



ДЖЕЙД ПРОВИДЕНЦА



ТАРО

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ПО ТОЛКОВАНИЮ
РАСКЛАДОВ



УДК 133.4
ББК 86.42
П78

Jade Prowidenza
LE TAROT AU QUOTIDIEN

Впервые опубликовано во Франции в 2022 г. издательством Secret d'étoiles
Перевод с французского *Ольги Крим*

Провиденца, Дж.

П78 Таро на каждый день / Джейд Провиденца ; [пер. с фр. О. М. Крим]. — М. : КоЛибри, Азбука-Аттикус, 2024. — 144 с. — (Тайные знания).

ISBN 978-5-389-24941-7

Карты Таро — это мощный инструмент не только для предсказания будущего, но и для познания себя. Став вашим постоянным спутником, они могут помочь вам обнаружить свои тайные желания и преодолеть внутренние барьеры на пути достижения целей.

Откройте для себя основные принципы работы с колодой через упражнения и объяснения раскладов, созданные профессиональным тарологом Джейд Провиденца, и научитесь интуитивному использованию Таро в повседневной жизни.

Приоткройте завесу грядущего с картами Таро!

УДК 133.4
ББК 86.42

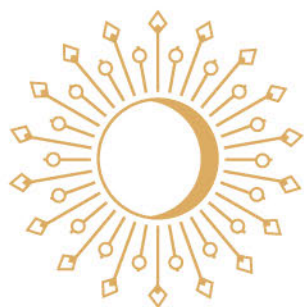
ISBN 978-5-389-24941-7

© First published in French by Secrets d'étoiles,
Paris, France — 2022

© Крим О. М., перевод на русский язык, 2024

© Издание на русском языке, оформление.

ООО «Издательская Группа «Азбука-Аттикус», 2024
КоЛибри®



СОДЕРЖАНИЕ

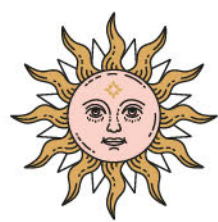
Предисловие	7	5. Практика Таро	34
 Откройте для себя мир Таро		✦ Важность вопроса	34
1. Есть ли у вас интуиция?	10	✦ Как перетасовать колоду?	35
✦ Что такое интуиция? ...	10	✦ Как вытягивать карты?	37
✦ Зачем нужна интуиция при работе с Таро?	11	✦ Ритуалы расклада	39
☾ <i>Мои советы по развитию интуиции</i> ...	12	☾ <i>Расклад на одну карту</i>	42
2. Что такое Таро?	20	☾ <i>Расклад на три карты</i>	43
✦ Состав Таро	20	☾ <i>Расклад «положение дел»</i>	46
✦ Таро сегодня	21	 Путешествие в сердце Таро	
3. Для чего нужна колода Таро?	22	1. Старшие Арканы	52
✦ Гадание	22	✦ Шут	53
✦ Личностное развитие ..	23	✦ Фокусник	54
✦ Благополучие	24	✦ Папесса	55
✦ Креативность	24	✦ Императрица	56
✦ Таро в повседневной жизни	25	✦ Император	57
4. Первая встреча с Таро	26	✦ Папа	58
✦ Как выбрать свою колоду?	27	✦ Влюбленные	59
✦ Приветствие колоды в доме	28	✦ Колесница	60
☾ <i>Знакомство с колодой</i>	32	✦ Правосудие	61
		✦ Отшельник	62
		✦ Колесо Фортуны	63
		✦ Сила	64
		✦ Повешенный	65
		✦ Безымянная карта	66
		✦ Умеренность	67
		✦ Дьявол	68
		✦ Богадельня	69

- ✦ Звезда 70
- ✦ Луна 71
- ✦ Солнце 72
- ✦ Суд 73
- ✦ Мир 74
- ☉ *Расклад Старший*
Аркан 76
- 2. Младшие Арканы 80
 - ✦ Масть Кубков: Таро
и эмоции 82
 - ☉ *Расклад Таро и эмоции* 90
 - ✦ Масть Жезлов: Таро
и творчество 92
 - ☉ *Расклад Таро
и творчество* 100
 - ✦ Масть Мечей: Таро
и испытания 102
 - ☉ *Расклад Таро
и испытания* 110
 - ✦ Масть Пентаклей:
работа — Таро —
работа 112
 - ☉ *Расклад работа —
Таро — работа* 120

