

ИОТА ТАЦУНАРИ

Она не объясняет,
Он не догадывается

Японское искусство
диалога без ссор

Содержание

Вступление

Мужчины и женщины говорят на разных языках 8

Тест

Какой у вас коммуникативный тип —
мужской или женский? 12

Глава 1. БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ

Мужчины и женщины настолько не похожи! 19

КОММУНИКАЦИЯ 20

Он не догадывается

Она не объясняет

УСТРОЙСТВО МОЗГА 31

Им движет логика

Ею управляют чувства

В СОЦИУМЕ 38

Он живет в вертикальном обществе

Она выбирает горизонтальное

СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ 43

Он воспитывается на бейсболе

Она растет, играя дочки-матери

Глава 2. О ЛЮБВИ И СЕКСЕ

Такие непонятные и поэтому привлекательные 53

ИДЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ 54

Он хочет стать ее первым мужчиной

Она — его последней женщиной

ВКУСЫ И ПРЕДПОЧТЕНИЯ 57

Он любит женщин, которые нравятся всем

Она предпочитает мужчин, которые нравятся только ей

ИДЕАЛЬНОЕ СОБЛАЗНЕНИЕ 63

Он хочет быть номером один

Она — единственной

ЛЮБОВЬ И СЕКС 69

Для него любовь — это игра

Для нее — брак

ВРЕМЯ ДЛЯ ЛЮБВИ. 76

Он ищет женщину, когда у него все хорошо

Она нуждается в мужчине, когда у нее все плохо

НАЧАЛО ЛЮБВИ	81
Он реагирует на сигнал	
Она — на проявленное влияние	
СЮРПРИЗЫ	87
Он романтик по натуре	
Она любит романтическую атмосферу	
ДОСУГ.	92
Ему нравятся будни	
Ей — праздники	
МЕСТО ДЛЯ СВИДАНИЯ.	99
Он хочет пойти в знакомый ресторанчик	
Она выбирает новое место	
ССОРА.	103
Он молчит	
Она плачет	
ИЗМЕНА	110
Он винит в измене ее	
Она — любовницу	
БЫВШИЕ ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ	115
Он сохраняет отдельным файлом	
Она — с заменой исходного файла	
ВЫБОР ПОДАРКА.	120
Он не понимает разницы	
Ей не важно, в чем разница	
САМОЛЮБИЕ	124
Он не любит, когда его анализируют	
Она хочет, чтобы ее разгадывали	

Глава 3. БРАК/СЕМЬЯ

В семье жена — директор, муж — подчиненный	133
СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ	134
Он питается своей гордостью	
Она — хлебом	
НАКОПИТЕЛЬСТВО	139
Он коллекционирует бесполезные вещи	
Она не решается выбросить то, что еще может пригодиться	
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ	145
Он хочет оставаться ребенком	
Она хочет по-прежнему ощущать себя женщиной	
ДОМАШНИЕ ХЛОПОТЫ И ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ.	153
Он однозадачен	
Она многозадачна	
ПОВЕДЕНИЕ ДОМА.	161
Он расслабляется	
Она раздражается	

РАЗГОВОРЫ	168
Он подолгу говорит с чужими людьми	
Она ведет длинные беседы с близкими	
ПЕРЕМЕНЫ.	174
Он не хочет меняться	
Она стремится к переменам	
ПРИМИРЕНИЕ.	182
Он не умеет извиняться	
Она не может забыть	

Глава 4. РАБОТА

Мир бизнеса устроен по мужским правилам.	191
МОТИВАЦИЯ-1	192
Он жаждет блестящей карьеры	
Она — блестящей жизни	
МОТИВАЦИЯ-2	197
Он рад, когда получает власть	
Она ищет стабильности	
ПОХВАЛА-1	203
Ему важен результат	
Ей — процесс	
ПОХВАЛА-2	207
Он хочет, чтобы его похвалили	
Она ждет, что ее оценят	
ПОХВАЛА-3	213
Он ищет признания всего мира	
Она хочет, чтобы ее признало окружение	
СОВЕЩАНИЕ-1	217
Он любит совещания	
Она предпочитает разговоры	
СОВЕЩАНИЕ-2	223
Он внимателен к иерархии	
Она — к окружающим	
МАНЕРА РАБОТЫ.	229
Он работает прямолинейно	
Она подстраивается под обстоятельства	
РАБОЧИЕ ПРИВЫЧКИ	234
Он любит обобщать	
Она стремится конкретизировать	
СОПЕРНИКИ.	239
Ему сложно общаться с мужчинами-сверстниками	
Ей — с женщинами моложе себя	

Послесловие. ИТОГИ

Базовые принципы мужчин и женщин	247
Три направления беседы о мужчинах и женщинах	248

Вступление

МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ говорят на разных языках

Здравствуйте, дорогие читатели! Меня зовут Тацунари Иота.

