

Мир. Добро. Ты

АЛЕКСАНДР УСАНИН

РАСПИСАНИЕ ШКОЛЫ ЖИЗНИ

Издательство АСТ
Москва

УДК 1/14
ББК 86.4
У74

Усанин, Александр.

У74 Расписание школы жизни / Александр Усанин. — Москва : АСТ, 2015. — 368 с.: ил. — (Мир. Добро. Ты).

ISBN 978-5-17-085373-1.

Данная книга — продолжение книги «Высший вкус жизни. Выход из материальной игры», в которой рассказывалось об археологических войнах, ведущихся на нашей планете с целью сокрытия следов существования древних высокоразвитых цивилизаций, с целью сокрытия истории человеческой расы — с целью манипуляции людьми. О том, кто именно это делает, будет рассказано в третьей книге.

Основой всех древних учений было учение о трех разных вкусах — трех представлениях о счастье, о чем речь пойдет в этой книге и дальше. Низший вкус жизни — стремление к неодушевленным вещам — ко всему, что покупается или продается за деньги (партхива-раса) ведет к деградации личности, социума. Стремление к построению возвышенных отношений между людьми (сваргия-раса) — это наслаждение тем, что не продается за деньги: доверием, дружбой, любовью. Этот тип счастья ведет к процветанию общества, к саморазвитию личности. Третий тип счастья — любовь ко всем существам как к частичкам Всевышнего, любовь к Богу (вайкунтха-раса) ведет к вселенской гармонии, к высшему совершенству и открывает дверь из материального мира в духовный.

УДК 1/14
ББК 86.4

ISBN 978-5-17-085373-1

© Усанин А.
© ООО «Издательство АСТ»

Благодарность

Я выражаю свою глубокую благодарность моим родителям — Евгению Сергеевичу и Нине Петровне Усаниным, а также своим младшим братьям Алеше и Сереже и их семьям за их неизменную любовь и поддержку. Благодаря им я стал ценить отношения выше материальных вещей.

Эту книгу я написал только по милости моего духовного учителя Шрилы Индрадьюмны Госвами, который дал мне духовное восприятие жизни. Эта книга — мое подношение его миссии и миссии всех учителей человечества, пытающихся объединить все народы на платформе духовных единых для всех общечеловеческих ценностей.

Я благодарен всем своим друзьям за их поддержку и помощь в процессе написания книги: Инне Гомес, Безенковой Елене, Мастеровой Алене, Кулдыковой Евгении, Саруханову Владу, Виляту Бабаеву, Никите Шпилькову, Дмитрию Божьеву, Рами Блекту, Олегу Валентиновичу Пронину, Игорю Кесаерву, Николаю и Светлане Антоновым и многим другим.

Отдельное спасибо Ярославу Смирнову — директору сети вегетарианских ресторанов «Джаганнат» и всем их сотрудникам за то, что бесплатно кормили меня, когда я писал эту книгу. Эта трогательная забота их обо мне была для меня источником дополнительного вдохновения, творческих и физических сил.

Я не могу не выразить глубокую свою благодарность превосходному графическому дизайнеру Наталии Кемпик, которая с радостью в качестве подарка читателям создала компьютерные иллюстрации для этой книги.

Я хочу поблагодарить одного из своих духовных наставников Владимира Мышкина и известного блогера поэтессу Галину Медведеву за редактуру рукописи.

И больше всего я, конечно же, благодарен вам, читателям этой книги, потому что лишь только для вас я писал эту книгу. Я искренне надеюсь, что эта книга поможет вам изменить себя и весь этот мир к лучшему!

Предисловие

Дорогие друзья! Я рад Вам представить вторую книгу из серии «МИР. ДОБРО. ТЫ». Данная книга – продолжение книги «Высший вкус жизни. Выход из материальной игры», в которой рассказывалось о археологических войнах, ведущихся на нашей планете с целью сокрытия следов существования древних высокоразвитых цивилизаций, с целью сокрытия истории человеческой расы – с целью манипуляции людьми. О том, кто именно это делает, будет рассказано в третьей книге «Духовное измерение жизни. Выход из тупика».

