

Светлана Шмальц  
BO.GATTI

# МЕДЛЕННОЕ ВЯЗАНИЕ

Нежный трикотаж на спицах  
family look

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 746.42  
ББК 37.248  
Ш71

**Шмальц, Светлана Викторовна.**

Ш71 Медленное вязание : нежный трикотаж на спицах : Family look / Светлана Шмальц. — Москва : Эксмо, 2025. — 160 с. : цв. ил. — (Подарочные издания. Звезды русского вязания).

ISBN 978-5-04-199076-3

Роскошная коллекция вязаных моделей в духе slow fashion: сдержанная элегантность, винтажные акценты и безупречная универсальность! Здесь собраны семь авторских моделей для всей семьи — от стильного бомбера до уютных кардиганов и джемперов, в которых будет комфортно и взрослым, и детям.

Family look — это не просто модная концепция, это способ стать ближе друг к другу. Ведь маленькие девочки мечтают быть похожими на мам, а мальчики — на пап. Теперь вы сможете воплотить эти мечты в жизнь — мягко, красиво и с любовью.

В книге вы найдете роскошные модели с ретронотками в сдержанной цветовой гамме и лаконичном дизайне — вне времени и моды, универсальные фасоны, которые можно связать из любой пряжи и на любой размер, подробные мастер-классы со ссылками на видеоуроки, советы по расчетам и адаптации моделей под нужные параметры!

Книга рассчитана на опытных вязальщиц и уверенных пользователей, знакомых с основами работы со спицами.

**УДК 746.42  
ББК 37.248**

**ISBN 978-5-04-199076-3**

© Шмальц С.В., текст и фото, 2025  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025



## Делайте то, что вы любите!

*«Заниматься тем, что вы любите делать — едва ли не самый большой секрет успеха. Одна из главнейших задач жизни — найти то, что вам действительно нравится делать, что доставляет вам наслаждение, к чему вы имеете природный талант, а затем вложить все свое сердце в то, чтобы заниматься этой конкретной работой. Причем, делать ее не просто хорошо, а очень хорошо!»*

*Брайан Трейси*

С детства всей душой люблю вязание, и это то, что у меня получается очень хорошо. Мне кажется, все, кто рожден в СССР, умеют и вязать, и вышивать, и многое делать руками.

Вязу с девяти лет, бабушка научила. Годы практики привели меня к собственной школе вязания и созданию моделей вязаных изделий для малышек и их мам!

После школы я поступила в колледж в Санкт-Петербурге по профессии технолог обувного производства, но дня не проработала по специальности. По карьерной лестнице с должности простого продавца в супермаркете поднялась до руководителя торгового центра со штатом свыше 100 человек.

Работа в найме не давала реализовать себя как творческого человека. Я чувствовала, что нахожусь не на своем месте. В свободное время вязала для себя, для своих детей, вышивала крестиком, шила мягкие игрушки.

Все расставил на свои места кризис 2008 года. Наш ТЦ закрыли, и я осталась без работы. Это дало толчок к развитию творческих способностей. Начала делать букеты из конфет, через пару лет занялась декором и организацией свадеб. Вот здесь я раскрыла весь свой потенциал. Из небольшой семейной студии декора мы с мужем доросли до оформления дорогих свадеб для взыскательных клиентов.

В апреле 2019 года мой мир изменило рождение внучки. Я вернула в свою жизнь ВЯЗАНИЕ. Меня настолько поглотил этот процесс, что через год вышла из свадебного бизнеса и полностью посвятила себя ЛЮБИМОМУ делу. Изучила все тренды современного вязания для детей и взрослых, начала создавать свои модели, открыла онлайн-школу вязания и монетизации хобби. По моим мастер-классам вяжут и учатся мастера со всего мира. Я готова поделиться своим опытом с вами!

Коллекцию мастер-классов в этой книге посвящаю вечной классике с ретро нотками. Все описания без привязки к плотности. По ним вязать легко и понятно. К каждому МК добавлены подробные видеоуроки: наведите камеру телефона на QR-код, откроется ссылка на видео.

Plus моих описаний в том, что вы можете вязать из любой пряжи и на любой размер. Все модели продуманы так, что они актуальны и для вас, и для вашей дочки, и для сына с папой — классический фэмили лук.

