
Великолепная книга! Я успешный тренер личностного роста и гипнотерапевт, помогаю людям достичь успеха процветания и изобилия. Эта книга, наряду с «Думай и богатей» Наполеона Хилла и «Магией веры» Бристола, в списке обязательных для прочтения книг, которые я рекомендую каждому.

Виктория Янг

Сейчас просто безумное количество книг о духе и сознании, но все они, несмотря на эффектные обложки и информацию о том, сколько они продержались в списке бестселлеров, не идут ни в какое сравнение со смысловой наполненностью и величием «Трех магических слов». Здесь просто каждая глава впечатляет!

Дэвид Миллер

Эта чудесная книга до сих пор является для меня источником новых идей и вдохновения. Я постоянно что-то в ней выделяю разноцветными маркерами, обнаруживая важные для себя мысли снова и снова. Такова истина. Она не сразу открывает свое глубинное значение. Но с течением жизни мы постоянно возвращаемся к тому, о чем уже слышали, чтобы в очередной раз убедиться, насколько это действительно так. Кстати, медитации более чем оправдывают себя!

Т. Мур

Впервые я прочла эту книгу в 1987 году. Мне ее дал друг, когда я была в глубокой депрессии. Я тогда, можно сказать, уже поставила на себе крест. У меня не было никаких надежд, я ничего не хотела, было только тотальное одиночество и подавленность, я думала о том, чтобы расстаться с жизнью.

Друг заставил меня записать медитации на кассету, чтобы прослушивать каждую ночь. И правда, кого мы слушаем внимательнее всего? Себя, конечно. Я диктовала их медленно и отчетливо, спокойным голосом. Кассету я записала после того, как прочтала книгу (кстати, я «проглотила» ее за полтора дня). Это была манна небесная. Без преувеличения. И можно думать что угодно, но через две недели я встретила любовь своей жизни, и через три месяца мы поженились. Ко мне пришло все: любовь, здоровье, процветание и умиротворение!

Линда Уайт

Это да, да и еще раз да! Это библия первичности сознания! Закон притяжения, позитивное мышление, медитации — здесь есть просто все! Это так чудесно, некоторые места трогают до слез, правда. Это то, чему следует учить детей. У меня почти на каждой странице есть закладки.

Лиз Гарсия

Я влюбился в эту книгу. Она рассказала мне о том, что такое душа, не с религиозных позиций. Я прочел ее уже в третий раз и понимаю, что она сделана так, что с каждым разом ты все больше осознаешь целостность и истинность всей концепции. И для этого не нужны никакие таблицы, графики и диаграммы. Сама жизнь служит примером. Это исключительная книга. Могу смело сказать, это хорошая книга, которую стоит прочесть. Эти самые «три

слова» каждый может принять или не принять, но посмотреть, как автор приходит к такому выводу, как минимум, интересно.

Джон С. Холл

Лучшая книга из всех, что я читала о реализации мыслей. Вы увидите, что ваша жизнь действительно является такой, какой вы ее сами создали. Что вы думаете, то вы и получаете. Серьезно, если вы все время думаете, что вы неудачник или что вы никогда не получаете, чего хотите, то так и будет. Есть популярное выражение: «Не может тот, кто думает, что не может. Побеждает тот, кто думает, что победит».

Нил Адамс

Я только что закончила чтение этой книги, и такое ощущение, как будто для меня открылось новое измерение! Страдания позади, с блужданиями во мраке покончено. Я теперь вижу все совершенно по-новому. Будущее прекрасно! Впереди столько свершений! Я нашла ответы на все вопросы, которые мучили меня. И знаю, что если возникнут новые, то нужно только обратиться к этой книге, и ответы найдутся. Это просто невыразимо, насколько она удивительна!