3 Таро на каждый день

- 1. 7 дней внедрения
Таро в вашу жизнь ... 124
 - ✦ День 1: прогноз
на день 125
 - ✦ День 2: список дел
Таро 126
 - ✦ День 3: визуализация
с помощью Таро 127
 - ✦ День 4: итоги дня 128
 - ✦ День 5: королевские
карты 129
 - ✦ День 6: выбор Таро ... 130

- ✦ День 7: утренний
расклад 131
- 2. Таро и благополучие:
заботьтесь о себе
вместе с картами 132
 - ✦ Медитируйте на Таро... 132
 - ✦ Ритуал очищения 134
 - ✦ Ведение дневника
с Таро 136
 - ☉ *Расклад
на благополучие* 137
- 3. По-королевски! 138
- Заключительное слово ... 141
- Советы по Таро:
практикуйтесь
в работе со Старшими
Арканами 142





ПРЕДИСЛОВИЕ

Таро пришло в мою жизнь рано, еще в детстве я любила проводить время, рассматривая колоду моей мамы. По ней же я училась предсказывать будущее.

В подростковом возрасте страсть к картомантии уступила место другим увлечениям. Интерес к Таро затих на много лет, но ближе к тридцати годам вновь пробудился. Накануне 26-летия я столкнулась с серьезными вызовами как в личной, так и в семейной жизни. Мне нужны были ответы и утешение. Я состояла — и до сих пор состою — в прекрасных отношениях с мужчиной, который поддерживал и поддерживает меня абсолютно во всем, и все же это не могло избавить меня от одной важной задачи — я должна была заново открыть себя и понять, как оставаться собой перед лицом сложных жизненных перипетий.

Таро стало моим верным спутником, позволившим снова обрести уверенность и пережить те трудные времена. Колода подарила мне гораздо больше, чем возможность просто видеть будущее, — именно благодаря ей я пришла к тому, что делает меня счастливой сегодня: я являюсь тарологом и, что важнее, живу полноценной жизнью.

Если вы держите в руках эту книгу, значит, мистическая колода Таро с его историей, полной тайн, предрассудков и магии, будоражит ваше любопытство. Вероятно, сейчас вы чувствуете себя, как и я в тот момент, когда впервые взяла в руки колоду: сгораете от нетерпения, желая поскорее начать изучение карт, таящих в себе обещания и ответы.

Цель этой книги состоит не в том, чтобы указать вам уже проложенный путь или порекомендовать тот или иной вариант использования колоды. Ее настоящая цель — вселить в вас уверенность и вдохновить на раскрытие всего потенциала Таро. Вам понравится, и в итоге вы раскроете свой собственный потенциал — уверяю вас, что он огромен!





ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ МИР ТАРО

Удивительный, мистический и впечатляющий мир Таро открывает вам свои двери! Осторожно: эти карты с богатой историей нередко заставляют людей чувствовать себя подавленными.

Тем не менее Таро не сложнее любой другой дисциплины, и вы очень быстро раскроете секреты всех карт в своей колоде.

Все, что вам нужно, — это открытый ум, терпение, уверенность и... немного интуиции!

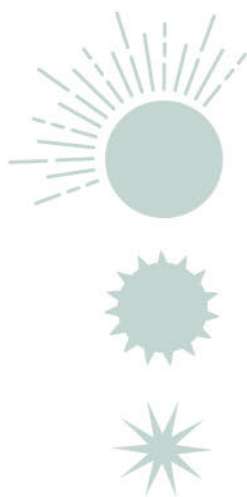




ЕСТЬ ЛИ У ВАС ИНТУИЦИЯ?

Интуиция есть у всех. Задача состоит в том, чтобы выявить ее, прислушаться к ней и развить ее. Так вы заручитесь поддержкой этого внутреннего компаса, который направляет вас на верный путь.

◆ Что такое интуиция?



