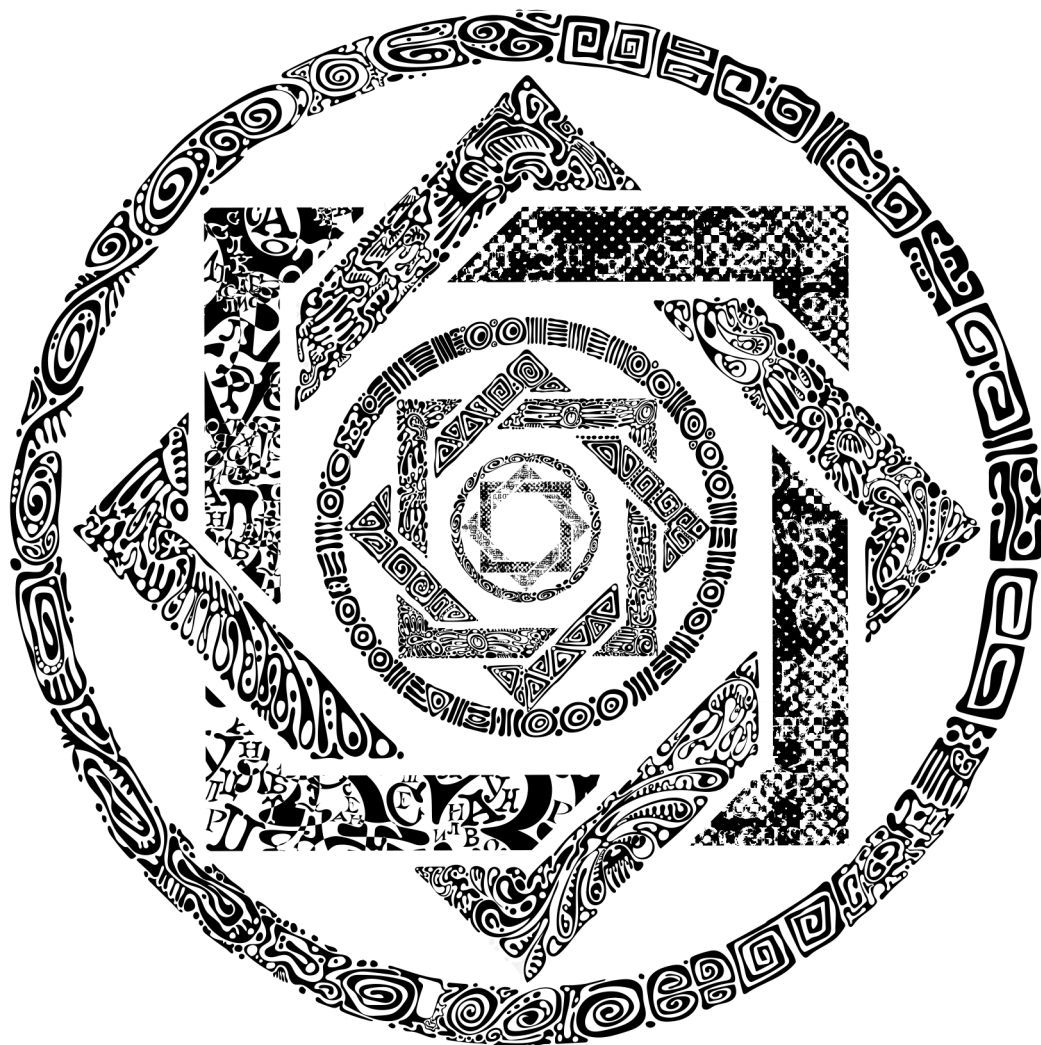


Игорь Рыбаков



НОМО ТОТУС

УЧЕНИЕ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ

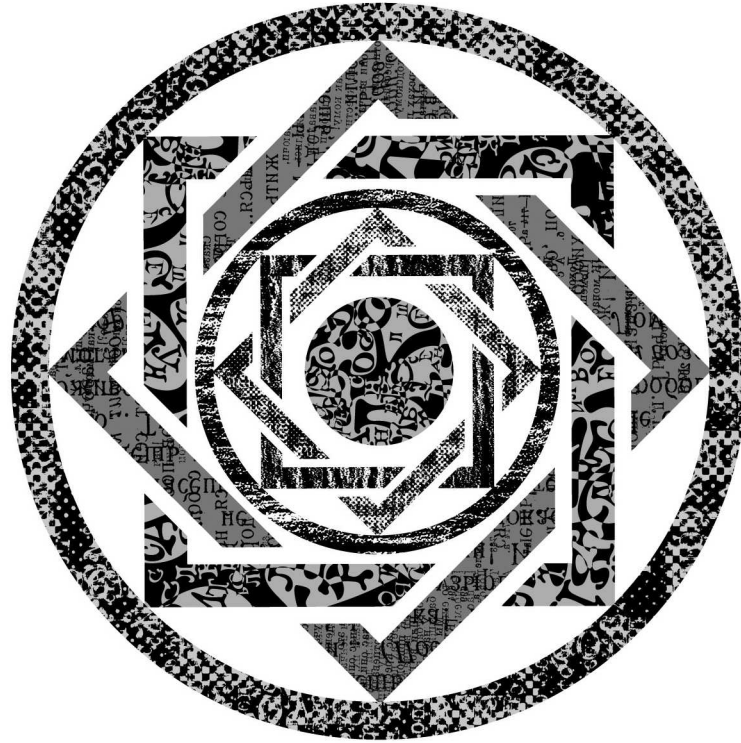
ИГОРЬ РЫБАКОВ



НОМО

УЧЕНИЕ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ

TOTUS



УДК 159.9
ББК 88.52
Р93

Рыбаков, Игорь.

Р93 НОМО TOTUS. УЧЕНИЕ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ / И. Рыбаков. – Москва: Издательство АСТ, 2024. — 336 с. — (Ориентир).

ISBN 978-5-17-159021-5

Автор, российский промышленник, основатель компании ТЕХНОНИКОЛЬ, «Рыбаков Фонда», Х10 Академии, автор бестселлеров по бизнесу и саморазвитию «Жажда», «Ток», «Отец» и других, а также лучшего канала о деньгах и бизнесе, собрал в Учение об Актуальности лучшие идеи и практики для людей, готовых предпринять себя.

Игорь Рыбаков в роли Грандмастера передает инструменты мышления и модели, которые выведут человека из шаблонов и стереотипов в пространство возможностей и проявления скрытого содержания. Для автора читатель — и есть ученик, который сможет выйти за границы любых обусловленностей, научиться видеть бесконечное количество вариантов и интерпретаций и использовать наиболее выгодные.

В книге читатель найдет Карту феномена Грандмастера, собранную исследователем Натэллой Сперанской, Мастером Х10 Академии. Моделируя «паттерны гениальности» — приемы, когнитивные модели, поведенческие стратегии и практики — феноменальной личности через его тексты, выступления, выполняя нацеленные на глубокие личные открытия упражнения, читатель сможет приобщиться к расширяющему потоку, стать больше, чем он о себе думает.

Игорь Рыбаков считает, что каждый состоявшийся человек обязан предоставить доступ к смыслам и практикам, которые сделали его успешным. И именно этот замысел он реализует в своей новой книге.

