

АНАТОЛИЙ **МАЛОВИЧКО**

ОНКО-СТОП

БИТВА ПРОТИВ РАКА

САМОУЧИТЕЛЬ для тех,
кто ХОЧЕТ ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ



Анатолий Маловичко
ОНКО-STOP. Битва против рака. Самоучитель
для тех, кто хочет победить болезнь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6891809

*Анатолий Маловичко. ОНКО-STOP. Битва против рака. Самоучитель для тех, кто хочет
победить болезнь: АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-085411-0*

Аннотация

Книга известного натуроплата Анатолия Маловичко посвящена одной из самых острых и проблемных тем современной медицины — предотвращению возникновения и развития онкологических заболеваний, а также поддержанию и — самое главное! — восстановлению здоровья больных раком.

И главные шаги на пути к обретению счастливого долголетия — здоровый образ жизни и целенаправленное антираковое питание!

Содержание

ОНКО-СТОП	6
Предисловие	7
Вступление	8
Глава 1	9
Защита от неблагоприятных воздействий окружающей среды	12
Корректировка рациона питания	14
Продукты, способствующие возникновению онкологии	14
Генетически модифицированные продукты питания (ГМП)	18
Об опасности ГМ продуктов для человека	20
Психологические раны	22
14 способов продлить жизнь	23
Факторы, влияющие на появление воспалений	25
Ликвидация аутоиммунного процесса	27
Глава 2	29
Глава 3	31
Глава 4	34
Общие рекомендации для повседневной жизни	35
Основы противоракового рациона	35
Зеленый чай	37
Куркума	38
Имбирь	39
Оливковое масло	40
Соя	41
Овощи	42
Томаты	43
Сельдерей	44
Редька, репа, редис	45
Чеснок, лук	46
Хрен	47
Травы и специи как лекарство	48
Розмарин лекарственный	49
Комплексное воздействие продуктов питания	51
Ягоды	52
Цитрусовые	53
Гранатовый сок	54
Красное вино	55
Темный шоколад	56
Витамин D	57
Омега-3 жирные кислоты	58
Пробиотики	59
Морские водоросли	60
Грибы	61
Общие лечебные свойства грибов	63
Основные показания к применению грибов:	64
Грибные порошки (а лучше экстракты) принимать:	65
Глава 5	66

Поговорим о белке, это важно!	66
Гречка	69
Пшено — это семена проса	70
Его Величество Овес!	71
Глава 6	73
Глава 7	75
Дрожжи	79
Конец ознакомительного фрагмента.	80

Анатолий Маловичко ОНКО-STOP. Битва против рака. Самоучитель для тех, кто хочет победить болезнь

Вы изменили нашу жизнь на 180 градусов.

Мы возвратились в Человеческое общество!

Вы возродили нашу надежду в будущее цивилизации...
Не хлебом единым жив Человек!

Будущее — за Экологическим развитием цивилизации.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом

ОНКО-СТОП

Пока ты здоров, деньги стоит тратить, в первую очередь, на то, чтобы быть здоровым и дальше!

Здравствуй, уважаемый читатель!

Данная книга посвящена самой острой и проблемной теме — поддержанию и восстановлению здоровья онкологических больных. Не забыты и другие проблемы.

В рамках одной книги невозможно рассказать подробно обо всем, потому не обес- судьте! Каждый из нас уникален, и к каждому нужен индивидуальный подход. Поэтому за- частую необходимы личные консультации.

*С уважением,
писатель, натуропат
Анатолий Маловичко*

Предисловие

Качество жизни зависит от здоровья

Социологи подсчитали, что здоровье человека более чем на 50 % определяет качество его жизни. Но все ли в полной мере осознают этот факт? Мы гонимся за материальным благополучием, карьерой, известностью... И теряем на этой зыбкой дороге самое ценное, что дано нам от рождения бесплатно: хорошее самочувствие, доброе настроение, спокойствие, генетическую защиту материнского молока, материнской любви, на которой и держится этот мир. Давайте задумаемся: у кого качество жизни лучше — у трудоголика, который забыл, когда в последний раз засыпал без снотворного, и не может выйти из дома без горсти таблеток, или же у человека, который разумно выстраивает свою жизнь, ориентируясь на естественные природные ценности, в первую очередь, на здоровье?

В суете, в битве за место под солнцем мы подчас забываем, что, расстроив собственный организм, мы будем просто не в состоянии насладиться плодами своих успехов.