Внутренний голос, инстинкт, шестое чувство... Все эти названия относятся к одному и тому же понятию — интуиции. Это чувство, которым мы все наделены с рождения, часто затмевается пятью другими, более реальными, более осязаемыми, более «чувственными». И все же интуиция заложена в нас от рождения. Интуиция — это способ ощущать вещи, окружение и обстановку, а также понимать, что для нас хорошо и что нам нужно. Подобно внутреннему компасу или внутреннему маятнику, она позволяет нам определить, в каком направлении следует двигаться.

Интуиция проявляет себя по-разному. Иногда — весьма скромно, а иногда — грандиозно. Например, когда вы должны выбрать одно из двух и от второго ощущаете порхающих в животе бабочек, с вами говорит ваша интуиция!

Или же в ситуации, когда вы произносите свое фирменное «Я так и знал»: что-то пошло не по плану, и при этом вы заранее чувствовали, что рисковать не стоит... но голос разума был сильнее. В этом случае с вами тоже говорит интуиция.

Разум, этот великий враг интуиции... Враг ли? Не совсем! Разум тоже необходим: именно он позволяет защитить себя и обезопасить, опираясь на рациональные данные и конкретные знания, с помощью которых мы привыкли оценивать жизнь. Нам действительно нужна эта поддержка. С другой стороны, разум может стать настоящим врагом интуиции, если прислушиваться к нему слишком сильно.

Необходимо найти баланс: противоположные, но не обязательно противостоящие силы должны существовать вместе и взаимодополнять друг друга. Это возможно, если немного потренироваться!

✦ Зачем нужна интуиция при работе с Таро?

Если у вас в руках эта книга, вы, должно быть, уже слышали о Таро, гаданиях или чтении посланий по картам. Все это становится возможным благодаря интуиции, разработанной, развитой и освоенной практикующими Таро. Дар дается каждому из нас еще при рождении. Некоторые люди изначально ощущают его сильнее, а другим необходимо немного над собой поработать. Так или иначе, этот дар в нас определенно присутствует.

В целом Таро и картомантия полагаются на интуицию гадающего: на каждой карте можно увидеть символы-подсказки, которые позволят вам расшифровать язык Таро. Выбор карты во время расклада — еще один интуитивный акт, который направляет вас к предназначенному вам посланию.

Таро — это потрясающая возможность узнать себя, понять себя, раскрыть себя. Ваша интуиция, этот глубокий сокровенный голос, указывающий дорогу, станет для вас идеальным спутником и, наравне с колодой, прекрасным напарником в вашей команде Света: только вы, ваша интуиция и любимые карты. Но внутренний голос нужно еще распознать — и научиться правильно его слушать.





МОИ СОВЕТЫ ПО РАЗВИТИЮ ИНТУИЦИИ



Не важно, чувствуете вы ее или нет, интуиция существует. Она здесь и готова проявить себя. Если мы не ощущаем ее в себе, это происходит потому, что мы (жизнь, события) не оставляем ей места, необходимого для того, чтобы быть услышанной.

В БЕСШУМНОМ РЕЖИМЕ

Мои советы по раскрытию интуиции

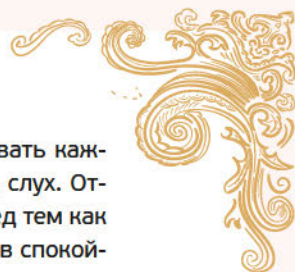
Среди какофонии повседневной жизни интуиции слишком трудно себя проявить. Цель следующего упражнения будет состоять в том, чтобы позволить себе подключиться к своему внутреннему голосу и сделать шаг навстречу интуиции, потерявшей из виду.

УПРАЖНЕНИЕ: МЕДИТАЦИЯ «5 ЧУВСТВ»

Если вы не являетесь поклонником медитации, не спешите пролистывать! Не переворачивайте в спешке страницу, чтобы миновать раздел! Это быстрое и полезное упражнение не погрузит вас в глубокую медитацию на несколько часов. Выполняя его по десять минут в день или даже в неделю, вы позволите своей интуиции говорить громче!

Полезно знать

Эти упражнения можно выполнять столько раз, сколько вы пожелаете. Просто уважайте свою энергию и благожелательно относитесь к себе на протяжении всей практики.