УДК 159.9
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-159021-5

© Рыбаков Игорь, текст
© ООО Издательство «АСТ»

ПРИВЕТСТВУЮ ТЕБЯ!



Ты открыл книгу «Номо Totus. Учение об Актуальности». В неизвестной мне точке сопряжения времени и пространства вы встретились. Эта точка может быть на дне пропасти, в которую ты сам себя обрушил. Возможно, ты просто остановился передохнуть на ровной дороге. Или задержался перед знаком, предупреждающим о повороте, за которым неизвестность. А может быть, ты стоишь на вершине и не знаешь, куда дальше стремиться.

Прислушайся! Звук, который ты сейчас слышишь, — это звук судьбы: стук брошенных на стол костей случайности, все меняющий звонок от друга или сигнал о том, что пора просыпаться. Каждый из нас воспринимает судьбу по-разному: как адепт магии, как приверженец рации, как верящий в карму, как свидетель пустоты.

Но Ты, и Книга, и Звучание Непроявленного встретились. Что ты выберешь?

Книга, которую ты держишь в руках, — это портал. Портал в многомерный мир Превосходящей Проявленности. Где, обретая целостность, ты становишься не следствием, а причиной. Вступаешь в иные отношения с судьбой в эпоху нестабильности, потрясений и хаоса.

Целостность не гарантирует простого пути и легкодоступных благ. Чтобы получить высокое качество жизни, безопасность и процветание, ты разрываешь цепь обусловленности и открываешь в себе силы к изменениям.

И находишь Учителя.

КОСМОС УЧЕНИЯ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ

Я верю, что каждый состоявшийся человек обязан предоставить доступ к смыслам и практикам, которые сделали его успешным. И актуальным! Этот замысел привел меня к выходу в открытый космос Учения об Актуальности.

