

Уникальные методики развития

ВИКТОРИЯ ШАФЕР

# МОНТЕССОРИ

*с рождения*

КАК ВОСПИТАТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО  
И ГАРМОНИЧНОГО РЕБЕНКА



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.922  
ББК 88.41  
ШЗО

*Все права защищены. Никакая часть данной  
книги не может быть воспроизведена в какой бы  
то ни было форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

### **Шафер, Виктория.**

ШЗО      Монтессори с рождения. Как воспитать самостоя-  
тельного и гармоничного ребенка / Виктория Шафер. —  
Москва : Издательство АСТ, 2025. — 416 с. — (Уникаль-  
ные методики развития).

ISBN 978-5-17-172099-5

Книга «Монтессори с рождения» — практическое ру-  
ководство для родителей, которые хотят помочь ребенку  
раскрыть врожденные таланты и расти самостоятельным  
и счастливым. В ней вы найдете не только множество игр,  
но и понятную теорию о детском развитии, особенностях  
роста и возможностях малыша от рождения до шести лет.  
Все занятия разработаны отдельно для каждого возрастного  
периода, и их легко интегрировать в повседневную жизнь.

Вы узнаете, как без особых затрат создать дома разви-  
вающую среду, где малыш сможет исследовать мир и раз-  
виваться гармонично.

Пошаговые советы помогут поддерживать ребенка на  
каждом этапе — от первых движений до первых вопросов.  
Книга даст вам ключ к пониманию вашего ребенка и создаст  
основу для близких и доверительных отношений на протя-  
жении всего периода взросления.

**УДК 159.922**  
**ББК 88.41**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-172099-5

© Виктория Шафер, 2025  
© ООО «Издательство АСТ», 2025

# Краткое оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	25
Родитель. Главная роль в вашей жизни .....	27
Мария Монтессори — педагог на стороне ребенка .....	29
Кем была Мария Монтессори? .....	30
Можно ли самому заниматься с ребенком по методу Монтессори? .....	34
Когда этим всем заниматься? .....	36
ГЛАВА 1. МЕТОДИКА И ПРИНЦИПЫ .....	39
Уникальность метода .....	41
Основные принципы монтессори-метода .....	46
Помоги мне сделать это самому .....	46
Помоги мне стать свободным .....	48
Помоги мне уважать других .....	49
Ошибки как возможность для роста .....	50
Помоги мне соблюдать порядок .....	51
Помоги мне узнать мир таким, как он есть ....	53

Важность мелкой моторики .....	54
И о родительских страхах .....	55
Разный возраст – разные задачи .....	57
Эмоциональный интеллект.	
Игра как выражение чувств .....	62
ГЛАВА 2. КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЗАНЯТИЕ? .....	65
Развивающая среда: что это такое? .....	67
Детская .....	68
Игровой уголок .....	69
Какие игрушки нужны? Игруем с тем, что под рукой! .....	70
Шары, клубки и мячики .....	71
Книги .....	72
Ящики, коробки и корзинки .....	72
Лоскутки .....	73
Правила игры для малышей:	
можно и нужно .....	74
Правила игры для родителей:	
чего нельзя делать .....	75
Территория взрослых .....	75
Будьте примером для ребенка! .....	77
Такая важная рутина .....	80
Рамки и ограничения .....	81
Не допускайте стрессов .....	83
Вера в себя .....	84
Типы игр и упражнений .....	86

Ритмика занятия .....	86
Активные игры .....	87
Игры для речевого развития .....	89
Творческие игры .....	90
Игры на развитие бытовых навыков .....	90
Игры на мелкую моторику .....	91
Игры для развития чувств .....	92
Игры на подготовку к школе .....	93
<b>ГЛАВА 3. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА .....</b>	<b>95</b>
Первые три месяца .....	97
Работа новорожденного мозга .....	97
Что умеет новорожденный? .....	98
Упражнения и игры от одной недели до трех месяцев .....	99
Упражнения и игры от трех месяцев до полугода .....	121
Упражнения и игры от 6 до 9 месяцев .....	137
Упражнения и игры от 9 до 12 месяцев .....	146
<b>ГЛАВА 4. ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ. ДВИЖЕНИЕ И РЕЧЬ .....</b>	<b>163</b>
<b>ГЛАВА 5. ТРИ ГОДА – «ВОДОРАЗДЕЛ» ДЕТСТВА .....</b>	<b>211</b>
<b>ГЛАВА 6. ЧЕТЫРЕ ГОДА. БОЛЬШОЙ МАЛЫШ .....</b>	<b>239</b>

