



РАСКРАСКА

Побег от суеты

*Арт-терапия,
в которой растворяешься*

Текст, иллюстрации

ВФ (Ким Хе Рин)



Москва

2026



Привет!

Меня зовут ВФ. Я иллюстратор и люблю рисовать девушек, животных и природу.

Ты часто гуляешь?

Я часто черпаю вдохновение для своих работ из окрестных пейзажей и встреч с людьми во время прогулок.

Пейзаж, который всегда меняется в зависимости от времени года и погоды, делает мои ежедневные прогулки ещё более интересными и приятными.

Предлагаю наполнить эту раскраску цветами, которые тебе близки.

Ты сможешь в полной мере ощутить радость раскрашивания, просто заполняя пустые места.

Надеюсь, моя раскраска станет маленькой отдушиной в твоей повседневной жизни.

ВФ.



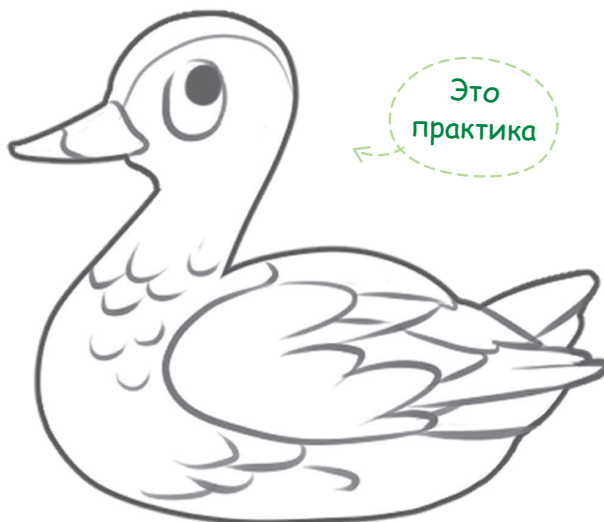
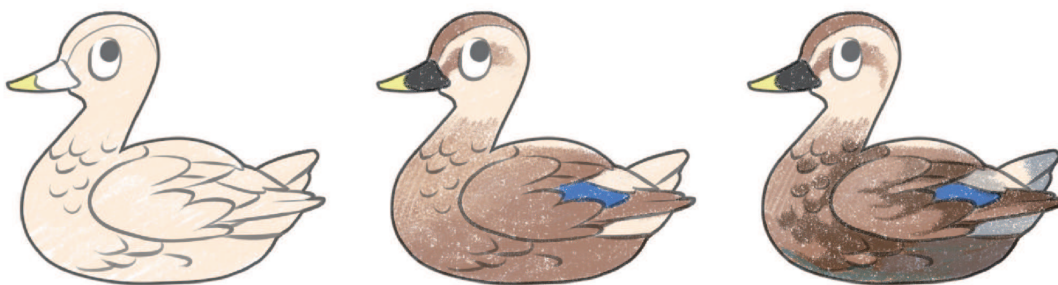
Ноу-хау от ВФ.

Как раскрашивать



Начинай со светлого оттенка

Если ты начнёшь с тёмного оттенка, смешивать другие цвета будет сложно. Давай начнём со светлого и прокрасим его очень аккуратно.



Это
практика

Ноу-хау от ВФ.

Как раскрашивать



Как естественно раскрасить растения

Когда я изображаю растения, я часто смешиваю тёплый и холодный зелёный. Тёплый зелёный цвет хорошо подходит для выражения тепла и яркости весны, а холодный зелёный — для выражения свежести и теней лета.

И всё же правильного ответа нет, так что можешь использовать свой вариант!



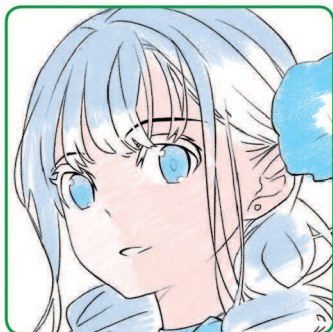
1. Раскрашивай тени от листьев крупными мазками.
2. Добавь ещё один слой теней, а также добавь цвета, чтобы показать выступающие листья. Делай это постепенно.

