

Ломоносовская
школа

ДЛЯ ДЕТЕЙ
4-5
ЛЕТ

Готовлю руку к письму



#эксмодетство

Москва
2023

УДК 373.2
ББК 74.102
Е31

Егупова, Валентина Александровна.

Е31 Готовлю руку к письму : для детей 4–5 лет / В. А. Егупова. —
Москва : Эксмо, 2023. — 96 с. : ил.

ISBN 978-5-04-172664-5

Цель книги — формирование у ребёнка графических навыков.

Упражнения, используемые в пособии, помогают развить мелкую моторику рук, улучшить координацию движений, укрепить руку ребёнка и подготовить её к письму. Пальчиковые игры со стихотворным сопровождением способствуют развитию речи, интеллекта, творческих способностей, вырабатывают ловкость, чувство ритма, тренируют память.

Пособие адресовано родителям, воспитателям ДОУ для занятий с детьми как в детском саду, так и в домашних условиях.

**УДК 373.2
ББК 74.102**

ISBN 978-5-04-172664-5


© Егупова В.А., 2007
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Как работать с пособием

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Пособие «Готовим руку к письму 4–5 лет» открывает серию учебных изданий, которые помогут вашему ребёнку быстро и легко научиться читать, писать и считать. Они научат его думать, решать логические задачи, говорить.

Во все пособия серии включены упражнения на развитие внимания, памяти, мышления. Они могут использоваться как для домашних индивидуальных занятий, так и для работы в группе.

На первых пяти занятиях вы выполняете упражнения вместе с ребёнком. Посадите ребёнка на стул, встаньте за его спиной, вложите в его руку карандаш, не используйте в работе ни фломастер, ни ручку. Возьмите его руку в свою и вместе с ним начинайте выполнять упражнения. Там, где задания выполняются вами вместе с ребёнком, стоит значок . Если около задания нет значка, прочитайте ребёнку задание и попросите выполнить его самостоятельно.

Для ориентировки в заданиях даны значки-символы:



— делай упражнение;



— пиши карандашом;



— рисуй карандашом;



— будь внимательным;



— догадайся.

Следующие 10 занятий учат и тренируют руку ребёнка. Выполняйте упражнения последовательно, так как каждое задание дополняет другое.

В конце каждого блока упражнений предложен тест. За отлично выполненную работу поставьте 2 балла, за удовлетворительную работу — 1 балл. Если ваш ребёнок набрал более половины баллов, смело приступайте к следующим заданиям. Если ребёнок плохо справился с заданием, вернитесь к тем упражнениям, которые доставили ему затруднения.

Для работы с пособием необходимо иметь цветные карандаши, акварельные краски, цветную бумагу, ножницы с тупыми концами, пластилин (его можно заменить проволокой).

Обращайтесь к методическим рекомендациям в конце пособия и учитывайте комментарии к отдельным заданиям.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!





Занятие 1



Сожми пальцы в кулак, затем поочерёдно отгибай каждый палец. Сделай так пять раз.

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — наш малыш.



Проведи указательным пальцем по линиям.



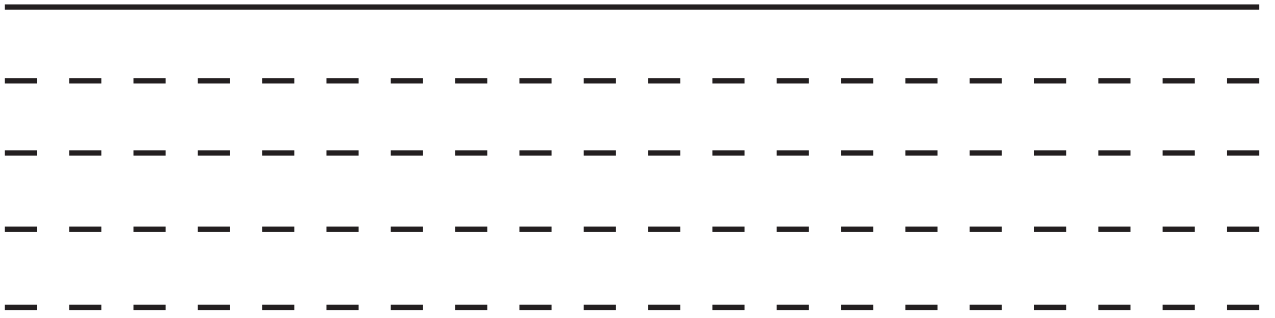
Затем проведи карандашом по линиям.