ГЛАВА 7. ПЯТЬ ЛЕТ. ИНТЕЛЛЕКТ В ФАЗЕ АКТИВНОГО РОСТА .....	293
Игра в бисер .....	322
Подарки своими руками .....	324
Оригами — игрушки из бумаги .....	327
Небольшое напутствие для тех, кому понравилось оригами .....	334
 ГЛАВА 8. ШЕСТЬ ЛЕТ. СЛОЖИВШИЙСЯ ЧЕЛОВЕК .....	 335
 ГЛАВА 9. ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ .....	 367
 ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	 407
 Список литературы .....	 411

# Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	25
Родитель. Главная роль в вашей жизни .....	27
Мария Монтессори — педагог на стороне ребенка .....	29
Кем была Мария Монтессори? .....	30
Можно ли самому заниматься с ребенком по методу Монтессори? .....	34
Когда этим всем заниматься? .....	36
ГЛАВА 1. МЕТОДИКА И ПРИНЦИПЫ .....	39
Уникальность метода .....	41
Основные принципы монтессори-метода .....	46
Помоги мне сделать это самому .....	46
Помоги мне стать свободным .....	48
Помоги мне уважать других .....	49
Ошибки как возможность для роста .....	50
Помоги мне соблюдать порядок .....	51
Помоги мне узнать мир таким, как он есть ....	53

Важность мелкой моторики .....	54
И о родительских страхах .....	55
Разный возраст – разные задачи .....	57
Эмоциональный интеллект.	
Игра как выражение чувств .....	62
ГЛАВА 2. КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЗАНЯТИЕ? .....	65
Развивающая среда: что это такое? .....	67
Детская .....	68
Игровой уголок .....	69
Какие игрушки нужны? Игруем с тем, что под рукой! .....	70
Шары, клубки и мячики .....	71
Книги .....	72
Ящики, коробки и корзинки .....	72
Лоскутки .....	73
Правила игры для малышей:	
можно и нужно .....	74
Правила игры для родителей:	
чего нельзя делать .....	75
Территория взрослых .....	75
Будьте примером для ребенка! .....	77
Такая важная рутина .....	80
Рамки и ограничения .....	81
Не допускайте стрессов .....	83
Вера в себя .....	84
Типы игр и упражнений .....	86

Ритмика занятия .....	86
Активные игры .....	87
Игры для речевого развития .....	89
Творческие игры .....	90
Игры на развитие бытовых навыков .....	90
Игры на мелкую моторику .....	91
Игры для развития чувств .....	92
Игры на подготовку к школе .....	93
ГЛАВА 3. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА .....	95
Первые три месяца .....	97
Работа новорожденного мозга .....	97
Что умеет новорожденный? .....	98
Упражнения и игры от одной недели до трех месяцев .....	99
1. Успокаивающий массаж перед сном {Актив, Речь} .....	99
2. Воздушные ванны {Актив} .....	100
3. Помогаем засыпать {Актив} .....	100
4. Утренняя зарядка для новорожденного {Актив, Речь} .....	101
5. Разминающий массаж {Актив, Речь} ....	102
6. Массаж для развития осязания {Актив} .....	103
7. Галки-полеталки! {Актив, Речь} .....	104
8. Смотрим лежа {Чувства, Актив, Познание} .....	104
9. Катаемся на спинке {Актив, Речь, Мотор} .....	105
10. Следим за игрушкой {Актив, Чувства, Познание} .....	106

11. Кроватка-домик {Актив, Чувства, Познание} .....	106
12. Игра в гляделки {Актив, Чувства, Познание} .....	107
13. Корчим рожицы {Актив, Чувства, Познание} .....	107
14. Вертушка-мобиль {Актив, Чувства, Познание} .....	108
15. «Изучаем языки» {Актив, Речь, Познание} .....	109
16. Колокольчик, где ты? {Актив, Творчество, Чувства, Познание} .....	109
17. Чудо-рукавички {Актив, Мотор, Чувства, Познание} .....	110
18. Тянем-потянем! {Актив, Речь, Мотор} ...	110
19. Держим игрушку {Актив, Мотор} .....	111
20. Разогреваем ножки {Актив, Речь, Чувства, Познание} .....	112
21. Отдай мой палец! {Актив, Мотор} .....	113
22. Пробуждающий массаж {Актив, Речь} ...	113
23. Чей нос? {Актив, Речь, Мотор, Чувства, Познание} .....	114
24. Вниз головой! {Актив, Речь} .....	115
25. Две веселые овечки {Актив, Речь, Творчество, Чувства} .....	115
26. Танцуем на месте! {Актив, Речь, Мотор, Творчество} .....	116
27. Радуга-дуга! {Актив, Речь, Мотор, Чувства} .....	117
28. «Маятник» {Актив, Речь, Чувства} .....	118
29. Где же наши ручки? {Актив, Речь, Мотор, Познание} .....	118
30. Милашки-неваляшки {Актив, Мотор, Чувства} .....	119
31. Сорока-ворона {Актив, Речь, Мотор, Чувства, Познание} .....	120