Ноу-хау от ВФ.

Как раскрашивать

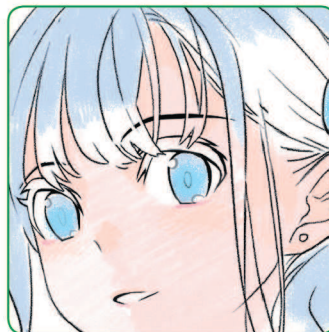
Как раскрасить человека и выразить живые эмоции

1



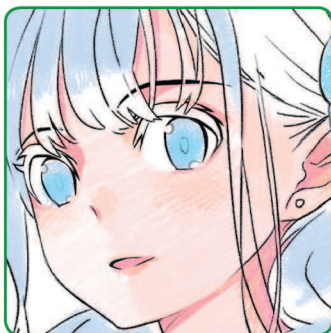
Начни с самого светлого оттенка и крась тонким слоем. Если светлая часть белая, её можно не закрашивать.

2



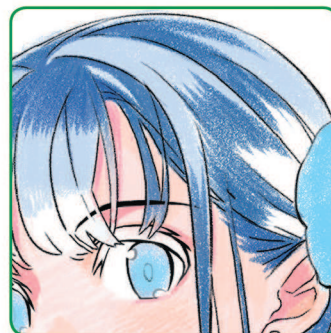
Смягчи границы, добавив цвет на волосы, вокруг глаз, носа и рта.

3



Добавь ещё больше цвета, подчеркнув игру света и тени. Ты также можешь добавить немного цвета на щёки, как будто наносишь макияж.

4

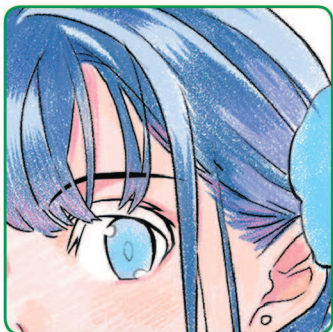


Если красить по направлению роста волос, можно подчеркнуть их естественную текстуру.

Ноу-хау от ВФ.

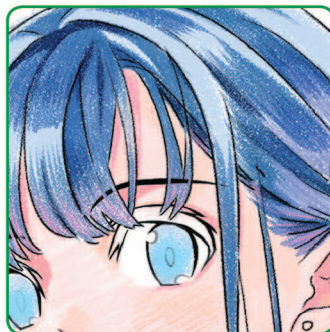
Как раскрашивать

5



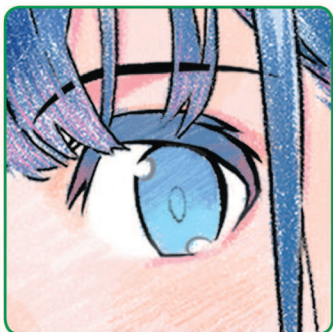
Если добавить немного другой цвет, оттенок станет насыщеннее. Для той части волос, которая соприкасается с кожей, попробуй добавить немного розового.

6



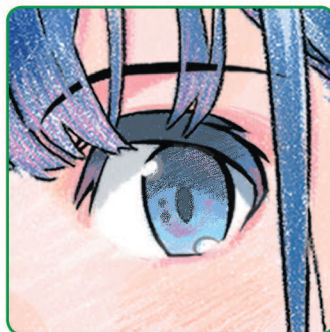
Добавь деталей, выделив свет, тени и волосы с помощью тёмных оттенков. Даже небольшое количество делает рисунок более реалистичным.

7



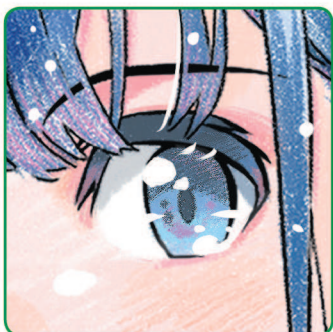
Добавь подводку и раскрась зрачки. Кончики подводки я прокрасила слегка красноватым оттенком.