Как это работает? Цель медитации — идентифицировать каждое из своих чувств: обоняние, вкус, зрение, осязание, слух. Открыв все пять, вы откроете и шестое — интуицию. Перед тем как начать медитацию, часто рекомендуют расположиться в спокойном и тихом месте. Но в данном случае это совершенно не нужно. Вы можете выполнять это упражнение в автобусе, на диване воскресным утром, с детьми во время просмотра мультфильма или в постели перед сном.

1. Для начала устройтесь поудобнее. Выпрямите спину, прислонившись к какой-нибудь опоре или приняв полностью лежащее положение. Закройте глаза.
2. Сделайте три глубоких вдоха, чтобы успокоить дыхание и погрузиться в настоящий момент — только здесь и сейчас. Если вас окружают какие-либо шумы, постарайтесь не замечать их. Сейчас ничто не имеет значения, ничто не важно.
3. Как только ваше дыхание успокоится, сосредоточьтесь на своем носе, а точнее, на ощущениях в носу. Пусть глаза остаются закрытыми. Если никакого специфического запаха нет, постарайтесь вспомнить парфюм, который вам нравится. Что вы ощущаете? Как реагирует на этот запах ваше тело? Не позволяйте шуму или какому-либо чувству помешать концентрации. Сосредоточьтесь исключительно на своем обонянии. Какие эмоции вас посещают? Удовольствие? Дискомфорт? Может, в этот момент вы не испытываете эмоций? Отмечайте это без суждения, не размышляя. Просто как сторонний наблюдатель.
4. Оторвитесь от носа и сосредоточьтесь на своем языке. Какой вкус вы ощущаете? Какую нотку чувствуете, проводя языком по неровностям нёба, скользя им по зубам? Не думайте — чувствуйте. Пусть это будет что угодно, что первым приходит на ум. Опять же, постарайтесь абстрагироваться от посторонних шумов или запахов. Не думайте ни о чем, кроме вкуса на своем языке.
5. Теперь оставьте нос и сосредоточьтесь на своих глазах. Даже закрытые, они передают вам информацию. Какую форму или цвет вы можете различить на фоне ваших закрытых век? Какой эффект это на вас оказывает? Какая эмоция вас посещает?



6. Теперь переходите к предпоследнему чувству — осязанию. Игнорируйте фигуры под вашими веками, окружающий шум и другие отвлекающие факторы. Сосредоточьтесь на своем теле, расположившемся в кресле, на кровати, на коврике. Почувствуйте прочность опоры под его весом, которая удерживает вас и защищает. Ощущаете ли вы опору удобной и прочной или, может, она вам неприятна? Почувствуйте материал одежды кожей: ее текстуру, легкость, плотность. Почувствуйте место, на которое ложатся ваши пальцы и руки. Отметьте, как ощущается каждый из этих предметов: холодный, шелковистый, шероховатый, теплый, мягкий...
7. После выполнения этого тактильного сканирования заканчивайте работу с осязанием и переходите к последнему — к слуху. Независимо от того, находитесь ли вы в шумной или тихой комнате, напрягите слух. Какие звуки вы можете распознать? Попробуйте определить каждый. Это приятный звук или расстраивающий, беспокоящий? Если в комнате тихо, постарайтесь прислушаться получше. Тиканье часов, отдаленный шепот движения, птица, пролетающая за вашим домом, шелест листьев на соседнем дереве. Что вы чувствуете, сталкиваясь с этими звуками? Не выносите суждений. Просто наблюдайте.
8. Хорошенько прислушавшись, медленно приходите в себя. Вы можете не торопиться. Откройте глаза, потянитесь. Дайте себе время, чтобы снова привыкнуть к внешнему миру.

Отключение

Каждую неделю или каждый день (если у вас есть такая возможность) отключайтесь. Речь не о том, чтобы на 10 минут выключить звук телефона, продолжая следить за уведомлениями, всплывающими на экране, — речь о полноценном перерыве, который освободит пространство для раскрытия интуиции. Вы выключаете телефон, телевизор и радио, а затем предупреждаете маленьких и больших обитателей дома, что сейчас вам нужно немного побыть в тишине. Затем вы наслаждаетесь спокойствием. Отключение можно использовать, чтобы рисовать, писать, практиковаться в работе с Таро или любой творческой деятельности.



