

СОДЕРЖАНИЕ

О чем эта книга	3
Об авторе	4
ВВЕДЕНИЕ	5
Зачем я написала эту книгу?	5
Кому будет полезна эта книга	7
ГЛАВА 1. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАВЕСТИ ПИТОМЦА	9
Мне нужен питомец, чтобы... что?	9
Что на самом деле приходит в дом вместе с животным	10
Три сценария появления питомца	11
Ожидания и реальность	12
Почему я начинаю этого?	13
Кошка или собака?	14
Порода, размер, экстерьер	20
Как выбирать?	26
Где брать животное	27
Малыш или взрослое животное?	31
ГЛАВА 2. ПЕРВЫЙ ЭТАП — АДАПТАЦИЯ	35
До приезда животного	35
Приезд	36
Первый месяц — фундамент здоровья	40



Если взяли взрослое или «спонтанное» животное	45
Животное и ребенок: как выстроить безопасные отно- шения	51

ГЛАВА 3. ЖИЗНЬ С ПИТОМЦЕМ: БЫТ, ПОВЕДЕНИЕ, ПОВСЕДНЕВНОСТЬ	53
Поведение: как понять, что с питомцем что-то не так?	53
Собаки: гости, дети, переезды, дачи, ремонт, клиника, передержка	60
Кошки: гости, дети, переезды, дачи, ремонт, клиника, передержка	66
Бытовые мелочи, которые решают все	75

ГЛАВА 4. КОРМЛЕНИЕ.....	78
Как выбрать тип питания: сухой корм, «натуралка» или смешанный?.....	78
Как понять, что все хорошо и что рацион подходит?.....	86
Анатомия и физиология пищеварительной системы кошек	86
Анатомия и физиология пищеварительной системы собак	90
Чем нужно кормить животных и чем категорически нельзя?	92
Чем можно угощать и как это делать правильно?.....	95
Как составить базовый рацион или выбрать корм.....	96
Что бывает, когда чего-то не хватает	103
Кормление щенков.....	113
Кормление котят	118



ГЛАВА 5. ВАКЦИНАЦИЯ, ОБРАБОТКИ, СТЕРИЛИЗАЦИЯ — ЧТО, КОГДА, ЗАЧЕМ	120
Вакцинация.....	120
Обработки.....	126
Блохи	127
Стерилизация и кастрация.....	132
Когти.....	137
Зубы — самая игнорируемая и самая важная часть ухода	139
Уши	141
Уход за шерстью	143
Надо ли мыть животное?	144
Как сделать визит в клинику менее страшным	145
ГЛАВА 6. ПРО ВРАЧЕЙ И КЛИНИКИ	149
Как искать?.....	150
Про «своего» врача	155
Отношения между врачом и владельцем питомца	160
Врач широкого профиля или узкий специалист?	163
И наконец, зачем вообще нужен врач.....	165
ГЛАВА 7. БОЛЕЗНИ И СИМПТОМЫ	170
Основные симптомы	171
Когда нужно ехать в клинику	209
Зуд и кожные проблемы	210
Типичные диагнозы у собак и кошек	216
Как читать анализы питомцев	231
Анестезия у животных.....	274
ГЛАВА 8. СТАРЕЮЩИЙ ПИТОМЕЦ	285



Что нужно пожилому животному	286
Поддержка: что можно сделать.....	287
Когнитивные изменения: «я забыл, кто ты».....	288
От чего зависит долгая жизнь животного	290
Если пришло время прощаться.	292
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	297
ПРИЛОЖЕНИЯ И СПРАВОЧНЫЕ	
МАТЕРИАЛЫ	300
Домашняя аптечка	300
Экстренные ситуации	306
До врача: сценарии первой помощи	307
Чек-лист «Перед тем, как завести питомца»	311
Чек-лист «Перед приемом у врача»	313
Чек-лист «Адаптация нового животного».....	315
График вакцинации собак и кошек по WSAVA и как его адаптировать под конкретного питомца.....	316



О ЧЕМ ЭТА КНИГА

Эта книга — профессиональные и проверенные многолетним опытом советы ветеринарного врача.