Упражнения и игры от трех месяцев	
до полугода .....	121
1. Красный, желтый, голубой... {Чувства, Познание} .....	121
2. Ручки-держалки! {Актив, Мотор, Познание} .....	122
3. «Стойка» на руках {Актив} .....	122
4. Дотянуться до игрушки {Актив, Мотор} .....	123
5. Где моя игрушка? {Актив, Чувства, Познание} .....	123
6. «Стоим» на голове {Актив} .....	124
7. Стойка на ногах {Актив} .....	124
8. Сидим уверенно! {Актив} .....	124
9. Ножки в стороны, ручки в стороны {Актив} .....	125
10. Солнышко {Актив, Творчество, Чувства} .....	125
11. Наедине с музыкой {Актив, Речь, Творчество, Чувства, Познание} .....	126
12. «Вкусные игрушки» {Актив Мотор, Чувства, Познание} .....	126
13. Учимся плавать на спинке {Актив} .....	127
14. Воет ветер, дверь скрипит... {Чувства, Познание} .....	127
15. Захотелось покупаться {Актив, Быт, Чувства, Познание} .....	128
16. Массаж перед сном {Актив, Чувства, Познание} .....	129
17. Вьюшки, вьюшки {Актив, Речь, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} .....	130
18. Диги-дон! {Актив, Речь, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} .....	131
19. Катаемся на ноге {Актив, Речь} .....	132
20. Разные темпы {Актив, Речь, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} .....	132

21. Массаж ладоней {Актив, Речь, Мотор} ...	134
22. Постоим возле стеночки! {Актив} .....	134
23. Брюшко-буркунчик {Актив, Речь, Чувства} .....	135
24. Схватили кубик! {Актив, Мотор} .....	136
25. Хватаем — отбираем, берем — отдаем {Актив Мотор} .....	136
Упражнения и игры от 6 до 9 месяцев .....	137
1. Знакомство с телом {Актив, Речь} .....	137
2. Мышкина еда {Актив, Мотор, Чувства, Познание} .....	138
3. Веселая горка {Актив} .....	139
4. Чудо-коврик {Актив, Мотор, Чувства, Познание} .....	139
5. Книжка для глаз и ручек {Актив, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} .....	140
6. Подводные сокровища {Актив, Мотор} .....	141
7. А вот наша ручка! А вот наша ножка! {Актив, Мотор, Чувства, Познание} .....	141
8. Клубки и катушки {Актив, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} .....	142
9. Мамочка, найди меня! {Актив, Чувства, Познание} .....	142
10. Кисточки на шнурочках {Актив, Мотор} .....	143
11. Воздушные шарики {Актив, Мотор} .....	143
12. Волшебная шкатулка {Актив, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} .....	144
13. Ребята, ребята, поедemте в лес! {Актив} ...	145
14. «Крыша» {Актив, Мотор} .....	145
Упражнения и игры от 9 до 12 месяцев .....	146
1. Чем пахнет дома? {Чувства, Познание} ...	146
2. Ложка, сито, поварешка... {Актив, Быт, Мотор, Чувства, Познание} .....	146