Вступление

Почти все люди, у которых только что выявили рак, впадают в панику. Не изучив досконально эту проблему и все способы борьбы с ней, от официальной медицины до народных, натуропатических средств, больной, как кролик в пасть удава, лезет необдуманно, не сопоставив мнений нескольких специалистов, под нож, химиотерапию, облучение, гормонотерапию. Или ищет чудодейственные средства, рецепты, советы знахарей и прочих целителей. Хотя эффект могут дать иные средства, в основе которых лежит коренное изменение образа жизни — в поведении, мышлении, питании, вплоть до перемены места жительства и работы.

Правда, есть такие состояния и стадии рака, в которых без медицинских клинических процедур не обойтись. Но, пройдя все «круги ада» такого лечения, невредно было бы вернуться к рекомендациям, изложенным в этой книге, причем не кратковременно, а на всю оставшуюся жизнь. Не слушайте рекомендаций врачей любого ранга, что теперь вы излечились и можете жить и питаться, как хочется. Это ложь. Ведь все врачи, даже с очень высокими званиями, болеют даже больше, чем обычные люди, так как постоянно находятся в стрессовых ситуациях и под неблагоприятным для иммунитета влиянием низкочастотных облучений болезней и больных.

Кроме того, есть немало видов рака, обусловленных вирусными инфекциями. Если частоты вибраций вируса, микроба совпадают с частотными характеристиками вибраций человеческих клеток (а эту частоту мы получаем от рождения, как и группу крови, и она неизменна на протяжении всей жизни), то мы имеем шанс подхватить болезни от этих вирусов, микробов и... людей. В народе говорят: «При раке человек умирает не от болезни, а от лечения!»

Чтобы не травить человека химией, сегодня ведутся разработки вакцины для больных раком. Грубо говоря, из опухоли больного берется «информация белка» и вводится снова в его же организм. Такая вакцина дает эффект не хуже химии и без отрицательных последствий. Этот препарат, в эксперименте, значительно уменьшает рост меланомы, опухолей простаты и молочных желез.

Возможно, скоро такую «информацию» будут применять для лечения многих больных. Такие разработки ведутся в США и России. Подождем. А пока надо не мечтать, а работать, работать, работать, вооружившись знаниями.

Вот о них и поговорим подробнее.

Глава 1

Битва против рака, или Борьба за выживание в современном мире

Автор вырос в семье потомственных знахарей-травников с более чем 300-летней историей.

В результате сорокалетнего опыта изучения лекарственных растений и их применения в оздоровлении людей автором было издано в России, Литве, за рубежом более 40 книг по этой теме. В основу этих книг лег личный огромный практический материал работы с больными. Подавляющее большинство обращений — запущенная онкология, когда пройдены все «круги ада» химиотерапии, облучений, хирургии, гормонотерапии, но без особых успехов. Многие такие больные прошли через десятки рук разного рода целителей, мало что изменивших в течении их болезней...

Изучая собственный опыт и опыт виднейших ученых в Европе, Америке, Азии, автор все более убеждался в том, что определяющими являются не только методики лечения с использованием самых новых достижений современной медицины и народной медицины, а такие факторы, как место жительства человека, его питание как до заболевания, так и во время лечения и после него. Этот опыт постепенно вытеснял из моей практики «знахаря-травника» на второе место, а первое место занял **натуропат, то есть человек, приоритетом которого являются здоровый образ жизни и целенаправленное антираковое питание!**

Натуропат — это человек, приоритетом которого являются здоровый образ жизни и целенаправленное антираковое питание.

В основном люди путают вегетарианство с антираковым питанием, а это не совсем одно и то же. Слово «вегетарианство» отпугивает многих людей, так как наш климатический пояс не очень располагает к нему, а привозные продукты питания так «захимичены», что вряд ли пригодны для здорового питания. И уж совсем не подходят для лечебного питания — без особых мер по обработке таких овощей и фруктов.

Практика общения с людьми, предрасположенными к онкологии (или в шаге от нее), показывает, что 80 % из них вообще не имеет никакого понятия о том, как жить и питаться, чтобы не ускорить приближения этой трагедии. Врачи, особенно онкологи, презрительно относятся к возможностям продуктов питания замедлить развитие онкологических заболеваний, их рецидивов, а то и полностью остановить раковый процесс. Поэтому большинство их рекомендаций — «ешь все, что хочется»... Видимо, поэтому в мире ежегодно до 9 млн смертей только от онкологии. Ведь для больного раком человека это нередко звучит, как «ешь, что карман позволяет», таким образом, получается скудный выбор некачественных или вредных продуктов.

40 % заболеваний раком можно предотвратить простым изменением рациона и физической активностью.

Нижеследующие рекомендации основаны на авторском анализе данных многих ведущих лабораторий Америки, Франции, Германии, Англии, азиатских стран. Данные получены в результате многолетних исследований и наблюдений за десятками тысяч здоровых и больных людей.

