


СЕРИЯ «КОЛЕСО ВСЕЛЕННОЙ»



— СОДЕРЖАНИЕ —



Введение	9
ОКРАИНЫ ГОРОДА.....	12
Городская ведьма	15
Одуванчик.....	19
Чертополох.....	21
Коровяк.....	25
Портулак.....	29
Свиной	33
Мелисса.....	35
ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА.....	36
Волшебница Перепутья.....	39
Дикий мак.....	43
Топинамбур	47
Тысячелистник	51
Вьюнок.....	55
Марь.....	57
Горчица	59
ПРОСЕЛОК.....	60
Сельская знахарка.....	63
Подорожник.....	67
Мята.....	71
Мальва.....	73
Звездчатка.....	77
Зверобой.....	79
Ромашка.....	83





ПОДЛЕСОК	84
Лесная колдунья	87
Смолевка	91
Лунник	93
Чесночница	97
Польнь	101
Крапива	105
Можжевельник	107
ПОБЕРЕЖЬЕ	108
Сирена	111
Бессмертник	115
Фенхель	119
Солерос	123
Фукус	125
Мирт	127
Опунция	131
ЯДОНОСЦЫ	132
Шаманка	135
Мандрагора	139
Белена	141
Белладонна	143
Мухомор	145
Болиголов	147
Тис	149
Обращение с ядовитыми растениями	150
Истории и легенды ядовитого пути	154
Сесилия Латтари	158
Фабиана Бельмонте	159







ОДУВАНЧИК

— TARAXACUM OFFICINALE —

Одуванчик — символ весны. Когда на дорогах из трещин в асфальте показываются желтые, похожие на маленькие солнышки, цветки, мы понимаем, что весна наконец наступила. Все мы сдували с одуванчиков пушинки и загадывали желания. Это растение легко узнать благодаря плодам (паппусам, или парашютикам), представляющим собой семечко с мягким оперением, а также благодаря перистым листьям, собранным в прикорневую розетку. Молодые листья, сорванные до цветения растения, считаются более нежными и ароматными. Длинное, мясистое корневище одуванчика съедобно, это популярный ингредиент для мочегонных и очищающих травяных чаев. Корневище также можно обжарить и перемолоть, как кофейные зерна, — получится одуванчиковый кофе, на вкус напоминающий обычный, но не содержащий кофеин. Сила одуванчика — в расширении горизонтов. Это растение ассоциируют с Юпитером; его семена способны преодолеть большие расстояния. Одуванчик побуждает нас мечтать, с уверенностью обратив взор в будущее.







МЕЛИССА

— MELISSA OFFICINALIS —

Мелисса тесно связана с пчелами. Похоже, их привлекает ее аромат, и потому с древних времен повелась традиция натирать улья мелиссовыми листьями, чтобы пчелы оставались в них. Название этого растения происходит от греческого слова «пчела». У него есть и символическое значение: в римской мифологии Мелиссой звали нимфу, которая выкормила младенца Юпитера медом. Уже в этом мифе проглядывает сладкая нежность, присущая этому растению. Травяные чаи с мелиссой успокаивают центральную нервную систему и способствуют здоровому сну. Помимо этого, мелисса отлично снимает спазмы и способствует пищеварению, что, в свою очередь, приводит к улучшению общего самочувствия и настроения. На более тонком, духовном уровне мелисса ассоциируется с гостеприимством, ощущением дома и детством.







ДИКИЙ МАК

— PAPAVER RHOEAS —

Весной алые цветы мака танцуют на ветру вдоль железных дорог. Их насыщенный оттенок вдохновляет художников и поэтов и приносит наслаждение наблюдателям. Дикий мак (*Papaver rhoeas*) отличается от мака снотворного (*Papaver somniferum*) — стебли последнего намного длиннее, лепестки сиреневого цвета, а млечный сок содержит сильнодействующий алкалоид опиум. Дикий мак же ценится за успокаивающее и снотворное действия, которые он оказывает, и часто используется в качестве натурального средства против кашля. Высушенные лепестки добавляют в травяные чаи. Экстракт дикого мака также входит в состав многих косметических уходовых средств, поскольку успокаивает кожу и помогает снимать воспаления. С точки зрения эзотерических практик, мак обладает защитными свойствами, связан со снами и романтическими отношениями. Горсть лепестков мака, зашитая в подушку, поможет вызвать вещие сны.



