


Предисловие Тима Ферриса | Иллюстрации Джека Бутчера

НАВАЛ РАВИКАНТ
ЭРИК ЙОРГЕНСОН

АЛЬМАНАХ НАВАЛА РАВИКАНТА

Путеводитель к богатству и счастью

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.923.2
ББК 88.52
P13

Eric Jorgenson
THE ALMANACK OF NAVAL RAVIKANT
A Guide to Wealth and Happiness

© 2020 Eric Jorgenson
All Rights Reserved.

Published by special arrangement with Magrathea, Inc. in conjunction with their duly appointed agent 2 Seas Literary Agency and co-agent SAS Lester Agency & Associates.

This book has been created as a public service.

- Free versions are available for download at Publisher's website: <https://eksmo.ru/>
- Naval is not earning any money from this book

Бесплатную электронную версию книги можно скачать на сайте <https://eksmo.ru/>
Навал не получает авторские отчисления с этой книги.

Оригинальные источники текстов Навала для книги были отредактированы, так что не стоит цитировать их напрямую из книги.

Пожалуйста, интерпретируйте все сказанное в книге очень аккуратно.

- Navalmanack.com
- Naval
- Tim.blog
- EJorgenson.com

Равикант, Навал.

P13 Альманах Навала Равиканта : путеводитель к богатству и счастью / Навал Равикант, Эрик Йоргенсон ; [перевод с французского И. А. Селивановой]. – Москва : Эксмо, 2026. – 272 с. – (Книги, которые нужно прочитать до 35 лет).

ISBN 978-5-04-238730-2

В сумасшедшей гонке за богатством и успехом давно нет места главному – жизни. Жизни, наполненной счастьем, гармонией и изобилием.

В этой книге нет историй головокружительного успеха или внезапно улыбнувшейся удачи. Здесь ответы только на самые волнующие вопросы: как честность и принципы приведут к богатству, почему то, как все работают, уже не работает и, главное, сколько нулей нужно для счастья?

Равикант виртуозно объясняет простыми словами фундаментальные основы бизнеса, философии и физики, следуя которым можно проснуться богатым. И это не просто слова. Все сказанное Навал испытал на себе. И это сработало. Так почему бы не попробовать и вам?

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-238730-2

© Селиванова И.А., перевод на русский язык, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

*Моим родителям, которые дали мне все
и при этом до сих пор умудряются
находить пути, чтобы дать еще больше*

СОДЕРЖАНИЕ

ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КНИГЕ	11
ТВИТЫ И ТВИТ-ШТОРМЫ	12
Вопросы, выделенные жирным шрифтом	13
Это не непрерывное повествование	13
Задействуйте поисковики	14
Сноски	14
ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ТИМА ФЕРРИССА	15
ЗАМЕТКИ ЭРИКА К ЭТОЙ КНИГЕ	19
БИОГРАФИЯ НАВАЛА РАВИКАНТА В ДАТАХ	23
А ТЕПЕРЬ ПУСТЬ НАВАЛ ГОВОРИТ САМ ЗА СЕБЯ... ..	25
Бэкграунд	25

ЧАСТЬ I. БОГАТСТВО

СОЗДАНИЕ БОГАТСТВА	31
Поймите, как создается богатство	31
Находите и накапливайте уникальные знания	42
Играйте в долгосрочные игры с долгосрочными людьми	49

Возьмите на себя ответственность	54
Создавайте или покупайте собственный капитал в бизнесе	56
Найдите свои бизнес-рычаги	59
Получайте деньги за высказывание своих суждений	75
Расставляйте приоритеты и фокусируйтесь	77
Найдите работу, которая похожа на игру	85
Как стать счастливым	93
Будьте терпеливы	98
ОБРЕТЕНИЕ РАССУДИТЕЛЬНОСТИ	103
Рассудительность	103
Как мыслить ясно	105
Отбросьте свою идентичность, чтобы увидеть реальность	110
Обучитесь навыку принимать решения	114
Коллекционируйте ментальные модели	117
Полюбите чтение	126

ЧАСТЬ II. СЧАСТЬЕ

ПОЗНАВАЯ СЧАСТЬЕ	141
Счастьем можно научиться	141
Счастье – это выбор	148
Счастье требует присутствия	149
Счастье требует покоя	150
Каждое желание – это выбранная несчастье ..	152
Успех не приносит счастья	155
Зависть – враг счастья	159
Счастье строится на привычках	162
Найдите счастье в принятии	170
СПАСАЯ СЕБЯ	176
Выберите быть собой	176

Выберите заботу о себе	178
Медитации + ментальные силы	186
Выберите создание себя	199
Выберите личностный рост	204
Выберите свободу	210
Свобода от ожиданий	211
Свобода от гнева	212
Свобода от трудоустройства	213
Свобода от неконтролируемого мышления	213
ФИЛОСОФИЯ	216
Смысл жизни	216
Живите в соответствии со своими ценностями	219
Рациональный буддизм	222
Настоящее — это все, что у нас есть	225
БОНУС	227
РЕКОМЕНДАЦИИ К ЧТЕНИЮ ОТ НАВАЛА	229
Книги	229
Блоги	243
Другие рекомендации	245
ЗАМЕТКИ НАВАЛА	248
Формулы жизни I (2008)	248
Правила Наваля (2016)	249
ЕЩЕ О НАВАЛЕ	251
БЛАГОДАРНОСТИ	253
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ	258
ОБ АВТОРЕ	268

ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КНИГЕ

Я составил «Навальманах» исключительно из цитат самого Навала. Собрал под одной обложкой его твиты, стенограммы выступлений, бесед. Все это сделано, чтобы представить Навала его собственными словами. Тем не менее тут стоит отметить несколько важных моментов.