8



Добавь ещё немного светотени. Также попробуй подчеркнуть зрачок и радужную оболочку.

9



Нарисуй блики белой ручкой или белой краской. Помимо бликов, белой ручкой можно создавать различные интересные эффекты, такие как капли воды или узоры на одежде.

Глава 1. Девушки с цветами



Раскраска 1.
Лето в полном
цвету



Раскраска 2.
Ипомея



Раскраска 3.
Цветы рапса
и бабочки



Раскраска 4.
Освежающий глоток
в середине лета



Раскраска 5.
Цветок, который
я встретила сегодня



Раскраска 6.
С тобой



Раскраска 7.
Кафе в вишнёвом
саду



Раскраска 8.
Лепестки, которые
щекочут



Раскраска 9.
Освежающий май



Раскраска 10.
Соседский кот



Раскраска 11.
Под сиренью



Раскраска 12.
Лаванда





Глава 2. Обычный день, наполненный щебетанием



Раскраска 13.
Жёлтый попугай



Раскраска 14.
Дорога домой



Раскраска 15.
На ветру



Раскраска 16.
Белоснежка
и воробей



Раскраска 17.
Утка и я



Раскраска 18.
Привет, лето



Раскраска 19.
С работы
пораньше



Раскраска 20.
Подарок
от кабанчика



Раскраска 21.
Весенний
субботник



Раскраска 22.
Печенье и кот



Раскраска 23.
Космическая
остановка



Раскраска 24.
Наши
воспоминания





Глава 3. Счастье в мелочах



Раскраска 25.
Пикник с семьёй



Раскраска 26.
Воскресное утро



Раскраска 27.
Езда на весеннем ветру



Раскраска 28.
За окном февраль



Раскраска 29.
Селфи в зеркало



Раскраска 30.
Когда наши взгляды встретились



Раскраска 31.
Прыг-скок по дорожке



Раскраска 32.
Волны в стиральной машине



Раскраска 33.
Девушка с пластинкой



Раскраска 34.
В книжном магазине



Раскраска 35.
Решительность



Раскраска 36.
Обычный отдых



Раскраска 37.
Вечные муки



Раскраска 38.
Спортивный день



Раскраска 39.
Силы оставили меня



Раскраска 40.
Осенняя чашка



Раскраска 41.
Автобусная остановка



Раскраска 42.
Кусочек неба



Раскраска 43.
Пекарня



Раскраска 44.
Тёплая ночь на Рождество



Глава 4. Гармония времён года



Раскраска 45.
Зимовка чёрной кошки



Раскраска 46.
Дома так безопасно!



Раскраска 47.
Весенняя пересадка растений



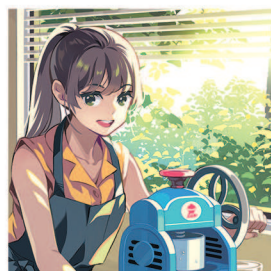
Раскраска 48.
Кафе, цитрусовый сок



Раскраска 49.
Вальс дождя



Раскраска 50.
Зелёный виноград и летний парк



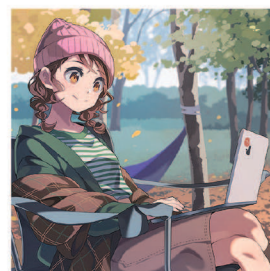
Раскраска 51.
Мороженое, дарящее свежесть