— МАК В УХОДЕ —

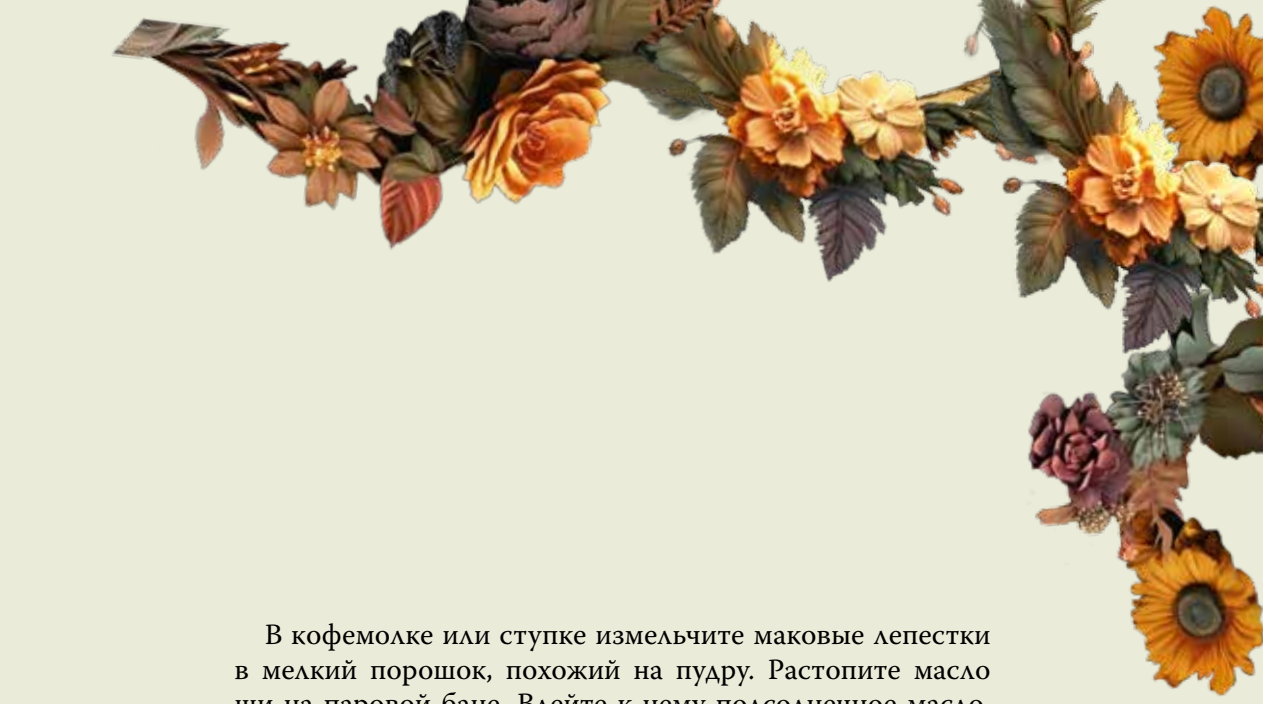
Питательный крем для лица и рук из дикого мака

*Смягчает и питает кожу благодаря маковым лепесткам
и маслу ши в составе.*

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- 1 столовая ложка высушенных лепестков дикого мака;
- 2 столовые ложки масла дерева ши;
- 1 столовая ложка подсолнечного масла;
- 5 капель эфирного масла лаванды.