И я смог сделать этот космос не далеким и холодным, а близким, живым и дающим мощную энергию.

Я приглашаю тебя стать частью необозримого пространства Проявленности, почувствовать, как можно быть бесконечно актуальным в безопасной уязвимости, динамичным в полной устойчивости, достигающим вершин без износа и действующим из состояния Полноты и благодати.

Парадоксально?..

Невозможно?..

Только представь: еще десять лет назад я не знал, что являюсь Учителем. Еще пять лет назад я бы посмеялся, если бы кто-то назвал меня Грандмастером. Теперь тысячи моих учеников по всему миру говорят на языке Актуальности. И тысячи тысяч их учеников улучшают качество своей жизни. А вскоре миллиарды людей решат, что будут использовать ум, тело и сердце так, как им нравится.

Учение об Актуальности распространяется по миру как весть о том, что для пребывания в Полноте и целостности не надо прятаться от бурлящего изменениями мира, а надо, наоборот, идти навстречу цветущей сложности и становиться ее частью. Яркой, мощной, проявленной частью.

КАНОН УЧЕНИЯ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ

50 паттернов гениальности. Они ждут тебя во второй части этой книги. Ты сможешь проникнуть во внутренние механизмы того, как я живу и действую, как я принимаю решения и совершаю выгодные шаги без потерь. Паттерны Грандмастера ты присвоишь себе через комплекс практических упражнений.

12 поведенческих стратегий. Элементы бесконечной Игры, которые научат тебя присваивать любые обстоятельства наилучшим образом. Многообразие проявлений 12 поведенческих стратегий можно проследить в ходе всей человеческой истории. Подробное их описание я приведу в книге «Ярд».

Гранд-практики. Синтез телесных, ментальных и духовных практик, посредством которых твои тело, ум и сердце достигают абсолютного единства. Эти практики становятся доступны в окружении моих учеников и Грандучеников.

4 модели субличности. Каждая субличность — интерфейс для присвоения себе себя. О четырех типах проявленности — Испытателе, Воображателе, Предпринимателе, Созидателе — я рассказываю в книге «Ярд». Существует технология проектирования сублинностей, которую я также передаю своим ученикам. Когда ты выпускаешь свою энергию из-под саркофага, ей нужны формы проявленности, разнообразие этих форм и в то же время их связность. Ты много больше того, что о себе думаешь.

Три Закона силы. Ядро Учения об Актуальности нельзя передать как сборник тезисов — оно как энергетический феномен, раскрывающийся при касаниях с разных сторон. Одна из проявленных сторон — три Закона силы.

Первый Закон силы: Иницируй прилив сил — беседуй со своими учениками («Свои люди»).

Второй Закон силы: Усиливай прилив сил — помогай своим ученикам стать учителями твоих Грандучеников («Длить себя в других»).

Третий Закон силы: Будь в приливе сил — интуитивно подмечай в окружении учеников и Грандучеников идеи и модели мышления, дающие пребывание в приливе сил (Основной инстинкт моделирования).

