



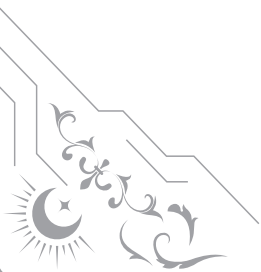


## **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ВАШ ДНЕВНИК ТАРО!**

Работа с Таро — это удивительный мир. Цель этого блокнота — помочь вам углубиться в понимание карт и самой системы Таро через практику раскладов и последующего наблюдения за ситуацией. Таро имеет множество способов говорить о вашей уникальной ситуации, о надеждах и переживаниях. Нужно только прислушаться, и потихоньку искусство работы с картами станет для вас естественным, легким и интересным.

### **ПОДГОТОВКА**

Расслабьтесь. Почувствуйте, с чем вы сейчас: с раздражением, усталостью, радостью или воодушевлением. Выпишите это состояние и попробуйте оставить его на бумаге. Во время расклада попробуйте быть неподвзятыми. Это требует честности и открытости.








## КАК ФОРМУЛИРОВАТЬ ЗАПРОС

Таро помогает разбираться с ситуацией и может раскрыть вам ее с неожиданной стороны. Это лежит в основе разницы между вопросом и запросом. В вопрос «Будет ли завтра тяжелый день?» заложены ваши тревоги о ситуации, которая вас тяготит. И ответ на него подразумевает «да» или «нет». Запрос «Как пройдет мой день завтра?», «Что принесет мне завтра?» — это ваша открытая позиция к событиям, которые будут происходить.



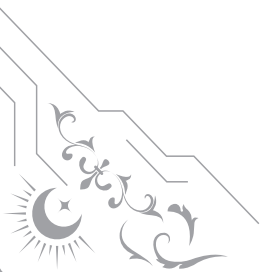
Попробуйте формировать свой запрос картам из открытой позиции, и тогда сможете не только оправдать ожидания, но и открыть что-то новое в ситуации для себя.

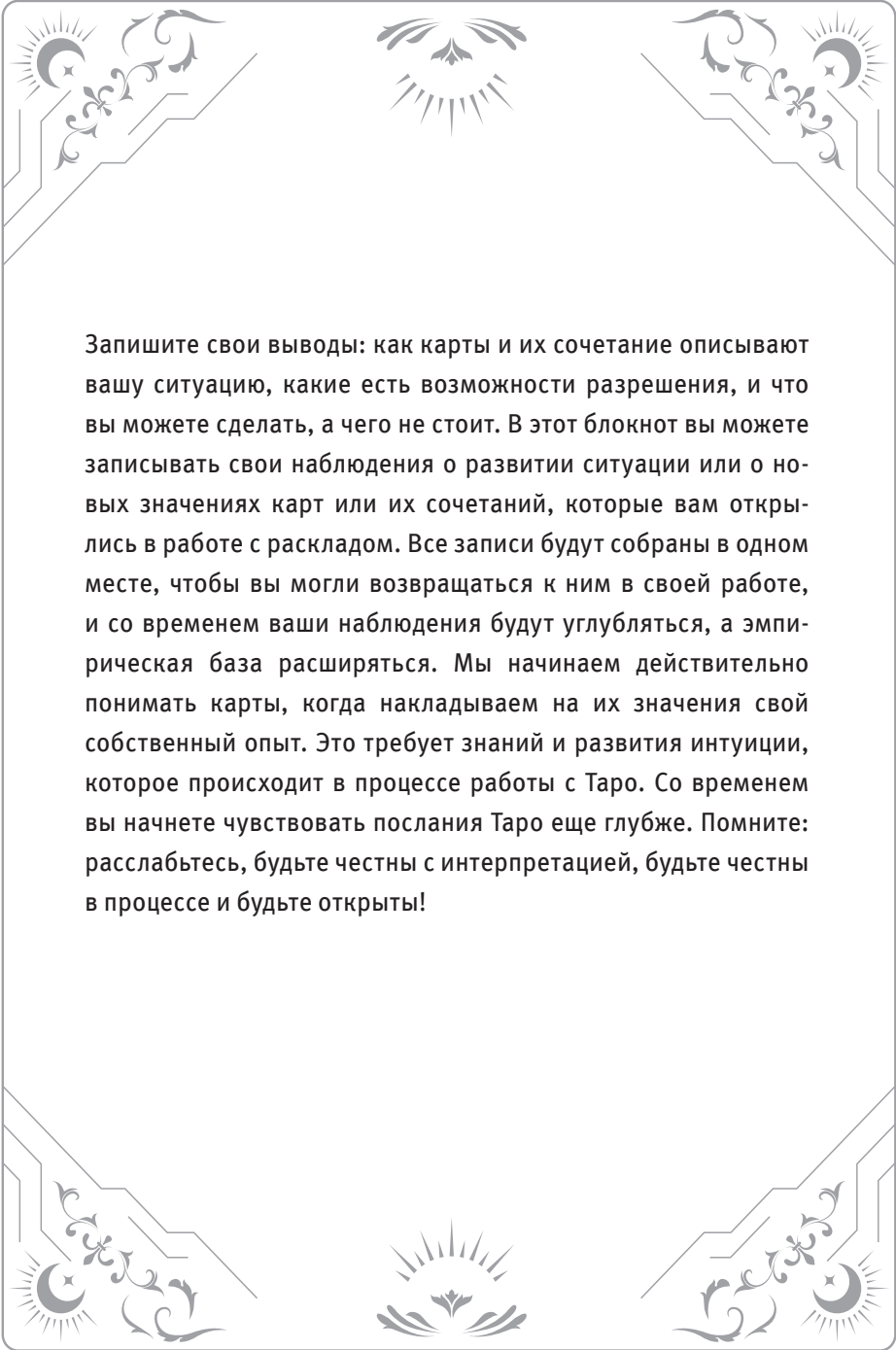




## ИНТЕРПРЕТАЦИЯ — ЭТО ИСКУССТВО

Вы расслаблены, неподвзяты и открыты. После того, как запрос сформулирован, перемешайте колоду и тяните карты сверху или из середины — как подсказывает нутро. Вы можете выбрать один из базовых раскладов, которые описаны дальше, или довериться своей интуиции и выложить карты так, как хочется. Когда расклад перед вами, нужно прочесть его. Самый простой способ — прочитать значение каждой карты в книге или Интернете. Но чтобы точнее переложить расклад на ситуацию, нужно немного веры, немного воображения и немного честности к себе. Попробуйте понять свои ощущения от карты: она вас может пугать или сковывать, может воодушевлять или давать силы. Посмотрите на изображение: что вы видите, какую ситуацию, какие символы? Так как в каждой колоде даны разные иллюстрации, это может отличать значение одного и того же аркана в разных колодах. Изучите свою колоду, и сможете улавливать новые значения.





Запишите свои выводы: как карты и их сочетание описывают вашу ситуацию, какие есть возможности разрешения, и что вы можете сделать, а чего не стоит. В этот блокнот вы можете записывать свои наблюдения о развитии ситуации или о новых значениях карт или их сочетаний, которые вам открылись в работе с раскладом. Все записи будут собраны в одном месте, чтобы вы могли возвращаться к ним в своей работе, и со временем ваши наблюдения будут углубляться, а эмпирическая база расширяться. Мы начинаем действительно понимать карты, когда накладываем на их значения свой собственный опыт. Это требует знаний и развития интуиции, которое происходит в процессе работы с Таро. Со временем вы начнете чувствовать послания Таро еще глубже. Помните: расслабьтесь, будьте честны с интерпретацией, будьте честны в процессе и будьте открыты!









