

**Н**овичкам — то, что нужно! Купила папе, чтоб «узнавал» ноутбук. На мой взгляд, книга включает в себя все, что нужно новичку, и даже немного больше. У папы трудностей книга вроде не вызывает, написано доступным языком. Рекомендую для самообучения или для обучения новичков.

*Ирина, Рязань*

**О**чень полезная книга, особенно для новичков. Да и маститым компьютерщикам не грех почитать, дабы иногда и поучиться, как нужно писать книги, просто и доходчиво, понятным русским языком, без всяких иностранных «зауголин». Я думаю, что любая бабушка или дедушка, пожелавшие по выходу на пенсию, дабы не отстать от мира, попробовать себя в Интернете, с помощью этой книги запросто разберутся в ноутбуке. Спасибо автору за приятный подарок для начинающих интернетчиков!

*Алексей Наумович*

**Э**та книга для меня. Дочка купила мне ноутбук, чтобы с ней и внуками общаться. Телефон междугородний дорого выходит. И год он у меня пылился. Я пытался сам подойти — страшно, да и непонятно. Просил дочку объяснить, тоже ничего не понял. Так бы и лежал он у меня без дела. Но попалась на счастье мне книга Жукова. Все просто, понятно и точно для меня. Научился работать и теперь думаю, как я раньше-то без компьютера жил!

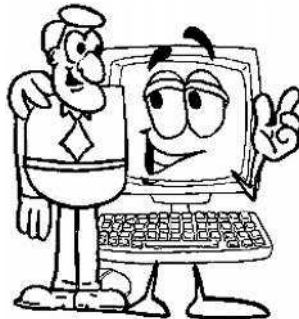
*Семен Васильевич, 67 лет,  
Самара*

**К**нигу показала своей маме. Она у меня не то чтобы совсем новичок, но, тем не менее, этой книге она была очень рада. Прекрасная книжка: подойдет как и совсем новичкам, так и тем, кто уже немного «в теме». Маму особенно порадовало, что в книге очень много иллюстраций и все расписано очень четко: первое, второе, третье. Любую программу можно освоить буквально за пять минут.

*Алина, Москва*

**В**сё по делу, всё по существу. Написана простым и понятным языком, как раз для начинающих пользователей. Мне было важно, что автор не тратит мое время, рассказывая о том, что и как устроено, и не сыплет сложными терминами. В книжке только то, что в самом деле понадобится простому пользователю, не программисту и не специалисту по компьютерным технологиям. Книга стала у меня настольной. Если что-то забыл — достаточно быстро глянуть, и все сразу понятно.

*Анатолий, Псков*





Понятно и школьнику, и пенсионеру

Иван ЖУКОВ

# Ноутбук

## ОЧЕНЬ ПРОСТАЯ КНИГА

**Дополнено, исправлено,  
еще проще и понятнее!**



ПРАЙМ  
  
АСТ  
Москва

УДК 004.382.72 *Все права защищены. Никакая часть данной книги*  
ББК 32.973.26 *не может быть воспроизведена в какой бы то ни было*  
Ж86 *форме без письменного разрешения владельцев*  
*авторских прав.*

**Жуков, Иван**  
Ж86 Ноутбук. Очень простая книга. Дополнено, исправлено, еще проще и понятнее/Иван Жуков. — Москва: АСТ, 2015. — 256 с. — (Понятно и школьнику, и пенсионеру).

ISBN 978-5-17-082912-5

Эта книга адресована тем, кто купил или собирается купить ноутбук, но не имеет представления о том, как им пользоваться.

Большинство книг о компьютерах написано для тех, кто уже умеет выполнять хотя бы элементарные действия с ним. А как быть новичку? Кто растолкует ему все то, что другим «и так понятно»? Лучше всех с такой задачей справится эта книга! Вам не придется просиживать часы, чтобы понять, что и как работает. Вся необходимая информация разложена по полочкам и изложена доступным языком. Предельно понятно объяснены принципы работы самых популярных программ на базе Windows 7, а также даны полезные советы по покупке ноутбука и уходу за ним.

УДК 004.382.72

ББК 32.973.26

**6+**

---

*Популярное издание*

**Иван Жуков**

**НОУТБУК. ОЧЕНЬ ПРОСТАЯ КНИГА.**

**Дополнено, исправлено, еще проще и понятнее**

Подписано в печать 14.01.2015. Формат 70×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 18,67. Доп. тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,  
том 2–953000, книги, брошюры.

