

СОДЕРЖАНИЕ

Кавказские Минеральные Воды	2
Пятигорск — что там делать?	5
Первый день. Прогулки по Пятигорску	10
Второй день. Интересное в окрестностях Пятигорска	31
Третий день. Меняем направление	33
Кисловодск — что там делать? ...	34
Первый день. Знакомство с Кисловодском	39
Второй день. Национальный парк Кисловодский	47
Третий день. Достопримечательности в окрестностях Кисловодска	55
Ессентуки — что там делать?	65
Железноводск	80
Терренкуры Железноводска	90

КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

**КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
(СОКРАЩЕННО КАВМИНВОДЫ ИЛИ КМВ) —
ОБШИРНЫЙ РЕГИОН НА ЮГЕ РОССИИ, БОГАТЫЙ
ИСТОЧНИКАМИ ЦЕЛЕБНЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД.**

Большая часть Кавминвод находится на территории Ставропольского края (58%), значительная часть — в Карачаево-Черкесской Республике (33%) и малая часть — в Кабардино-Балкарской Республике (9%).



Институт курортологии

Район Кавказских Минеральных Вод занимает более 500 тыс. га от Приэльбрусья до юга Ставропольского края.

Интересно, что в городе Минеральные Воды, куда прилетают туристы, нет ни самой минеральной воды, ни курорта, зато есть аэропорт — главный транспортный узел региона, поэтому город является воротами Кавминвод.

На Кавказских Минеральных Водах расположены 4 города-курорта: Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск.

В каждом городе-курорте Кавминвод есть не только минеральные источники, санатории и пансионаты, но и свой курортный парк с терренкурами — дорожками для лечебной дозированной ходьбы.

Каждый курорт богат туристическими маршрутами, из которых отдыхающие могут выбирать по своему усмотрению. В этом путеводителе собраны самые интересные варианты прогулок по главным достопримечательностям.

Основная цель данного путеводителя — помочь осмотреть города и их окрестности туристам, у которых мало времени (2–3 дня в городе), а также тем, кто за один отпуск хочет увидеть все четыре города Кавминвод и самые интересные места вокруг них.

КОГДА ЛУЧШЕ ЕХАТЬ НА КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Путешествовать по Кавминводам можно в любое время года, но лучший период — с мая по октябрь включительно. Особенной популярностью регион пользуется на новогодние и майские праздники, на это время стоит бронировать жилье задолго до поездки.

Весна ранняя. Летнюю жару смягчает обилие растительности и близость Главного Кавказского хребта. Осень, как правило, теплая. Иногда тепло держится до середины ноября. Зимы на КМВ мягкие, малоснежные, чаще идет дождь, чем снег.

Кавминводы — очень комфортный регион для путешествий в одиночку и с друзьями, на машине и пешком. Города расположены близко друг от друга (среднее расстояние 35 км). Удобное сообщение электричками, хорошо развита транспортная сеть и в самих городах. Но в курортной зоне городов передвижение транспорта ограничено, поэтому популярны пешие маршруты.

КАКОЙ ГОРОД КАВМИНВОД ВЫБРАТЬ ТУРИСТУ?

Первое место в культурной сфере занимает **Пятигорск**. Живая история, город Лермонтова, героев его романа, а также героев «Двенадцати стульев» Ильфа и Петрова. Перед поездкой обязательно перечитайте оба романа — и их герои оживут во время ваших прогулок.

Маршруты по Пятигорску легкие, доступны пожилым и семьям с маленькими детьми.

В **Кисловодске** множество разнообразных маршрутов, как по городу, так и по окрестностям. Кисловодск удивит прекрасным огромным национальным парком, по которому можно гулять несколько дней. В городе много музеев, памятников истории и архитектуры.

Кисловодск интересен для активных туристов, не боящихся многочасовых прогулок по пересеченной местности.

Ессентуки — региональный центр Кавминвод. Он успешно соревнуется с Пятигорском по количеству посещений с курортными целями, но отстает от трех других городов по насыщенности туристических маршрутов.

Железноводск — самый маленький город-курорт КМВ и самый чистый экологически. Он понравится любителям тихого отдыха на природе и многочасовых прогулок вдали от городской суеты.

Определиться, какой город может понравиться вам больше, поможет наш путеводитель.

