

Андрей Котельников

РЕГРЕССИЯ
ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ
ЧЕРЕЗ ПРОШЛОЕ



Издательство АСТ
Москва

УДК 133.3

ББК 86.4

К73

Котельников, Андрей.

К73 Регрессия. Исцеление души через прошлое / Андрей Котельников. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 320 с. — (Эксклюзив. Тайны знания).

ISBN 978-5-17-184299-4

Благодаря книге вы сможете наладить контакт со своим Высшим Я, снять психологические блоки и улучшить качество жизни. Откроете способ исцеления души на основе работы со своими воспоминаниями, которые скрыты в глубинах вашего подсознания.

С помощью описанных в книге инструментов и практик можно освободиться от негативных воздействий, развязать кармические узлы и получить четкие, подробные ответы на абсолютно любые вопросы.

Авторский метод регрессии «Луч» — это:

- Прогноз индивидуального будущего человека
- Освобождение от чужих энергий и влияний
- Самостоятельное решение вопросов здоровья
- Эффективный способ познания себя
- То, что доступно любому желающему

УДК 133.3

ББК 86.4

ISBN 978-5-17-184299-4

© Котельников А.

© ООО «Издательство АСТ»

ВВЕДЕНИЕ

Дорогие читатели, в данной книге я постараюсь рассказать о феномене, который сейчас принято называть регрессией, и дисциплине, которая этот феномен изучает и использует в практической области — регрессологии.

Как этот феномен можно использовать для помощи себе и другим людям?

Кроме теоретической части, в книге есть много важных практик для самостоятельного использования даже начинающему исследователю. Есть и множество ценных подсказок для опытных регрессологов.

Расскажу немного о себе. Меня зовут Андрей Котельников. Я психолог, регрессолог, автор метода регрессии «Луч» и книги «Послание Светлых Миров». С детства меня интересовали феномены могущества подсознания человека, а также знания и возможности древних, давно забытых цивилизаций. Я мечтал найти ключ к тому, чтобы раскрыть секреты этих феноменов. И в один момент много лет назад провидение привело меня к знакомству

с трудами американки Долорес Кэннон. Долорес уже на тот момент (2008–2009 годы) была легендой регрессологии, известнейшей женщиной-регрессологом с более чем 40 годами опыта сеансов. Как только я услышал из видеозаписей и прочитал из ее книг истории о мире за гранью материи, том мире, куда идут души людей после жизни на Земле, о всемогущем Подсознании — то понял, что это ключ, который я так долго искал. Мне удалось освоить ее замечательный метод. Но в процессе работы я осознал, что у метода есть ограничения, которые лично мне не позволили разобраться в некоторых достаточно важных нюансах.

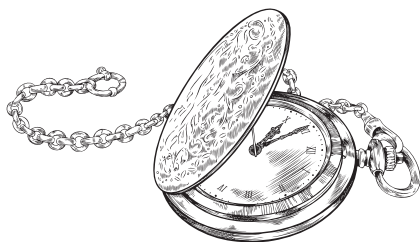
Мне пришлось создавать новый метод, который значительно продвинул вперед понимание регрессологами того, что я называю мир душ, подсознание и мир Высших Я и энергий, которые препятствуют контакту человека со своими высшими аспектами подсознания. Я и мои ученики сделали открытия, идущие гораздо дальше и шире, чем узкоспециальное понимание феномена регрессии, однако, ввиду отсутствия пока более объемного термина для обозначения данного направления познания мира, я буду далее продолжать использовать старый узкоспециальный термин «регрессия» и более широкий термин «регрессология». На данный момент официальной академической наукой отрицается данный феномен, но я убежден, что со временем, под давлением фактов и повторяемости результата, наука будет вынуждена принять и признать существование регрессологии как научной дисциплины, как в свое время признала психологию.

Я приглашаю вас, дорогие читатели, окунуться в этот мир удивительных приключений, энергий и осознаний! То, что традиционно принято называть

«волшебством», — существует в нашем глубоко упавшем в примитивный материализм мире, и его можно увидеть не выходя из дома... Более того, я убежден — то, что сейчас называется регрессологией, — это наука будущего, ключ к преобразению человечества и всей планеты Земля, к становлению человека как поистине хозяина планеты, пространства вокруг планеты и всех соседних измерений.

