

ЭНЕРГИЯ БУКВ ИВРИТА



ЭНЕРГИЯ
БУКВ ИВРИТА
РАВ БЕРГ

УДК 26-587
ББК 86.33
Б48

Берг, Рав.

Б48 Энергия букв иврита / Рав Берг ; [перевод Ю. Н. Черняковой]. — Москва : Эксмо, 2026. — 384 с. — (Каббала).

ISBN 978-5-04-237823-2

Каббалисты учат, что буквы иврита — живые источники энергии, которые, подобно проводам, передают силу Света в этот материальный мир. Эта книга раскрывает духовное значение и историю каждой из двадцати двух букв Алеф-Бет. Также из нее вы узнаете, как и почему каждая буква была создана и какую энергию она нам несет.

**УДК 26-587
ББК 86.33**

ISBN 978-5-04-237823-2

© Чернякова Н.Ю., перевод на русский язык, 2025
© Kabbalah Centre International, Inc., 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ПОСВЯЩАЕТСЯ

Моей дорогой жене Карен,
которая открыла мне радость
находить гармонию в мире,
с благодарностью,
восхищением и любовью.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие от Моники Берг	ix
Предисловие от Майкла Берга	xi
Вступление	xiii
Введение	1
Загадочная история букв иврита	11
Глава 1. Мысль и Разум	31
Глава 2. Происхождение Алеф-Бет	41
Глава 3. Нумерология космических букв	53
Глава 4. Небесные созвездия	69
Глава 5. Буква Тав	85
Глава 6. Буква Шин	93
Глава 7. Буква Реш	111
Глава 8. Буква Куф	121
Глава 9. Буква Цади	127
Глава 10. Буква Пей	137
Глава 11. Буква Айн	159
Глава 12. Буква Самех	165
Глава 13. Буква Нун	185
Глава 14. Буквы Мем и Ламед	193
Глава 15. Буква Каф	209
Глава 16. Буква Йуд	221
Глава 17. Буквы Тет и Хет	243
Глава 18. Буква Зайн	285
Глава 19. Буквы Вав и Хей	301
Глава 20. Буквы Далет и Гимель	311
Глава 21. Буква Бет	323
Глава 22. Буква Алеф	359

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мне было семнадцать лет, когда отец впервые дал мне книгу Рава Берга «Круги души» и познакомил с каббалой. Идеи реинкарнации показались мне чем-то знакомым и в то же время новым. Это было чувство, похожее на то, когда возвращаешься домой или когда происходит счастливая случайность. Я как будто заново открыла для себя вещи, о которых уже знала, и встретила людей, с которыми была уже знакома, только не в этом земном воплощении. «Круги души» оказалась идеальной книгой для знакомства с этой темой, она дала мне слова, чтобы описать то, что я уже давно чувствовала, и помогла осознать мысли и стремления, которые я не понимала раньше. Вскоре после прочтения этой книги я познакомилась с Равом Бергом и начала изучать каббалу. Я и не могла знать тогда, что пять лет спустя выйду замуж за его сына Майкла. Рав Берг стал для меня не просто свекром, а учителем, наставником, опорой и поддержкой.

Рав дал мне и другим людям чертеж, по которому мы можем строить свои жизни. Он показал, что настоящий учитель не ограничивается преподаванием. Настоящий учитель помогает нам понять самих себя. Настоящий учитель замечает нас, дает нам почувствовать себя значимыми и вдохновляет последовать его примеру и изменить свою жизнь. Учитель помогает нам понять свое предназначение в этом мире. Рав обладал этим даром и сумел поделиться им со многими людьми.

Рав Берг и его жена Карен сделали своей миссией сохранить, раскрыть и показать значимость и актуальность древних каббалистических текстов. Они сделали учение каббалы доступным всем, создав базовую программу по обучению людей ее основным принципам и помогая читателям понять духовные законы Вселенной. Книга Рава Берга «Каббала для начинающих» стала революционным шагом, открывшим каббалу широкой публике.