Отправляясь осматривать достопримечательности КМВ, имейте в виду, что местность гористая. Даже в благоустроенных парках имеется большое количество лестниц с многочисленными ступеньками, а терренкуры порой имеют значительный уклон, не говоря уж о туристических тропинках в горах. Надевайте удобную спортивную обувь, никаких каблуков и шлепанцев.

Поскольку многие достопримечательности находятся на возвышенностях, откуда открываются виды на окрестности, не забудьте взять с собой бинокль.

Путеводитель по Кавминводам будет большим подспорьем во время ваших прогулок.

И главное: если что-то не успели посмотреть — не огорчайтесь! Это — просто повод вернуться сюда снова... Приятных вам прогулок!



- ① Парк Цветник
- ② Кофейня Гукасова
- ③ Скульптура Кисы Воробьянинова
- ④ Лермонтовская галерея
- ⑤ Грот Дианы
- ⑥ Китайская беседка
- ⑦ Скульптура Орла
- ⑧ Лермонтовские ванны
- ⑨ Ермоловские ванны
- ⑭ Краеведческий музей

ПЯТИГОРСК — ЧТО ТАМ ДЕЛАТЬ?

В ПЯТИГОРСК НА 3 ДНЯ. ЧТО ПОСМОТРЕТЬ В ГОРОДЕ И ОКРЕСТНОСТЯХ, ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ, КУДА ПОЙТИ.

ЧТО ДЕЛАТЬ В ПЯТИГОРСКЕ

- ✔ Погулять по Цветнику
- ✔ Посетить Емануелевский парк
- ✔ Подняться на канатной дороге на гору Машук
- ✔ Посетить легендарный Провал
- ✔ Побывать в доме Лермонтова
- ✔ Попить минеральной воды
- ✔ Прокатиться на легендарном пятигорском трамвае
- ✔ Посмотреть фильм в летнем кинотеатре на горе Горячей
- ✔ Отдохнуть на курортных вечерах

КРАТКО О ПЯТИГОРСКЕ

Общая площадь города 97 кв. км. Находится в 140 километрах от Ставрополя (200 км по автодороге), на высоте 500–600 метров над уровнем моря.

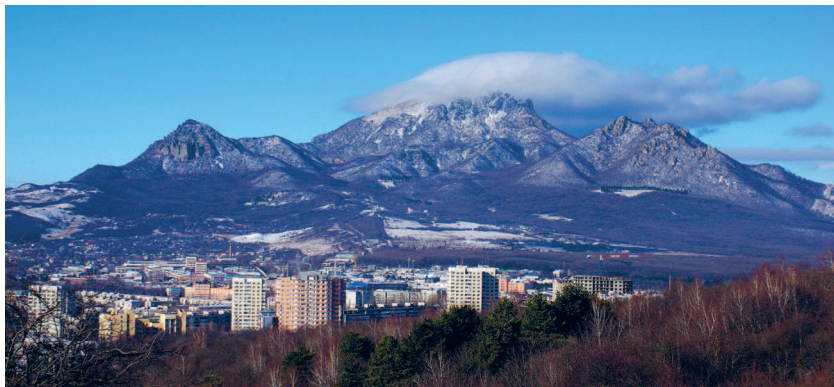
Имя Пятигорск получил из-за горы Бештау с пятью вершинами, название которой так и переводится с тюркского — «пять гор».

Это самый «лермонтовский» город на Кавказских Минеральных Водах.

М.Ю. Лермонтов посещал Пятигорск неоднократно. В детстве приезжал гостить у бабушки, проживающей рядом с Елизаветинским источником.

В 1837 году Лермонтова сослали на Кавказ за стихотворение «На смерть поэта». А в последний раз он оказался в Пятигорске в 1841 году.

Лермонтов подробно описывал Пятигорск в романе «Герой нашего времени», все места, упомянутые в романе, реальны: гора Машук, Провал,



Вид на Бештау с горы Машук

Эолова арфа, Елизаветинский источник, Пятигорский бульвар (ныне проспект Кирова) — все они есть и сейчас. И можно пройти теми же дорогами, которыми ходил Лермонтов.

В Пятигорске поэт погиб на роковой дуэли. Здесь сохранился дом, в котором он провел последние месяцы жизни (теперь там музей).

