







# 7 КЛЮЧЕЙ ОТ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

КАК РАЗВИТЬ В СЕБЕ  
КАЧЕСТВА ЛИДЕРА  
И НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ



**БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

УДК 159.923.2  
ББК 88.52  
Э64

Andy Andrews  
THE SEVEN DECISIONS

© 2008 by Andy Andrews  
Published by arrangement with Thomas Nelson,  
a division of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

**Эндрюс, Энди.**

Э64 7 ключей от новой реальности : как развить в себе качества лидера и найти свой путь / Энди Эндрюс ; [перевод с английского Е. В. Шлапакова]. — Москва : Эксмо, 2022. — 288 с.

ISBN 978-5-04-121683-2

Всего одно решение может полностью изменить жизнь человека. А что, если таких решений будет 7?

Энди Эндрюс, один из самых влиятельных спикеров Америки и автор бестселлеров, переведенных на 40 языков мира, выяснил: последовательность семи важных решений может запустить круговорот чудес в вашей жизни. Используя техники, приведенные в книге, вы легко добьетесь того, что раньше считали невозможным. Превратите угнетающие отношения в гармоничные. А жизнь, которая раньше была борьбой, станет захватывающим приключением!

Книга также выходит под названием «7 решений, которые счастливый человек принимает каждое утро. Простые шаги, которые приведут вас к гармонии и успеху».

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-121683-2

- © Иллюстрация на обложке Виктория Бортник, @bortnikv, 2021
- © Шлапаков Е.В., перевод на русский язык, 2021
- © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

## ОТЗЫВЫ НА КНИГУ

«Слова Энди Эндрюса — как сказанные, так и написанные — в значительной степени присутствуют в жизни каждого из наших командиров эскадронов по всему миру».

— *генерал-лейтенант Майкл Вули, командующий ВВС США*

«Энди учит с помощью своего юмора и историй... лучший способ для многих из нас усвоить те уроки, которые могут изменить ваш бизнес... и вашу жизнь».

— *Ронда Фергюсон, президент компании «FinancialConcepts»*

«Мой друг Энди Эндрюс — это чистое вдохновение! Прочтите его книгу и убедитесь в этом сами».

— *Ребекка Люкер, американская актриса, звезда Бродвея*

«Если вас тяготят проблемы прошлого и страх перед будущим, то эта книга может указать вам путь к успеху».

— *Джон Старр, главный исполнительный директор корпорации «KochEquipment»*

«Книга позволяют показать на практике, каким образом достигается непросто́й жизненный баланс между действиями и простым доверием к Богу».

— *Джош Дженкинс, президент и глава интернет-проекта «TreeHouseSEM.com», филантроп*

«Энди обладает невероятной способностью фокусироваться на моментах, которые определяют характер человека — в данном случае, на том, как быть решительным в моменты, когда это требуется. Блестящая работа!»

— *Дог Фоглсон, декан университета штата Миссисипи*

«Эта работа выходит за рамки обычного развлекательного чтения. Эта книга придаст смелости для того, чтобы превратить вашу жизнь в шедевр!»

— *Джереми Бёркхардт, президент «SpeakerCraft»*



*Посвящается Мэриэнн и Джерри Тайлерам  
из Роузвелла, штат Джорджия.*

*Я безумно благодарен вам за всю любовь,  
мудрость, веру, терпимость и тот пример,  
что вы подавали мне в течение всех этих лет.*



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	15
-------------------	----

## Вступление

### СОЗДАНИЕ ЖИЗНИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ

Открытие семи решений .....	17
Ищите — и найдете .....	20
Семь принципов, семь решений .....	22
Путешественники в реальной жизни .....	26
Качества лидера .....	27
Как читать эту книгу .....	30
Сила последовательности .....	32

## Первое

### ОТВЕТСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ

*Фишка дальше не идет*

Играя в игру «кто виноват?» .....	39
Сила мысли .....	41
В погоне за призом .....	44
Продавая свободу .....	46

ЭНДИ ЭНДРЮС

Преодоление страха неудачи .....	48
Инициатива успеха от Ога Мандино .....	50
Поверженный Вашингтон .....	55
Принимайте невзгоды как дар .....	58
Досье настоящего путешественника: Джимми Дин ..	61