Раскраска 52.
Мысли в осенний дождь



Раскраска 53.
Осенний воздух



Раскраска 54.
Красота, созданная осенью



Раскраска 55.
Тунец на гриле для нас с котом



Раскраска 56.
Джерри



Раскраска 57.
Розовая мюленбергия и щенок



Раскраска 58.
Зимний ручей



Раскраска 59.
Человек без собаки



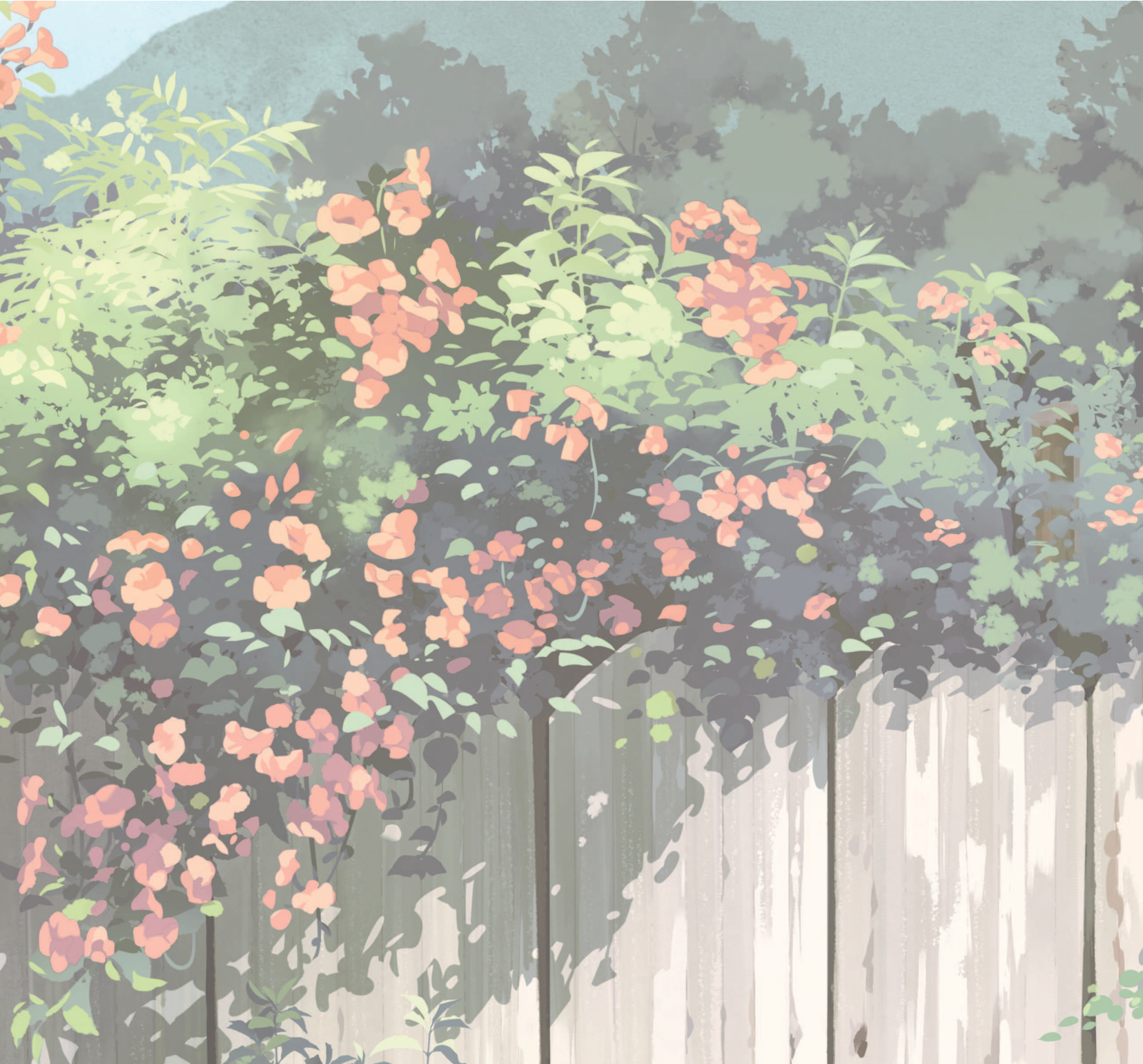
Раскраска 60.
Снеговик-собака



Раскраска 61.
Таинственная зимняя ночь







Глава 1. Девушки с цветами



Раскраска 1



Лето в полном цвету