Здесь же я хочу рассказать о том, что позволит Вам изменить свою жизнь в лучшую сторону. В своей первой книге я рассказал, как, служа в армии, я получил первый духовный мистический опыт осознания себя нематериальным созданием, находящимся в теле, и как, решив докопаться до истины, получил посвящение в древней индийской традиции, прожив как монах девять лет в храмах Кришны. Проведя в Индии более пяти лет, изучая древнейшие тексты планеты и занимаясь духовною практикой, я открыл для себя целый пласт древних метафизических знаний, полезных в духовной практической жизни, которыми я с вами хочу поделиться, чтобы они не исчезли.

В первой книге рассказывалось о голографическом принципе мироздания; о том, что материальное творение – это образовательная система, в которой душа проходит обучение сразу же на трех уровнях. Чтобы достичь совершенства, душа должна научиться: 1) поддерживать свое материальное тело здоровым; 2) поддерживать здоровые отношения со всеми, кто нас окружает (здоровье в общественном организме); 3) поддерживать здоровые отношения с Природой и Космосом – материальным проявлением Всевышнего (здоровье экология, ноосфера).

Основой всех древних учений было учение о трех разных вкусах — трех представлениях о счастье, о чем речь пойдет в этой книге и дальше. Низший вкус жизни — стремление к неодушевленным вещам — ко всему, что покупается или продается за деньги (*нармхива-раса*) ведет к деградации личности, социума. Стремление к построению возвышенных отношений между людьми (*сваргия-раса*) — это наслаждение тем, что не продается за деньги: доверием, дружбой, любовью. Этот тип счастья ведет к процветанию общества, к саморазвитию личности. Третий тип счастья — любовь ко всем существам как к частичкам Всевышнего, любовь к Богу (*вайкунтха-раса*) — ведет ко вселенской гармонии, к высшему совершенству и открывает дверь из материального мира в духовный.

Единство религий

Цель всех религий — помочь людям вспомнить о Боге. Когда, оказавшись внутри религиозной организации, я начал жить в храме, я сумел совсем по-новому посмотреть на отношения между конфессиями. До этого я думал, что представители разных конфессий обязательно враждуют друг с другом. На деле все оказалось не так.

И понять это мне помогло знакомство с Ксендзом Витаутасом, руководителем местной католической церкви. Однажды он пришел в храм Кришны и обратился к присутствующим: «Кришнаиты! Я знаю: вы — искренне верующие люди. Давайте вместе делать что-нибудь, чтобы остановить деградацию общества, привести людей к Богу!» Мы стали с ним близкими друзьями. Я заходил к нему в церковь со служебного входа; в кабинете мы с ним обнимались как братья и беседовали на волнующие нас сокровенные темы. Мы оба понимали, что Бог — един для всех, просто в разных религиях поклоняются разным его аспектам. Буддисты поклоняются сиянию Бога, которое

представлено в христианстве как Святой Дух, христиане поклоняются посланнику Бога Иисусу — Сыну Бога; вайшнавцы и мусульмане поклоняются самому Богу — Отцу, обращаясь к Нему как к Аллаху и Кришне, но признавая также и другие Его имена. Бог — как Солнце: несмотря на то, что на разных планетах и среди разных народов его называют по-разному, оно одинаково всем светит, и его тепло ощущается одинаково каждым.

Шрила Прабхупада (духовный учитель моего гуру) дал свое толкование слову «насилие», которое мне очень понравилось: «насилие — это быть причиной страданий других». Развивая мысль дальше, он говорил, что причиной всех видов страданий является отождествление себя с телом, которым мы в действительности не являемся. В результате этого отождествления человек устремляется к низшему вкусу и разрушает свое настоящее счастье — гармонию отношений. Следовательно, тот, кто не распространяет духовное знание — совершает насилие. Поэтому своей целью Прабхупада сделал «восстановление нарушенной системы ценностей в обществе через популяризацию духовного знания». Он перевел и прокомментировал множество древних ведических текстов, и все санскритологи мира ценят его переводы за точность. Во многих университетах планеты эти книги стали учебниками по изучению древней индийской культуры. Я сам долгое время распространял их, руководя проповеднической группой монахов.