Не только лермонтовским духом пропитан город. Здесь жив и дух героев Ильфа и Петрова: многие достопримечательности описаны в романе «Двенадцать стульев», в городе есть памятники Остапу Бендеру и Кисе Воробьянинову.

Пятигорск интересен не только историей, но и старинной архитектурой, созданной талантливыми зодчими Джузеппе и Джованни Бернардацци. Они составили архитектурный план Пятигорска, приложив немало усилий, чтобы курорт стал настоящим украшением Кавминвод.

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ПЯТИГОРСКА

Идеально посещать курорт с мая по сентябрь. Погода в это время, как правило, теплая, но в мае-июне часто идут дожди.

В туристический сезон в Пятигорске проводятся различные мероприятия событийного туризма. Они каждый год варьируются, но есть и ежегодные.

МАЙ

Открытие курортного сезона.

Где: дом А.А. Алябьева, ул. Буачидзе, 1.

Когда: вторая половина мая (дата ежегодно меняется).

Ночь музеев. Можно побывать в государственном музее-заповеднике М.Ю. Лермонтова ночью. Программа каждый год новая.

Где: Домик Лермонтова.

Когда: вторая половина мая (дата ежегодно меняется по всей стране).



Домик Лермонтова



Парк Цветник

ИЮНЬ

День защиты детей. Праздничная интерактивная программа.

Где: парк Цветник.

Когда: 1 июня.

День рождения А.С. Пушкина. Литературно-музыкальная программа.

Где: Дом А.А. Алябьева, ул. Буачидзе, 1.

Когда: 6 июня.

Поэтический марафон «Давайте Пушкина читать!». Выступают литераторы, музейные работники, студенты, школьники, артисты.

Где: Пушкинский сквер.

Когда: 6 июня.

Ежегодный фестиваль короткометражного кино «Green Screen».

Где: Комсомольский парк.

Когда: вторая половина июня.

«Курортные вечера». Выступления музыкальных групп, поэтические спектакли.

Где: парк Цветник.

Когда: июнь-август, с 17:00.

ИЮЛЬ-АВГУСТ

«Летний кинотеатр». Показ лучших советских и российских фильмов и мультфильмов.

Где: Нижняя площадка, около скульптуры Орла.

Когда: июль-август. Ежедневно с 20:00, выходной — понедельник.

Расписание мероприятий уточняйте на официальном туристическом портале Пятигорска в Интернете.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ НАДО НА ЗНАКОМСТВО С ГОРОДОМ?

На сам Пятигорск вполне хватит одного-двух дней. В остальное время можно погулять по окрестным горам, съездить в Кабардино-Балкарию и другие красивые места.

ПОСМОТРЕТЬ САМОЕ ГЛАВНОЕ

Если вы сильно ограничены по времени и приехали в Пятигорск всего на полдня, стоит прокатиться на канатной дороге, посмотреть Провал, Домик Лермонтова, Цветник.

ЧТОБЫ ВСЕ УСПЕТЬ

Советуем идти на канатную дорогу за полчаса-час до ее открытия (в летнее время канатка работает с 9:00, в курортный сезон — большие очереди), а затем отправляться к остальным локациям.

КАК ДОБРАТЬСЯ БЫСТРО

Что посмотреть за 2–3 часа в городе: гора Машук — Провал — Домик Лермонтова — Цветник + ещё час — на гору Горячую (Китайская беседка + скульптура Орел) и Емануелевский парк (грот Лермонтова + Эолова арфа)

1. От ж/д вокзала ходит автобус № 1 до остановки «Канатка» (ехать 20 минут). Подъем на канатке — 3 минуты, погулять наверху хватит полчаса, спуск обратно — еще 3 минуты.
2. Затем сесть на автобус № 1 и доехать до остановки «Провал» (13 мин.). Оттуда до Провала идти минут 5. На осмотр Провала надо максимум 10–15 минут вместе с фото.
3. Затем можно проехать в обратную сторону на том же автобусе до остановки «Пироговские ванны» (9 мин.), затем пешком по ул. Лермонтова до Домика Лермонтова (10 мин.), или пройти весь путь от Провала до музея (30 мин.). На осмотр музея понадобится 30–40 минут.
4. От Домика Лермонтова до Цветника 400 метров (пешком 6 мин. по ул. К. Маркса). На осмотр Цветника — еще 15–30 минут.
5. В зависимости от имеющегося времени — выбирайте, что вам наиболее интересно. Еще за полчаса можно посмотреть Китайскую беседку, спуститься мимо Орла на проспект Кирова, подняться мимо Академической галереи к Гроту Лермонтова и Эоловой арфе.