Эта книга — скорая помощь: что делать, чего не делать, куда бежать, если с питомцем что-то случилось.

Эта книга — терапия: без паники, не волноваться, а действовать, и вот порядок нужных действий.

Эта книга не только о любви к животным. Она о том, как понять, что нужно нашим питомцам, и как уберечь их до того, как случится беда.

Автор рассказывает не только о том, что делать, когда появились болезни, но и о том, как их не допустить. Часто болезнь — результат невнимания и непонимания, следствие усталости или ошибочных действий. И люди потом с сожалением говорят: «Эх, если бы я знал, я бы сделал по-другому!» Здесь есть эти знания.

Эта книга ветеринарного врача — не о болезнях животных, она об их здоровье.

Когда обе стороны знают, чего ждать друг от друга, жизнь с животным не доставляет проблемы, а дарит радость и счастье.

ОБ АВТОРЕ

Элла Евстигнеева — потомственный ветеринарный врач, руководитель ветеринарной клиники «Вет-центр на Почтовой» в подмосковном городе Звенигороде и спикер различных форумов и конференций (Черноморский ветеринарный бизнес-форум, Уральский ветеринарный фестиваль, Сибирский ветеринарный фестиваль, Конференция Международной ветеринарной академии CIVA и другие).

В профессии с 1999 года. Специализируется на лечении собак и кошек и умеет переводить с врачебного языка на «человеческий» так, чтобы владельцу было спокойно и понятно, что происходит в клинике и зачем.

Автор просветительского канала «Ветеринария без воды».

В своей книге Элла Евстигнеева рассказывает о ветеринарии честно: где медицина действительно помогает, а где важно вовремя остановиться.

ВВЕДЕНИЕ

ЗАЧЕМ Я НАПИСАЛА ЭТУ КНИГУ?

Я часто слышу: «Никогда больше не заведу питомца!» Обычно так говорят, когда прощаются с питомцем. А я хочу, чтобы заводили. Я хочу, чтобы люди концентрировались не на боли утраты, а на том, какую классную жизнь они живут сами рядом с питомцем и как много любви они дарят тем питомцам, которые с ними рядом.

Чтобы жизнь с животными была источником не проблем, а радости и счастья, нужно, чтобы взаимодействие животных и людей происходило максимально гармонично. Чтобы у человека было понимание того, что у животного тоже есть характер, потребности, желания. Чтобы обе стороны знали, чего ждать друг от друга. И чтобы владельцы осознавали, как может сложиться судьба питомца и их судьба вместе с ним.

Нам с детства по-разному объясняли, как вести себя с животными. И почти всегда — неправильно, путая причину и следствие.

Так, например, моему мужу говорили, что кошек нельзя трогать, потому что они блохастые, соседке — потому что можно ослепнуть, мне — потому что «если

будешь целовать кошек, тебя буду звать Паша-кошатница» — жила на нашей улице тетя Паша, а с ней — много-много кошек.

Но истинная причина, почему не надо трогать чужих кошек, заключается в том, что **запрос на контакт должен быть обоюдным**. Кошка может не хотеть общения с вами, но ведь никто ее об этом не спрашивает, и тогда она может испугаться и укусить, оцарапать, наброситься.

Понимание мотивов животного и причин его поведения — это, в первую очередь, уважение ко всему живому и, конечно, вопрос вашей собственной безопасности.

Я написала эту книгу, чтобы обогатить жизнь животных и упростить нашу жизнь рядом с ними. Когда вы начнете по-настоящему понимать животных, с ними станет проще взаимодействовать: появится больше радости и меньше разочарований, легче будет заботиться об их здоровье. Из этой книги вы узнаете о том, как сделать жизнь питомцев долгой и комфортной.

Эта книга не только о любви к животным. Она о том, как понять, что им нужно, и как уберечь их до того, как случится беда. Я расскажу не только о том, что делать, когда появились болезни, но и как их не допустить.