Джессика Т. Митчелл

Признаться, я не был готов к тому, что это настолько продвинутое чтение. Автор, должно быть, очень много размышлял. Иначе было бы просто невозможно рассказать обо всем этом так глубоко. Показано, как можно совершенствовать себя, перестроив мышление и развивая воображение. И это не просто рассуждения. Есть тщательная аргументация, твердые обоснования. А самое главное — ты

воодушевляешься! Появляется большое желание сделать жизнь лучше, не только для себя, но и для других. И ты уже знаешь, как этого можно достичь. Единственное, о чем сожалеешь, что эта книга не попала тебе раньше. Когда следуешь рекомендациям автора, видишь, как жизнь меняется прямо на глазах!

Клэр Донованн

Самая лучшая книга такого плана! Я еще не закончила чтение, но уже приближаюсь к концу. И уже сейчас понимаю, что буду ее перечитывать второй раз более внимательно и тогда начну медитации. Здесь я нашла мысли, которые и до этого бродили в моей голове, но я не совсем их осознавала, хотя и чувствовала, что нащупываю что-то очень важное. А теперь у меня сложилась ясная картина. Я искренне желаю каждому прочесть эту книгу.

Сара Бейкер

Я решил, что перечитаю эту книгу, практически сразу, как начал. Я понял, что нужно будет вчитаться глубже. Нужно практиковать медитации, это существенный момент. Мне рассказывали о книгах этого автора еще в семидесятые, но тогда я еще не созрел. Насколько лучше была бы моя жизнь, если бы я ознакомился с этими идеями раньше.

Д. Дж. Сمارт



Нектар для души

Юэль Андерсон

Ключ

к ПОДСОЗНАНИЮ

ТРИ МАГИЧЕСКИХ СЛОВА —
СЕКРЕТ СЕКРЕТОВ

ПРАЙМ


Издательство
АСТ
Москва

УДК 133.2
ББК 86.42
А65

*Печатается по соглашению с BN Publishing.
Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

Three Magic Words
Uell S. Andersen

Юэль Андерсон.

А65 Ключ к подсознанию. Три магических слова — секрет секретов / Юэль Андерсон. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 383 с. — (Нектар для души).

ISBN 978-5-17-092136-2

Впервые на русском языке книга, которая уже 50 лет стоит в одном ряду с хитами Наполеона Хилла и Дейла Карнеги. Один из самых влиятельных авторов в сфере психологии (но, к сожалению, совершенно пока не известный в России) — Юэль Андерсон — открывает перед нами тот самый секрет секретов — Закон Притяжения.

Просто подумайте (но правильно!) о том, чего вы хотите, и эта книга поможет вам превратить мысль в реальное событие или вещь! Здесь вы найдете ключ к управлению своими мыслями, подсознанием, научитесь управлять событиями.

Может быть, вы что-то знаете о Законе Притяжения из знаменитого фильма Secret? То, о чем создатели Secret лишь намекнули, здесь раскрыто наиболее глубоко. Прикоснитесь к первоисточнику и узнайте настоящий Секрет Счастья!

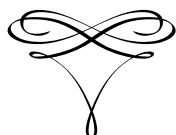
Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ

ISBN (иностр.) 978-1466311688
ISBN 978-5-17-092136-2

© Uell S. Andersen, 2011
© Береза И., пер. с англ., 2015
© ООО «Издательство АСТ», 2015

Содержание

Глава 1. ЗАМОК	15
Глава 2. ИЛЛЮЗИЯ	45
Глава 3. СОЗНАНИЕ	77
Глава 4. ФОРМА	107
Глава 5. ИНТУИЦИЯ	143
Глава 6. ВЕРА	181
Глава 7. ПРИТЯЖЕНИЕ	221
Глава 8. ЛЮБОВЬ	259
Глава 9. УСПЕХ	287
Глава 10. ЗДОРОВЬЕ	319
Глава 11. БЕССМЕРТИЕ	351
Глава 12. КЛЮЧ	375



