

Матильда Андерсен

**ЗАМУРЧАТЕЛЬНАЯ
ТЕРАПИЯ**

Раскраска антистресс



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.82
ББК 77.056я92
А65

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/ast_nonfiction



Андресен, Матильда.
А65 Замурчательная терапия : раскраска антистресс. — Москва :
Издательство АСТ, 2025. — 128 с. — («Магическая Арт-Тера-
пия»).

ISBN 978-5-17-172185-5

Общение с котиками — это не только приятное времяпрепровождение, но и польза для эмоционального состояния. Научно доказано, что оно способствует выработке эндорфинов, которые еще называют гормонами счастья.

Взаимодействие с кошками также может способствовать снижению уровня стресса и тревожности. Эти милые создания обладают удивительной способностью успокаивать и расслаблять человека. Их мягкая шерсть и мелодичное мурлыканье создают ощущение уюта и безопасности, помогая отвлечься от повседневных проблем и забот.

Проведите время с пушистыми друзьями, насладитесь их безмятежностью и игривостью. Они помогут вам забыть о повседневных заботах и окунуться в атмосферу добра и умиротворения.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

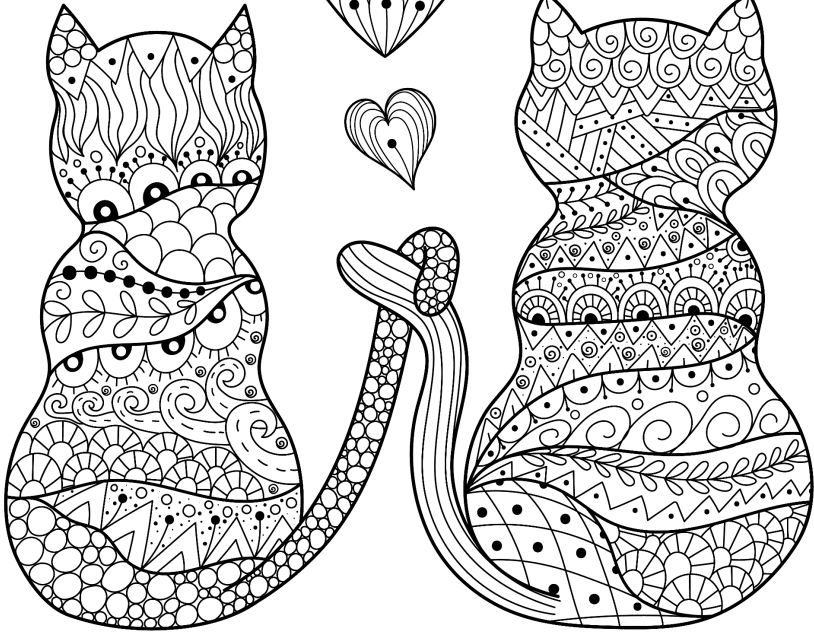
ISBN 978-5-17-172185-5

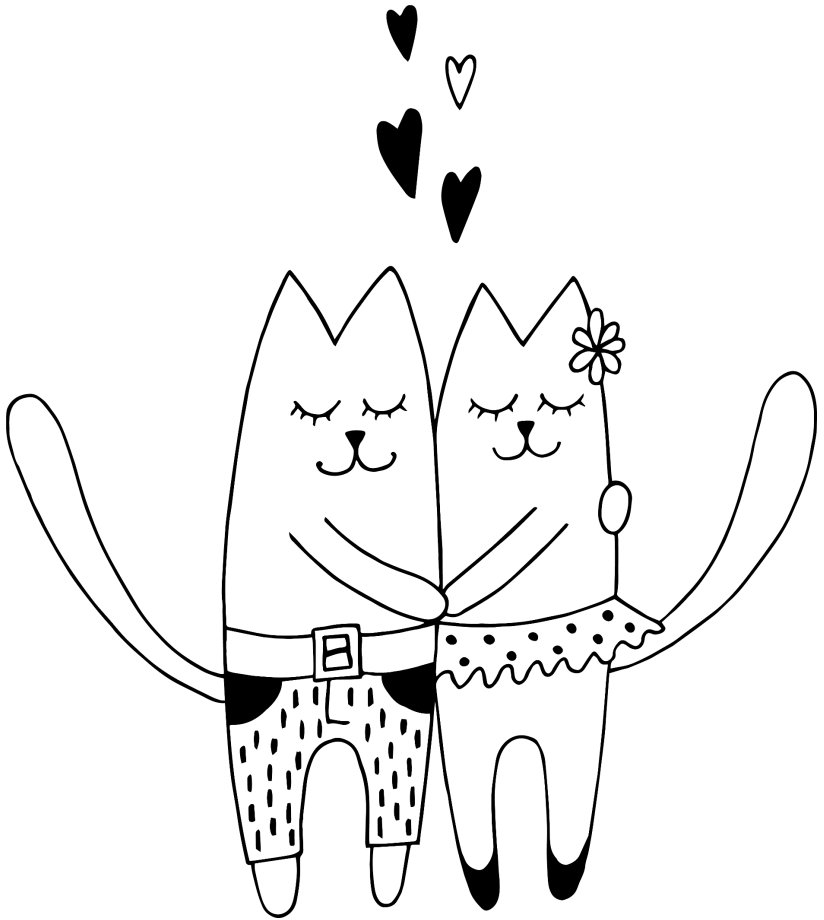
© ООО «Издательство АСТ», 2025

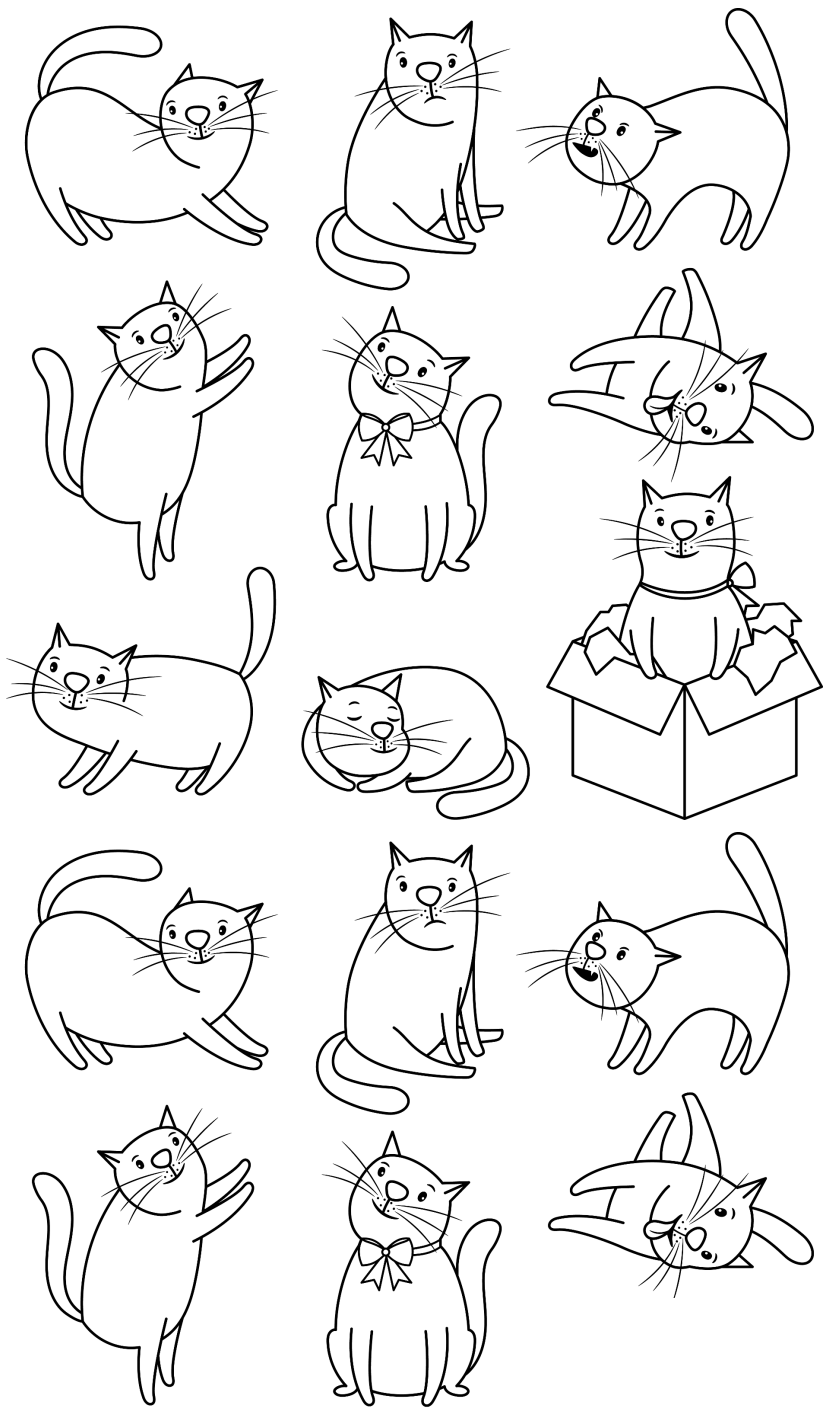
I



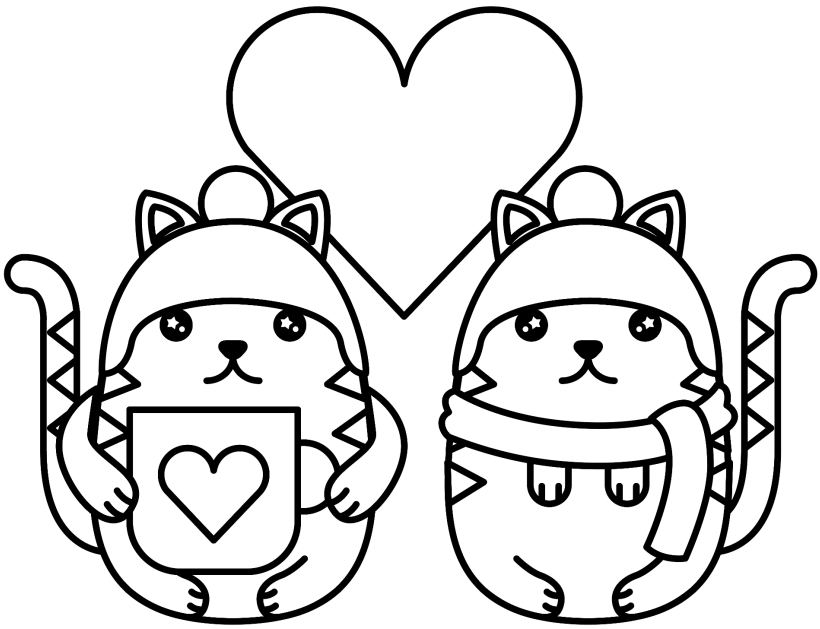
YOU



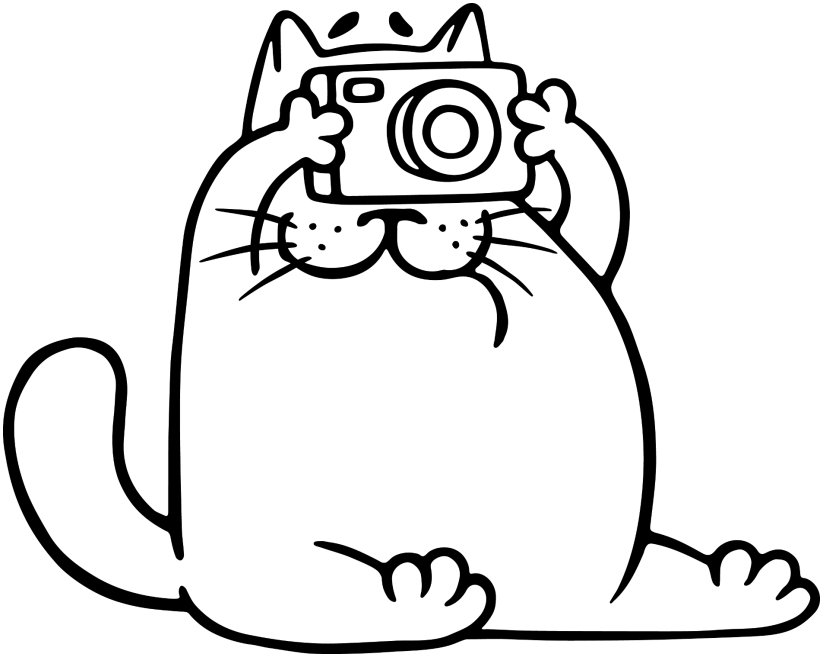












*Забота о котиках делает
нашу жизнь более осмысленной
и радостной.*





*Когда котики мурлычут,
они делятся с нами
своей нежностью и теплом.*