Вязаный family look – идея, имеющая огромное количество преимуществ. Одно из них — легкая и оригинальная возможность для детей и взрослых достичь гармонии, стать сплоченнее, дружнее, а значит и счастливее.



# СОДЕРЖАНИЕ

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| От автора .....                | 5   |
| Философия книги .....          | 10  |
| Мастер классы .....            | 12  |
| Дополнительные видеоуроки..... | 156 |
| Заключение .....               | 156 |
| Благодарности .....            | 158 |



Классический кардиган  
в стиле VOGUE  
(мама + дочка) с. 12



Бомбер с пайетками  
SHINE (мама + дочка)  
с. 30



Кардиган ROSSA  
с ажурными рукавами  
(мама + дочка) с. 46



Джемпер CALVERO  
реглан-погон (папа + сын)  
с. 62



Стильный джемпер с косами  
ASTY (папа + сын  
или мама + дочка) с. 78



Кардиган с мотивами MOTIV  
(мама + дочка) с. 98



Джемпер теньвым узором  
КОЛОС (папа + сын  
или мама + дочка) с. 130

# Философия книги

По этой книге вы сможете связать семь самых интересных моделей Family Look направления SLOW FASHION — медленная или устойчивая мода.

**Slow fashion — это создание одежды ради качества и долговечности.**

Family Look — это не просто тренд, а отражение духа времени, где семья, дети и любовь — самые главные в мире ценности.

Каждая вещь из моей коллекции станет для вас самой любимой и универсальной, будет максимально сочетаться с остальными предметами гардероба.

Эта книга ориентирована на опытных мастеров вязания. Здесь вы не увидите, как вяжется тот или иной элемент. Перед вами будут готовые схемы узоров и практические видео процесса.

Я уверена, что классика переживет все тренды. Благодаря лаконичному дизайну моделей и сдержанной палитре, вы будете всегда вне времени!

Приглашаю вас создать свой стиль Family Look!

Все модели, представленные в этом сборнике, вы можете связать из любой пряжи и на любой размер, сделав несложные расчеты.



# КЛАССИЧЕСКИЙ КАРДИГАН В СТИЛЕ VOGUE (МАМА + ДОЧКА)

## В мастер-класс входит

- \* традиционный набор петель
- \* поворотное вязание
- \* упрощенный росток
- \* вязание V-образного выреза
- \* закрытие резинки иглой

## Рекомендуемая пряжа

Вы можете вязать из любой пряжи. Для проекта использована итальянская бобинная пряжа BARBIE — 50 % меринос экстрафайн, 35 % супер кид мохер, 15 % кашемир, 100 г / 380 м + мини-пайетки, 50 г / 415 м.



## Расход пряжи

115–400 г оригинальной пряжи на детский размер и 300–700 г на взрослые размеры, в зависимости от размера и плотности вашего вязания. Всегда покупайте пряжу с запасом.

## Инструменты

- \* основные спицы, которыми вязали образец, у меня это № 5,5
- \* спицы меньшего размера
- \* маркеры
- \* трикотажная игла и крючок для заправки концов нити

## Этапы работы

- \* делаем расчет на свой размер
- \* вяжем реглан и делаем прибавки для V-образного выреза
- \* вяжем азиатский упрощенный росток
- \* отсоединяем рукава, соединяем петли полочек с петлями спинки
- \* вяжем тело кардигана



- \* вяжем рукава
- \* вяжем планку
- \* проводим ВТО и пришиваем пуговицы

## Плотность вязания

Перед началом работы обязательно вяжем образец узором (описание узора см. ниже), проводим ВТО и делаем замеры. Размер образца должен быть не менее 20 x 20 см. Для определения плотности измеряем 10 см ширины и высоты образца.

**Помните! Грамотное вычисление своей плотности даст идеальную посадку изделия.**

Моя плотность основными спицами № 5,5:

- в 10 см — 20 петель, 2,0 петли в 1 см
- в 10 см — 24 ряда, 2,4 ряда в 1 см



## Конструкция изделия

Кардиган вяжется без швов, единой деталью сверху вниз.