Возьми проволоку, сожми её в кулаке. А теперь выпрями проволоку.



Нарисуй одну линию вместе со взрослым, а затем продолжай рисовать линии самостоятельно.



ЗАПОМНИ!

Это клетка. У неё четыре стороны. Запомни их!



Обведи стороны клетки: верхнюю — красным карандашом, нижнюю — зелёным, левую — синим, правую — жёлтым. Рядом нарисуй по точкам такую же клетку.



Из палочек построй клетку.

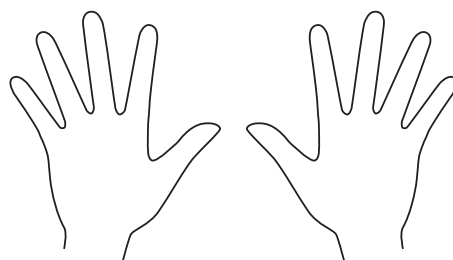


Занятие 2

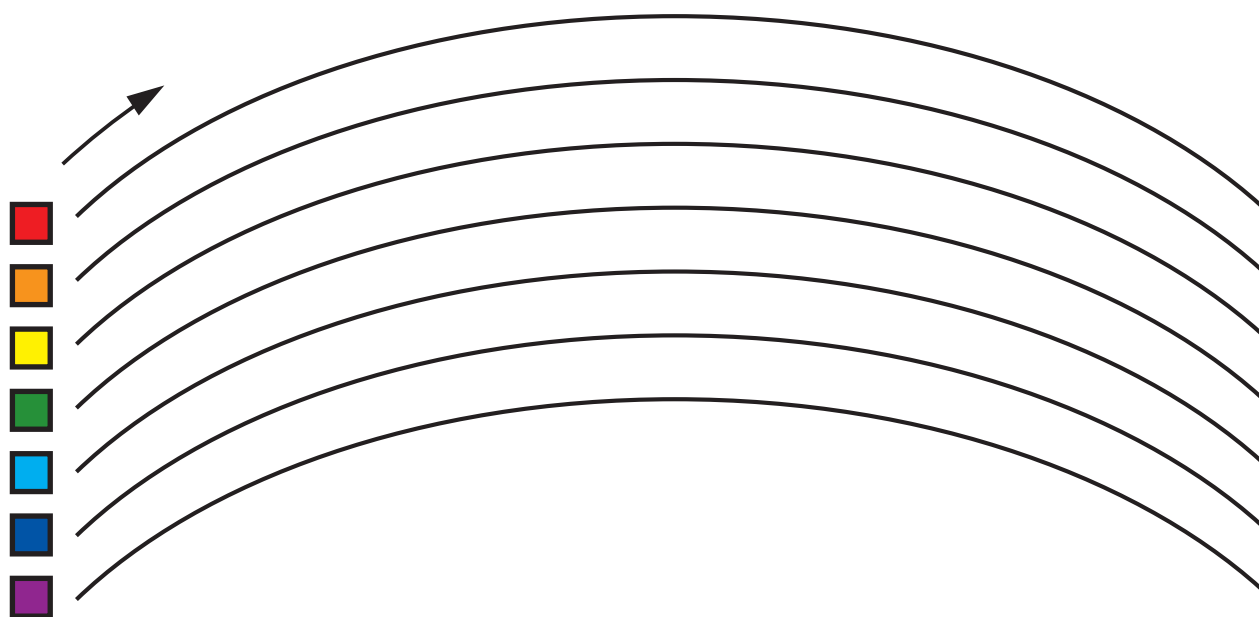


Подними кисти правой и левой руки. Поочередно сгибай пальцы в кулачок, начиная с большого.

