

Алина
Истомина

ЧУВСТВА ДУШИ

Все знания внутри нас



Москва
Издательство АСТ

УДК 159.923.2
ББК 88.52
И89

*В оформлении издания использованы
иллюстрации из архива Shutterstock*

Истомина, Алина.

И89 Чувства души. Все знания внутри нас. / Алина Истомина. —
Москва: Издательство АСТ, 2024. — 320 с. — (Лидер Рунета).

ISBN 978-5-17-161894-0

Я выбираю благополучную, красивую и счастливую судьбу!

Рано или поздно человек начинает изучать себя и пытается понять процессы устройства своего внутреннего мира и его влияние на внешнюю событийность. И в какой-то момент происходит внутренний щелчок — и человек понимает, что дальше так быть не может, и становится исследователем своей жизни, выбирая путь, которым ведет внутренний голос души.

В этой книге вы найдете ответы на современные вопросы мироздания, откроете для себя суть духовности и эволюции души.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-161894-0

© Алина Истомина, текст, 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2024

Слова благодарности от автора

Хочу выразить глубочайшую благодарность и признательность всем, кто вошел в мою жизнь, наполнив ее воодушевляющим светом и любовью. Всем родным и близким людям, а также каждому, кто подарил мне вдохновение и оставил в моей душе благодатный след.

Благодарю всех мастеров-наставников, которые в свое время подсветили путь к моей душе. Их работы и учения заставили меня задуматься о загадках духовного бытия. Много из мировоззрения моих наставников нашло отклик в моей душе. А самое удивительное, эта направленность предсказала состояние современного человека, его духовную жизнь в эпоху глобализации. Недаром талантливых писателей называют провидцами, безусловно, я с этим согласюсь.

Благодарю Всевышнего за подаренную мне возможность воплотиться в теле очаровательной женщины и выразить себя, проявившись в нашем прекрасном мире возможностей.

Благодарю любимых родителей за жизнь, за то, что они взяли ответственность провести мою душу в невероятную, загадочную, порою потрясающую реальность под названием жизнь.

Благодарю моего любимого мужчину за безусловную любовь ко мне, за поддержку и веру в меня. Спасибо, милый, за твое бережное отношение ко мне, за мужественную терпимость к моей женской эмоциональности. Наша жизнь часто наполнена не только романтикой, но и драмой. Однако мы с тобой знаем, что достойно проходим совместное обучение в школе жизни и умеем выражать благодарность Творцу в виде радости и принятия.

Выражаю благодарность моей доченьке и сыночку за свет любви в их глазах. Я вижу в них свое отношение и, самое главное, любящие глаза Бога, которые дают мне почувствовать себя бесконечно любимой и нужной.

Огромная благодарность моему брату Александру! Спасибо, дорогой, за мудрость твоей души, за искренние советы и поддержку в сложные периоды моей жизни, за необъятную любовь ко мне. Твое внимание — огромная ценность. Я люблю тебя всей душой, всем сердцем. Свет твоей души и твоя уникальность исключительны.

Благодарю двух очаровательных девушек, Ирочку и Виолетточку, которые помогли мне раскрываться в творческой деятельности. Спасибо вам за помощь и поддержку!

Сердце — источник знаний

Не старайтесь понять умом все, о чем говорится в этой нежной и воздушной книге. С ней можно соприкоснуться только душой — чувствами, интуицией. Если вы ищете определенный ответ или решение для сложной ситуации, книга даст вам ответы, откроет новое видение и понимание Законов Мироздания. Она научит вас опираться на внутренний отклик, поскольку все истинные ответы и решения приходят именно оттуда — из скрытых областей нашего сознания.

Информацию не нужно запоминать, как теорию в точных науках. Любая информация оставляет свой след в нашей ДНК. В нужное время она раскроется в виде внутреннего знания и покажется вам чем-то давно знакомым и понятным. И это действительно так!

Сейчас происходит просто узнавание — люди вспоминают себя как часть Божественной семьи. И если вы сейчас держите в руках эту книгу, значит, вы — одна из тех мудрых, опытных душ, которые готовы к открытию своих глубинных ощущений в познании истинного Мира Духа, получающего опыт в пространстве материи. Человека, который овладел духовным знанием и видением, невозможно обмануть. Он взламывает систему дуальности и действует, всецело доверяясь собственным ощущениям.

Я выбираю благополучную, красивую и счастливую судьбу

Ни во что не верьте. И неважно, где вы это прочли, и кто вам это сказал, если только это не соответствует вашему собственному пониманию и вашему здравому смыслу.

