



Алина Истомина

*Мечты
сбываются*



Издательство АСТ
Москва

УДК 686.81
ББК я6
И89

Истомина, Алина Сергеевна.

И89 Мечты сбываются / Алина Истомина — Москва: Издательство АСТ, 2022. — 128 с. — (Лидер Рунета. Подарочное издание).

ISBN 978-5-17-148079-0

«Мечты сбываются» — ежедневник, который способствует исцелению души и меняет жизнь к лучшему.

Психологами доказано, что с внедрением в жизнь практики благодарности происходят настоящие чудеса. Искренняя благодарность — это один из сильнейших способов привлечения счастливых событий в нашу жизнь. В состоянии благодарности происходит усиленная концентрация внимания на принятии позитивных событий, что в дальнейшем притягивает исполнения ваших желаний.

Ежедневник «Мечты сбываются» создан специально для того, чтобы научиться ощущать благодарность и концентрироваться на ней. В ежедневнике уже представлены готовые послания и аффирмации. Всё, что нужно, — это 5-10 минут, чтобы сосредоточиться на них и понять, за что вы благодарны жизни, Богу, Вселенной, себе, своим родным и близким.

Чтобы ощутить полный эффект, нужно привыкнуть формировать это чувство в себе каждый день, с чем и поможет ежедневник «Мечты сбываются».

Когда вы запустите этот исцеляющий и трансформационный механизм — переключив мозг на волну благодарности, — в вашей жизни начнёт происходить всё больше приятных моментов, вы станете притягивать всё о чём искренне мечтает ваше сердечко.

Благодарное сердце ближе всего к созидательным силам Вселенной, оно вознаграждается бесчисленными благословениями.

Когда мы способны мечтать о прекрасном — мы создаем, чем и выражаем благодарность самому Создателю за чудо жизни.

**УДК 686.81
ББК я6**

ISBN 978-5-17-148079-0

© А. Истомина, текст
© Издательство «АСТ»



Я — свет
для людей, я —
радость для людей.
Люди чувствуют
мою наполненность
и тянутся
ко мне.