3. Знакомимся с домом! {Познание} . . . . .	147
4. Ароматные мешочки {Чувства, Познание} . . . . .	147
5. Раз платочек, два платочек... {Актив, Мотор, Чувства, Познание} . . . . .	148
6. «Шуршунчик» {Актив, Речь, Мотор, Творчество, Чувства, Познание} . . . . .	149
7. У кого какой голос? {Чувства, Познание} . . . . .	149
8. Тоннель для маминого паровозика {Актив, Мотор, Познание} . . . . .	150
9. Коробки, корзинки и кубы {Актив Быт, Творчество, Чувства, Познание} . . . . .	151
10. Плыла пена из-за моря {Актив, Быт} . . . . .	152
11. «Тарелочка» {Актив, Мотор, Чувства, Познание} . . . . .	152
12. Великолепные пузыри {Актив, Чувства, Познание} . . . . .	153
13. Шахматная доска {Познание} . . . . .	153
14. Ловись, ловись, рыбка! {Актив, Творчество, Мотор} . . . . .	154
15. И погремушка, и конструктор! {Быт, Мотор, Актив} . . . . .	155
16. Чудо-кубики и мамин паровозик {Творчество Мотор, Актив} . . . . .	156
17. В ритме ча-ча-ча {Актив, Творчество, Мотор} . . . . .	157
18. Нежное перышко, щетка колючая {Познание, Чувства} . . . . .	157
19. Бросаю мяч! {Актив, Мотор} . . . . .	158
20. Играем в «колечко» {Мотор} . . . . .	158
21. Игра с бутылкой для развития мелкой моторики {Мотор, Актив} . . . . .	159
22. Неудобная подушка {Актив} . . . . .	159
23. Умелые пальчики {Мотор, Актив} . . . . .	160
24. Хлопаем по воде! {Актив, Мотор} . . . . .	160

25. Что звучало? {Чувства Познание} ..... 161  
 26. Не боимся ничего! {Чувства} ..... 161

#### ГЛАВА 4. ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ЛЕТ.

#### ДВИЖЕНИЕ И РЕЧЬ ..... 163

1. Словник вашего ребенка {Познание, Речь} ..... 166
2. Мешки таскаем! {Актив, Мотор} ..... 166
3. Холодно — горячо! {Познание} ..... 167
4. Заинька, погуляй {Актив} ..... 167
5. Вещички с дырочкой {Мотор, Творчество} ..... 168
6. Волшебные стаканчики {Мотор, Познание} ..... 169
7. Копилка {Быт, Мотор, Речь} ..... 169
8. Щипаю по ягодке {Мотор} ..... 170
9. Грибки-грибочки {Мотор, Актив} ..... 171
10. Самодельные пазлы {Мотор, Творчество} ..... 172
11. Дырявая баночка {Мотор, Познание} .... 173
12. Помогаем Золушке! {Мотор, Быт} ..... 173
13. Деревянные гвоздики и детский молоток {Мотор, Актив} ..... 174
14. Наливаем суп! {Мотор, Быт} ..... 174
15. Картина кнопками {Мотор, Творчество} 175
16. Поймай игрушку! {Мотор, Актив, Творчество} ..... 175
17. Полезная доска {Мотор, Познание, Творчество} ..... 176
18. Интересные запчасти {Мотор, Творчество, Познание} ..... 176
19. Водичка, водичка, умой мое личико {Быт} ..... 177
20. Ночуем в палатке {Творчество, Познание} ..... 177

21. Делаем дождик! {Быт, Творчество, Чувства} .....	178
22. Узелок завяжется, узелок развяжется... {Мотор} .....	178
23. Злые комарики {Мотор, Речь, Чувства} ..	179
24. Мячики катать {Мотор} .....	179
25. Такая разная еда {Чувства, Познание} ...	180
26. Кланяемся и качаемся! {Актив} .....	180
27. Два пожарника бежали... {Актив, Речь} .....	181
28. Ведерко из пальчиков {Мотор} .....	182
29. Волшебные зевочки {Чувства} .....	183
30. Твердое, мягкое, нежное, грубое... {Мотор, Чувства, Познание} .....	183
31. Веселый тоннель {Актив} .....	184
32. Рассыпался горох! {Мотор, Познание} ...	185
33. Разыгрываем сказку {Творчество} .....	186
34. Маленький канатоходец {Актив} .....	186
35. Гимнастика в лесу {Актив} .....	187
36. Пальчики наперегонки! {Мотор, Речь} ...	189
37. Лезем на гору! {Актив} .....	189
38. Познавательная прогулка {Познание} ...	190
39. Держим ложку сами! {Быт, Мотор} .....	191
40. Идет бычок, качается... {Актив} .....	191
41. Что такое пластилин? {Мотор, Творчество} .....	192
42. Едет белка на тележке... {Мотор, Речь} ...	193
43. Буду художником! {Мотор, Творчество} .....	193
44. Форма и содержание {Мотор, Познание} .....	194
45. Корабль-кроватька {Творчество, Чувства, Актив} .....	194
46. Один и много {Познание} .....	195
47. Замечательная губка {Быт, Актив, Мотор} .....	195