Часто болезнь — результат невнимания и непонимания, следствие усталости или ошибочных действий. И люди потом с сожалением говорят: «Эх, если бы я знал, то сделал бы по-другому!» В этой книге я и дам вам эти знания.



Я — ветеринарный врач, и основная часть этой книги будет о том, как сберечь здоровье питомца. То есть что делать, чтобы он не болел. Меньшая ее часть — о том, как помочь самостоятельно, если животное все-таки заболело. Ведь есть ситуации, когда можно обойтись без врача.

Еще я расскажу о том, как понимать, что вам говорит врач. Как разобраться в том, что происходит, чтобы не пугаться и суметь помочь своему любимцу. Правильно выстроенное сотрудничество между врачом и владельцем очень важно.

Также я расскажу, почему качественная помощь не всегда означает посещение самой дорогой клиники и как найти «своего» врача и «свою» клинику.

Домашних животных очень много. Но эта книга — о собаках и кошках. Потому что я их люблю больше всех и всю жизнь работаю именно с ними.

Желаю вам легкого чтения, радости от общения с вашими хвостатыми друзьями и, конечно, здоровья — и вам, и им.

КОМУ БУДЕТ ПОЛЕЗНА ЭТА КНИГА

Я не ставлю перед собой задачу наполнить эту книгу научными терминами и заумными словами. Я хочу рассказать про настоящую жизнь рядом с животными, с ее радостями, заботами, ошибками и открытиями.

Если у вас уже есть кошка или собака (или вы только собираетесь завести питомца), на страницах этой книги вы найдете ответы на вопросы, которые рано

или поздно возникают у всех. Например, почему анализ крови нельзя рассматривать отдельно от животного или как понять, что врач в «обычной» клинике — отличный специалист.

Если вы студент или абитуриент ветеринарного вуза, эта книга поможет вам увидеть профессию изнутри.

Если вы начинающий ветеринарный врач и думаете, что должны все знать, ничего не забывать и никогда не ошибаться — добро пожаловать! Из этой книги вы узнаете, что врач — это не машина и не бог, а человек, который растет и учится, набираясь опыта.

А если вы случайный читатель и открыли эту книгу просто из любопытства — оставайтесь! Возможно, дочитав до последней страницы, вы захотите приютить хвостатого.

Эта книга написана для того, чтобы все друг друга лучше понимали: мы — животных, врачи — владельцев, владельцы — врачей.

ГЛАВА 1. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАВЕСТИ ПИТОМЦА

Вот на приеме сидит женщина. У нее в переноске — котенок, которого она подобрала вчера у подъезда.

Котенок тяжело дышит, вялый, глаза гноятся. С тех пор, как подобрали, ничего не ел — отказывался, а сколько не ел до этого — неизвестно.

Женщина плачет: «Мы не знали, что так бывает. Он же просто маленький...» Денег больше нет. Ночь без сна.

Котенок не виноват. И женщина — не плохая. Она просто не знала, во что это может вылиться.

Именно поэтому эта глава — первая.

МНЕ НУЖЕН ПИТОМЕЦ, ЧТОБЫ... ЧТО?

Прежде чем заводить питомца, нужно ответить себе на один вопрос:

мне нужен питомец, чтобы что?

- Чтобы я и моя семья его любили?
- Чтобы ребенок стал ответственнее?
- Чтобы дома стало живее?
- Чтобы не было так одиноко?

Все эти причины — нормальные. Проблема не в них.

Проблема в том, что почти никто не задает себе **следующий вопрос: а достаточно ли у меня ресурсов** — временных, денежных, моральных?

Этот вопрос редко звучит вслух. Обычно человек сразу идет на сайт с объявлениями и, листая фото из приютов, предается мечтам о том, как будет гулять со щенком по парку или как будет гладить кота, пока тот мурчит у него на коленях. И мало кто в этот момент спрашивает себя честно: **а мне точно это нужно? готов ли я? я вообще понимаю, во что ввязываюсь?**

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ПРИХОДИТ В ДОМ ВМЕСТЕ С ЖИВОТНЫМ

Вместе с пушистым комочком в дом приходит не только радость. Приходят:

- глисты и блохи и обработки против них каждые 1–3 месяца;
- риск лишая, если есть члены семьи со сниженным иммунитетом;
- обязательная регулярная вакцинация от бешенства;
- расходы на анализы, если что-то пойдет не так;
- понос в два часа ночи;
- укусы, если «комочек» испугался;
- испорченные вещи;
- ответственность, которую нельзя «отложить» или «поставить на паузу».