В профессиональной деятельности я даю консультации в области деловых и личных взаимоотношений, работаю с издательствами и рекламными агентствами.

Если описывать суть моей работы в двух словах: я помогаю людям решать проблемы, с которыми все часто сталкиваются при общении. *«Почему окружающие меня не понимают?», «Как найти общий язык с этим человеком?», «Из-за чего мне тяжело общаться с некоторыми людьми?».*

Я считаю себя кем-то вроде переводчика, при помощи которого разным людям проще общаться друг с другом. Возможно, вам покажется странным, что переводчик требуется для общения с кем-то, кто говорит

на вашем языке. Но на самом деле наши эмоции и чувства подчас сложно передать словами или действиями, и их зачастую неверно истолковывают.

Приведу простой пример. Начальник-мужчина просит свою подчиненную выполнить работу и говорит: «Это простое задание, выполняй». Что она чувствует в такой момент?

Даже если начальник имел в виду «Ты великолепный сотрудник и легко справишься с этим заданием», его формулировка может быть истолкована совершенно по-другому. Наверняка найдутся женщины, которые интерпретируют эти слова следующим образом: «Такая простая работа — как раз твой уровень». В примере мужчина формулирует свою мысль так, что ее значение не очевидно для женщины.

Возьмем чуть более сложную ситуацию. Молодой человек спрашивает свою возлюбленную, из-за чего она чаще всего ругалась со своим предыдущим кавалером. Девушка уже перевернула эту страницу, ей важны текущие отношения, поэтому она отмахивается от вопроса: «Да так, из-за ерунды... Я уже и не помню».

Что чувствует в такой ситуации молодой человек? Он задал конкретный вопрос, но не получил ясного ответа и теперь будет теряться в догадках, что на самом деле было. Вероятно, чуть позже он снова попытается вернуться к этой теме.

Дела рабочие и сердечные отличаются внешними обстоятельствами, но в обоих случаях проблема одна и та же. Полагаю, вы и сами вспомните немало ситуаций, когда думали про своего молодого человека, мужа или начальника: «Что он имеет в виду?» — или сердились на свою девушку, жену или коллегу: «По-

чему она так себя ведет?» Может быть, в вашем случае это вообще привело к обидам или взаимным упрёкам.

Переживать не стоит. Ведь это не только ваша личная проблема. На самом деле общение мужчин и женщин сложнее, чем общение людей, говорящих на разных языках. Не зря считается, что «мужчины и женщины родом с разных планет».

Есть такое выражение: «Никто так не ссорится, как страны-соседи». При тесном контакте и схожести культур небольшие различия очень сильно бросаются в глаза и начинают раздражать. У мужчин и женщин много общего. Люди, говорящие на одном языке, казалось бы, должны понимать друг друга, но из-за разницы в восприятии одинаковых ситуаций конфликты возникают и дома, и на работе.

Мы живем в одной стране, говорим на одном языке, но зачастую не понимаем друг друга. Существует еще одна причина, по которой отношения становятся еще более запутанными.

Есть мужской тип коммуникации — то, как люди чувствуют, мыслят, разговаривают, доносят свои эмоции до окружающих; и есть женский.

Если мы вернемся к примерам, приведенным выше, то, возможно, некоторые из вас скажут: «Я мужчина, но никогда так не сформулирую задание для своей подчиненной» или «Я женщина, но прекрасно помню, из-за чего ссорилась с экс-бойфрендом». И это естественно.

Можно биологически быть женщиной и при этом мыслить очень «по-женски», а можно, будучи женщиной, обладать мужским типом мышления. Многие женщины на работе могут вести себя «по-мужски», а в личной жизни «по-женски». Так же дела обстоят и с мужчинами.

Читая книгу, вы постепенно придете к пониманию того, к какой категории общения с окружающими принадлежите сами, небольшой тест в начале книги поможет определить ваш коммуникативный тип, а дальше все очень просто.

Нам предстоит изучить шаблоны мышления и поведения, свойственные противоположному полу (= человеку противоположного вашему коммуникативного типа), и использовать те слова и фразы, которые будут понятны собеседнику. В конце каждой главы есть раздел «Пара полезных фраз», который поможет нивелировать разницу в мышлении и восприятии. Просто заучите эти фразы так, как будто они на иностранном языке.

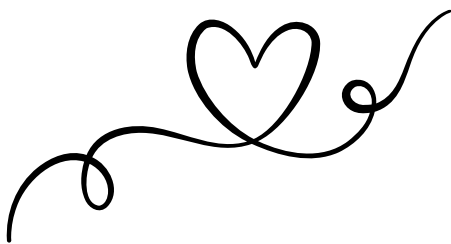
Нет необходимости на все 100% понимать, как думает противоположный пол. Оставим в стороне свое недовольство: «Почему он сам не догадывается?», «Почему она прямо не могла об этом сказать?» — и научимся переводить мысли на понятный другой стороне язык.