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, комн. 5

Макет подготовлен редакцией ПРАЙМ

© Жуков И., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

ISBN 978-5-17-082912-5

# С О Д Е Р Ж А Н И Е



Предисловие к новому изданию .....	7
От автора .....	8
<b>Покупаем ноутбук .....</b>	<b>10</b>
Необходимые термины .....	10
Нужен ли вам ноутбук .....	12
Какой ноутбук нужен именно вам .....	14
Нужно ли покупать что-то дополнительно .....	17
<b>Первые действия после покупки ноутбука .....</b>	<b>20</b>
Зарядка аккумулятора (батареи) .....	20
Как включать и выключать ноутбук .....	22
Для удобства работы подключить мышку .....	24
<b>Начинаем работу с нуля. Самые необходимые навыки .....</b>	<b>28</b>
Необходимые термины .....	28
Самые важные кнопки на вашем ноутбуке .....	30
Как работать мышкой или на тачпаде .....	35
<b>Начинаем работать с файлами и папками .....</b>	<b>38</b>
Что такое Рабочий стол, и что на нем лежит .....	39
Очень важная кнопка «Пуск» .....	43
Работаем с файлами и папками — создаем, копируем, сохраняем .....	45
Как работать с флэшкой или картой памяти .....	51
<b>Учимся работать в программах Microsoft Office .....</b>	<b>55</b>
Какие программы вам могут понадобиться, и как их получить .....	56
Создаем текстовые документы в программе Word .....	57
Как обработать фотографию в программе Picture Manager .....	72
Слушаем музыку, смотрим видео, записываем компакт-диски в Windows Media .....	93
<b>Программы, которые также могут вам пригодиться .....</b>	<b>103</b>
Как сохранить изображение, музыку, фильм или другой файл на DVD-диск .....	103



Архиватор — WinRAR поможет сэкономить место на дисках компьютера . . . . .	105
Зачем нужна и как работает программа-антивирус . . . . .	109
<b>Учимся работать в сети Интернет . . . . .</b>	<b>112</b>
Необходимые термины . . . . .	112
Как подключить ноутбук к Интернету . . . . .	113
Как войти в сеть Интернет . . . . .	121
Поисковик Yandex.ru . . . . .	123
<b>Учимся отправлять и получать письма по электронной почте . . . . .</b>	<b>126</b>
Как создать свой электронный почтовый ящик . . . . .	126
Как создать свою адресную книгу . . . . .	143
<b>Как скачивать программы, фильмы, музыку через Интернет . . . . .</b>	<b>145</b>
Как скачать полезную программу-антивирус . . . . .	145
Какие еще программы можно скачать бесплатно. Полезные ссылки . . . . .	148
Как скачать книгу из виртуальной библиотеки . . . . .	150
Как скачать кино, музыку, книгу, игру, программу через Торрент . . . . .	152
<b>Все самое полезное об облачных хранилищах . . . . .</b>	<b>159</b>
Что такое Dropbox, и как с ним работать? . . . . .	160
Что такое Яндекс.Диск, и как с ним работать? . . . . .	180
<b>Как экономить деньги и время при помощи сети Интернет . . . . .</b>	<b>199</b>
Как бесплатно позвонить через Интернет. Программа Skype . . . . .	199
Программа для мгновенного обмена сообщениями ICQ (Аська) . . . . .	215
<b>Общение и развлечения в Интернете . . . . .</b>	<b>223</b>
Что такое форум . . . . .	223
Как попасть на сайт знакомств . . . . .	229
Что такое социальная сеть . . . . .	234
Что такое блог, и как его вести . . . . .	239
Как посмотреть кино и послушать музыку онлайн . . . . .	241
<b>Полезные советы, которые помогут долго и безопасно работать на ноутбуке . . . . .</b>	<b>245</b>
Как защитить ноутбук от кражи . . . . .	246
Как защитить ноутбук от повреждений . . . . .	246
Безопасность данных . . . . .	247
Несколько простых правил эксплуатации ноутбука . . . . .	250



# ПРЕДИСЛОВИЕ К НОВОМУ ИЗДАНИЮ

Эта книга появилась на полках книжных магазинов несколько лет назад. И сразу вызвала живой интерес читателей. Во-первых, потому что эта книга — одно из немногих изданий для тех, кто никогда не работал на ноутбуке и компьютере. А во-вторых, в ней все объясняется очень понятно.

Автор не «ленится» уделять внимание, казалось бы, «элементарным вещам», объясняет доступно, просто, а главное, терпеливо. И это у него получается замечательно. Тому свидетельство — многочисленные положительные отзывы о книге и количество проданных экземпляров.

