

Полезные сказки

ЕЛЕНА УЛЬЕВА

ПОЛЕЗНЫЕ СКАЗКИ

для хорошего
аппетита



Ростов-на-Дону

 ЕНИКС

2022

УДК 372.3/4
ББК 74.10
КТК 411
У51

Ульева Елена

У51 Полезные сказки для хорошего аппетита / Елена Ульева. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 30, [1] с. : ил. — (Полезные сказки).

ISBN 978-5-222-37361-3

Ваш ребёнок капризничает и отказывается есть? А ведь вы так старались, готовили для него самые полезные блюда! Хотите, чтобы ваш малыш ел их с удовольствием? Прочитайте ему эти сказки. И окажется, что привычные блюда — суп, каша, оладьи — волшебные. Любимые сказочные герои просто обожают эти блюда. Ну как их после этого не попробовать и не полюбить? У вас больше не будет проблем с тем, чтобы накормить своего ребёнка. Кроме того, в книге раскрываются секреты, как сделать привычные блюда ещё вкуснее, помочь ребёнку приготовить их и украсить. Вас ждут рецепты самых вкусных и в то же время удивительно простых блюд. Читайте сказки и готовьте вместе с малышом.

Приятного аппетита!

УДК 372.3/4
ББК 74.10

ISBN 978-5-222-37361-3

© Ульева Е., 2021
© ООО «Феникс»: оформление, 2021



КАКУЮ КАШУ ВАРИЛ ВОЛШЕБНЫЙ ГОРШОЧЕК

В одном городе жила-была маленькая девочка вместе со своей мамой. Жили они очень бедно. У них не было денег, чтобы купить продукты, поэтому они часто голодали.

Однажды мама сказала:

— Дочка! Сходи, пожалуйста, к своей крёстной. Она ведь добрая фея. Может, даст нам немного денег или еды. Только будь осторожна — путь к ней неблизкий, через поле, болото и лес.

Что оставалось девочке? Хоть и было ей страшно, пошла она через поле, болото и лес. Шла-шла — и наконец добралась до домика своей крёстной.

— Нам совсем нечего есть! — пожаловалась фее девочка.

Крёстная покачала головой и вынесла из домика небольшой горшочек.

— Он непростой, — объяснила она девочке. — Стоит сказать ему: «Горшочек, вари!», он тут же начинает варить кашу. А если приказать ему: «Горшочек, не вари!», он перестанет это делать.

Обрадовалась девочка, схватила горшочек и скорее побежала домой, чтобы самой как следует поесть и маму накормить вкусной кашей. Девочка объяснила маме, что надо произнести слова: «Горшочек, вари!», а вот про фразу «Горшочек, не вари!» сказать-то и забыла!

Обрадовалась мама, а потом спросила:

— А поблагодарила ли ты крёстную за такой чудесный подарок?

Девочка вспомнила, что не сказала фее спасибо. Крикнула: «Горшочек, вари!» и со всех ног побежала обратно через поле, болото и лес, чтобы поблагодарить крёстную.

А горшочек тем временем всё варил. Кашей уже были заполнены все кастрюли, все миски, все тарелки! А она всё продолжала и продолжала лезть из горшка.

— Хватит! Перестань! — кричала горшочку мама. — Заканчивай!

Но каша всё лезла и лезла. Она заполнила весь дом, всю улицу, а потом и весь город. Люди ходили по колено в каше. А некоторые, чтобы не утонуть, даже плыли по ней на лодках!

Когда девочка вернулась, то не узнала родной город. Он весь был заполнен кашей.

— Что я натворила! — испугалась малышка.

Со всех ног бросилась она домой. А это было не так-то легко сделать, как вы понимаете. Еле-еле добралась девочка до своего дома.

А когда была уже совсем близко, то закричала на всю улицу громко-громко:

— Горшочек, не вари!

Каша тут же перестала вылезать из горшочка. Дворники расчистили улицы, и на следующий день уже ничто не напоминало о вчерашнем потопе.

Горшочек и сам чувствовал, что виноват. Он ведь так старался, так хотел накормить всех-всех-всех, а в результате чуть не погубил город. И поэтому на следующий день горшочек сварил совсем немного каши — всего одну ложечку. Но девочка и этого не съела.

— Что же это такое! — не выдержал горшочек. — Когда я готовлю много каши — всем не нравится, но теперь-то я сварил совсем мало. Почему опять никто не ест? Может, каша моя невкусная?

— Вкусная, — начала успокаивать его девочка, — но она всегда одинаковая — манная! А хочется же чего-нибудь другого.

— Ах, вот оно что! — воскликнул горшочек.

И теперь у него что ни день была новая каша. То гречневая с грибами, то пшённая с тыквой, то рисовая с бананом и карамелью. А если уж манная, то с малиной и абрикосом!

Каждый день сбегались люди с мисками к горшочку. Каждый день гадали, что за каша будет на этот раз. Вот какая замечательная жизнь наступила в этом городе! Просто объедение!