Итого на осмотр самых главных достопримечательностей хватит 3–4 часа (вместе с дорогой обратно на ж/д вокзал).

Если располагаете большим количеством времени, то лучше посвятить Пятигорску 1–2 дня и неспешно прогуляться по городу, чтобы погрузиться в его атмосферу.

КУДА ПОЙТИ ИЛИ ПОЕХАТЬ В ПЯТИГОРСКЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК?

С наступлением темноты стоит посетить следующие смотровые площадки Пятигорска:

- **Китайская беседка.** Изящная ажурная конструкция находится на вершине горы Горячая. От нее захватывающие виды на вечерний Пятигорск.
- **Эолова арфа.** Беседка в античном стиле в темное время суток подсвечивается и выглядит очень эффектно.
- **Площадка у телевизшки Пятигорска на вершине горы**

Машук. В ночное время телевизшка подсвечивается. Летом темнеет поздно, но в другое время можно подняться и спуститься на канатке в темноте.



Вид на Пятигорск и Горячеводский от Китайской беседки

КУДА ПОЙТИ В ПЯТИГОРСКЕ ВО ВРЕМЯ ДОЖДЯ?

- В дождливую погоду можно пойти в Театр оперетты.
- Посетить концерт или выставку в Лермонтовской галерее.
- Побывать в Пятигорском краеведческом музее.

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ПЯТИГОРСКА ИЗ ДРУГИХ ГОРОДОВ КАВМИНВОД

Если отдыхаете в любом городе-курорте Кавминвод, можно выделить день и съездить на прогулку по Пятигорску. Из любого города КМВ легко доехать до Пятигорска. Он расположен в 20 км от Минеральных Вод, Ессентуков и Железноводска и в 40 км от Кисловодска (указано расстояние от центра до центра городов по автодороге).

Машиной до Пятигорска ехать час из Кисловодска и около 30 минут из других городов.

Также из всех городов-курортов Кавминвод есть автобусно-пешеходные экскурсии в Пятигорск. Обычно они занимают от 5 до 8 часов.

Если нет машины, а с экскурсиями ездить не хочется, можно добраться самостоятельно.

Как доехать общественным транспортом до Пятигорска из других городов КМВ. Из Кисловодска и Ессентуков — электричкой Кисловодск — Минеральные Воды (через Пятигорск) 45 мин., из Железноводска 35 мин.

Первый день.

Прогулки по Пятигорску

**МАРШРУТ: ЦВЕТНИК — ГОРА ГОРЯЧАЯ —
ПРОСПЕКТ КИРОВА — ЕМАНУЕЛЕВСКИЙ ПАРК —
БУЛЬВАР ГАГАРИНА — КАНАТНАЯ ДОРОГА
НА МАШУК — ДОМИК ЛЕРМОНТОВА**

Достопримечательности Пятигорска расположены в основном в центре.

ПАРК ЦВЕТНИК

Что там делать

- ✔ Посетить кофейню Лукасова
- ✔ Бросить монетку в шляпу Кисы Воробьянинова
- ✔ Посетить Лермонтовскую галерею

Первым делом следует посетить **Цветник**. Самый старый курортный парк Кавминвод заложен в 1829 году по инициативе генерала Г.А. Эммануэля и за два века почти не изменился. На входе в Цветник — изящные кованые ворота с арками в стиле модерн.

Как добраться. Автобусом № 1 или трамваем № 1, 3, 4, 5, 8 до остановки «Цветник».



Парк Цветник



Интересно. **Пятигорский трамвай** — достопримечательность города. В других городах Ставропольского края такого транспорта нет.

Трамвай появился в Пятигорске в 1903 году. Курортники ездили от ж/д вокзала на трамвае в Цветник и к дачному городку у Провала. Маршрут проходил мимо Дачи Эльзы.

Трамвай в Пятигорске узкоколейный — ширина между рельсами 1 метр. Небольшое расстояние отразилось на дизайне вагонов: небольшие и узкие, они похожи на игрушечные. Узкоколейный трамвай имеется еще в одном городе России, Калининграде.