КАНОН УЧЕНИЯ

25 видов власти

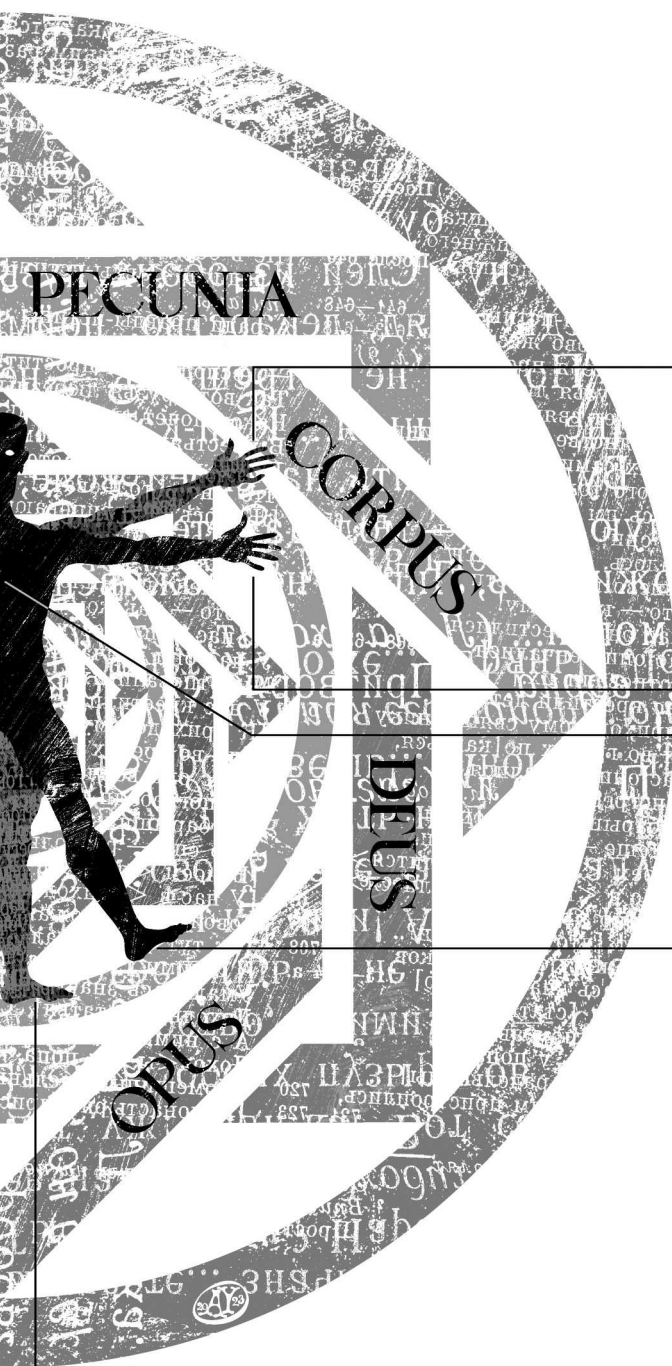
Коллективный
Грандмастер

Цепочки
ученической
преемственности



3 Закона

ОБ АКТУАЛЬНОСТИ



PECUNIA

12 поведенческих стратегий

CORPUS

Гранд-практики

DEUS

50 паттернов гениальности

OPUS

4 модели субличности

СИЛЫ

Цепочки ученической преемственности. Длеть себя в других — значит породить цепочки «учитель — ученик», где каждый ученик есть учитель своего учителя и ученик своего ученика. Это способ победить краткость жизни, выйти за пределы социальной обусловленности и узкого спектра ролей. Став учителем, ты осознаёшь свойства бесконечного, выбираешься из ограниченности в запределье. Созидание бесконечных цепочек «заразной щедрости» расширяет личность человека, наделяя ее колоссальной силой влияния. Ведь силы, черпаемые нами во внешней среде, пропорциональны тому, насколько протяженной является наша сфера аффективной экстерииоризации.

Коллективный Грандмастер. Бог един, но присутствует как Коллективный Грандмастер во множестве Учителей. И это присутствие делает каждого Учителя богом. Мои ученики и Грандученики собираются в сложную конфигурацию Коллективного Грандмастера и сохраняют ощущение причастности к божественному навсегда.

25 видов власти. Влияние, воздействие, владение — у подлинной власти много лиц, много инструментов. Тот, кто владеет 25 видами власти, управляет любой Игрой и выигрывает еще до того, как она началась. Скоро я передам их тебе в следующей книге.

ОДА УЧЕНИКУ

Каждый мой ученик попадает в Поле причин, в котором с ним случается то, о чем он давно мечтал.

Каждый мой ученик — это мое подключение к Полноте и Все-направленности мира.

Каждый мой ученик — это Homo Totus, 'человек целостный'.

Тот, кто проявил в себе Полноту мира и вышел за границы любых обусловленностей.

Тот, кто перестал выбирать «черное или белое», «туда или обратно», «да или нет». Научился видеть бесконечное количество вариантов и интерпретаций и использовать наиболее выгодные.

Перестал наблюдать за реальностью через замочную скважину своей профессии, роли, идентичности, модели поведения, социальных требований.

Вышел за границы «ты должен», превзошел «я хочу» и заявил: «Я есть. И я — феномен».

Каждый мой ученик — это феномен.

Игорь Рыбаков

ПРИГЛАШАЮ К ПРОЯВЛЕННОСТИ

Ты открыл подлинную Книгу Перемен.

Здесь тебя ждет встреча с Потенциальным тобой.

И с Реализованным тобой.

Если хочешь — назови ее встречей с судьбой.

Увидимся на вершине.