В первую очередь данная книга будет интересна практикующим регрессологам, но множество ценнейшей и интереснейшей информации почерпнет для себя и читатель, не знакомый с регрессией или медитациями.

НЕМНОГО
ОБ ИСТОРИИ
РЕГРЕССОЛОГИИ



Считается, что основы того феномена, который сейчас называют регрессологией (т.е. наукой о феномене регрессии), открыли для человечества йоги еще многие столетия назад. Для исследования себя и мира подсознания йоги используют практику, которую на западе называли медитацией. Это буквально означает расслабление и сосредоточение на чем-то, будь то часть тела, некие образы или какой-то сторонний объект. Йоги называют это состояние «самадхи» (безмятежность, мир, внутреннее спокойствие). Некоторым йогам приписывают множество т.н. сверхспособностей: левитация, телекинез, телепатия, мгновенное исцеление тела, неуязвимость к оружию и ядам и т.д. Воистину, активное и осознанное взаимодействие с высшими аспектами подсознания открывает человеку невероятные способности. Секрет успеха йогических практик медитации состоял в умении концентрировать внимание в состоянии глубочайшего расслабления, т.н. тэта-ритме, особом дыхании (крия), накоплении энергетического потенциала и важнейшей составляющей — т.н. вибрациях, а именно — в их уровне. Он должен быть очень высоким для взаимодействия с высшими уровнями подсознания, потому что это их уровни вибрации, и они должны совпадать. Об этом расскажу дальше в книге. Основная проблема методик йогов была в том, что для того, чтобы освоить и успешно использовать эти практики медитации, нужно было потратить огромное количество времени и своих сил, занимаясь ежедневной практикой, без всякой гарантии успеха. Поэтому, несмотря на то что есть множество свидетельств достижения некоторыми йогами сверхспособностей, все же большинство йогов

довольствуются достаточно скромным результатом, в котором явных сверхспособностей не наблюдается. Тем не менее нужно четко понять, что выход на контакт с высшими уровнями подсознания (которые я называю Высшее Я) вполне возможен через самостоятельную медитацию без помощников.

Начиная с XIX—XX веков активно стало развиваться европейско-американское направление психологии, которое с самых азов начало систематически исследовать феномены подсознания. В итоге это привело к созданию множества теорий и практик гипноза как одной из форм контакта с подсознанием. Отличием и особенностью западного термина «гипноз» является обязательное наличие внушения в работе гипнолога с клиентом или в самогипнозе. Если говорить конкретно о регрессии как о способе контакта с подсознанием, то известно, что первые регрессологи начали практиковать и публиковать результаты своих исследований еще в конце XIX века (например, французский врач Пьер Жане), это была т.н. возрастная регрессия, т.е. перепросмотр воспоминаний детства. Тем не менее широко известными методы регрессии стали лишь в 1950—1960-е годы благодаря работам таких исследователей, как британский психиатр Александр Кэннон, американский психолог Рэймонд Моуди, чешско-американский психолог и психиатр Станислав Гроф, более поздние американские гипнотерапевты Долорес Кэннон, Майкл Ньютон и многие другие. С моей точки зрения, особенно далеко вперед в исследованиях сделали рывок Долорес Кэннон и Майкл Ньютон, принеся широкую мировую известность данному феномену.