Предисловие от редактора

Когда я взяла в руки эту книгу, я ничего не знала о ней. Ни то, что она уже более 50 лет является хитом на Западе, ни то, что стоит в одном ряду с такими прославленными именами, как Наполеон Хилл, Джозеф Мерфи, Джон Кехо. Что читатели написали более трехсот восторженных отзывов в интернет-магазине Amazon (а это очень много!), в которых говорили о том, что книга изменила их жизнь! Но когда я начала чтение, то поняла, что эта книга не из серии обычных советов по психологической самопомощи. Прочитав ее, у меня возникло желание написать это предисловие, чтобы вы обязательно дочитали ее до конца. Эта книга – послание, книга, которая в самом деле меняет жизнь, учит, что самое главное в жизни – найти себя. И хотя эти слова тоже довольно тривиальны, однако здесь они приобретают совсем иной смысл. Каждая глава дает возможность определиться (для многих из нас – в очередной раз), что такое «я» и «моя жизнь». В книге достаточно много отсылок к Библии, при этом автор избегает нравоучений и трактует Бога и Иисуса не по догматам религии. Здесь библейские иносказания подаются только как вечные истины, известные всем, но далеко не сразу раскрывающие свое глубинное значение. При чтении этой книги не стоит воспринимать любые понятия строго в рамках психологии или эзотерики, просто примите их как некие отправные точки, необходимые для построения целостной концепции.

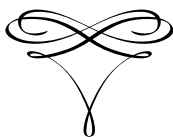
В рассуждениях автор не ограничивается теоретическими измышлениями, а приводит наглядные примеры того, как все это работает в нашей жизни. В главах, посвященных любви, здоровью и успеху, вы не найдете конкретных рецептов счастья, но, возможно, посмотрите на эти вопросы с нового ракурса, что поможет вам стать более цельной личностью и избавиться от лишних страданий. Глава о бессмертии направлена на то, чтобы рассеять страх, который вызывают у нас мысли о смерти.

Стоит отметить, что при чтении может возникнуть вопрос: «Ну и...? Человечеству все это сто тысяч раз уже известно, и что? Где справедливость? Где счастье? Где выход?» Читайте! В конечном итоге автору удастся показать путь, следуя которому можно навсегда избавиться от ощущения безнадежности. Размышляя над положениями, изложенными в настоящей книге, и постепенно постигая свою внутреннюю бесконечность, вы можете увидеть свет. Отбросьте на время скепсис и не иронизируйте на каждом шагу. А впрочем, можете не сдерживать себя. Скепсис и ирония – тоже способы познания. Да и автор не призывает к серьезности. Просто продолжайте чтение, даже если с какими-то утверждениями вы в корне не согласны. А вдруг вы все-таки что-то здесь найдете? Ведь если вы читаете эти строки, значит, вы ищете. Принимайте каждую мысль просто как возможность двигаться дальше, не вынося окончательно вердикта, так это или не так.

И еще один совет: не забегайте вперед. Если вы сразу посмотрите, что такое Ключ (возможно, вы уже это сделали), то вполне вероятно, вы решите, что это сущая глупость или пустые слова. Чтобы понять концепцию, изложенную в этой книге, автор рекомендует не торопить события, читать последовательно страницу за страницей, неспешно и созерцательно обдумывать каждую предложенную идею и двигаться шаг за шагом. Так вы поймете, что точка в конце последнего предложения на самом деле является многоточием и служит только началом...

За гранью тайных сфер, насквозь того, что в мире,
Лежит мой дивный сад, и вход увит плющом;
Ищи меня и знай, что три всегда четыре.
Когда ты станешь цел, мы встретимся еще.

Борис Гребенщиков



Посвящается Шри Ауробиндо,
чей огонь освещал мой путь¹



¹ Шри Ауробиндо (1872–1950) – индийский философ, поэт, гуру, основоположник интегральной йоги, участник национально-освободительного движения Индии. – Примеч. перев.

Предисловие

Мы живем во время неопределенности, эмоциональной потерянности и нестабильности. Это эпоха, когда человечество благодаря научным достижениям разбирает Вселенную на атомы и все больше видит свою незначительность и ничтожность в сравнении с космосом или ядерной энергией. В безудержном стремлении подчинить себе законы физики и обуздать природу человек зашел достаточно далеко, чтобы понять, что движется в неправильном направлении и подвергает себя опасности, от которой его не спасут ни машины, ни электричество, ни электроника, ни атомная энергетика.