Но время идет, техника не стоит на месте, поэтому книги, посвященные компьютерам, вынуждены постоянно меняться. Не исключение и эта книга. Появились новые способы хранения информации — и в книге сразу же возникла новая глава: «Облачные хранилища». Автор внимательно изучил все отзывы и вопросы читателей и постарался сделать книгу еще понятней, еще доступней! Поэтому изменена структура книги, перед каждой главкой добавлен небольшой путеводитель, который поможет вам сориентироваться в информации, некоторые фрагменты поданы совершенно по-другому.

В итоге перед вами еще более простая, понятная, а значит, и доступная для всех читателей книга, которая поможет начать работу на компьютере или ноутбуке.

Приятного обучения!



# ОТ АВТОРА

Десять лет назад ноутбук был редкостью. Сегодня — это просто один из видов компьютера. Легкий, мобильный, удобный.

Ноутбук — это масса возможностей. С ним вы можете работать, получать почту, смотреть кино или слушать музыку почти в любом месте — на улице, в дороге или в кафе. Многие знают, что ноутбук — это решение проблем, экономия времени и денег. Но они продолжают работать по старинке, потому что просто боятся подойти к этой умной технике или считают, что освоить работу на компьютере можно, только имея кучу свободного времени.

Эта книга написана для таких людей, для тех, кто боится, не хочет, кому некогда разбираться в сложных описаниях и инструкциях.

## *Как написана эта книга*

**Очень просто!** Здесь нет сложных и, чаще всего, ненужных терминов.

**Очень кратко!** В любой программе масса нюансов, тонкостей и особенностей. Но для того чтобы успешно работать на компьютере, знать о них совсем не обязательно. Поэтому в этой книге собрано только самое важное.

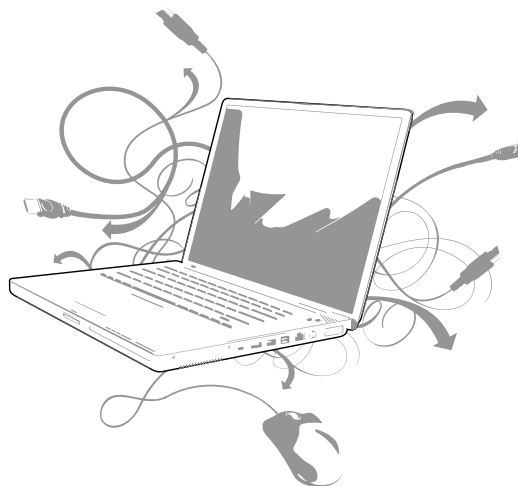
**Очень наглядно!** Иллюстрации помогут вам быстрее разобраться, что к чему. А иллюстраций в этой книге очень много.

**Очень полезно!** Книга поможет даже тем, кто уже умеет работать на компьютере. В ноутбуке многое непривычно, начиная от кнопки включения и кончая клавиатурой. Вы узнаете, на что нужно нажимать, на что не надо, как все в этом ноутбуке устроено, и что вам нужно делать, чтобы он служил вам верой и правдой несколько лет.

## **Как я предлагаю работать с книгой, чтобы потратить на обучение минимум времени**

- 1 Купить ноутбук, руководствуясь советами из первого раздела этой книги.
- 2 Включить ноутбук, прочитав второй раздел книги.
- 3 Положить рядом открытую книгу.
- 4 Начать работу так, как указано в третьем разделе.
- 5 Работать, иногда заглядывая в книгу.

При таком подходе уже через пару недель вы сможете довольно прилично ориентироваться в вашем ноутбуке, освоите важнейшие программы, создадите собственный электронный почтовый ящик и будете легко находить нужную информацию в сети Интернет.



# ПОКУПАЕМ НОУТБУК



- Учим термины, которые нужны для покупки ноутбука
- Выясняем, зачем нужен ноутбук именно вам
- Определяем, какой ноутбук вам нужен
- Изучаем, что купить дополнительно

## НЕОБХОДИМЫЕ ТЕРМИНЫ

---

**DVD-привод** — устройство, которое помогает просматривать информацию, записанную на CD- или DVD-дисках (кино, музыку или документы). От обычного DVD-проигрывателя отличается тем, что управляется через компьютер. Современные DVD также обладают функцией записи, то есть с их помощью можно записать информацию на CD- или DVD-диск.

**USB-порт** — разъем (розетка), который служит для подключения различных устройств с разъемом (штепселем) USB.

**Wi-Fi** — беспроводной доступ в Интернет, то есть возможность подключиться к сети Интернет без присоединения к ноутбуку или компьютеру каких-либо дополнительных устройств, проводов. Все современные ноутбуки оснащены функцией подключения к Интернету через Wi-Fi.