Книга, которую вы держите в руках, была впервые опубликована в 1988 году. Однако она остается столь же актуальной и глубокой, как и несколько десятков лет назад, что свидетельствует о силе заключенной в ней мудрости. Писатель и историк Генри Адамс писал: «Писатель меняет ход вечности — никогда не знаешь, где пролегают границы его влияния». Я знаю, что эта книга теперь влияет на новое поколение людей, жаждущих познать мир и найти свое место в нем посредством этой мудрости. Не сомневаюсь, что она окажет воздействие и на многие грядущие поколения.

*Моника Берг,
автор книг, содиректор Международного Каббала Центра*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мой отец Рав Берг посвятил всю свою жизнь тому, чтобы раскрыть сокровенную мудрость каббалы и сделать ее не только доступной для всего человечества, но и практически реализуемой. Если бы вы напечатали в поисковой строке браузера слово «каббала» двадцать пять лет назад, то единственным найденным результатом был бы Каббала Центр. Сейчас же мудрость каббалы наполняет каждый уголок мира.

Но мне представляется, что один инструмент все-таки остается скрытым, несмотря на то внимание, которое мой отец уделял ему, — это иудейско-арамейский алфавит. Рав Берг нередко повторял, что люди тысячелетиями видели в этих буквах средство коммуникации. Разумеется, дань уважения отдавалась и силе, которую передают эти буквы в молитвах и медитациях. Что немаловажно, Тора, один из самых могущественных из всех имеющихся у нас инструментов связи, написана на этом древнем языке. К сожалению, большинство людей видит буквы древнего иврита как инструмент общения, а не способ наладить коммуникацию с высшими силами.

Книга, которую вы держите в руках, рассказывает иную историю. И если принять ее всерьез, она позволит вам соткать воедино силу Творения. Как не единожды повторял Рав Берг и многие каббалисты до него, буквы иудейско-арамейского языка излучают настолько мощную энергию, что Творец использовал ее, чтобы построить мир, каким мы его знаем. Учение Рава Берга не только изменит ваше отношение к этим буквам, но и вооружит вас самыми мощными духовными вибрациями энергии из всех доступных нам.

Как нередко повторяет Рав Берг, «знание — это связь». Знание о том, как каждая буква работает на глубоком духовном уровне, и понимание энергии, которую дает каждая из них, позволяет нам сделать

первый шаг в овладении этим даром. Второй шаг — это оценить важность учений Рава в этой книге. Надеюсь, когда мы начнем осознавать природу открытий Рава, приведенных в этой книге, нас поразит, сколь мало мы знали о буквах иудейско-арамейского алфавита до этого момента, что пробудит более глубокое уважение к силе, содержащейся на этих страницах.

Не сомневаюсь, что чем больше мы начнем понимать энергию букв иврита, тем больше их энергии мы сможем поставить себе на службу и в итоге запустить личную и глобальную трансформацию тьмы в Свет, по мере того как эти буквы будут все ярче сиять через нас.

*Майкл Берг,
директор Международного Каббала Центра*

ВСТУПЛЕНИЕ

Можем ли мы и впрямь научиться контролировать внутренние процессы в своей голове без помощи таблеток или успокаивающего стаканчика с чем-то горячительным? Я верю, что до тех пор, пока мы не осознаем, что жизнь — это нечто большее, нежели потребности физического тела, мы обречены терпеть превратности жизни, полной сомнений.

Мы живем в невероятную эпоху. Каждый из нас наверняка время от времени задается вопросом о том, существует ли в жизни реальный смысл. У всех нас есть промежуточные цели: мы хотим растить детей и получать вознаграждение за свои труды. Но что насчет более долгосрочных целей?

Зоар — священный каббалистический текст — это признанный источник великой духовной мудрости, столь же древний, как Тора (Библия). Зоар считается ключом к расшифровке Торы. Он передавался из уст в уста до тех пор, пока не был записан в виде текста, который затем оставался скрыт в течение тысячелетий. Зоар предназначен для людей всех возрастов, чье воображение не было задушено стандартным картезианским мышлением. Зоар написан для тех, кто не боится воспринять «новые» идеи, будь им даже несколько тысяч лет.