Будда

Дорогой мой читатель, я намерена вести диалог с вашей глубоко развитой и непостижимо мудрой душой. Эти строки написаны в установке тонких миров и Божественных Наставников. Книга направлена на то, чтобы пробудить в каждом читателе чувства души и активировать силу духа.

Мои драгоценные, я всей душой желаю подсказать, где спрятан волшебный ключик к сокровищнице вашего внутреннего мира. Интуитивно вы начнете понимать, в каком направлении следует двигаться. Ответы на самые сложные жизненные вопросы сами будут приходить к вам.

Поверьте, никто, абсолютно никто не сможет дать сто процентно верных ответов на ваши глубинные запросы. На это способна лишь ваша мудрая душа. Ведь вы и есть величайшее сокровище этого мира!

Каждый из нас достаточно опытен и мудр по своему духовному происхождению. Если вы научитесь слышать подсказки Духа, улавливая все тонкости и нюансы, перед вами откроется новый мир. Это будет мир любви, успеха, света, изобилия, гармонии, радости, процветания, ро-

скоши и красоты. Эти волшебные слова всегда вызывают трепет в нашей душе. Окрыленная, она сияет ярче и словно возносит нас к самым заветным мечтам, вдохновляя на создание прекрасной жизни.

Пришло время позволить себе быть собой. Сделаете вы свой дальнейший путь легким или сложным, зависит только от ваших решений, принятых здесь и сейчас.

Я, Алина Истомина, — исследователь жизни, энергопрактик, проводник душ в высокочастотные измерения. Пишу книги, открывающие сердце и повышающие уровень осознанности. Верю, что энергетика моих книг, словно по волшебству, очищает сознание от негативных установок и делает людей счастливее, открывая для каждого неиссякаемый ресурс изобилия, процветания, богатства и лучшей жизни.

Образовательная цель моих проектов и книг — постепенное выведение человеческого знания в область пятого измерения, место духовной зрелости и силы, веры в свою Божественную природу и безусловное право на счастье, подаренное нам Всевышним. Ваше путешествие в мир соединения души, сознания и тела начинается прямо сейчас!

Эта книга содействует трансформации личности, необходимой сейчас людям, как никогда прежде. Знания, накопленные мной, были получены в различных жизненных ситуациях, а также почерпнуты у многих мастеров и духовных наставников из мощных мест силы в различных точках нашей планеты. Эти бесценные знания опробованы в жизни, проанализированы и изложены в книге, чтобы показать людям, как найти решение непростых задач, поверить в себя, осознать свою Божественную природу.

Книга доказывает, что это под силу каждому. Прочитав ее, вы поймете, как принять свою реальность, проработать агрессию и негативные установки, раздражение

и обиды, снять блоки разочарования и боли. Понимание собственной жизни будет проявляться с каждым днем все эффективнее, показывая, в чем суть каждого негативного состояния или позитивного опыта.

Когда вы поймете, что вам не может навредить ничего, кроме собственного воображения, убеждений и реакций, вы перестанете обращать внимание на страхи, прекратите тревожиться о будущем. Вы начнете жить истиной, исходящей из сердечного центра, вам будет хорошо и спокойно.

Информация, изложенная в книге, поможет увидеть зону духовного роста. Это доступно каждому, кто желает круто изменить свою жизнь и способен прислушаться к самому себе. Взяв однажды полную ответственность за свою жизнь, свое счастье и свой путь, вы вряд ли пожелаете обратной перезагрузки.

Те, кому удалось достигнуть определенного опыта в расширении сознания, не желают идти назад. Правильная жизненная позиция действует как магнит для удачи и радости. Она задает человеку программу на полноценную Жизнь во всем ее богатстве и многообразии.

Мне потребовалось много времени, чтобы понять, что не все в жизни должно быть красивой историей. Любой опыт бесценен и уникален для души. В этой книге я буду делиться накопленным опытом в области понимания многомерного мира через сознание души.

Сейчас мы с вами проживаем очень непростое время, и многие, так или иначе, размышляют, почему все это происходит с человечеством и планетой. Ко мне поступало много информации о происходящих процессах и о возможностях нового человека. Мы с вами уже изменились на тонком плане и сейчас находимся на этапе перезагрузки физических возможностей.

Когда вы прочитаете эту книгу, когда все изложенные в ней сведения перейдут на ваш подсознательный уро-

вень, у вас сформируется новая привычка — мыслить более масштабно. Тогда вам больше не придется сомневаться в правильности пути, выбранного вашей душой.

Полезная информация станет частью вас. Ваша внутренняя энергия преобразуется, изменит направление в сторону созидания и творчества.