Я был приятно удивлен, обнаружив, что руководители многих церквей и костелов охотно их покупают и высоко ценят их духовную глубину. Жители одного из поселков мне однажды сказали, что их ксендз, изучив «Бхагавад-гиту», поместил ее в деревенский музей и настоятельно рекомендовал всем ее прочитать, чтобы узнать больше о Боге-Отце. Настоятель одного из крупнейших костелов в Литве купил у нас более двадцати книг. Когда мы снова с ним встретились через пару недель, он уже прочитал не-

сколько книг и с воодушевлением говорил о том, насколько они удивительны. Улыбаясь, он рассказал, что собрал всех своих дьячков и помощников, попросил их сесть и включил диск с пением «Харе Кришна», сказав: «Слушайте и очищайтесь!». В Солт-Лейк-Сити община мормонов (одно из наиболее влиятельных христианских течений в Америке) подарила кришнаитам храм, считая, что это учение очень полезно для общества.

Александр Мень, протоиерей и наиболее уважаемый православный российский священник XX века, в своей книге «История религии» (том 3, глава 7) делится своим впечатлением: «Памятником учения Кришны является «Бхагавад-Гита», т.е. *«Песнь Господня»* – одно из величайших произведений религиозной поэзии всех времен и народов. Прошел длинный ряд столетий, а эта книга продолжает захватывать и волновать человеческие сердца... Когда читаешь «Гиту» после Упанишад – ощущаешь тепло и интимность живой встречи души с Всевышним. И хотя философски Гита связана и с имперсональным учением, Бог для нее не только безличный Абсолют, для достижения которого нужно утратить свое «я»; Он – личностный Бог, выступивший из глубины священного мрака навстречу людям. Поистине, среди древних прообразов Христа одним из первых может считаться Кришна!..»

Я тоже ценю книги различных конфессий. В Исламе мне нравятся книги суфиев, из христианских – чудесная книга о повторении Имени Бога «Откровенные рассказы странника духовному своему отцу».

Когда я задал ксендзу Витаутасу вопрос о единстве и различии разных конфессий, он дал необычный ответ, который я запомнил надолго: «Вопрос не в религии, а в том, кто руководит ею. Те, кто хотят привести других к Богу, могут сделать это в любой из духовных традиций. И наоборот: любую религию, как и любую идею, можно также использовать и во зло, в личных целях. Вопрос не в том, «какая религия лучше», а в людях, которые руково-

дят этой религией, которые эту религию представляют. Религия не может быть лучше или же хуже. Но люди разного уровня чистоты сердца могут по-разному отражать ее суть, — кто-то хуже, а кто-то лучше. А суть — в наполнении сердца любовью. Главное — это искренность, которая проявляется в единстве дела и слов! Спасись сам, научившись действовать без эгоизма, в духе божественной чистой любви, и тысячи вокруг тебя, беря с тебя добрый пример, тоже спасутся!»

Общение со священнослужителями самых разных традиций мне дало очень много. Я глубоко и ясно понял общую суть всех религий и увидел, что знания, представленные в различных учениях, в систематизированной форме представлены в Ведах как разные уровни постижения Истины. Девять лет я прожил как монах в храмах Кришны. В древней ведической традиции каждый мальчик во время обучения вел жизнь монаха, и только обретя полное знание о цели и предназначении человеческой жизни, о своем месте в мире, он мог жениться и жить, принося в мир гармонию. Проведя в Индии около пяти лет, изучая писания, защитив степень магистра по философии Вед, общаясь со святыми людьми, живя в священных местах, я получил ответы на все вопросы, когда-либо у меня возникавшие. В том числе — о законах судьбы.

Следствие работает на исправление причины

Смиренного судьба ведет, а не смиренного —
тащит

Древняя мудрость

Все священные писания говорят об одном: мы пришли в этот мир, чтобы учиться. Учиться всегда оставаться любящими и отдающими, использовать во благо всех окружающих то, что дарует судьба. Если мы не учимся сами —

нас будут учить последствиями наших неправильных, дисгармоничных поступков. Когда мы говорим о викарме (греховной деятельности, совершенной из корыстных побуждений, несущей страдания другим), необходимо ясно понимать, что следствие работает на исправление породившей его дисгармоничной первопричины.

Любое негармоничное (неверное) действие создает «негативную карму» — определенную реакцию мира на совершенный нами поступок. Эта реакция приходит к нам чаще всего как определенная ситуация, побуждающая нас изменить себя к лучшему во избежание повторения урока.

