!	6
Любовь, прощение и здоровье	7
Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам	8
Причины травм костей и способ их избежать	10
Откуда берется энергия?	11
Мысль есть действие	12
Страх страхов: страх, что меня не любят	13
Бог есть энергия любви	14
Наследие предков	15
Страх притягивает плохое, злоба разрушает человека	20
Ощущение реальности и состояние Вашего зрения	22
О прощении правильном и неправильном. Как избежать старческого маразма	23
О хорошем в людях. О долгой счастливой жизни и легком уходе	26
Хорошая злоба и плохая злоба. О грыжах и лишнем весе	27
Доброту можно измерять и взвешивать злобой. О том, как контролировать неумеренный аппетит и бороться с ожирением	28
Стресс – составная часть человеческого бытия. О заболеваниях сердца и сосудов, алкоголизме и самоубийствах	31
О питании и подпитке. О чем сигнализирует ваш аппетит, непереносимость продуктов и аллергии	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Лууле Виилма Любовь и прощение – лучшие лекарства от всех болезней в любом возрасте (сборник)

Перешагнув порог, за которым начинается возраст, по традиции именуемый «преклонным», все чаще и чаще задумываешься – а правильно ли я жил все эти годы, к какому итогу я приду? Книга Лууле Виилмы – для тех, кто задумывается. Ведь именно она помогает понять – правильно ли ты жил и живешь, она помогает нащупать путь к выходу из тех проблем и болезней, в которые мы сами себя загоняем. Эта книга для тех, кто хочет подойти к «осени» своей жизни с покоем в душе и здоровьем в теле.

Андрей Петрович, Кострома

Эту книгу обязательно куплю в подарок своей бабушке. Ведь я хочу, чтобы она жила долго-долго и была всегда весела и здорова!

Ольга Р., Москва

Книгами Виилмы нельзя начитаться – каждая из них производит переворот в душе, каждая открывает что-то новое о тебе, о мире, о душе...

Екатерина В., Екатеринбург

От редакции

Можно ли не болеть?

Можно! – считает Лууле Виилма, – если знать, что причины всех болезней кроются в наших *страхах, обидах, негодованиях, злобе*. Ведь тело отражает нашу душевную жизнь. Если страдает душа, то страдает и тело. Если страдает тело, то страдает и душа.

Первопричины всех недугов – стрессы.

При освобождении стрессов путем прощения болезнь проходит!

Неправильный образ мыслей приводит к неправильному поступку.

И болезнь является отражением этого.

Кто ищет виновного вне себя, тот не выздоровеет.

Опираясь на свой опыт врача-практика и свои необычайные способности, Лууле Виилма открыла своим пациентам учение о духовном развитии, которое помогает излечиться не только от конкретной болезни, но и восстановить духовное равновесие и обрести внутренний покой.

В конце XX века Лууле Виилма стала учителем и другом для тысяч и тысяч людей, ее лекции собирали огромные залы, книги расходились многотысячными тиражами, переводились на разные языки. По рассказам близких, всю жизнь она работала так, как будто знала – ее пребывание на Земле не будет долгим.

20 января 2002 года на дороге из Риги в Хаапсалу произошла автомобильная катастрофа, унесшая жизнь чудесного Доктора, сохранившего жизни тысячам людей...

Больше 10 лет прошло с того дня, но книги Виилмы по-прежнему пользуются огромной популярностью, ее учение, ее советы и сейчас помогают людям бороться с болезнями, обретая мир в душе и сердце. И в издательства, выпускавшие ее книги, приходит большое количество писем с вопросами от читателей, учеников Лууле Виилмы, ищущих свой путь к Любви и Здоровью.

К сожалению, ответить на эти вопросы Доктор Виилма уже не может, однако ответы на каждый из них можно найти в ее книгах. И вот, с разрешения наследников Виилмы, при помощи тех, кто раньше работал с текстами автора, стали появляться на свет новые книги. Кроме уже издававшихся книг для работы использовали и не публиковавшиеся ранее тексты и записи выступлений Доктора, хранящиеся у ее учеников и наследников.

Собрав самые популярные вопросы из ваших, уважаемые читатели, писем, редакторы взяли на себя смелость найти ответы на них словами Виилмы.

Эта книга адресована в первую очередь людям старшего возраста и в ней особое внимание будет уделено их проблемам и заболеваниям. Однако, как и все книги Лууле Виилмы, эта книга – для всех. Ведь в ее основе такие вечные темы, как Любовь и Прощение.

В добрый путь, Читатель: осознай себя – и вы обретете истинное счастье!

Милый читатель!

Вот я и встретила с Вами. Знакомство через книгу – одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.

Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления.

Все заболевания – это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки – значит вылечить свое любое заболевание.