Раз — два — три — четыре — пять!
Будем пальчики считать —
Крепкие, дружные,
Все такие нужные.



Проведи указательным пальцем по дугам.



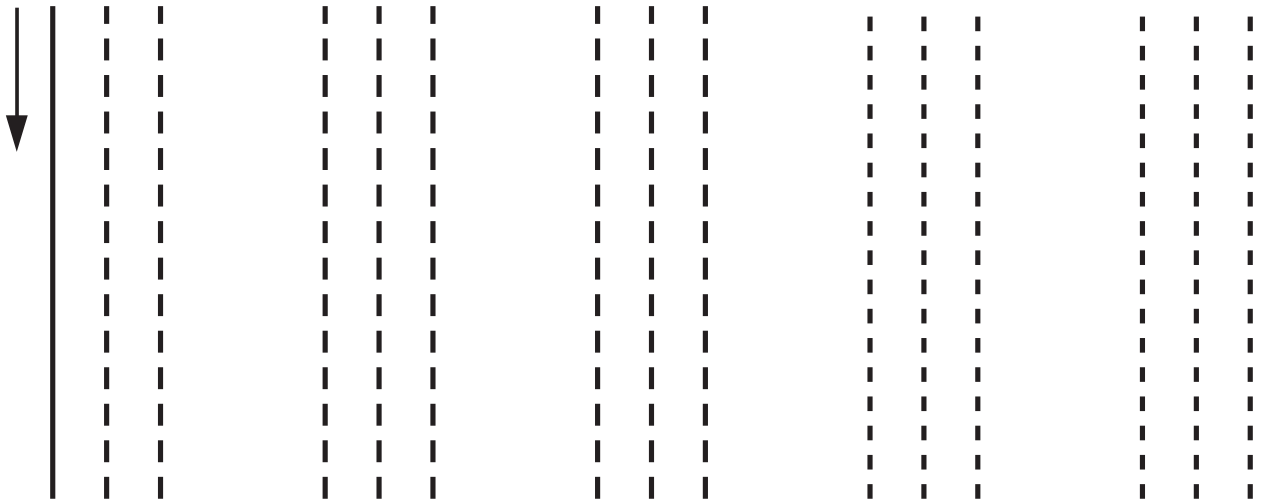
Возьми цветные карандаши и раскрась радугу.



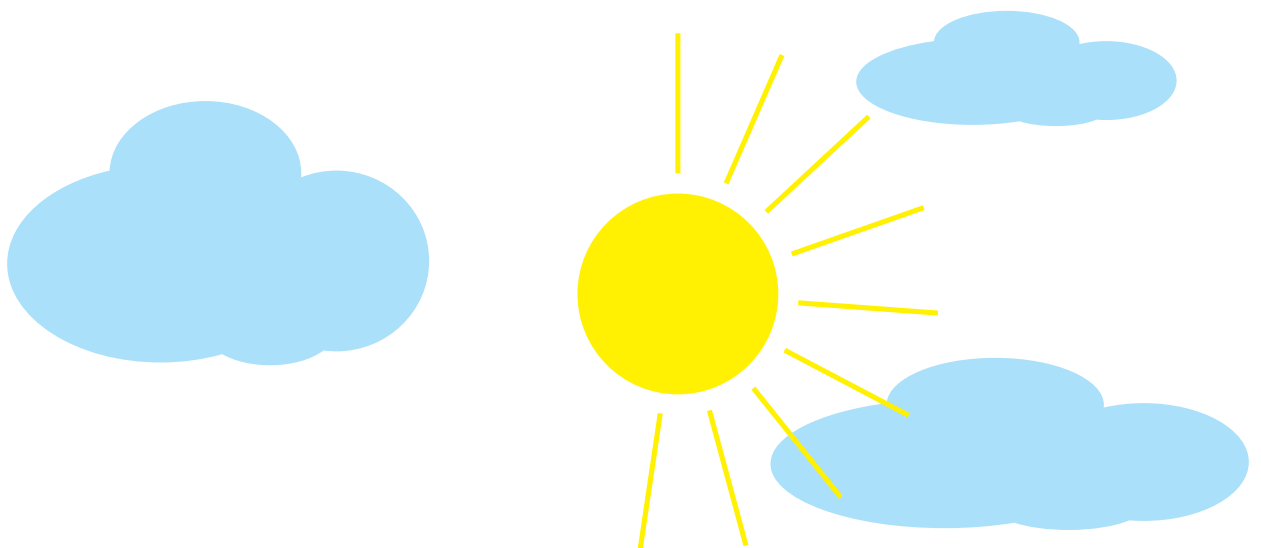
Возьми в руки кусочек пластилина. Согрей его. Скатай жгутик.