Например: следствие курения — рак легких, — болезнь, которая «работает» на то, чтобы побудить курильщика отказаться от пагубной привычки.

Цирроз печени — следствие употребления алкоголя. Он «работает», чтобы побудить нас завязать со спиртным.

Плохие взаимоотношения с окружающими — следствие нашего невнимательного к ним отношения, грубости и эгоизма. Они побуждают нас задуматься над своим поведением, начать менять свой характер, свое отношение к людям в лучшую сторону.

Венерические заболевания — следствие беспорядочных половых связей. На что «работают» они? — На то, чтобы люди вели целомудренный образ жизни. Как пошутил один врач, «Есть только два средства от СПИДа: «Спи Один» и «Спи Дома!».

Заболевания пищеварительного тракта «работают» на возвращение к здоровой диете (пища с преобладанием грубой клетчатки), к физически активному образу жизни.

Большая часть современных заболеваний, в том числе онкологической природы — следствие закисления организма из-за употребления в пищу мяса, изделий из белой муки, рафинированного сахара, кофе, газированных напитков — то есть, продуктов, повышающих кислотность. Лечится это так же, как и все грибковые заболевания, — очищением организма и его ощелачиванием: употреб-

лением свежей зелени, натурального лимонного сока (без сахара!), свежих овощей, фруктов, возвращением к здоровой вегетарианской диете.

Психическое истощение «работает» на то, чтобы пробудить человека вернуться к размеренному режиму дня, изменить свое отношение к людям, материальным вещам.

Смертельные заболевания «работают» на то, чтобы человек вспомнил о Боге, пересмотрел свои приоритеты, начал вести более гармоничную, возвышенную, духовную жизнь.

Все, что нам посылается свыше — связано с теперешним нашим сознанием и приносит нам благо, если мы учимся. Если не учимся — принесет благо позже, когда, устав идти против Бога, мы, наконец, все же задумаемся: «Может быть, я живу неправильно?»

Главный закон Судьбы: «Что посеешь — то и пожнешь» (закон Кармы) имеет множество проявлений. В том числе: «Сколько продуктов человек выбросит во времена изобилия, столько ему не хватит во время нужды».

Одна моя знакомая рассказала такую историю: «Отец с детства учил нас беречь каждую крошечку. И однажды объяснил, почему. Он родился за пятнадцать лет до Второй мировой войны. Как-то раз они с ребятами после школы играли в футбол, и его друг подбросил и, как мяч, пнул ногой бутерброд, который ему дала с собой мама — в тот момент он не хотел есть. Во время войны они вместе попали в концлагерь, откуда перед победой их освободили наши солдаты. Врач, который осматривал этого парня, от истощения почти превратившегося в скелет, произнес: «Всего лишь днем раньше даже небольшой кусочек хлеба мог бы тебя спасти. Но теперь твой желудок полностью атрофировался и уже не сможет усваивать пищу. Прости, но помочь тебе уже невозможно...» Когда врач это сказал, оба товарища сразу вспомнили тот момент с бутербродом, и друг отца произнес: «Да... Мне не хватило того куска хлеба, который я пнул, когда мы играли с тобой тогда...»

После Грузино-Абхазской войны Абхазия шесть лет находилась в экономической блокаде из-за давления ООН на Россию, и мы ежедневно кормили возле телеграфа в Сухуми по тысяче человек. В один их тех дней абхазская женщина, не выдержав переполняющих ее эмоций, с вызовом спросила: «Вы говорите, что верите в Бога. Тогда объясните, за что Бог нас всех так покарал, почему уже четыре года у нас нет ни хлеба, ни сахара, ни муки и крупы?!». Мне не очень понравился ее тон, и я ответил прямо: «Просто Бог так устроил, что, сколько продуктов человек выбрасывает во времена изобилия, столько ему не хватает во время нужды! Если ребенок начинает дурчиться с пищей, мать оставляет его без обеда — так и Природа учит нас ценить то, что Бог нам дает!»