Милый друг!

Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу – это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает.

СЧАСТЬЯ ВАМ!

Лууле Виилма

Любовь, прощение и здоровье

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того, чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И все же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое **здоровье**, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковверный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это все же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Человек – это Дух, который через Душу владеет своим Телом.

Наше тело, как маленький ребенок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нем заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: *«С добрым утром, мое тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день»*, – тогда день будет лучше. И вечером: *«Спокойной ночи, мое тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»* – и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце, и я говорю себе: *«Какое счастье, что светит солнце!»* – то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идет дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок.

Кто знает, может он и пригодится.

В космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнешь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам

Все в этом мире суть *Энергия*.

Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство = Бог

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает здоровье. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому, как кровь течет по кровеносным сосудам, а лимфа по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддержать в теле при помощи искусственного сердца, но когда прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимо множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в **позвоночнике**. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или **чакры**, которые представляют собой резервуары энергии, нормальное наполнение которых обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника. Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела нам даны от рождения – глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы ее исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы сохраним ее в рабочем порядке.

Посмотрите на себя в зеркало – как искривлено ваше тело. И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор, пока человек не поймет, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше – все равно полностью не поправится.

Вялое тело = вялая душа = вялое здоровье

Не забывайте, что ни один позвонок в позвоночнике не выносит ни малейшего трения о другой, и прежде чем начать выправлять искривление, нужно создать пространство для позвонков.

Начать следует с поднятия позвонков.

Это можно сделать упражнением на растягивание либо стоя, либо лежа на полу, либо сидя. Лучше всего сидя на жестком стуле. Положите ладони на верхнюю часть бедер, упираясь запястьями в низ живота. Сосредоточьте свои мысли на позвоночнике. Начинайте поднятие с копчика. Физический подъем подкрепите мысленным. Вообразите кошку, поднимающую хвост. Прогнитесь в пояснице и мысленно представьте себе, что крестец принимает чуть ли не горизонтальное положение. Только так могут легко подняться поясничные, грудные и шейные позвонки, поскольку исчезнет их выгнутое назад кривое положение, напоминающее укладку черепицы, и вместе с ним сопутствующее ему огромное мышечное напряжение в спине.

Если еще Вы мысленно представите себе, что каждый позвонок в отдельности поднимается **прямо** вверх, на свое правильное место, и

медленно, упираясь руками в бедра, будете выпрямлять спину и тянуться вверх, то скоро почувствуете улучшение своего состояния, то есть: плечи расправляются, руки свободно прямые, дыхание свободное, спина прямая. Не бывает слишком длинных рук, бывает ставшая короткой спина.

Теперь расслабьте плечи и вытяните вверх шею, больше затылок, чем челюсть, так, чтобы напряглись все мышцы верхней части туловища. Наслаждайтесь вытягиванием своего позвоночника и вкушайте от этого радость.

Когда после такого вытягивания Вы встанете, по-новому ощутите свое тело и почувствуете, что позвоночник как бы невесом, и, не будь сдерживающего тела, он устремился бы ввысь, тогда это будет означать, что вы достигли идеала и главный энергетический канал открыт.

Вы наполнены чувством свежести. Вы сразу почувствуете себя лучше.

Как часто проделывать такое упражнение? Так часто, как скоро Вы хотите выздороветь. Кто один раз в день, а кто сто. У каждого своя цель и возможность выбора.

Обычный человек зачастую не может понять, почему его заставляют вытягивать спину, если он пришел лечиться совсем от другой болезни. От спинного недуга не умирают – вот обычная мотивировка. А важно это потому, что каждому позвонку соответствует один орган или пара органов, здоровье которых находится в прямой зависимости от состояния позвонка. Глядя на больной позвонок, можно определить, не видя самого органа, что с ним происходит. Например, между лопатками находится 6-й грудной позвонок – позвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок был ранее травмирован, может вызвать даже инфаркт. Повреждение 1-го шейного позвонка – мигрень, эпилепсию и т. д.

Чем дольше во времени был поврежден позвонок, тем серьезнее изменения. Только с переходом критической черты возникает болевой синдром. Если бы я вытягивал для профилактики свой позвоночник, то до критической черты дело бы не дошло.

Причины травм костей и способ их избежать

Из-за рафинированной пищи и нехватки минеральных веществ страдает весь мир и становится все более чахлым.

Каждому человеку, независимо от возраста, следовало бы потреблять природный **кальций** – яичную скорлупу. Особенно старикам, чьи кости с годами размягчаются. У прошедших лечение гормональными препаратами кости тоже размягчаются, однако кальций они, тем не менее, увы, не потребляют.