Смертность от рака на 60 % ниже среди людей, ведущих здоровый образ жизни.

Что же надо сделать в комплексе мер, чтобы максимально уменьшить риск заболеть раком или обеспечить стабильность и даже исцеление при наличии этого заболевания:

I. Обеспечить защиту от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Главными из них на сегодня являются:

а) **электромагнитные излучения — самый мощный фактор, разрушающий здоровье!** Мощность излучений, которым подвергается современный человек, сегодня в миллиард раз превышает мощность электромагнитного поля Земли, в условиях которого формировались все живые организмы;

б) **промышленная и бытовая химия**, в том числе в системах водоснабжения и приготовления пищи.

Оба эти фактора разрушают святая святых — структуру воды в организме, которая составляет около 80 % массы тела. Они делают эту воду несовместимой со здоровой жизнью, а чаще и с жизнью вообще. Уже сегодня есть приборы, способные снизить воздействие обоих факторов.

II. Скорректировать рацион питания таким образом, чтобы сократить потребление продуктов питания, способствующих появлению рака, и качественно и количественно увеличить растительные и другие специальные продукты, способные бороться с раком.

III. Избавиться от психологических ран. Стрессы биологически подпитывают механизмы возникновения и развития рака.

IV. Вылечить все воспалительные процессы — первопричину возникновения и роста опухолевых образований.

V. Снять или уменьшить проявления аутоиммунного процесса путем «обучения» иммунной системы отличать «своих» от «чужих». Только после этого следует начинать стимулирование иммунной системы по уничтожению «чужих». Сегодня есть уникальные препараты, которые действуют лучше, чем стандартные прививки. Главное, они эффективны даже при наличии развитого аутоиммунного процесса. Их можно применять и беременным женщинам, и новорожденным детям. Сегодня это могут делать «информационные» приборы и «информационные» лекарства.

VI. Обеспечить специальное противораковое питание.

VII. Включить в лечебный процесс главную составляющую тела человека — ВОДУ!

VIII. Выполнять достаточное количество физических упражнений, желательно на свежем воздухе, начиная с элементарной ходьбы. Физические упражнения изменяют гормональный баланс. Они снижают избыток эстрогена и тестостерона, стимулирующий рост раковых опухолей (рака груди, матки, яичников, простаты, яичек).

Упражнения снижают уровень сахара в крови, и как результат, секрецию инсулина и инсулиноподобного фактора роста (ИФР). А это снижает воспаления, рост и развитие опухоли. Снижаются в крови цитокины, ответственные за воспаления. Упражнения как медитация (молитва, концентрация) защищает иммунную систему от стресса при плохих новостях. В результате упражнений уменьшается количество жировой ткани — основного хранилища канцерогенов (свалки токсических отходов, в том числе диоксинов).

IX. Использовать возможности «информационной» медицины.

Теперь более подробно обсудим каждое из перечисленных мероприятий в борьбе за выживание.

Защита от неблагоприятных воздействий окружающей среды

99,9 % неблагоприятных воздействий на Природу и Человека придумали сами люди. Причем возглавляют этот черный список, как ни странно, выдающиеся ученые нашей планеты (за редкими исключениями).

Бизнес-цивилизация только воспользовалась плодами их работ. Паразитарная философия вскормила целую плеяду предпринимателей и политиков, которые продолжают губительную для земной цивилизации деятельность по уничтожению Природы и здорового генофонда Человечества. Самое парадоксальное, что это все преподносится как «забота о благе человечества».

Если в мировой политике не придут к власти грамотные экологи, защитники природы — катастрофы не избежать. Сколько бы мы ни воевали с вирусами, микробами — мы всегда обречены на неудачу. Под воздействием бурно изменяющейся экологии, электромагнитного смога, частотных характеристик магнитного поля Земли меняются, мутируют и микромир, и макромир. Никакая медицина не будет успевать за этими изменениями. Частотные характеристики лекарств, вакцин (требующих многолетних испытаний) устареют по этой причине раньше, чем будут изготовлены. В лучшем случае они будут бесполезны для больных (но не для фармакологических фирм!), а в худшем мы получим еще тонны канцерогенов.

Что делать? Логический вывод напрашивается сам собой: нужно не воевать с вирусами и микробами, а создавать внутри человека такие условия, когда там вирусам и микробам просто нечего будет делать. Зашел и... ушел не попрощавшись. Это основная задача медицины. Увы, она этим совсем не хочет и не умеет заниматься!