Проведи карандашом первую линию вместе со взрослым. А затем продолжи рисовать линии самостоятельно, не отрывая карандаш от бумаги.

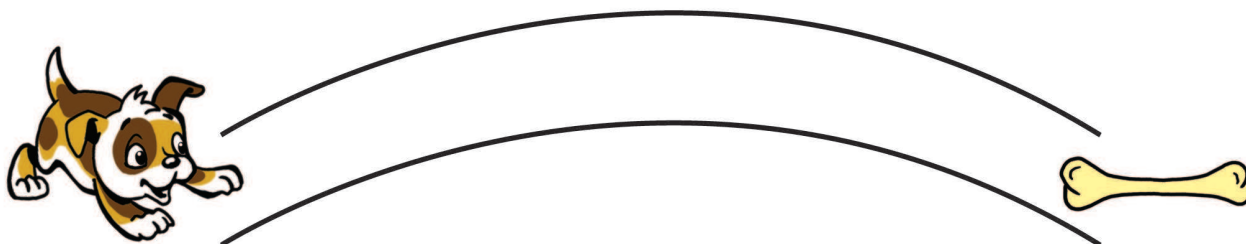


Дорисуй лучи у солнца. Карандаш какого цвета ты возьмёшь?



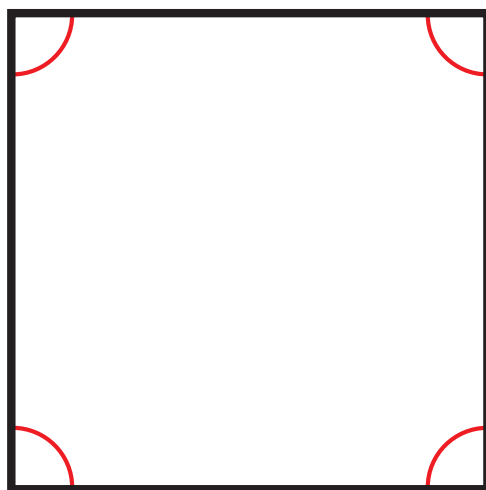


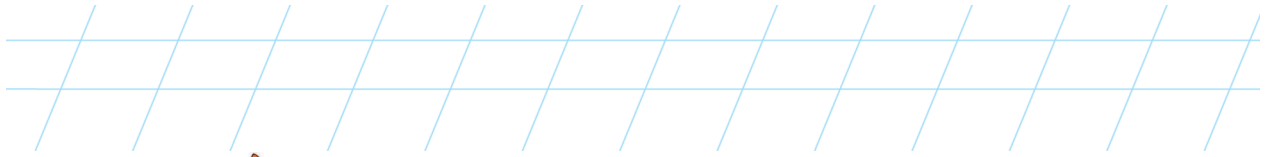
Проведи линию в середине дорожки, не отрывая карандаш от бумаги.



У клетки есть четыре угла. Поставь карандашом точки в углах:

в левом нижнем — красным карандашом,
в левом верхнем — зелёным карандашом,
в правом верхнем — жёлтым карандашом,
в правом нижнем — синим карандашом.