ТРИ СТОЛПА СОВРЕМЕННОЙ РЕГРЕССОЛОГИИ

С моей точки зрения, в современной регрессологии есть 3 человека, внесшие наибольший вклад и определившие ее современный облик. Это уже упоминаемые мной Рэймонд Моуди, Майкл Ньютон и Долорес Кэннон. Они публиковали результаты своих исследований в книгах. Больше всего книг опубликовала Долорес Кэннон. Не удивительно, что на данный момент, опять же с моей точки зрения, большая часть методов, используемая регрессологами, идет корнями либо от метода Майкла Ньютона, либо от метода Долорес Кэннон. Оба эти метода по-своему хороши, но фокус исследований Майкла Ньютона и Долорес Кэннон несколько отличался. Майкла Ньютона в первую очередь интересовал мир душ, то пространство, куда попадает сознание человека после покидания физического тела. Там регрессанты вступают в контакт с различными разумными энергиями, например, с умершими родственниками и близкими, с ангелами, с наставниками души (гайд по терминологии Ньютона). Безусловно, эти разумные энергии и души могут дать массу крайне полезной информации, но все же есть уровень выше, который может и знает гораздо больше. Долорес тоже уделяла миру душ внимание, но фокус сеанса регрессии по ее методу был другой — выйти на контакт с тем, кого она шутливо называла «Босс», или «Подсознание с большой буквы “П”». Она четко разделяла понятие «подсознание» на «как бы» 2 уровня. С маленькой буквы она писала о том подсознании, о котором обычно

говорят психологи как о «детской» части подсознания человека, где находятся все страхи, привычки, рефлекс-ы и т.д. Многие классические гипнотерапевты работают именно с этой частью подсознания (бросить курить, кодирование от алкоголя, освобождение от дурных привычек). Долорес же всегда стремилась выйти на контакт с той частью Подсознания с большой буквы «П», которую она называла «внутренним мудрецом» в каждом человеке, или Высшим Я. Я предполагаю, это ближе к тому, что Карл Юнг именовал как «коллективное бессознательное». Это та часть каждого человека, которая обладает невероятной мудростью и объемом информации, недоступным ни одному человеку и даже всему человечеству в целом. Она говорила, что Подсознание может не только дать достоверный ответ на любой вопрос, но также обладает невероятными «паранормальными» способностями, например, может исцелить человека, точно рассказать о будущем (показать прогрессию) или далеком прошлом, дать прорывные знания по любой научной дисциплине или помочь в бизнесе (дать точную информацию и прогноз) и многое другое. Безусловно, в процессе своей работы я все это многократно проверил и подтвердил, только используя уже мой метод регрессии «Луч».

ДЛЯ ЧЕГО ПРИШЛОСЬ СОЗДАВАТЬ НОВЫЙ МЕТОД

У читателя может возникнуть резонный вопрос — если методы регрессии Долорес Кэннон или Майкла

Ньютона так хороши, зачем создавать новые? В принципе, изначально я и не собирался его создавать. Но в процессе работы с Подсознанием (в дальнейшем я буду его называть Высшее Я или высшие уровни подсознания) выяснилось, что подсознание — это достаточно неоднородная система, там есть совершенно разные уровни, и в сеансе при попытке контакта с Высшим Я я стал замечать, что иногда ответы шли не от высоко-вибрационного возвышенного «мудреца», а скорее, наоборот, от достаточно примитивного уровня подсознания. Более того, часто эти примитивные (или не очень примитивные) уровни подсознания изначально как бы прикидывались, маскировались под «мудреца», но некоторые их ответы настораживали. Я знал: множество религий говорит о том, что существуют т.н. сущности (в каждой религии они называются по-разному: бесы, демоны, джинны, злые духи и т.д.). Путем исследований выяснилось, что действительно в подсознании людей есть такие уровни или «энергии», которые могут оказывать на человека и человечество в целом деструктивное воздействие. Со временем я нашел для них термин «чужие энергии», т.к. выяснилось, что они не «родные» для нашего подсознания. Это пришлые элементы, которые встраиваются в подсознание человека как паразиты, как «вирусы», говоря компьютерным языком. Они очень разные, могут существовать отдельно от человека, у них есть своя иерархия. О них будет отдельная глава дальше в книге.

Мне пришлось «с нуля» искать способы, как в сеансе можно помогать регрессантам их выявлять/обнаруживать (ведь, как я писал выше, они умеют прекрасно маскироваться), как определять их воздействие и, самое

главное, как помочь регрессанту от них освободиться, так сказать «отселить». Как проверить, что в сеансе идет разговор именно с Высшим Я, а не с чужой энергией, способной хорошо маскироваться под Высшее Я. В результате поисков созданный мной метод регрессии «Луч» все это позволил сделать.