Обмен кальция регулируется **околощитовидными железами**, которые расположены на задней поверхности щитовидной железы. Энергетическая регуляция исходит из **7-го шейного позвонка**. Следовательно, если хотите, чтобы кости были крепкими, то вытягивайте и шейные позвонки.

И не надо бояться атеросклероза (известкования кровеносных сосудов). Наоборот!

Когда вы начнете принимать яичную скорлупу, предварительно сваренную, просушенную и измельченную в кофемолке, то скажите ей мысленно: *«А теперь иди-ка и постарайся хорошенько укрепить мои кости и попутно захвати с собой соли, что отложились в нежелательных местах!»* Так можно избавиться и от атеросклероза. Все начинается с мысли, не забываете!

Доза для взрослых – чайная ложка без верха в день в течение шести месяцев, для больных – подольше. Человек с прямой спиной старится не так скоро. Не ждите, пока патология спины зайдет за критическую черту. Начните немедленно!

Таково очень простое объяснение существования в теле потока энергии и расстройств, вызванным помехами на его пути.

Откуда берется энергия?

Как было сказано выше: **Всеединство = Бог = Энергия**. Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, от воспоминаний о которых теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных!

Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: когда-то в детстве кто-то сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда:

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,
- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

– то это слово воспринимается, словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь.

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого.

КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Мысль есть действие

Прощение в мыслях имеет такую же силу воздействия, как прощение, высказанное вслух. Работа мысли дает мне возможность простить всех, независимо от времени и расстояния. Вчерашний день так же далек от прощения, как детство или предыдущая жизнь.

Если я прощаю от всей души, то связь освобождается сразу и полностью. Если я не умею концентрировать свою мысль, то нужно повторять, пока не почувствую, что этой проблемы для меня больше не существует.

Наверное, Вы уже поняли из вышеизложенного, почему никогда нельзя спрашивать: *«Но ведь он же виноват, почему я должен прощать?»* Должны потому, что это делает Вам плохо. А тот, возможно, и не делал плохого, а плохо это только с вашей точки зрения.

Какой самый большой грех в мире? То, что человек не умеет прощать!

Страх страхов: страх, что меня не любят

Материализм преподал человечеству урок властвования над женщиной. Властвование есть негативность. Для того чтобы жизнь складывалась хорошо, нужно привести физический и духовный мир в состояние равновесия.

Наипервейшая сторона жизни – **правильное мышление**, за ним следует **правильное дыхание, правильное питание и правильное движение**. Человек, который мыслит правильно, делает, причем естественно, правильно и все остальное.

Все сущее характеризуется полярностью, то есть имеет две стороны. Две стороны свойственны и мышлению: одна – логическая, или рациональная, вторая – эмоциональная, или интуитивная. Они также должны находиться в равновесии, в пропорции 1:1, подкрепляя друг друга в соответствии с потребностью и ситуацией.

Мужчина – воплощение разума, он – голова, жена – чувства, она – шея.

Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает Божий закон. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит ему это было необходимо.

Мы приходим в жизнь по свободному выбору духа, и если мы станем роптать на этот выбор, то разрушим то, что пришли построить, и окажемся у груды обломков.

Страх «*меня не любят*» – самый большой страх, потому что без любви нет жизни и духу.

Смерть физического тела естественна. Дух продолжает и реинкарнируется вновь.

Гибель любви есть гибель духа.

Гибель любви хуже смерти.

С таким страхом человек становится раболепным, – главное, чтобы кто-нибудь его любил. Но поскольку у него **стресс** – он ведь должен испытать, что его не любят, то его и не любят, невзирая на его услужливость. Человека используют, затем отталкивают. Он не может понять, почему ему больно, так как страх «*меня не любят*» заблокировал разум.

Читатель! Простите своей бабушке то, что она не вложила любовь в душу Вашей матери. Простите матери то, что она не понимает своей беды. Простите себе, что впускаете в себя обиду, чувство беспомощности, чувство, что мать Вас не любит, отчаяние, которое вынуждает отделяться от матери. Мать выбрана Вами самими, и эта Ваша боль – Ваш урок.

Бог есть энергия любви

Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. **Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Размещение энергий в человеческом теле.

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

Нижняя часть тела – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

- I чакра – энергия жизненной силы или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;
- II чакра – сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;
- III чакра – власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;
- IV чакра – любовь, расположена на уровне сердца;
- V чакра – общение, расположена на уровне гортани;
- VI чакра – надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;
- VII чакра – вера, расположена на темени.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

Задняя часть тела – энергия воли или сила воли.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Дорогие люди! Понимаете ли Вы, что еще до своего рождения Вы приходите в мир любить своих родителей из-за их плохого. И только из-за плохого! Ибо только через это плохое приходит мудрость.