Вдруг изменившись в лице, женщина, неожиданно для меня, согласилась: «А ведь правда! Вы знаете, я до войны часто выбрасывала в ведро целые буханки хлеба, если на них появлялось хоть немножечко плесени. А когда готовили для отдыхающих, которые у нас останавливались, продукты иногда выбрасывали чуть ли не ведрами!...»

Чтобы окончательно избавить нас от болезни, врач может прописать очень много лекарств и целый ряд процедур. Так же работает и Природа — чтобы сделать нас совершенными, ей порою приходится использовать сложный набор воздействующих на нас механизмов. А если человек не хочет меняться и продолжает упорствовать в своих заблуждениях, в эгоизме, ему могут устроить урок длиной в целую жизнь, и тогда он его уже точно усвоит.

Если эгоист не хочет никого слушать, считая свое мнение единственно правильным, если вследствие гордости он стал глух к другим — в своей следующей жизни он может родиться глухим. И это — тоже одно из бесчисленных проявлений закона кармы, закона Судьбы «Что ты посеешь — то и пожнешь!»: глухие люди — те, кто никого не хотел слушать. Проведя одну жизнь в таком состоянии, человек развивает в себе очень большое желание слышать

других. В следующей жизни они будут прислушиваться к другим уже очень внимательно. Женщина, в молодости делавшая аборт и принимавшая контрацептивы, чтобы не забеременеть, может стать просто бесплодной (и таких случаев — масса!). В слезах и раскаянье она будет молить Бога о ребенке. Встретит старость одна. И в следующей жизни она будет радоваться малышу как подарку судьбы, и даже помышлять не будет об аборте.

Те, кто загрязняют Природу — сами потом будут жить в ими же загрязненных районах. Те, кто разорял страны «третьего мира» ради улучшения экономики «развитых» стран — сами родятся в разворованной ими нищей стране. Так нас учит Мать-Природа.

Некоторое время я проповедовал в городе, где находилось одно из наиболее важных предприятий страны. Директор этого предприятия напрямую общался с первыми лицами государства, а мэр города был у него как мальчик на побегушках. Этот человек возгордился своим положением до такой степени, что стал презирать всех окружающих, считал себя Богом и Центром Вселенной. Но Вселенная знает множество способов объяснить нам, кто мы на самом деле и где заблуждаемся. И, поскольку этот человек не отличался хорошими качествами, его сын также считал, что может делать все, что ему вздумается, вел себя полностью безнаказанно. И, когда за один очень нехороший поступок его все-таки на длительный срок упекли за решетку, отца от такого позора разбил паралич. У него отказали и руки и ноги, и за один день он из «самого-самого» стал просто жалким лежащим больным, который не может сам даже сходить в туалет.

Пока он занимал высокое положение, все с ним общались — но делали этого только ради своей выгоды. И, поскольку он никого не любил, его тоже на самом деле никто не любил. Когда он стал инвалидом, жена его сразу же бросила, родственники тоже не хотели даже и слышать о нем: став влиятельным, он так зазнался, что пере-

стал с ними общаться, и теперь они все сказали: «Ну и пускай подыхает!!»

За один день он из князей упал прямо в грязь. Он считал, что абсолютно ни от кого и ни в чем не зависит, плевал во все колодцы, из которых потом мог бы напиться, но Природа ему преподала урок. Теперь он полностью зависел от окружающих, и без посторонней помощи не мог даже поправить себе подушку. Будучи монахом, я приносил ему из храма бесплатный обед и слышал, как он плачет: «Я был таким гордым и независимым, что плевал на всех, особенно на вас, верующих! И так получилось, что теперь, когда я стал никому не нужен, только Бог, только верующие мне помогают!..» Я думаю, вы согласитесь, что в следующей своей жизни он будет вести себя уже более скромно и осознавать свою зависимость от других. Смирение — это то качество, которое он будет развивать теперь в себе в течение всего того времени, которое ему осталось прожить в этом теле.