Сказочная каша

Попробуй придумать свой рецепт. Положи в уже приготовленную кашу разные добавки: орехи, мюсли, фрукты, овощи, кокосовую стружку и т. д. — всё, что ты любишь. Можешь даже нарисовать джемом улыбку или выложить узор из изюма.





С ЧЕМ БЫЛИ ПИРОЖКИ У КРАСНОЙ ШАПОЧКИ?

Заболела однажды бабушка Красной Шапочки. Что делать? Ну конечно, навестить больную! Взяла девочка пирожки, бутылочку молочка, маслице и пошла через тёмный лес. А в лесу волк зубатый да косматый. Увидел Красную Шапочку и снова захотел её съесть. Но девочка молча шагала по тропинке и даже не оборачивалась. Волк — за ней. Шапочка — бежать. И волк — бежать. Так быстро они бежали, что девочка уронила свою корзинку. Молочко разлилось, маслице испачкалось, пирожки рассыпались.

— Эй, серый разбойник! Посмотри, что ты наделал! — рассердилась Красная Шапочка. — Чем мне теперь бабушку кормить?

Испугался Серый Волк. Вон как Красную Шапочку рассердил. А вдруг она сейчас дровосеков позовёт! Что от него останется? Шкура на воротник?

— Не ругайся, Красная Шапочка! — начал скулить волк. — Я сейчас что хочешь для тебя сделаю. Давай грибов наберу?

Задумалась девочка:

— Грибы — это хорошо. Можно суп сварить. Собирай!

Побежал волк по лесу и набрал целую корзинку грибов.

Пришли они с Красной Шапочкой к бабушке.

— Здравствуй, внученька, — говорит та. — А чего ты такая грустная?

— Да вот, — отвечает Красная Шапочка, — думала тебе пирожков, молока и маслица принести. А этот серый разбойник мне всё испортил. Хотела тебе суп сварить, а кроме грибов у меня ничего и нету.

— Это не беда, — отвечает бабушка, — иди в огород, у меня там много чего растёт: и картошка, и морковь, и лук. Всё для супа сгодится.

Пошли Красная Шапочка с волком в огород. А овощи все попрятались.

— Р-р-р-р, — зарычал на них серый, — а ну-ка, вылезайте!

— Не так надо, — говорит Красная Шапочка. — Картошка, морковь, лук, не хотите ли подружиться с грибами?

— Хотим! — обрадовались овощи и прыг-прыг с грядки.

Помыли их, почистили и в кастрюльку положили. Плавают там овощи вместе с грибами, купаются. А потом — раз! — и суп получился! Вкусный-превкусный! Волк съел аж две тарелки! И говорит:

— Зачем есть бабушек и Красных Шапочек, если суп такой вкусный? А с чем были пирожки, уже никто и не спрашивал...

Сказочный суп с грибами

Грибы – 250 г
Картофель – 400 г
Морковь – 1 шт.
Лук репчатый – 1 шт.
Растительное масло – 60 г
Лавровый лист – 2 шт.
Вода – 2 л
Соль по вкусу

Все овощи тщательно вымой. Картофель, морковь и грибы нарежь кубиками, а лук – полукольцами. Налей в кастрюлю 2 л воды, добавь картофель и вари 20 минут. Отдельно слегка обжарь на растительном масле морковь и лук, а затем добавь грибы и жарь до золотистой румяности. Зажарку добавь в кастрюлю с картофелем, положи лавровый лист, посоли и вари ещё 5–10 минут.



СОДЕРЖАНИЕ

Какую кашу варил волшебный горшочек	3
С чем были пирожки у Красной Шапочки?.....	7
Почему медведь сломал теремок.....	10
Как Машенька спаслась от Бабы-яги.....	13
Почему лиса не съела колобка.....	16
Как мышка с курочкой Рябой яичницу готовили	19
Что было после того, как дед вытянул репку	22
Что делать, чтобы не растаяла Снегурочка?.....	25
Как поделить рыбку?	28



Популярное издание

УЛЬЕВА Елена Александровна
**Полезные сказки
для хорошего аппетита**

Ответственный редактор *Оксана Морозова*
Технический редактор *Галина Логвинова*

Формат 84х90/16. Бумага офсетная.
Тираж 5 000 экз. Зак. №

Импортер на территории ЕАЭС: ООО «Феникс».
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в Турции. Дата изготовления: 02.2022. Срок годности не ограничен.

Изготовитель: «Билнет Матбаацилик Ве Яиницилик А.С.»
(BILNET MATBAACILIK VE YAYINCILIK A.Ş)
Адрес: Дудуллу Орг. Сан. Болг. 1 кад: 16,
Есенкент Умранье, Стамбул, Турция, 34776
(Adres: Dudullu Org. San. Bölğ. 1 cad: 16,
Esenkent Ümraniye, Стамбул, Турция, 34776)
по заказу и под контролем ООО «Феникс»

Сайт издательства: www.phoenixrostov.ru
Интернет-магазин: www.phoenixbooks.ru