- Стенограммы были отредактированы мною для ясности и краткости (иногда по несколько раз).
- Не все источники являются первичными (некоторые выдержки взяты у других авторов, цитировавших Навала).
- Я не могу быть на сто процентов уверен в подлинности каждого источника.
- Концепции и интерпретации со временем меняются и обусловлены медиа, где они были озвучены, а также контекстом.

- Пожалуйста, сверьте фразу с первоисточником, прежде чем выдергивать цитату Навала из этого текста.
- Пожалуйста, воспринимайте все с великодушием.

По определению все в этой книге выдернуто из контекста. Со временем интерпретации поменяются. Поэтому, пожалуйста, будьте снисходительны. Поймите, что первоначальное намерение может отличаться от вашего толкования в другое время, в другом СМИ и в другом формате.

Создавая альманах, я, возможно, ошибочно воспринял контекст или неправильно трактовал некоторые вещи. Хотя я и пытался максимально сохранить первоначальное намерение, ошибки весьма вероятны.

Интервью были переписаны, отредактированы, перепорядочены и переработаны для удобства чтения. При этом я изо всех сил старался передать идеи Навала его словами.

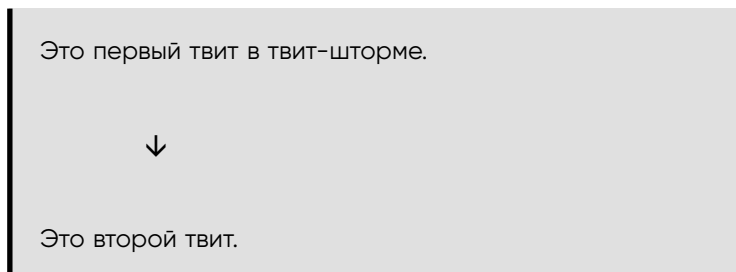
Все достоинства этой книги – заслуга Навала, а все ошибки – мои.

ТВИТЫ И ТВИТ-ШТОРМЫ

Твиты Навала отформатированы как цитаты, но представляют уникальный контент. Я использую их, чтобы обобщить или выделить идею из основного текста.

Такое форматирование показывает, что я цитирую твит.

Твит-штормы — это цепочки связанных твитов, нечто похожее на запись в блоге. Твит-штормы отформатированы следующим образом:



ВОПРОСЫ, ВЫДЕЛЕННЫЕ ЖИРНЫМ ШРИФТОМ

Многие выдержки взяты из интервью таких выдающихся людей, как Шейн Пэрриш, Сара Лейси, Джо Роган, Тим Феррисс и другие. Вопросы выделены жирным шрифтом. Для удобства чтения я решил не обозначать многочисленных интервьюеров.

ЭТО НЕ НЕПРЕРЫВНОЕ ПОВЕСТВОВАНИЕ

Эта книга необычна по структуре. Перед вами не непрерывный рассказ, а приключение, которое вы выбираете сами. Переходите к тому, что вас интересует, и пропускайте то, что кажется неважным.

ЗАДЕЙСТВУЙТЕ ПОИСКОВИКИ

Если вам вдруг встретится незнакомое слово или понятие, просто найдите его в дополнительных источниках. Или продолжайте читать. Некоторые упомянутые идеи рассматриваются более подробно в последующих главах.

СНОСКИ

Сноски (например, [1]) указывают на конец отрывка. Я сделал все возможное, чтобы сохранить контекст для более плавного чтения. Цитируемые источники приведены в приложении «Для справки». Некоторые из них появляются много раз и не отображаются по порядку.

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ ТИМА ФЕРРИССА

Дорогой читатель, мне кажется странным писать предисловие, поскольку много лет назад я зарекся это делать.

В этом конкретном случае я пошел на редкое исключение по трем причинам. Во-первых, миру предлагается бесплатная версия этой книги в цифровом/электронном/Kindle формате без каких-либо условий. Во-вторых, я знаю Навала более десяти лет и давно хотел, чтобы кто-нибудь составил такую книгу. В-третьих, тем самым я увеличиваю вероятность того, что следующего ребенка Навала назовут Тимом (я соглашусь и на Тимбо, если ему так больше нравится).

Навал — один из самых умных людей, которых я когда-либо встречал, и один из самых смелых. Не в смысле «броситься в огонь, не подумав дважды», а в смысле «подумай дважды, а затем скажи всем, что они сосредоточились не на том очаге возгорания». Он редко следует общепринятым установкам, и уникальность его образа