**Bluetooth** — канал, который позволяет установить беспроводную связь между устройствами на расстоянии около 10 метров. Через этот канал можно, например, подключить к ноутбуку телефон.



Значок Wi-Fi

**Видеокарта** — устройство, которое отвечает за изображение на вашем ноутбуке или компьютере, оно осуществляет связь между «мозгами ноутбука» и экраном. Чем мощнее видеокарта, тем красивее картинка на экране в играх «стрелялках».

**Драйвер** — программа, которая помогает ноутбуку работать с разными дополнительными устройствами. Драйвер нужен для подключения беспроводной мышки, сканера, принтера.

**Жесткий диск (винчестер)** — место, где хранится информация (программы, документы, видео, аудио и т.д. — все, что есть в вашем ноутбуке). Информация, сохраненная на винчестер, не пропадает, даже когда ноутбук выключен.

**Лэптоп** — еще одно название ноутбука.

**Матрица** — еще одно название для экрана ноутбука.

**Нетбук** — небольшой ноутбук, предназначенный преимущественно для выхода в Интернет и работы с офисными приложениями. Отличается компактными размерами и небольшим весом.

**Ультрабук** — ультратонкий и легкий ноутбук, который при этом обладает всеми чертами полноценного ноутбука.

**Оперативная память** — память, в которой хранится информация, нужная компьютеру во время работы. Если эту информацию не сохранили на винчестер, то она пропадает после выключения ноутбука.

**Пиксель** — черно-белые или цветные точки, на которые разделен экран монитора. Чем больше пикселей в строке и по вертикали, тем лучше изображение.

**Процессор** — самая главная деталь компьютера или ноутбука — мозг. Процессор «думает» с определенной скоростью. Скорость работы процессора измеряется в мегагерцах или гигагерцах. Чем выше скорость — тем лучше процессор.

**Слот** — разъем, который позволяет вставлять в ноутбук и просматривать содержимое карт памяти (такие карты есть в телефонах, электронных книгах, фотоаппаратах и т.д.).

**Тачпад** — устройство на ноутбуке, заменяющее компьютерную мышку (англ. «touchpad»).



---

## НУЖЕН ЛИ ВАМ НОУТБУК

---

### Что лучше — ноутбук или большой стационарный компьютер?

Предположим, у вас есть стационарный компьютер. Покупать ли вам ноутбук? Или ситуация такая — вам нужен компьютер, и вы не знаете, что купить: стационарный или переносной — ноутбук.

Попробуем разобраться.



#### Плюсы ноутбука

**Меньшие размеры** — это существенно, если вы не можете выделить для стационарного ПК (персонального компьютера) место в своей квартире.

**Мобильность.** Ноутбук можно легко носить с собой, переносить с места на место. А современные легкие ультрабуки при этом не займут много места в портфеле или сумке.

**Возможность подключения к Интернету не только дома.** Все современные ноутбуки оснащены системами, которые позволяют подключаться к Интернету через **Wi-Fi** — беспроводную связь. Такая связь сейчас есть во многих кафе, торговых центрах, аэропортах и вокзалах. И даже дома можно настроить беспроводную связь и заходить в Интернет и в ванной, и на кухне. А при помощи специального устройства мобильного модема можно зайти в Интернет в любом месте, где есть мобильная связь.

**Возможность работы без подключения к электрической сети.** Аккумулятор позволяет работать некоторое время без привязки к электросети (в поезде, в самолете, на природе).

**Нет необходимости покупать и подключать дополнительные устройства — клавиатуру, мышку, монитор.** Ноутбук содержит в себе все необходимое для работы. К нему не нужно ничего больше покупать.

**Цена** — еще несколько лет назад даже не самый мощный ноутбук обошелся бы не дешевле хорошего ПК со всеми

прилагающимися деталями (мышкой, клавиатурой, монитором). Но сейчас ситуация меняется, средний по мощности ноутбук будет стоить так же, как стационарный компьютер, или даже дешевле.

## Минусы ноутбука

**Относительно низкая прочность.** Ноутбук легко ломается — если его уронить, он разобьется, если неаккуратно закрыть крышку, можно повредить экран, если пролить на клавиатуру воду, выйдет из строя весь ноутбук, а не только сама клавиатура, как у ПК. Однако существуют особые защищенные версии ноутбуков (естественно, более дорогие), сломать которые даже сложнее, чем ПК.