Второе

УПРАВЛЯЮЩЕЕ РЕШЕНИЕ

*Я буду искать мудрости*

В поисках мудрости .....	68
Мудрые слова .....	69
Сила объединения .....	73
Ваш совет директоров .....	78
Остерегайтесь критической точки .....	80
Полдень в Ватерлоо .....	81
Грубая ошибка Наполеона .....	84
Учимся служить другим .....	85
Дух служителя Альфреда Вандербильта .....	88
Эксперимент всей Жизни Фуллера .....	90
Досье настоящего путешественника: Боб Хоуп .....	92

Третье

АКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ

*Я человек дела*

Решение действовать .....	98
История любит дерзких .....	100

Путь героя .....	104
Становясь человеком действия .....	108
Ответственность Чемберлена .....	109
Рано ложиться, рано вставать... ..	117
Эффект бабочки .....	120
Защитное поле предназначения .....	122
Выбор Адамса .....	125
Досье настоящего путешественника: Стэн Ли .....	127

#### Четвертое

#### ОПРЕДЕЛЕННОЕ РЕШЕНИЕ

#### *Мое сердце полно решимости*

Цель анализа .....	134
Сердце, полное решимости .....	136
Поиск вашего видения .....	138
Ваше сердце, ваша жизнь .....	139
Инициатива Кортеса .....	141
Сжигаем наши лодки .....	143
Успех — в отказах .....	145
Страсть к решимости .....	148
Создание величайшего шоу на Земле .....	150
Как прожить жизнь, полную безграничных возможностей .....	153
Досье настоящего путешественника: генерал Норман Шварцкопф .....	156

ЭНДИ ЭНДРЮС

Пятое

СЧАСТЛИВОЕ РЕШЕНИЕ

*Сегодня я выбираю быть счастливым*

Берегитесь условностей .....	165
Выбор быть счастливым .....	167
Дух благодарности .....	170
Кто складывает ваш парашют? .....	175
Магия улыбки .....	179
Секрет продолжительного успеха .....	181
Радость — в глупости .....	183
Жить собачьей жизнью .....	186
Досье настоящего путешественника: Эми Грант ...	188

Шестое

СОСТРАДАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

*Я начинаю день с прощения*

Миф об управлении гневом .....	195
Полный курс по избавлению от гнева .....	196
Дар прощения .....	198
Чудо всепрощения .....	200
Прощение, полное надежды .....	202
Могущество прощения .....	205
Яд обиды .....	207
Начиная заново .....	210
Досье настоящего путешественника: Норман Винсент Пил .....	213

Седьмое  
СТОЙКОЕ РЕШЕНИЕ

*Я буду действовать, несмотря ни на что*

Привычка сдаваться .....	221
...несмотря ни на что .....	223
Готовность настаивать на своем .....	225
Вера или страх .....	230
Дверь за пределами тревог .....	232
Истинные заклинатели дождя .....	237
Невезучий путешественник .....	240
Стойкие люди .....	243
Принимая мир кризиса .....	247
Идея, подкреплённая беспрестанной настойчивостью .....	251
Досье настоящего путешественника: Джоан Риверз .....	254

Заключение  
ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО МЫСЛЕЙ  
НАСЧЕТ СЕМИ РЕШЕНИЙ

Вы действительно что-то значите? .....	258
Будь первооткрывателем собственной жизни .....	262
Преграды на пути к величию .....	264
К успеху — через провалы .....	265
Королевство бесконечных возможностей .....	267

## СЕМЬ РЕШЕНИЙ

Нескончаемая череда решений .....	269
24 часа на все... ..	273
Иной выбор .....	274
Медитация «Предназначение успеху» .....	276
Благодарности .....	278
Об авторе .....	280

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда моя книга «Подарок путешественника во времени, или Семь установок на успех» была выпущена в 2002 году, никто не знал, чего ожидать. Что говорить, даже книжные магазины никак не могли решить, в каком отделе выставлять мою книгу и каким образом позиционировать ее читателям. Очевидно, теми же вопросами задавались и СМИ.

Как только «Подарок путешественника» был представлен на шоу «Доброе утро, Америка» на канале ABC, книга стала появляться в каждом списке бестселлеров, существующем в стране. Интересно, что она попала в список рекомендаций ежедневной газеты “NewYorkTimes” в категории «Художественная литература» в то же самое время, когда другое авторитетное издание —WallStreetJournal— поместило ее в свой список «Литература нон-фикшн». Издательство Barnes&Noble определило ее в лист книг «для самосовершенствования»; интернет-гигант Amazon — в «Литературу»; Publisher’sWeekly — в раздел «Религия», а USA Today — в «Книги для всех». В конце концов, редакторы NewYorkTimes переместили книгу в лист «Рекомендуемые», потом — снова в «художественную», и наконец,