Многие миллиарды вкладываются для спасения хилых, больных, обреченных. Чудеса на грани фантастики проявляют хирурги. Да, эта работа нужная. Но вдумаемся хорошенько: мы вытаскиваем с «того света» взбесившийся генофонд и обрекаем на болезни здоровый, ничуть не заботясь о его сохранении. Земля скоро превратится в огромный Госпиталь. Надо срочно менять приоритеты. Пора думать не только и не столько о больных, сколько о сохранении здорового генофонда планеты. Без этого нет никакой надежды на будущее.

Слюни текут от обильной рекламы телевизоров, компьютеров, мобильных телефонов и прочей радиотехники. Но ведь давно доказано, что эта техника увеличивает риск онкозаболеваний в 10–15 раз!

Так называемые «нормы безопасности» совершенно не соответствуют результатам честных исследований и являются опасными. Понятно, что процесс не остановишь, но где же государственная программа защиты, какие приборы индивидуальной защиты выпускает массовая промышленность? Ничего толкового, внятного. Поэтому появилось множество сомнительных частных фирм, выпускающих дорогие вроде бы защитные пустышки. А людям жить-то хочется, вот и покупают их, хоть с недоверием.

Одно лишь страшнейшее «оружие массового поражения» — автомобиль — чего стоит. Его в пору продавать, как огнестрельное оружие, строго ограничено. Иначе мы скоро все будем жить у дороги, под дорогой, над дорогой и дышать через противогазы. Даже если вместо выхлопных газов будет конденсат воды, дороги сожрут половину хлебобродных территорий и треть жизней здоровых молодых людей.

Страшнейшее «оружие массового поражения» — автомобиль! Его в пору продавать, как огнестрельное оружие, строго ограничено.

И, пожалуй, самое главное. Сверхизбыточные электромагнитные излучения (сегодня это обычное дело) и многие из веществ, загрязняющих окружающую среду, являются «лож-

ными гормонами». Их структура имитирует строение определенных гормонов человека. Такой «ложный гормон» может «взломать замок» и, если клетка находится в предраковом состоянии, то, связавшись с ней, гормон запускает цепочку реакций, вызывающих ее ненормальный рост. Многие «ложные гормоны» имитируют эстрогены, отсюда не удивителен бум половых мутаций!..

Химизация лечения только еще больше усугубляет эту ситуацию, так как тоже действует подобно эстрогенам. Лечить нужно умы, управляющие развитием цивилизации, и чем скорее, тем лучше.

При внимательном рассмотрении суммы всех вредных воздействий складывается впечатление, что планетой Земля руководят биороботы, рожденные на других, враждебных нам планетах...

Корректировка рациона питания

Сегодня и здоровые, и больные словно зажаты между двумя мощными промышленными группировками.

С одной стороны, фармацевтическая индустрия почти насильно предлагает «легкие пути» избавления от болезней — вместо того чтобы информировать и побуждать пациентов взять свою судьбу в свои руки.

С другой стороны, пищевая промышленность усиленно пичкает людей продукцией сомнительного качества. Она ревностно противодействует информации о пагубных воздействиях этих продуктов питания на здоровье, о связи между какими-либо продуктами и заболеваниями.

Все вокруг нас стремительно меняется — земля, леса, реки, вода, воздух, физические параметры планеты. Только люди не хотят меняться, подстраиваться под этот изменчивый мир. Придется, болезни заставят.

Прежде чем говорить о продуктах питания, обеспечивающих защиту от рака, необходимо четко знать, какие виды продуктов подталкивают нас ко многим другим заболеваниям, которые в отдельности, а чаще в сумме, приводят к онкологии.

Продукты, способствующие возникновению онкологии

1. Сахар, рафинированная пшеничная мука, крахмалы.

Последние исследования показали, что вклад сахара в развитие рака груди куда больше, чем вклад гормонозаместительной терапии.

Рак питается сахаром. Если какая-то часть тела потребляет много сахара, то очень вероятно, что причиной является рак. Есть все основания полагать, что сахарный бум способствует эпидемии рака и диабета. В исследованиях, проводимых лучшими специалистами по молекулярной биологии раковых клеток в Национальном Институте Рака в США, было выявлено, что раковые клетки имеют в семь раз больше инсулиновых рецепторов и в десять раз больше рецепторов инсулиноподобного фактора роста (ИФР-IGF-1) по сравнению с нормальными клетками. Таким образом, раковые клетки могут забирать и утилизировать глюкозу в семнадцать раз быстрее по сравнению с нормальными клетками. Рак похож на диабет! Он требует скрупулезного внимания каждый день! И это на всю оставшуюся жизнь, а не только от химии... до химии...