Я предлагаю вспомнить школьные или студенческие годы, когда вы ломали голову над грамматикой иностранного языка, а перед экзаменом просто зубрили слова и выражения.

В «Базовых знаниях» мы поговорим о различиях мужчин и женщин, а затем перейдем к разделам «Любовь и секс», «Брак/семья», «Работа».

Вы можете читать книгу в произвольном порядке, находя те ситуации, в которых вам нужен совет.

Я очень надеюсь, что эта книга научит вас легко решать проблемы в общении с окружающими.



Тест

Какой у вас коммуникативный тип — мужской или женский?

Из двух вариантов ответа выберите один, наиболее подходящий вам, а затем сосчитайте, сколько ответов А вы выбрали.

- 1) Когда вас хвалят, вам приятнее услышать:
А: Молодец!
В: Другого от тебя и не ожидали!
- 2) Вы захотите посмотреть фильм:
А: Занявший первое место по кассовым сборам в США.
В: Высоко оцененный в Европе.
- 3) Вам нравится, когда человек противоположного пола:
А: Намекает на свои чувства.
В: Прямо признается в любви.

- 4) Вас интересует работа:
А: Которая сулит вам карьерный рост.
В: Которую можете выполнить только вы.
- 5) Вам больше подходит выражение:
А: Вяжемся в бой, а потом разберемся.
В: Вода камень точит.
- 6) Если на работе вы получили жалобу от клиента, то первое, что подумаете:
А: Главное, чтобы начальник не узнал.
В: Хочу побыстрее разрешить этот конфликт.
- 7) Долгожданный выходной. Куда вы хотите пойти:
А: В ресторан, куда часто ходите.
В: В новый ресторан.
- 8) В глубине души вы думаете:
А: Как не хочется становиться взрослым.
В: Мне нравится, что с годами я становлюсь мудрее.
- 9) Вы предпочитаете:
А: Помолчать.
В: Поговорить.
- 10) Вы не любите:
А: Мозговые штурмы.
В: Презентации.
- 11) Проблемы на работе. Что вы делаете прежде всего:
А: Сообщаете начальству.
В: Советуетесь с коллегами.
- 12) Когда собираетесь купить обувь:
А: Идете туда, где покупали в предыдущий раз.
В: Обходите все обувные магазины, но в результате покупаете что-то другое.

13) Как вы относитесь к предсказаниям и гороскопам:

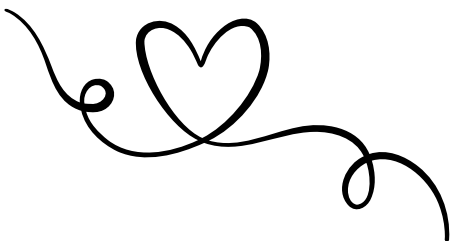
А: Не верите.

В: Верите.

14) Если выдастся свободное время для чтения, то вы предпочтете:

А: Руководство по самосовершенствованию.

В: Роман, описывающий человеческие чувства.



Результаты теста

A: 11~14

Коммуникативный тип:

Супермужчина

Это исключительно мужской тип коммуникации. Если вы женщина, то не приходилось ли вам испытывать сложности в общении с подружками в студенческие годы?

A: 7~10

Коммуникативный тип:

Мужчина

Тип коммуникации ближе к мужскому. Если вы женщина, то, скорее всего, у вас открытый характер и много приятелей-мужчин.

A: 4~6

Коммуникативный тип:

Женщина

Тип коммуникации ближе к женскому. Если вы мужчина, то женщины вам, вероятно, часто говорят, что с вами легко общаться.

А: 0~3

Коммуникативный тип:

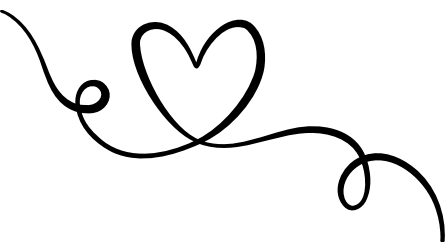
Суперженщина

Выраженно женский тип коммуникации. Если вы мужчина, то вам, скорее всего, комфортнее беседовать с женщинами, чем с мужчинами.

Что скажете?

Мы не анализируем здесь тип характера или биологический тип, а рассматриваем именно коммуникативный тип. К кому вы ближе по типу: к мужчинам или женщинам?

Выяснив свой коммуникативный тип, можете переходить к разбору коммуникативных ситуаций.





Базовые
знания