**Меньше объем жесткого диска (винчестера)** — то есть можно сохранить меньше информации, чем на стационарном ПК (но эта проблема легко решается, если купить специальное устройство для хранения информации).

**Не такая мощная видеокарта.** Это не значит, что вы не сможете играть в сложные игры или работать в 3D-моделировании (именно для них, в первую очередь, и важна видеокарта). Просто на ПК и игра, и такой вид работы будет идти быстрее. Если же вы не играете и не моделируете, то даже не почувствуете разницу изображения в ноутбуке и ПК.

**Невозможность заменить, улучшить какие-то детали.** В стационарном ПК можно заменить монитор на лучший или на новый, если старый перегорел. Если сгорел монитор в ноутбуке, то придется выкинуть весь ноутбук. То же самое касается материнской платы — она замене в ноутбуке не подлежит. Так же в стационарном компьютере можно заменить видеокарту (см. о ней выше) на более мощную. Ноутбук же улучшить практически невозможно. И конечно, при неисправности клавиатуры или мышки на стационарном компьютере можно быстро купить новые (они стоят недорого), а вот ноутбук нужно нести в починку и ждать.

**Определенные неудобства.** Например, клавиатура ноутбука имеет меньше клавиш, к тому же они могут быть очень маленькими, устройство тачпад не такое удобное, как мышка, монитор имеет худший угол обзора и меньшие размеры.

## КАКОЙ НОУТБУК НУЖЕН ИМЕННО ВАМ

Это зависит от того, как вы собираетесь его использовать.

Задайте себе вопросы:

- Зачем мне нужен ноутбук?
- Где я буду на нем работать?
- Какие программы и приложения я буду использовать?

**Варианты ответа:**



### 1. Компьютер нужен мне каждый день для работы дома или в офисе

*Я буду:*

- пользоваться сложными программами;
- играть в современные игры;
- использовать компьютер как архив (хранить видео, фото и т.д.);
- смотреть видео.

В этом случае купите **хороший стационарный компьютер**.

Даже если сегодня вы и не собираетесь смотреть видео и играть, а утверждаете, что ноутбук вам нужен только для работы, имейте в виду, что это, как правило, иллюзия. Стоит дома появиться компьютеру, как сразу же находится масса вариантов его использования.



### 2. Я много езжу (командировки, путешествия). Мне нужен постоянный доступ в Интернет. Нужен запасной (мобильный) вариант в офисе и дома

Ваш выбор несомненно — **ноутбук**.

При выборе учтите, что существует разновидность ноутбуков, предназначенных сугубо для работы в Интернете. Они называются нетбуками и отличаются меньшим размером корпуса, отсутствием DVD-привода и ограниченными, по сравнению со стандартным ноутбуком, возможностями.

Также в этом случае обратите внимание на вес ноутбука. Если он все время будет следовать за вами, его вес должен

быть минимальным. У легких ноутбуков сравнительно небольшой размер матрицы (экрана). Ноутбук с 17-дюймовым экраном вам вряд ли подойдет. Оптимальный вес — до 2,5 кг, размер экрана — 6–14 дюймов.

Зависимость между весом и размером экрана (матрицы) в дюймах:

- Размер матрицы 6"–12" — вес до 1,8 кг
- Размер матрицы 13" — вес до 2 кг
- Размер матрицы 14" — вес до 2,5 кг
- Размер матрицы 15" — вес до 3 кг
- Размер матрицы 17" — вес от 3,5 кг

Если вы все время перемещаетесь, работаете не всегда в офисе, а чаще в транспорте (поезде, самолете), общественных местах (кафе) или даже на природе, выбирайте ноутбук, который будет долго работать от батареи. В настоящее время существуют модели, которые способны работать до 8 часов.

Также вы можете купить ультрабук. Он еще легче и тоньше, при этом по мощности не уступает обычному ноутбуку.

## Что значит мощный ноутбук?

Давайте опишем мощный ноутбук и оттолкнемся от его параметров.

— **процессор** (обеспечивает достойную скорость работы с разными сложными программами и приложениями, играми), например, Core i3, а лучше i5;

— **современная видеокарта** (необходима, прежде всего, для игр). В описании ноутбука она должна быть обозначена. Лидерами в производстве видеокарт являются фирмы NVidia и AMD. В описании может стоять видеокарта — NVIDIA GeForce GTX 580M SLI, либо AMD Radeon HD 6990M. Цифры означают номер модели, а M после них — то, что видеокарта предназначена для ноутбука. Буквы в начале — это название фирмы и модель видеокар-