К группе сладких, мучных и крахмалистых продуктов можно отнести хлебобулочные изделия из белой муки, макароны, чипсы, джемы, сиропы, подслащенные напитки, алкоголь. Сегодня трудно найти продукты, в которых бы не присутствовал сахар.

2. Жареное, копченое.

Это откровенно канцерогенные продукты, поэтому оставим их без комментариев. Мы и так подвергаемся воздействию до 8000 различных канцерогенов. И страшна не одна какая-то токсичность, а их суммарное воздействие, которое зачастую превышает допустимые нормы в сотни раз! Все страны, и Литва в том числе, буквально завалены этими канцерогенами. Кому это выгодно?

3. Мясные продукты.

Всемирный фонд исследований рака рекомендует не употреблять более 200 г красного мяса в неделю, а идеально — еще меньше! Существует прямая связь между уровнем забо-

леваемости раком и потреблением мясо-молочных продуктов. Чем больше мы едим мяса, тем выше риск заболеть раком. Свинину лучше избегать совсем.

ГРОМ ГРЯНУЛ, ГОСПОДА ХОРОШИЕ, — ПОРА КРЕСТИТЬСЯ!

То, о чем говорили натуропаты многие десятилетия, — потрясло... На них плевали, над ними смеялись, над ними издевались, закрывали центры, лечебницы; игнорировали их лекции, книги, журналы, газеты. На них обрушивалась вся тяжесть информационной нечисти. Теперь та же информационная служба доводит до вас, господа, только то, о чем говорили, кричали, вопили изо всех своих вегетарианских сил натуропаты всего мира: «Мясо — источник таких странных неизлечимых болезней, как ревматоидный артрит, красная волчанка, склеродермия, а возможно, и таких „непонятных“ болезней, как миопатия, боковой амиотрофический склероз, рассеянный склероз, болезни Паркинсона и Альцгеймера. Но самое страшное — мясо приводит к развитию опухолей!»

Мясо свиней по вкусу и многим другим параметрам идентично... человеческому, а поедание мяса себе подобных (извините, это не намек, это уже просто научная истина) в мире наказуемо страшными болезнями, так как наш иммунитет распознает состав такого мяса как чужеродный (своего рода отторжение ткани, как при пересадке чужих органов) и вырабатывает против него антитела. Так возникают многие «обоснованные» аутоиммунные болезни и еще больше других, не имеющих никакого объяснения. Видимо, не зря мусульмане всего мира не едят свинины! И хорошо, если бы дело было только в свинине — в сторону ее, и все дела. Но...

Беда грянула гораздо серьезнее!

Группа ученых из Калифорнийского университета в Сан-Диего обнаружила в мясе и молочных продуктах новую пугающую их молекулу в «веществе мяса», это вещество химики относят к сахарам и обозначают как соединение с кодовым названием NeU5Gc.

С мясом ягненка мы можем получить почти 5000 миллиграммов чужеродного нам вещества.

С дневной порцией свинины мы получаем этого «сахарного вещества» чуть больше.

С говядиной — много больше, примерно от 10 до 12 тысяч миллиграммов. Вот почему поедание коровами «отходов коров» (в виде комбикормов) приводит к таким болезням, как «бешенство коров», «нетипичная пневмония». Будут и другие... Есть от чего сойти с ума. Теперь наша, людская, очередь, если не уразумеем сего.

Молоко и коровьи сыры на таком фоне кажутся «малозасахаренными», они содержат лишь 600–700 мг этих молекул.

Внимание! В большинстве сортов рыбы и птицы этого «сахарного вещества» почти нет, а в растительной пище — тем более!

Как тут не вспомнить назидания Иисуса Христа о понятиях человеческого питания (в книге будет приведена проповедь Бога нашего на эту тему).

Почему же этот новый «сахар» так напугал медиков пуще старого и привычного? Сначала медики совсем не думали о худшем. Мы ведь мясом питаемся очень активно многие тысячи лет, и было бы уместным предположить, что уже приспособились к этому «веществу» и оно для нас не опасно.

Но, увы, на этот раз все оказалось гораздо сложнее. Во-первых, это «вещество» хорошо усваивается организмом; во-вторых, его негативные качества накапливаются с годами. В-третьих, оказалось, что наш иммунитет распознает эту молекулу «вещества» как чужеродную и вырабатывает против нее антитела! И это самое неприятное. Защитная функция нашего иммунитета состоит в том, чтобы уметь отличать «наших» от «ненаших». Но при обезвреживании некоторых «ненаших», то есть врагов, могут наступать сбои, приводящие к ряду специфических болезней. Иммунитет при этом будто сходит с ума и начинает атаковать