Цель этой книги — совершить путешествие назад во времени, к зарождению Вселенной и Большому взрыву. Понимание того, как все началось, содержится в Зоаре. И поскольку, согласно интерпретации Зоара, Тора — это космический код, нуждающийся в расшифровке, буквы иврита обеспечивают идеальную космическую связь. Каббала ставит перед собой задачу по этой самой расшифровке. Есть несколько таких тем, которые переплетаются в обсуждении структуры и энергии букв от *Тав* до *Ламед*.

Раскрывая энергию букв от *Каф* до *Алеф*, мы ищем ответы на множество злосчастных вопросов, касающихся судьбы, рока и свободы воли.

Я подумал, что это может быть любопытно — исследовать природу Вселенной и нашу в ней роль, а также сопоставить мудрость Торы и научные открытия. Выбор тем может показаться вам эклектичным — от вымирания динозавров до структуры космоса, — но эти темы отражают суть Торы и лежащий в основе реальности космический код, а также охватывают космические начала природы и человека.

В последующих главах читатель получит возможность войти в такое измерение реальности, где он больше не будет незадачливой жертвой обстоятельств, но станет творцом своей собственной судьбы. Если человечество претендует быть чем-то большим, нежели просто звеном в космической цепи неопределенности, нам придется полностью отказаться от иллюзии, которая выдает себя за реальность в физическом мире.

Каббала призвана освободить нас. Она может дать нам крылья, чтобы мы могли облететь и изучить весь мир. И она же может освободить нас в более прагматичном плане, предупредив об испытаниях, которые выпадут на нашу долю, и дав концептуальные инструменты для их преодоления. Космонавт на орбите видит Землю такой, какая она есть на самом деле, — маленькой, голубой, прекрасной планетой, плывущей в вечной тишине. Пролетая из света во тьму и обратно каждый час, космонавт внезапно осознает, как условны и искусственны те границы, которыми мы сами себя определяем и отделяем от других.

И вот мы стоим, глядя на звезды и размышляя над дилеммой, которая чем дальше, тем больше нас пугает. Хватит ли у нас мудрости и отваги принять свою внутреннюю моральную реальность? Или же мы продолжим полагаться на иллюзорную материальную реальность, ложно считая, что она содержит все необходимые нам ответы?

То, как мы ответим на эти вопросы, коренным образом повлияет на итоги величайшего из экспериментов — нашей жизни.

Итак, дорогой читатель, иди вперед.

Рав Берг

Нью-Йорк, 1987

ВВЕДЕНИЕ

ПРОСИ СЕБЕ ЗНАМЕНΙΑ
У Г-СПОДА, Б-ГА ТВОЕГО:
ИЗ ГЛУБИНЫ ЛИ
ПРЕИСПОДНЕЙ
ИЛИ СВЕРХУ, ИЗ ВЫШИНЫ.

— КНИГА ЙЕШАЯУ 7:11

Для первых поколений народа Израэль глубочайшая внутренняя сила двадцати двух букв алфавита иврита была очевидна, а сейчас ее понимают лишь немногие. Со времен Авраама израильтяне демонстрировали поразительную осведомленность о началах физики. И хотя они не выражали ее языком современной науки, ранние каббалисты применяли понятия об универсальных энергетических полях — положительных, отрицательных и нейтральных — к работе человеческого сердца и разума как электрической цепи. Негативная сторона энергетического поля именовалась Желанием получать только для себя, а позитивная — Желанием получать ради дарования.

Энергетические поля обладают разумом в той же мере, в коей разумом обладаем, по собственному пониманию, и мы сами. Все сущее — от камней до звезд, от растений и животных до человека — каждая крупница Творения состоит не просто из энергии, а из бесконечного энергетического разума. Когда мы используем этот мощный ресурс, то тем самым активируем принцип «Возлюби ближнего своего», притягивая здоровье и баланс в свои жизни и жизни тех, кто осознанно признает эту энергию.