Мне не терпится узнать, когда ты на нее попадешь.



rybakovigor.com

СОДЕРЖАНИЕ

КНИГА ПЕРВАЯ

УЧЕНИЕ ОБ АКТУАЛЬНОСТИ

Слово Грандмастера	18
Часть I. СТРАТЕГИИ НАБЛЮДЕНИЯ	19
Глава 1. Если я ошибаюсь, я существую	20
Глава 2. Реальность есть, пока она наблюдается	24
Глава 3. Magister Ludens: играть в себя невозможными способами	30
Глава 4. Связь со всем творением	34
Глава 5. Интерпретация — бог моего успеха	38
Часть II. ПРАКТИКИ БЛАЖЕНСТВА	43
Глава 6. Дирижировать миром	44
Глава 7. 14 часов блаженства	48
Глава 8. Мастер управляемых совпадений	52
Глава 9. Быть самим собой	56
Глава 10. Точка Начала	60
Часть III. ПРИЕМЫ НЕВОЗМОЖНОГО	63
Глава 11. Мышление метапредпринимателя	64
Глава 12. Сверхскорость больших целей	70
Глава 13. Фантомные танки	78
Глава 14. Внеконцептуальное понимание сложного	82
Глава 15. Закон объединения есть закон усиления	88
Часть IV. ТЕХНОЛОГИИ СЕБЯ	91
Глава 16. Присвоить себе себя	92
Глава 17. Распаковать Хаос	96
Глава 18. Режим непослушания: право на азарт, алчность, зависть и честолюбие	102
Глава 19. Построение субличностей	108
Глава 20. Предназначение Грандмастера	114
Слово художника	118

КНИГА ВТОРАЯ

ИССЛЕДОВАНИЕ ФЕНОМЕНА ГРАНДМАСТЕРА

Слово исследователя _____	122
Глава 1. Основной инстинкт моделирования _____	129
Глава 2. Интегральное моделирование по Рыбакову _____	134
Глава 3. X10 Методология _____	137
КАРТА ФЕНОМЕНА _____	140
1. МЫШЛЕНИЕ _____	143
1.1. X10 Мышление _____	144
1.2. Интегративное (квантовое) мышление _____	148
1.3. Разные позиции восприятия _____	154
1.4. Выгодная интерпретация _____	156
1.5. Как можно дольше остаться в игре _____	161
1.6. Успешный читатель _____	164
2. ЧУВСТВОВАНИЕ _____	169
2.1. Резонансный интеллект _____	170
2.2. Сканер опасных мыслей _____	175
2.3. Полный опыт _____	179
2.4. Особые состояния для доступа к бессознательному _____	183
2.5. Фиксация успешных интуитивных моделей _____	186
3. РАСШИРЕНИЕ _____	191
3.1. Оснастка субличностью _____	192
3.2. Расширение территории самореализации _____	194
3.3. Параллельная реализация нескольких проектов _____	198
3.4. Бесконечная другая игра _____	201

4. ГЕНЕЗИС	205
4.1. Следование трем Законам силы	206
4.2. Кланинг	208
4.3. Создание обогащающего окружения	211
4.4. Создание феноменальных коллективных субъектов развития	212
4.5. Экспансия по Рыбакову	215
5. ЭНЕРГОПРАКТИКИ	219
5.1. Использование энергии отказа	220
5.2. Включение энергии заговора	223
5.3. Превращение страха в ресурс	225
5.4. Подключение к Полноте и Всенаправленности мира	228
6. ПРЕВОСХОДСТВО	233
6.1. Большая Наглая Цель	234
6.2. Стать правилом	239
6.3. Использование (создание) неопределенности для своей выгоды	241
6.4. Петля победителя	244
6.5. Создание ситуации, в которой возникает желаемый вызов	246
6.6. Проект Личного Бессмертия	249
6.7. Яркий опыт	251
6.8. Быстрый старт	253
7. МЕТАНАВЫКИ	257
7.1. Навык генерации защит от злоупотребления властью, манипуляцией и контролем	258
7.2. Навык добиваться замысленного с помощью имеющегося	260
7.3. Навык потока	262
7.4. Навык сотворчества	266
7.5. Навык использования неведомого	268
7.6. Навык инициативного наблюдения	271
7.7. Навык присвоения времени по выгодному курсу	275

8. БИЗНЕС	279
8.1. Использование неочевидных решений и незамеченных возможностей	280
8.2. Выбор правильного конкурента	284
8.3. Построение компании-университета	287
8.4. Обретение взаимопроявляющего партнерства	290
9. АРТЕФАКТЫ	293
9.1. Собственный символ	294
9.2. Карты идей	298
9.3. Письма себе будущему	300
9.4. Личный дневник	302
9.5. Коллективные ритуалы	304
Шесть потребностей по Рыбакову	308
Список литературы	323