

ПЕРЕВОД ДАНИИЛА ОСТРОВСКОГО

ДЖОН БОУЛБИ

ПРИВЯЗАННОСТЬ,
СЕПАРАЦИЯ И ПСИХОАНАЛИЗ

ИЗБРАННЫЕ РАБОТЫ

МИО

УДК 159.964.2
ББК 88.2
Б86

Оригинальное название:
The Making and Breaking of Affectional Bonds
На русском языке публикуется впервые

Боулби, Джон

Б86 Привязанность, сепарация и психоанализ: избранные работы / Джон Боулби ; пер. с англ. Д. Островского. — Москва : МИФ, 2026. — 256 с. — (Психология МИФ. Классика психологии и психотерапии).

ISBN 978-5-00250-974-4

Эта книга — сборник лекций, прочитанных Джоном Боулби с 1956 по 1976 год. В них Боулби показывает, что сильнейшие человеческие чувства — любовь, тревога, гнев, скорбь — связаны с формированием, поддержанием и утратой привязанности. Эти реакции универсальны и сопровождают человека всю жизнь. Разрыв значимых связей (например, разлука с родителем) может иметь тяжелые психологические последствия, а внешнее «спокойствие» ребенка может скрывать защитное эмоциональное отключение. Боулби переосмысливает идеи Фрейда, смещая акцент с внутренней фантазии на реальные отношения и опыт ребенка.

УДК 159.964.2
ББК 88.2

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-974-4

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by Routledge, a member of the Taylor & Francis Group, via Igor Korzhenevskiy of Alexander Korzhenevski Agency (Russia)
Copyright © TAYLOR & FRANCIS GROUP, LLC
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «МИФ», 2026

Оглавление

Предисловие переводчика	5
Предисловие Ричарда Боулби	9
Введение	17
Глава 1. Психоанализ и забота о ребенке	20
Амбивалентность и ее регуляция	23
Условия, создающие трудности	30
Эмоциональные проблемы родителей	41
Внепсихический и внутриспсихический конфликт	50
Послесловие	54
Глава 2. Этологический подход к исследованию развития ребенка	55
Применение этологических понятий к исследованиям развития ребенка	73
Послесловие	82
Глава 3. Скорбь в детстве и ее значение для психиатрии	83
Разлука с матерью и детская скорбь	88
Порывы вернуть утраченное лицо и упреки: их роль в психопатологии	95
Две традиции в психоаналитическом теоретизировании	104
Послесловие	115

Глава 4. Влияние разрыва аффективной связи на поведение	117
Распространенность формирования связей	119
Нарушенные связи и психиатрические заболевания	123
Краткосрочные последствия разрыва связей	131
Глава 5. Разлука и утрата внутри семьи	137
Горе и скорбь во взрослой жизни	139
Горе и скорбь в детстве	148
Условия, способствующие или препятствующие здоровой скорби	154
Глава 6. Самостоятельность и условия, которые ей способствуют	169
Концепция надежной базы	169
Исследования самостоятельных мужчин и юношей	174
Развитие в младенчестве	178
Расхождения с современными теоретическими формулировками	186
Проблема сепарационной тревоги	192
Глава 7. Создание и разрушение аффективных связей	203
Этиология и психопатология в свете теории привязанности	203
Некоторые принципы психотерапии	229
Примечания	255