Кто я есть? Почему и зачем я здесь? Куда я иду? Человек постоянно задается этими вопросами. Оставшись без ответа, эти вопросы сотрясают кабинеты психоаналитиков, дома для умалишенных и тюрьмы. Поля сражений, разоренные дома, сожженные деревни, разграбленные города – все это оглушительный крик отчаянья тех, кто, потеряв всякую надежду, проклинает Бога и обвиняет жизнь в отсутствии смысла.

Да, человек – не бабочка-однодневка со своими незатейливыми заботами. Обладая сознанием, он всегда будет пылливо искать чего-то большего, ибо не может согласиться с тем, что его существование – это безотрадное порождение хаоса. И не найдется на свете ни одной человеческой души, которая хотя бы раз в момент уединения не обратилась к небу в робком вопрошании.

Все имеет свой смысл. Любое событие, явление или вещь. И человек. Однако есть нечто преходящее (в сущности, весь физический мир), и есть то, что неизменно. Жизнь в материальной плоскости, со всеми нашими накоплениями и приобретениями – явление временное. Че-

ловек рождается без ничего, и так же он уходит из этого мира. Единственное, чем стоит наполнить свое существование, – это познанием себя.

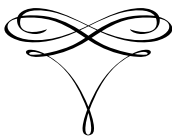
Совершенно очевидно, что природа человека не исчерпывается физической реальностью. Если утверждать обратное, то каждый из нас является стечением обстоятельств, и только. Нет никаких сомнений в том, что человек – это дух и сознание, выражение могущественного Разума, охватывающего все мироздание. Бытие протекает в абстрактном пространстве этого Разума, мы являемся частью его и в то же время – им в целом. Ничтожество человека – во всем преходящем, величие человека – в жизни духа. Сознание, существующее в каждом, свидетельствует о том, что мы – нечто большее, чем зачастую себе кажемся. И не просто большее, а бесконечное, пронизывающее весь космос и обладающее силой, которая движет планетами. Нам доступно такое могущество, какое мы готовы увидеть и принять в себе. Мы можем использовать чудесную и великую силу, которая есть у нас по праву рождения, но, как правило, мы сами отрицаем ее.

Эта книга расскажет вам о величии духа и сознания. Вы узнаете о могуществе, которым обладает каждый человек, и научитесь использовать свою внутреннюю силу так, чтобы ваша жизнь наполнилась добром. Концепция, изложенная здесь, не имеет ничего общего с религией, оккультизмом или сектантскими учениями. Это просто серия рассуждений, направленных на то, чтобы вы увидели и поняли: вы не просто живете – вы творите свою жизнь. Миром движет мысль, и мир подчиняется мысли. Единственное, что создает нашу реальность, – это Сознание. Все вещи, явления, события и обстоятельства жизни являются следствием мышления и восприятия. И вы можете непосредственно влиять на то, что с вами происходит, – не через пассивную реакцию на окружающий мир, а активным созданием того, что желаете видеть в своей жизни. Нужно только научиться контролировать свое мышление и открыть в себе созидательную силу творения.

Вы не научитесь этому за один день, неделю или даже месяц. Но вы, несомненно, к этому придете, если не будете сдаваться и сохраните веру в себя. Важное замечание: помимо ознакомления с содержанием этой книги, нужно не менее десяти минут в день уделять практике медитаций, которые приводятся в конце каждой главы. Десять минут в день, и вам откроются волшебные горизонты жизни и ее великий смысл.

Ответ на извечный вопрос «Почему и зачем?» существует! Откройте в себе силу, которая больше вас, и направьте ее на то, чтобы сделать свою жизнь достойной, полной добра и величия!

Если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему².



² Из Евангелия от Марка: Иисус сказал ему: **если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему**. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. – Примеч. ред.

Глава 1

ЗАМОК

*Не жди ответа, воздевая руки к небесам,
И пристально смотри в немую бесконечность.
Свободный духом, ты найдешь дорогу сам.
Скажи: «Я есть, я был и буду вечность».*