

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Современная школа предъявляет большие требования к детям, которые поступают в 1-й класс, так как участились случаи, когда школьники испытывают затруднения с письмом — быстро устаёт рука, ребёнок не укладывается в общий темп работы, нет навыка держать правильно ручку или карандаш. Если мышцы руки слабые, то ребёнок не только медленно пишет, но и делает много ошибок, потому что сосредоточен исключительно на процессе письма. Поэтому очень важно уделять как можно больше времени развитию мелкой моторики. Также для обучения в школе очень большое значение имеет правильная осанка. Это очень важно, потому что влияет непосредственно на здоровье детей.

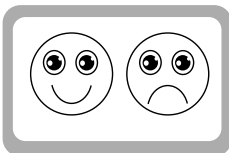
Пособие поможет дошкольникам развить графические навыки и подготовить руку к письму, выработать умение правильно сидеть и держать ручку, а также параллельно получить базовые знания. Ведь во время письма задействуются различные когнитивные функции и процесс усвоения проходит гораздо быстрее.

Принципиальной особенностью пособия является необходимость самостоятельной оценки своей деятельности. Важно, чтобы ребёнок не просто сделал задание, но и оценил, правильно ли он держал спину, карандаш, испытывал ли трудности при выполнении упражнения. Это поможет выработать и закрепить необходимые для обучения в школе навыки.

Внизу каждой страницы имеются условные обозначения.



Поставив галочку в клетке «да» или «нет» в зависимости от того, правильно ли он сидит, малыш научится следить за своей осанкой самостоятельно.



Нарисовав ротик у смайлика вверх, если задание выполнено быстро и легко, и вниз, если возникли какие-либо затруднения, ребёнок сможет самостоятельно оценить не только качество выполнения, но и удовлетворённость результатом.



Поставив галочку в клетке «да» или «нет» в зависимости от того, правильно ли он держит карандаш в руке и не сильно ли нажимает на него при выполнении заданий, ребёнок сможет контролировать свои действия.

Регулярная работа с пособиями поможет ребёнку не только подготовиться к обучению в школе, но и приобрести навыки, которые дадут возможность сохранить здоровье.

1

Заштрихуй на рисунке цифру 1. Обведи и самостоятельно допиши её в строках.

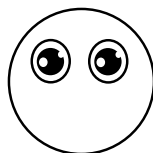


|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | . | . | . | . | . | . | . | . | . |

2



Да  
 Нет



Да  
 Нет

Сколько на картинке тюленей? Сосчитай и запиши в квадрате получившееся число.



Да  
 Нет



Да  
 Нет