Занятие 3



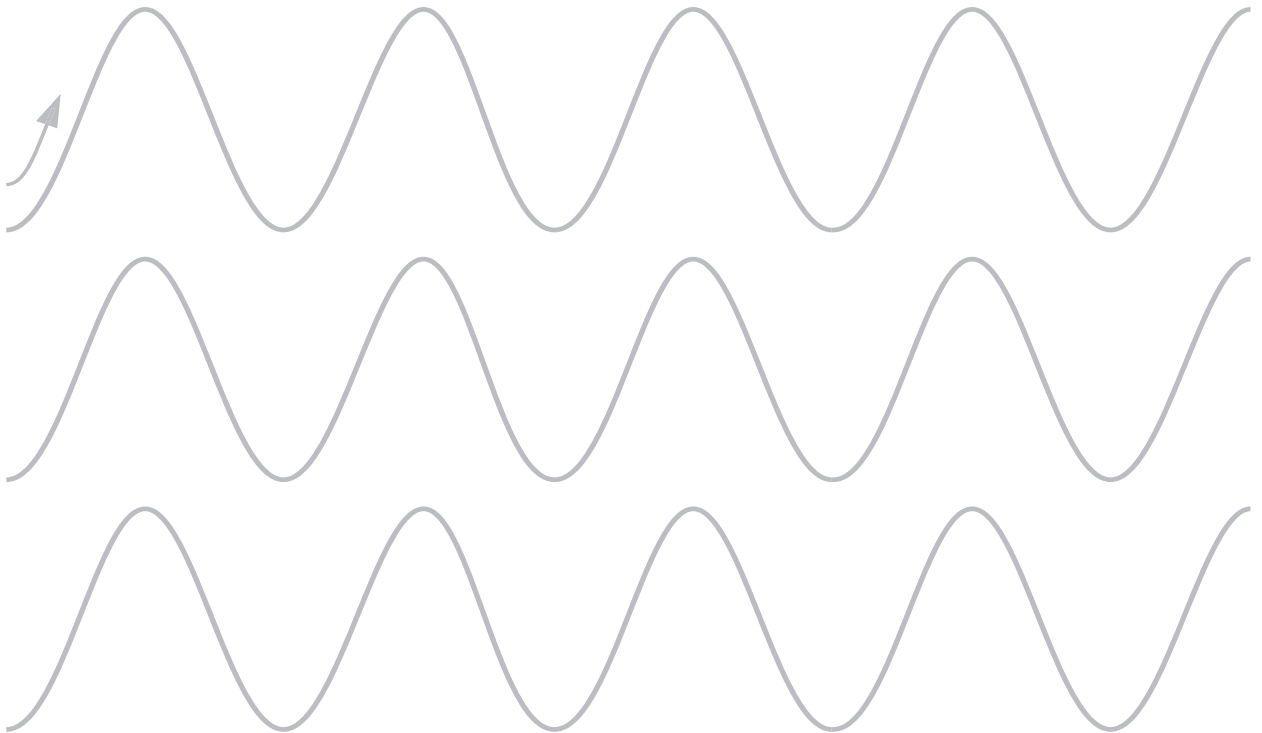
Поочерёдно разгибай все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибай их в том же порядке.

Раз — два — три — четыре — пять —
Вышли пальчики гулять.

Раз — два — три — четыре — пять —
В домик спрятались опять.



Проведи указательным пальцем по линиям.





Первую линию обведи голубым карандашом, вторую — синим, третью — фиолетовым.