Применяя полученные знания на практике, вы обретете душевный покой и тонкое интуитивное ощущение баланса, откроете способность реализовать себя. Вам станут очевидны причины собственных заблуждений и неблагоприятных установок. Откроются простые пути их устранения. Вы поймете, в каком направлении двигаться дальше.

Я буду намеренно повторять отдельные фразы на протяжении всего нашего путешествия в мир души. Я стану притягивать ваше внимание к фундаментальным вещам, которые необходимы, чтобы вовлечь вас в продуктивную работу над расширением сознания.

Важная информация, представленная на этих страницах, должна поступать к читателям планомерно и размеренно. Поэтому не старайтесь прочесть эту книгу быстро, наоборот, наслаждайтесь энергиями, которые она вам дарит. Внимание, сконцентрированное на важных моментах, поможет правильно ставить внутренние цели и достигать их.

Неважно, с какой страницы вы начнете читать. Я уверена, что, даже читая с середины или конца, вы почувствуете частоты благодати, которые отразились в книге, когда я писала ее. Несомненно, на каждой страничке вы найдете послания, пропитанные энергией моей любви к жизни и к вам, мои дорогие читатели!

Ритм сегодняшней жизни усложнен обширным информационным фоном. Для преобразования сознания и обретения чувств собственной души сначала необходимо стать источником спокойствия и гармонии.

В разные периоды своей жизни ко мне приходили очень интересные ответы на вопросы об устройстве мироздания и человеческой души. Я ни на секунду не сомневалась, что эти ответы Божественного происхождения и пришли ко мне напрямую из высшего источника.

Я всей душой верю, что информация о чувствах души, прошедшая через фильтр моего опыта и восприятия, направит ваше внимание на путь радости души и гармонии тела.

Строки этой книги рождались в разных странах мира, но особая благодарность Доминиканской Республике. Этот сказочный остров пригласил меня окунуться в мир высочайшей Любви. Именно во время пребывания в Доминикане я впервые ощутила в себе присутствие Бога. Это непередаваемое чувство стало импульсом к рождению этой книги. Поистине, я получила уникальный опыт.

Из этой книги вы узнаете:

- о том, как услышать свою душу и принимать верные решения;
- о стремительных переменах в мире, возможностях нового времени и нового человека;
- об энергетическом потенциале и об энергии как валюте будущего;
- о скрытых ранее сверхспособностях человеческого разума;
- об источниках счастья и способах его достижения;
- о глубинном развитии личности и ресурсах для реализации своих желаний;
- о том, что, по замыслу Всевышнего, основной целью нашей жизни является присутствие и осознание себя творцом.

Люди часто проживают всю жизнь за закрытой дверью, наедине со своими страхами, отнимающими драгоценную жизненную энергию и возможность наслаждаться каждым днем. А между тем возможности — это, прежде

всего, выбор, который мы делаем каждый день поутру. Утро для человека как чистый лист бумаги, и чем он будет заполнен к концу дня, каким настроением и эмоциями, выбираете только вы. Ваше завтра определяется тем, что занимает вас сейчас, в эту самую секунду. Завтрашний день зависит от мыслей, которые вы прокручиваете в голове, от состояния, в котором находитесь сейчас, от реакций, которые руководят вами.

Сейчас уже необязательно ходить к тарологам, чтобы спросить о своем будущем. Задайте этот вопрос сами себе! Проанализируйте, какие слова, поступки, мысли вы транслируете, в каком состоянии и ощущении мира находитесь в последнее время — это и есть фундамент вашего будущего. Каждый из нас обладает свободой выбора. И жизнь, которой мы живем сейчас, исключительно результат нашего выбора. Мы получаем то, что заказывали в своих намерениях и мотивах.

Состояние счастья приносит в вашу жизнь все самое прекрасное и изумительное!

Человек очень многогранен. В нашем полярном мире пока невозможно быть всегда на высоких вибрациях. Мы не просто так одарены огромным спектром эмоций — от восторга до отчаяния, от умиротворения до тревоги. Не стоит принуждать себя только к позитивным чувствам и говорить: «Я счастлива!» — в момент, когда берут верх обида или гнев. Отрицательным эмоциям тоже необходим разумный выход.

Возможно, для кого-то будет открытием, но это огромный дар свыше — за каждым негативным состоянием кроются ресурсы и возможности. Важно лишь понять их и начать менять мышление через осознание урока, который мы сами притянули, погрузившись в низкие вибрации.