В 2002—2005 годах я руководил Южно-Российским Вегетарианским обществом, одной из лучших программ которого было летнее вегетарианское кафе в Анапе. Это место посещали многие знаменитости, оно пользовалось огромным успехом. Все лето 2004 года нам помогала необычная девушка, Света. Она была студенткой, и, чтобы хорошо заработать за лето, в полторы смены работала у одного моего друга — директора художественной мастерской. Целый день, иногда по двенадцать часов, Света печатала майки и банданы для продажи туристам — «Анапа 2004» с изображением пальм и дельфинов. Мой друг, у которого она работала уже третий сезон, утверждал, что девушка спит только два-три часа в сутки и почти ничего не ест. Ей было 24 года. Русоволосую, с крепким телосложением, с красивым лицом скандинавского типа, ее все невольно сразу же называли «чистокровной арийкой», — она же в ответ только смеялась. Узнав о нашем кафе, Светлана стала приходить к нам каждый день

после работы и помогать всем, чем могла. Когда кафе закрывалось, она могла отпустить спать всех остальных и вымыть одна все кафе и посуду. При этом она помогала нам совершенно бесплатно и, отшучиваясь, отказывалась даже поесть. Только изредка она поддавалась на уговоры и ела или брала с собой совсем немного еды.

На мои вопросы о том, почему она нам помогает, Света отвечала: «Я все равно не хочу спать, а у вас мне нравится: вы делаете доброе дело, помогаете людям приобщиться к здоровой жизни, к вегетарианству, а это сейчас очень важно!» — и, подмигнув, добавляла: «Я зарабатываю себе у вас очень хорошую карму!» Потом она уходила гулять по ночной набережной, потому что, даже перебив всю посуду, она не чувствовала усталости. Потом, проспав всего пару часов, в семь или восемь утра она начинала свою работу в художественной мастерской. В основном молчаливая, она всегда улыбалась, а если и говорила что-нибудь, то, в основном, только шутила. Учась в институте, она занималась разными видами спорта, но больше всего любила йогу и альпинизм. Я долгое время не мог понять, как ей удается почти не спать и не есть (она ела раз в пять меньше, чем обычные люди), но однажды, когда мы прогуливались с ней по ночной набережной, она призналась: «Александр, я помню свою прошлую жизнь. С самого детства. В деталях, и очень отчетливо. В своей прошлой жизни я была йогом, достигшим очень серьезных успехов, которыми я очень гордился. И будучи гордым, я с презрением относился к женщинам как к менее разумным существам. И в наказание за это я получил сейчас этот урок — женское тело. В прошлой жизни меня интересовали, в основном, только мистические способности, о Боге я почти не думал. Теперь, пообщавшись с тобой, я больше заинтересовалась Богом как личностью и теперь уже постараюсь быть более смиренной — ведь этому учит женское тело?» — Она на миг задумалась и улыбнулась. — «...и сделать все правильно, чтобы больше здесь не родиться!...»

Кому-то покажется, что урок длиною в жизнь — это уж слишком. Но даже несколько жизней — ничтожно маленький срок по сравнению с вечностью, с тем, что ожидает нас в высшей реальности. Материальный мир — место исполнения наших материальных желаний, а жизнь в человеческом теле — уникальная возможность вернуться назад к Богу, школа святости. И, если мы не научимся жить в гармонии с миром, в божественной чистой любви — мы будем оставаться здесь, как двоечники, на второй год. Мы будем рождаться и умирать снова и снова — до тех пор, пока не войдем в состояние С-ЧАСТЬ-Я — состояние внутреннего единства с Всевышним. И сколько нам для этого нужно времени, сколько мы будем сопротивляться Ему — решать только нам. Вспомните, как долго тянулось для нас обучение в школе... Потом — институт... Некоторые учились почти четверть жизни, и все это — только для того, чтобы потом устроиться на какую-нибудь работу. Но, если мы приложим достаточно усилий, чтобы усвоить уроки возвышенной жизни, подняться на высшие уровни взаимоотношений с другими, пусть на это даже понадобится несколько жизней, — впереди нас ждет бесконечность и всесовершенство любви! Поверьте, оно того стоит!

Ум — наш «дневник» в Школе Жизни

«Бог нас всегда окружает теми людьми, с которыми нам необходимо исцелиться от своих недостатков»

Монах Симеон Афонский

Некоторые эзотерики называют прохождение через неприятную или болезненную ситуацию «отработкой» кармы. Как будто Вселенной и Богу обязательно нужно помучить нас за наши плохие поступки, чтобы восстановить равновесие: «Ты ударил — тебя так же ударят, ты кому-то помог — тебе тоже помогут». Но такое понимание