

СОДЕРЖАНИЕ

От автора 3

Массаж собак 10

Показания 14

Противопоказания 16

Глава 2. Поглаживание 18

Классификация 20

Воздействие на организм 22

Польза регулярных поглаживаний 26

С чего начинается поглаживание	28
Техника выполнения поглаживания.	32
Когда можно и нужно использовать поглаживание	36
Поглаживание как диагностика	38

Глава 3. Растирание 42

Физиологическое воздействие растирания на организм	44
Общие правила растирания.	46
Плоскостное растирание	48
Пиление	54
Пересекание	60
Круговое растирание	64
Когда можно и нужно использовать растирание	70

Глава 4. Диагностика..... 72

Стойки на двух лапах..... 72

Наблюдение за походкой..... 76

Глава 5. Обезболивание

с помощью других инструментов

мануальной терапии..... 80

Пассивная мобилизация суставов..... 80

Растяжка мышц..... 98

Глава 6. Разминка и заминка..... 110

Разминка..... 110

Заминка..... 122

Заключение..... 124

ОТ АВТОРА

Массаж может делать каждый, профессионально — единицы.

Дорогие друзья, вы держите в руках уникальную в своем роде книгу!

И уникальна она не потому, что сочетает в себе вековые знания о массаже и передовые технологии, и не потому, что познакомит вас с массажем собак и даст знания, а также научит, как в домашних условиях помочь собаке. А потому, что она появилась благодаря вам и вашим запросам.

Спасибо вам за проявленный интерес к массажу животных!

Перед тем как познакомить вас с секретами массажных техник, позвольте, я расскажу немного о себе.

Меня зовут Максим Коротенко, я ветеринарный врач, специализируюсь на реабилитации, спортивной медицине и ветеринарной мануальной терапии.

С начала 2000-х годов я изучал различные направления и школы массажа людей.

В 2004 году получил свой первый диплом по специализации «Инструктор-методист лечебно-оздоровительного массажа и физкультуры».

После продолжил познавать секреты массажа людей, пропуская все полученные знания через фильтр доказательной медицины.

Окончив ветеринарную академию и получив знания в различных специализациях ветеринарии, стал развивать ветеринарную мануальную терапию в рамках реабилитации животных.

На сегодняшний день я продолжаю учиться, так как медицина не стоит на месте, а развивается, и я вместе с ней.

На момент написания книги под моими руками побывало семь видов млекопитающих, которым я помог, в том числе и морские:

в 2019-2020 гг. я делал массаж дельфинам
во время стажировки в центре реабилитации.



Сразу хочу предупредить и предостеречь!

Эта книга не научит вас делать полноценный массаж, а только знакомит с некоторыми массажными приемами.

Чтобы научиться делать массаж, нужны практика и очное обучение, которое включает в себя изучение анатомии, всех массажных техник, «постановку рук», развитие навыков диагностики с помощью пальпации. Но самое главное — много практики.

Массаж любят все, особенно если он правильный.

Давайте вместе погрузимся в массажный мир неги и спокойствия, который помогает телу расслабиться, а мышцам — обрести эластичность.



Глава 1. МАССАЖ СОБАК

История массажа насчитывает тысячи лет, но в последние полтора века массаж стал активно развиваться и изучаться, так как появились новые методы диагностики.

При слове «массаж» у каждого возникают свои ассоциации с рядом действий, однако не все из этих действий на самом деле являются массажем.

У массажа есть точное определение, которое расшифровывает, что это и для чего.

Массаж (общий расслабляющий массаж животных) — дозированное механическое воздействие на тело животного, осуществляемое руками массажиста при помощи определенных приемов, проводимое с лечебной или профилактической целью. Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание.

Последовательность массажных техник



ПОКАЗАНИЯ

Показания к массажу основываются на его воздействии на различные системы и органы.

Массаж **можно** и **нужно** делать для:

- устранения компенсаторных изменений из-за неправильного распределения нагрузки на конечности (массаж расслабляет мышцы и делает тело симметричным);
- восстановления после травм и операций в рамках реабилитации;
- восстановления эластичности мышц после физической нагрузки;
- обезболивания мышц после физической нагрузки (устранение крепатуры, эффект воротной теории боли);
- расслабления и успокоения возбудимых собак (за счет выработки нейромедиаторов).



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Помимо положительного эффекта, массаж может вызвать ухудшение состояния и даже гибель животного.

Нельзя делать массаж при:

- заболеваниях и повреждениях кожи;
- злокачественных новообразованиях;
- доброкачественных новообразованиях (только после разрешения ветеринарного врача);
- любых воспалительных процессах;
- обострении хронических воспалений опорно-двигательного аппарата;
- кровотечении (в том числе при течке);
- повышенной температуре тела;
- нестабильных переломах костей и вывихах суставов;
- любых состояниях, требующих неотложной ветеринарной помощи.