Непонимание той или иной ситуации часто вводит нас в замкнутый круг. Выбраться из него подчас очень слож-

но. Можно потратить целые годы на бессмысленные блуждания среди негативных ситуаций. Гораздо мудрее — выбрать исцеление, найдя в грустных моментах настоящей ресурс для роста и дальнейшего развития.

Однажды на обучении у одного из духовных мастеров я услышала фразу: «Останутся только зеленые». Что она хотела этим сказать? Наш мир сейчас проживает сильнейшие трансформации, планета возносится к более светлым и чистым энергиям (вибрациям), происходит своеобразное сканирование людей на то, какие частоты они излучают.

Люди, которые начнут прислушиваться к себе, к желаниям души, к своему сердечному центру, имеют все шансы войти в новую реальность, где можно создать более счастливую, наполненную, творческую жизнь. Называя их «зелеными», моя духовная наставница имела в виду открытую сердечную чакру Анахату.

Вам не всегда будет просто удержать в себе правильное состояние. Безусловно, будут эмоциональные «качели». Но умение вовремя войти во внутренний баланс обязательно даст вам сил для работы над собой, чтобы в итоге ощутить невероятный вкус процветающей жизни.

Чем бы мы сейчас ни увлекались, какие бы приоритеты ни ставили для себя, наступило время каждому понять основную истину: все в этом мире временно, а отношения с Богом и своей душой вечны. Это единственное, что мы унесем с собой.

Пришло время вспомнить всю правду о себе. О том, что вы никогда не были рабами Божьими и всегда являлись его любимыми детьми, его наследниками. Мы с ним едины и неразлучны!

Творец разговаривает с нами по средствам чувств души. Через голос души мы приближаемся к Богу ближе всего. Через Слова и Деяния окружающего Мира он общается с нами гораздо реже, так как они часто могут

быть искажены или неправильно нами восприняты. Такой опыт уже был.

Многие просветленные такие как Иисус, Будда, пророк Мухамед воистину ощутили присутствие Бога таким образом. Они умели слушать и слышать глубинный голос своей души, они испытали необъяснимое чувство умиротворения, радости, экстаза от ощущения безусловной Любви Бога в себе. Они делились этими знаниями, делились своим опытом, но многие так и не смогли их понять, их слова слушали, но не услышали.

Бог не тот, кого нужно бояться, но нам внушили обратное, создав целую систему ошибочных мыслей о нашем Творце. Эта иллюзорная идеология основана не на Любви, а на страхе, и не имеет под собой истинную духовную природу нашего духа.

Чувства — это язык Души, через которые с нами говорит сам Бог!

Самым верным учителем является не нечто внешнее, а голос внутри нас самих.

Если мы хотим научиться жить в радости несмотря ни на что, если мы хотим познать, что истинно для нас в любых вопросах, следует обратить внимание на то, какой идет внутренний импульс.

Каждое ваше слово, мысль или действие основано либо на импульсе любви, либо на импульсе страха.

Если вы собираетесь принять решение, у нас всегда если лишь два варианта... Принять решение из Любви или из Страх. Третьего не дано!

Ощущения Страх — это всегда про сжатие, эта энергия сковывает и лишает сил. Ощущение Любви — это всегда про наполнение и расширение, эта энергия окрыляет и вдохновляет! И именно ваши чувства сейчас вам подскажут написаны эти строки из любви или из страха.

Существует лишь один смысл Жизни всего живого — это обрести Счастье, ощутить его истинную природу!

В этом и есть высшая загадка, которую мы хотим выяснить.

Но хочу, чтобы вы знали: все что есть сейчас в вашей жизни — это ваш личный выбор, из которого исходит энергия либо высоких чувств любви или низких чувств страха. И если вас не устраивает тот порядок вещей, вы можете прямо сейчас сделать новый выбор, который приведет вас к новому результату. Так что же вы выберете: быть Богом Творцом, ведь это истинная ваша природа, или Рабом своих сомнений и страхов?



Глава 1



Трoбуждение

Восемь сорок пять утра. Я просыпаюсь и перевожу свой телефон из авиарежима, который с момента рождения второго ребенка стал для меня обязательным по ночам, в обычный. И тотчас вижу множество пропущенных звонков от мамы и младшего брата — гораздо больше, чем обычно.

Я тут же перезваниваю и, пока идут гудки, ощущаю, как меня накрывает тревога, в горле возникает необъяснимая сухость, все тело входит в тремор. Чувствую всем своим существом: произошло что-то нехорошее.

В трубке раздается голос брата. На мой вопрос, что случилось, он отвечает: «Маму увезла скорая в четвертую неотложку. Пожалуйста, приезжай туда скорее! Мы тоже в пути».