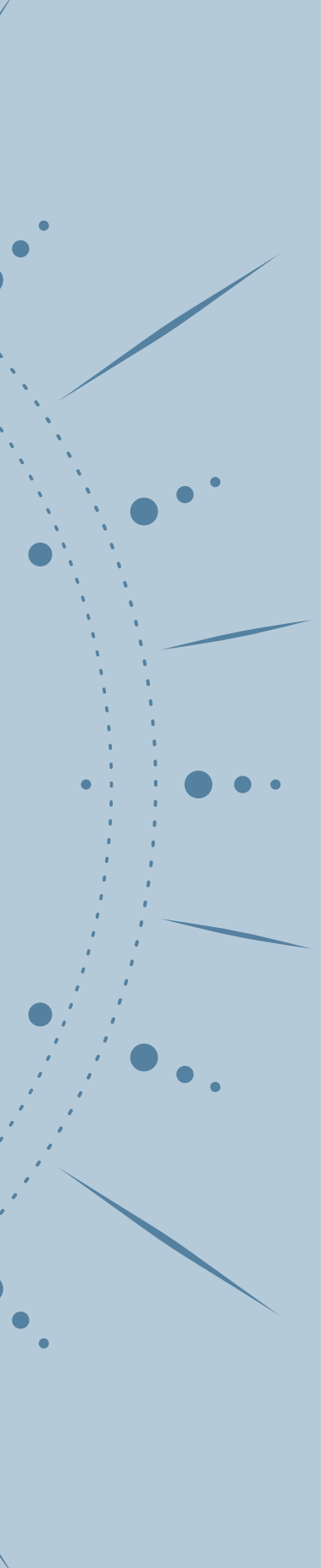
В кофемолке или ступке измельчите маковые лепестки в мелкий порошок, похожий на пудру. Растопите масло ши на паровой бане. Влейте к нему подсолнечное масло, хорошо перемешайте. В получившуюся смесь добавьте маковую пудру и снова перемешайте. Наконец, добавьте лавандовое масло и перемешайте. Получившийся крем перелейте в тару из темного стекла. Храните в холодильнике и используйте в течение двух-трех недель.





☾ ✨ **ПОБЕРЕЖЬЕ** ✨ ☽





Побережье — особенное место, очаровательное в любое время года, хотя большинство знакомо лишь с его летним обликом. Прогулка вдоль берега — глаза сияют, взгляд устремлен к светлому горизонту — сама по себе волшебна. С каждым шагом вы впитываете окружающее вас великолепие, чувствуете его отзвук, словно приглашение познать тайны, сокрытые под водой сокровища. Побережье полно чувственных переживаний: мелкий песок, сухой и обжигающе горячий или прохладный и влажный; соленый запах ракушек, найденных среди волн; ласковое прикосновение мягкого пера чайки, поднятого на пляже; бессмертник, листья которого, если потереть их пальцами, испускают неповторимый аромат лаванды и лета. Живущие вблизи моря растения чарующе прекрасны и способны в одно мгновение вернуть вас в детство. Память — такая же часть побережья, как и радость от представившегося случая так просто и спонтанно соприкоснуться с величием природы. Это место бесконечных возможностей и открытого сознания — именно здесь, лицом к лицу с необъятным морем, мы открываем сердца бесконечности. С незапамятных времен море скрывало тайны: старые пиратские галеоны, затонувшие столетия назад; колдовские травы, что растут лишь под водой; русалки с переливающимися хвостами, тут и там являющиеся изумленным очевидцам. Ведьмы нередко селятся возле моря в деревянных избах, обращенных окнами к воде. На двери — ловец снов; тихий перезвон вплетенных в него ракушек приглашает вас зайти.





СИРЕНА



Вот и она, ждет вас в своем домике, обратив
взор к морю. Ее длинные волосы развеваются,
словно стебли бурых водорослей, покачивающи-
еся на волнах. Ее дом пахнет диким фенхелем
и розмарином. На пороге гостя, пришедшего
за советом или вместе посмотреть на закат, при-
ветствуют многочисленные суккуленты.