### Внимательно делайте все расчеты!

Подставляйте свои значения для изделия желаемого размера. **Для этого проекта нам понадобятся стандартные мерки, представленные в двух вариантах — для детей и взрослых (таб. 1, 2).**

Если есть возможность снять мерки, я рекомендую это сделать.

Таблица 1. Стандартные детские мерки

| Размер<br>(рост в см)                  | 68<br>6 м | 74<br>9 м | 80<br>12 м | 86<br>18 м | 92<br>2 г | 98<br>3 г | 104<br>4 г | 110<br>5 л |
|--|-----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Обхват шеи, см                         | 22–23     | 23–24     | 24         | 25         | 26        | 27        | 28         | 29         |
| Обхват бедер, см                       | 46–48     | 46–48     | 48–50      | 50–52      | 52–54     | 54–56     | 56–58      | 60–62      |
| Длина реглана, см                      | 10        | 10–11     | 11–12      | 12–13      | 13        | 14        | 15         | 16         |
| Длина тела от подреза до резинки, см   | 11–12     | 12–14     | 14–16      | 16–18      | 18–20     | 20–22     | 22–24      | 24–26      |
| Длина рукава от подреза до резинки, см | 12–14     | 14–16     | 18–20      | 20–22      | 22–24     | 24–26     | 28–30      | 32–34      |

Таблица 2. Стандартные взрослые мерки

| Размер<br>(российский)                 | 42–44 | 44–46 | 46–48  | 48–50   | 50–52   | 52–54   | 54–56   |
|--|-------|-------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Обхват шеи, см                         | 35    | 36    | 37     | 38      | 39      | 40      | 41      |
| Обхват груди, см                       | 84–88 | 88–92 | 92–96  | 96–100  | 100–104 | 104–108 | 108–112 |
| Обхват бедер, см                       | 90–94 | 94–98 | 98–102 | 102–106 | 106–110 | 110–114 | 114–118 |
| Длина реглана, см                      | 24    | 25    | 25     | 26      | 26      | 27      | 28      |
| Длина тела от подреза до резинки, см   | 30–34 | 30–34 | 32–36  | 32–36   | 32–36   | 34–38   | 34–38   |
| Длина рукава от подреза до резинки, см | 38–42 | 40–44 | 40–44  | 40–44   | 42–46   | 42–46   | 42–46   |



## Расчет

Берем мерку обхват шеи (ОШ). В моем примере это мерка на 6 месяцев. Ориентируемся на таблицу стандартных размеров — 22 см. У вас будут свои значения. ❶

Прибавляем 3 см на свободу облегания для всех размеров.

$$22 + 3 = 25$$

Переводим в петли, умножая на свою плотность. У меня в 1 см — 2,0 петли.

$$25 \times 2,0 = 50$$

Округляем до целого значения, если значение получилось не целое.

Мы получили основное количество петель. Регланная линия будет состоять из 2 петель. Всего регланных линий 4.

$$50 - 8 = 42$$

Полученное число делим на 3 части: спинка, передняя часть и рукава.

$$42 \div 3 = 14 + 14 + 14$$

Чтобы рукава не были широкими, вычитаем из одного четного значения 2 петли и прибавляем к другому значению.

$$\text{В моем примере: } 12 + 16 + 14$$

Петли распределяем следующим образом: наименьшее четное значение делим на 2.

$$12 \div 2 = 6 + 6 \text{ — петли рукавов.}$$

Наибольшее значение относим к спинке — 16 петель.

Следующее четное значение относим к передней части и вычитаем из них петли планки. Ширина планки для всех детских размеров — 3 см (для взрослых размеров — 5 см), переводим в петли, умножая на свою плотность.

$$3 \times 2 = 6$$

Считаем петли передней части.

$$14 - 6 = 8$$

Делим на 2 полочки, получаем 4 + 4 петли.

Распределяем петли на схеме (схема 1).

Схема 1



Делаем расчет V-образного выреза.

Берем желаемую глубину выреза. В моем примере — 12 см. Переводим в ряды, умножая на свою плотность.

$$12 \times 2,4 = 28,8$$

Округляем до целого значения — 29 рядов.

Получившееся значение делим на количество петель полочки. В моем примере — это 4.

$$29 \div 4 = 7,25$$

Округляем до целого значения. 7 рядов — через столько рядов будем делать прибавки для V-образного выреза.