Животное — это живой организм — с зубами, когтями, бактериями, характером, страхами. Испытывать связанные со всем этим неуверенность или даже



страх — нормально. А вот не знать или не учитывать все это — опасно.

ТРИ СЦЕНАРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ ПИТОМЦА

По моему опыту, чаще всего животные появляются в доме по одному из трех сценариев:

- подобрали или подарили;
- ребенок попросил;
- давно мечтали и завели.

ПОДОБРАЛИ ИЛИ ПОДАРИЛИ

- «Мы не планировали, но он такой маленький, жалко же!..»;
- «Подруга уезжает, некому оставить»;
- «Подбросили к подъезду, мы и подобрали».

Так начинается много добрых историй... и примерно половина трагичных. Потому что «жалко» — это импульс. А лечение инфекций, вакцинация, стерилизация, обследования — это месяцы и деньги. А еще — беспокойство и переживания.

Если вы уже взяли животное, будем, конечно, разбираться. Но если еще не взяли, подумайте: готовы ли вы пройти с ним путь адаптации, обследований, приучения к жизни с вами? Выдержите ли вы этот марафон?

А ведь бывает еще и так, что силы, время и деньги потрачены, а помочь подобранному животному не удалось. Так что спросите себя еще раз: точно ли вы потянете?



РЕБЕНОК ПОПРОСИЛ

- «Пусть учится ответственности»;
- «Собака полезна для социализации».

До 14 лет ребенок не сможет полностью ухаживать за животным. Делать это **будете вы**. Если вы готовы — берите. Если же рассчитываете, что ребенок сам будет гулять и кормить, — не берите.

Животное — не воспитательный инструмент.

ДАВНО МЕЧТАЛИ...

Это — самый надежный сценарий. Когда вы понимаете:

- будут траты;
- будут болезни;
- будет усталость;
- будет привязанность;
- будет прощание...

и все равно хотите — берите. Вместе вам будет здорово!

ОЖИДАНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

Ожидание: у меня будет пушистый друг, который будет меня любить, встречать, развлекать и сидеть со мной рядом, когда мне грустно.

Реальность: у вас будет живое существо со своим характером, режимом, нуждами и финансовой нагрузкой в придачу.



Оно не умеет говорить, но может кричать. Не понимает слова «потом». Может навредить, но не со зла, а просто потому, что даже и не понимает, что вредит. И ваш пушистый друг, скорее всего, заболит, испугается, убежит, сломает что-то дорогое... Не потому, что плохой, а потому, что **живой**.

Животное — это не только «милый пушистик». Это шерсть, запах, слюни, крики на приеме у врача. Это будильник в пять утра, испорченная мебель и — в какой-то момент — **ваша ответственность за чужую жизнь**. Всегда ли с животными все именно так? Нет, но часто.

Если все это вас не пугает, а, наоборот, вызывает желание узнать больше, — добро пожаловать в ряды людей, у которых в жизни будет и шерсть на одежде, и любовь без условий.

ПОЧЕМУ Я НАЧИНАЮС ЭТОГО?

В клинике я регулярно вижу людей, которые говорят: «Мы не знали, что так бывает. Знали бы — подготовились». Эта книга не для того, чтобы отговорить. Она для того, чтобы вы вошли в эту историю осознанно и подготовленными.

Вопрос «нужен ли мне питомец» не в том, захотелось ли вам **сейчас**. Он в том, готовы ли вы быть рядом **потом**. Когда не будет весело. Когда будет трудно, дорого, страшно или просто неудобно.

Если после всего вышесказанного вы все еще хотите питомца, отлично! Все у вас получится. А я помогу!