В РЕЖИМЕ ВИБРАЦИИ

Мои советы по стимулированию интуиции

Не всегда просто отличить интуицию от разума и понять, куда она хочет вас привести.

Данное упражнение позволит увидеть разницу между этими двумя голосами, борющимися внутри вас, и сразу понять, когда в вас говорит интуиция, а когда — разум.

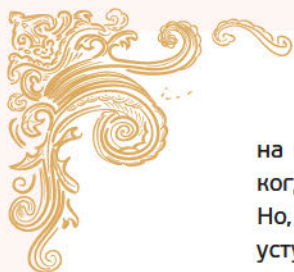
Для этого упражнения вам понадобится любимая колода Таро. Если вы еще не запомнили значения каждой из карт... так даже лучше! Не отчаивайтесь. Главное — найти способ взаимодействовать со своей интуицией.

УПРАЖНЕНИЕ: «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ»

- Возьмите колоду карт и отделите Старшие Арканы (21 карта, пронумерованная от 1 до 21, включая Императрицу, Силу, Справедливость, а также Шута, у которого нет никакого номера и которого вы найдете на стр. 52) от Младших Арканов.
- Оставьте для этого упражнения только Старшие Арканы — так вы сделаете его более говорящим.
- Рассмотрите каждую из 22 карт. Уделите время, чтобы внимательно познакомиться с ними. Не пытайтесь слишком много анализировать. С одной стороны положите понравившиеся вам карты — те, что пробуждают в вас чувство радости, благополучия или восхищения. С другой — положите карты, которые вас смущают, вызывают своего рода дискомфорт или просто вас не вдохновляют.
- Именно интуиция подсказала, какие карты вам нравятся, а какие нет. Интуиция помогает вам сделать выбор, даже если вы не обращаетесь к ней напрямую и не возлагаете

Кристаллы и интуиция

Чтобы развить интуицию и экстрасенсорные способности, вы можете прибегнуть к литотерапии. Кристаллы — ценные союзники в нашей повседневной жизни. Они могут успокаивать и даже защищать от негативной энергии. Аметист — камень, который помогает прислушаться к своей интуиции. Ляпис-лазурь, в свою очередь, позволяет развить экстрасенсорные способности.



на нее никаких ожиданий. Разум обычно вступает в игру, когда выявляет риск, от которого вас нужно обезопасить. Но, выбирая карты, вы ничем не рискуете, и поэтому разум уступает место интуиции. Ощущения и эмоции, испытываемые при работе с картами, — это подсказки и сообщения, которые интуиция пытается до вас донести.

- Отсортировав карты, возьмите брошюру, приложенную к колоде, или обратитесь к стр. 52 этой книги, чтобы ознакомиться с их значением.
- Во время упражнения вы также можете делать заметки — они пригодятся, потому что с этого момента вы будете анализировать ответы, подсказанные интуицией.
- Карты, которые вас привлекли, могут заключать в себе важные для вас темы, потребности и энергии.
- Карты, которые вас оттолкнули, могут представлять собой теневые зоны, которых вы избегаете. Это могут быть различные препятствия или энергии, от которых вы хотите избавиться.

Как это работает? Таро несет в себе древнюю символику, послания, которые считаются нашим бессознательным (интуицией) и которые могут иметь различное (а могут и одинаковое) значение для людей в зависимости от того, что они переживают или испытывают.





В РЕЖИМЕ «СО ЗВУКОМ»

Мои советы, как научиться доверять своей интуиции

Ваша интуиция действительно существует. Вы слышите ее, вы ее замечаете, но... пока что не до конца в ней уверены. Чтобы окончательно расслабиться и сделать интуицию своим лучшим другом, возьмите любимую колоду Таро и приступайте к следующему упражнению. Не переживайте, если карты все еще сбивают вас с толку, ведь, чтобы выполнить это упражнение, вам не нужно цитировать словарь Таро наизусть и по-итальянски!

УПРАЖНЕНИЕ: «КТО ЭТО?»

Для этого упражнения вы можете оставить только Старшие Арканы (см. стр. 52).