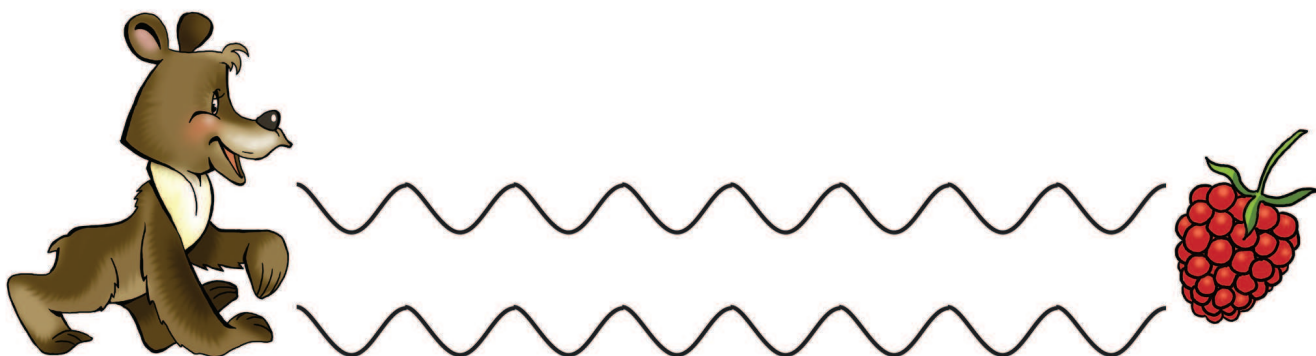
Обведи первую линию вместе со взрослым, остальные — самостоятельно.



РОДИТЕЛЯМ. Возьмите шнурок, положите его зигзагом и предложите ребёнку «перепрыгнуть» каждым пальцем через изгибы.

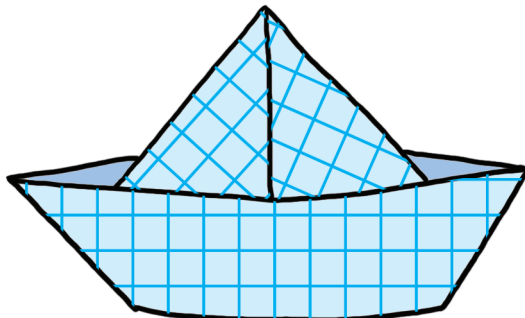


Проведи линию посередине дорожки, не отрывая карандаш от бумаги.





Нарисуй волны под корабликом.



Дорисуй и раскрась шляпки мухоморов.





Занятие 4



Проговаривай по строчкам стихотворение и выполняй гимнастику для пальцев рук.

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей кормила:
(Чертить пальцем круги по ладонке.)

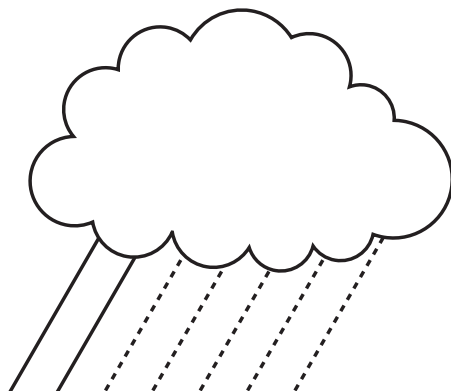
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
(Загибать пальцы, начиная с большого, с проговариванием.)



А этому не дала.
Он много шалил.
Свою тарелку разбил.
(Мизинец не загибать с проговариванием.)



Возьми голубой карандаш и раскрась облако. Обведи первую линию дождя вместе со взрослым, остальные линии — самостоятельно.

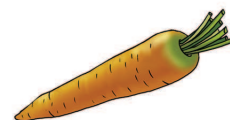
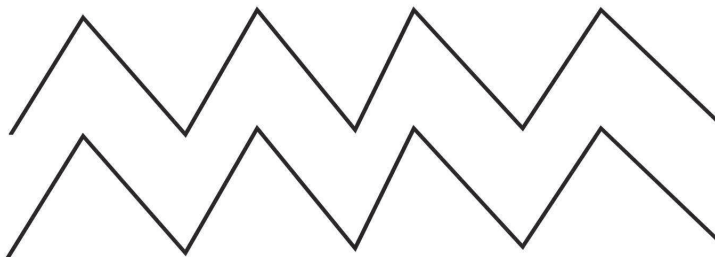




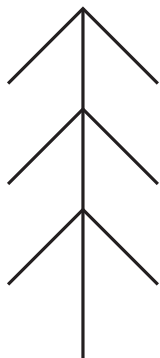
Скатай из пластилина несколько жгутиков и соедини их вместе.



Проведи линию посередине дорожки, не отрывая карандаш от бумаги.



Дорисуй ёлки по образцу.



С помощью точек сделай платья в цветной горошек.