Второй причиной создания нового метода регрессии было то, что я хотел изобрести такой метод, где бы не было использования внушений или директивных приказов, не было гипноза. Я хотел создать метод, использующий практику чистой медитации, т.е. представление и наблюдение образов и ощущений. В итоге получилось проводить сеансы посредством медитации с помощником, где помощник (регрессолог) лишь помогает своим мягким голосом расслабиться, задает уточняющие вопросы, ни в коем случае не «направляет и руководит» сеансом. Наоборот, идеальный сеанс по методу регрессии «Луч» — это когда регрессолог только задает уточняющие вопросы наподобие «что ты видишь/чувствуешь?» или «что происходит дальше?», и сюжет или путь сеанса развивается перед регрессантом сам, и всем этим процессом руководит само Высшее Я регрессанта, которое прекрасно знает, что надо показать регрессанту, как и когда.

Когда регрессант упирается в какой-либо блок или проявляет себя чужая энергия, задача регрессолога состоит в том, чтобы дать совет, подсказать, что можно сделать, чтобы преодолеть этот блок, или как убрать эту чужую энергию. Регрессант сам решает, следовать ли этому совету от регрессолога или проигнорировать. В методе регрессии «Луч» нет подавления воли никоим образом.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА РЕГРЕССИЯ И ЧТО МОЖЕТ МЕТОД РЕГРЕССИИ «ЛУЧ»

Регрессию можно применять для оказания значительной помощи людям. Работа разных регрессологов в течение нескольких десятилетий доказала, что регрессия является достаточно универсальным способом решения множества проблем. Конечно, у различных методов регрессии есть свои ограничения и возможности. В первую очередь важно понять, что любая регрессия в той или иной степени предполагает работу с подсознанием человека. Подсознание человека, особенно его высшие уровни (Высшее Я), — это могучая сила, способная решить очень многие вопросы. Если говорить конкретно о методе регрессии «Луч», то он достаточно универсален, чтобы получить ответы на вопросы или решение огромного спектра задач и проблем при обращении за помощью к Высшему Я регрессанта:

— получение четких, достоверных и подробных ответов на абсолютно любые вопросы регрессанта. В среднем за один сеанс хватает времени узнать ответы на 15 вопросов;

— запрос на общее оздоровление тела или конкретных органов или работа по оздоровлению конкретных заболеваний человека. Высшее Я знает все причины того или иного заболевания и всегда с готовностью рассказывает все причины в подробностях, запускает процессы оздоровления на уровнях, недоступных для современных знаний и технических возможностей человечества (подробнее о способе работы Высших Я по оздоровлению человека будет сказано дальше);

— прогноз индивидуального будущего человека. Безусловно, мы, люди, имеем свободу воли, и по свободе воли можем свое будущее менять в той или иной степени. Но вместе с тем при воплощении на Земле душа идет с определенным планом, предполагающим взаимодействие с другими людьми. В соответствии с этим планом существуют конкретные точки, которые у нас принято называть судьбой, роком, кармой и т.д. Эти события в любом случае произойдут, потому что душа этого захотела и так планировала свою жизнь. Высшие Я следят, чтобы эти события произошли в нужное время и нужном месте, и в этом плане они знают будущее человека. Если при запросе регрессанта они посчитают нужным рассказать об этих точках событий в будущем, они могут это сделать с высокой точностью. Повторюсь, что не все будущее предопределено, но вот эти определенные важнейшие события предопределены по плану души, и их не избежать. Полезно прибыть к ним подготовленными;

— освобождение от чужих энергий. Паразитические, чуждые людям энергии питаются силами человека, вызывая различные проблемы, от слабого здоровья до денежных потерь. Все Высшие Я хотят, чтобы люди освободились от этих чуждых воздействий, они лишь ждут от нас такого запроса и всегда с готовностью показывают, кто, где и как забирает энергию у людей, и помогают их убрать;

— различные другие запросы, такие как налаживание денежного потока, освобождение от т.н. негативных энергетических воздействий (их принято называть порчами, сглазами и т.д.), развязывание т.н. «кармических узлов» (т.е. освобождение от повторяющихся неприятных ситуаций, причина которых часто лежит где-то в прошлых жизнях);