Чтобы узнать, что говорит вам интуиция, насколько вы ей доверяете и готовы ли ее слушать, разложите перед собой 5 карт из колоды лицевой стороной вниз. Важное условие этого упражнения — воспринимать его как игру. Не вдаваясь в размышления, попытайтесь почувствовать, находится ли под каждой из этих карт:

- персонаж;
- женщина или мужчина;
- животное.

Для начала попробуйте определить, находится ли под картой персонаж. Затем — кто он: мужчина или женщина? В завершение попытайтесь установить, есть ли на карте животное. Продолжайте в том же духе, двигаясь от одной карты к другой.

Вы можете пойти дальше и попытаться угадывать цвета, присутствующие на картах, а также их номер, название или любой другой элемент, который придет на ум (например, предмет или символ на карте).

Как это работает? Данное упражнение позволяет вам поверить в себя и в свой внутренний голос. Оно побуждает вас действовать, не обращаясь к «разумному» и не задаваясь вечным вопросом «а что, если я ошибаюсь?». Теперь у вас на руках (и внутри вас) есть все ключи, чтобы начать практиковаться в работе с Таро. Команда Света готова к работе!



Работа с левым полушарием

Знаете ли вы, что наш мозг разделен на два полушария, левое и правое?

Правое полушарие среди прочего управляет областью интуиции и левой частью нашего тела. Чтобы развить его и тем самым развить свою интуицию, тренируйтесь работать левой рукой: рисуйте, пишите ею.

Если это не ваша преобладающая рука, упражнение на проработку интуитивной природы будет не только полезным, но и забавным.

Левшам стоит сделать ставку на занятия творческой деятельностью. Так вы разовьете свое правое полушарие и вместе с ним интуицию.





Научно-популярное издание
Танымал ғылыми басылым

Джейд Провиденца

ТАРО НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Ответственный редактор *М. Исаева*
Редактор *А. Узбеков*
Художественный редактор *Ю. Меньшикова*
Технический редактор *Л. Синицына*
Корректоры *С. Луконина, Е. Бударгина, Н. Соколова*
Верстка *Л. Харченко*

Фотографии:
Shutterstock и Istock,
кроме фотографий Старших Арканов (Akg-images).

Подписано в печать / Баспаға қол қойылды 10.05.2024.
Формат 72×100¹/₁₆. Гарнитура «PF BeauSans Pro».
Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,0.
Тираж 3000 экз. W-TZN-33926-01-R. Заказ №

Изготовитель:
ООО «Издательская Группа «Азбука-Аттикус» –
обладатель товарного знака КоЛибри
115093, Москва, вн. тер. г. муниципальный
округ Даниловский, пер. Партийный, д. 1, к. 25
Тел. (495) 933-76-01, факс (495) 933-76-19
E-mail: sales@atticus-group.ru

Филиал ООО «Издательская Группа
«Азбука-Аттикус» в г. Санкт-Петербурге
191024, Санкт-Петербург,
Херсонская ул., д. 12–14, лит. А
Тел. (812) 327-04-55
E-mail: trade@azbooka.spb.ru

www.azbooka.ru; www.atticus-group.ru

Отпечатано в России.

Өндіруші:
«Издательская Группа «Азбука-Аттикус» ЖШҚ –
КоЛибри тауар белгісінің иесі,
115093, Мәскеу, қ. іш. аум. Даниловский
муниципалдық округі, Партийный т.ш., 1-үй, к. 25
Тел. (495) 933-76-01, факс (495) 933-76-19
Эл. поштасы: sales@atticus-group.ru

Санкт-Петербург қаласындағы «Азбука-Аттикус»
Баспа Тобы» ЖШҚ филиалы
191024, Санкт-Петербург,
Херсон көшесі, 12–14 үй, лит. А
Тел. (812) 327-04-55
Эл. поштасы: trade@azbooka.spb.ru

www.azbooka.ru; www.atticus-group.ru

Ресейде басып шығарылған.

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін
растау туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады:
<http://atticus-group.ru/certification/>.

Знак информационной продукции (Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)
Ақпараттық өнім белгісі (29.12.2010 ж. № 436-ФЗ федералдық заң)

