

Наталья  
**Грэйс**

РАБОТА,  
ДЕНЬГИ  
и **ЛЮБОВЬ**

Путеводитель  
по  
**САМО-**  
**РЕАЛИЗАЦИИ**



Издательство  
АСТ  
Москва





*Первый тираж Путеводителя увидел свет  
благодаря финансовой поддержке этих людей*



*Николаев Денис,  
врач*



*Петрова Ксения,  
адвокат*



*Германович Светлана,  
менеджер-экономист*



*Знаменская Марта,  
предприниматель*



*Никифорова Виктория,  
менеджер*



*Доброворская Юлия,  
профессиональная сваха*



*Погорелов Игорь,  
предприниматель*



*Николаева Анна,  
врач-дерматолог*



*Абисогонян Рубен,  
строитель*



*Сычевая Елена,  
предприниматель,  
бизнес-консультант*



*Овсенян Карина,  
экономист,  
и Маргарита*



*Виноградовы:  
Ирина, Юрий,  
Анечка, Ванечка*



**ПУТЕВОДИТЕЛЬ  
ПО  
САМОРЕАЛИЗАЦИИ**



# ЧАСТЬ I. РАБОТА



## Введение

**Э**то так просто: всё ментально. То, что ты будешь говорить, чаще всего будет случаться. Мысли же – это отражение предчувствий, а слова – отражение мыслей. Обычно тот, кто целостно мыслит, целостно предчувствует. Чего я жду, то и будет происходить. Единственная загвоздка в том, что эта тайна сама себя охраняет.

Пишу, чтобы спасти по крайней мере некоторых и через это встряхнуть Россию, потенциал которой огромен.

Февраль 2006 г.



Что ты успеешь  
совершить ... ?  
Что ты намереваешься  
успеть ... ?

# ГЛАВА 1.

## ТРИ ТИПА ЛЮДЕЙ



- Этот человек будет великим!*
- Через 10 лет:*
- Этот человек может стать великим.*
- Ещё через 10 лет:*
- Этот человек мог стать великим.*



... среди них не будет  
меня.

# ТРИ ТИПА ЛЮДЕЙ

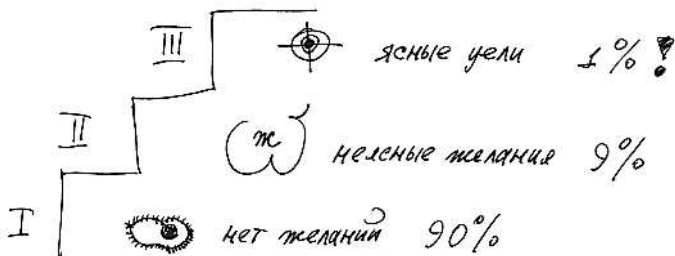
Понять – значит упростить.

Понять – значит огрубить.

*Математика*

**Б**ольшая часть людей умрёт нереализованными, но среди них не будет меня, Натальи Грэйс.

Всех людей я разделяю на три категории. Те, у которых нет желаний, – раз. Те, у которых есть желания, но нет целей, – два. Те, у которых есть и желания, и цели, – три. Так и обозначим их на рисунке: 1, 2 и 3. Это своего рода ступени развития. Людей с целями – не более 1%. Обидно?.. Но это так и есть! Посмотрим на рисунок из трёх ступеней.



## Ступень один - инфузории.

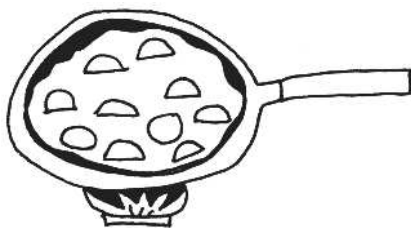


Это та ступень, на которой находится 90%, большая часть человечества. Что значит: нет желаний? Разве такое возможно? Скажем так: нет *высоких* желаний. Все их желания сводятся к тому, чтобы приготовить обед пожирнее, прийти с работы пораньше, получить соцпакет потолще и включить телевизор погромче. Пределом их мечтаний будет купить в кредит холодильник и рассказывать потом об этом соседям как о великом достижении. Я называю этот образ жизни так: “поскорее выйти на пенсию и умереть на диване”

\* \* \*  
Студенткой я жила в коммунальной квартире, и у



меня была соседка Люба, сотрудница Ленгаза. Она работала с ломом на морозе. Её дни были всегда одинаковыми. Она просыпалась в семь утра, гуляла с пуделем Басей минут десять, жарила яичницу из десяти яиц, почти всю её съедала и с проклятиями отправлялась на работу, приговаривая:



– Всего два года до пенсии осталось!

Пенсия и была самым заветным Любкиным желанием. После работы, часов в шесть, она гуляла с пуделем, потом врубала телевизор на всю мощность и делала себе ужин. Обычно это был тазик салата, который Любка уплетала к полуночи. В первом часу работница Ленгаза выключала телевизор и ложилась спать с проклятиями в адрес завтрашнего утра.

От собаки в её комнате постоянно были блохи в половиках, занавески она не стирала никогда, и всё это её совершенно устраивало. Она говорила, что живёт как все, не хуже других. А проклятия в адрес рабо-