Каббала учит, что идея колеса возникла до его изобретения. Именно мысли и идеи позволяют нам творить физический мир и оказывать влияние на все процессы во Вселенной. Мы знаем, что Луна вызывает приливы и отливы. Мы признаем, что сверхновые звезды, черные дыры и прочие космические явления неизбежно оказывают влияние на погоду и физические условия здесь на Земле. Но можем ли мы осмыслить древнее учение каббалы о том, что наши поступки могут преодолевать внезапные влияния и властвовать над межгалактическим ходом вещей?

Когда римляне разрушили Второй Храм в 70 году н. э. в Иерусалиме, это почти положило конец возможностям, открытым каббалой. Но эта жизнестойкая древняя мудрость не могла исчезнуть. Свет каба-

лы мерцал с тех пор на протяжении долгих веков. В Зоаре («Книге Сияния») сказано, что каббале суждено было ждать наступления Эры Водолея, чтобы вновь появиться в качестве инструмента, при помощи которого мы можем притягивать Свет Творца к человечеству, блуждающему в космической тьме.

И это время настало. Зоар — это книга, способная пробудить энергию букв Алеф-Бет и поставить ее нам на службу.

Буквы иврита — двадцать два отдельных и поразительно могущественных энергетических интеллекта — наполнены живой духовной силой, более мощной, чем энергия атома. Но мы не сможем извлечь из Алеф-Бет никакой практической пользы, пока не поймем, как подключиться к его внутренней энергии. Каббала — это технология, которая дает нам доступ к этой жизнеутверждающей всемогущей системе.

Дело в том, что космическая витальность Алеф-Бет уже проникла в нас, о чем каббалисты говорили веками. Однако научное сообщество не понимало этого вплоть до 1926 года, пока немецкий физик Вернер Гейзенберг не выдвинул свой знаменитый принцип неопределенности, который гласит, что невозможно точно измерить одновременно и координаты, и импульс частицы. Гейзенберг обнаружил, что чем более точно удастся измерить координаты, тем менее точно измеряется импульс и наоборот. Одним из интересных следствий открытия Гейзенберга является вывод о том, что наблюдатель может влиять — более того, неизбежно влияет — на явление самим фактом своего наблюдения за ним.

Этот вывод противоречит ньютоновской физике, которая предполагает, что ученый не вовлечен в проводимые и наблюдаемые им эксперименты. Принцип неопределенности Гейзенберга, напротив, подтверждает древний каббалистический постулат о том, что наблюдатель и наблюдаемое неразрывно связаны воедино. Все является

частью единого целого. Как гласит молитва Шма Исраэль из Торы, «слушай, Исраэль! Господь, Б-г наш, Господь Один».

Человечество и космос не являются отдельными сущностями, как пытается нас заставить поверить ньютоновская наука. Альберт Эйнштейн со своей теорией относительности был первым физиком, который вывел нас за границы ньютоновской физики и в течение последующих пятидесяти лет пытался пойти еще дальше в разработках единой теории поля, которая объединила бы все известные энергии в одно исчерпывающее описание. Эйнштейн умер, не достигнув своей цели, а меж тем ньютоновская физика, оторванная от моральных последствий своих утверждений, привела нас на грань ядерной катастрофы.

Проблема ядерной войны — не тот вопрос, который должны решать исключительно мировые лидеры и дипломаты. Мир во всем мире — это не только цель доброго сердца, но и самая настоящая цель политики. Мы читаем новости за утренним кофе и сокрушаемся о глобальной ситуации, не понимая, что ответственность за ядерную безопасность несем мы все, и не осознавая, что многолетняя драма войны и мира разыгрывается каждый день в наших ежедневных поступках. Мир на Земле не наступит, пока мы не обретем его внутри себя. Если наши дома, офисы и производства продолжают быть полем боя человеческий страстей и несчастий, мира во всем мире нам не достичь, поскольку он не более чем сумма внутреннего мира каждого из нас. Чтобы выжить как вид, мы должны признать истину, известную с тех пор, как Авраам разбил идолов своего отца: Творец ЕДИН, и все сущее содержит в себе частицу Высшего Разума.

Ответы на самые трудноразрешимые загадки жизни связаны с образом наших мыслей. Оливер Уэнделл Холмс сказал: «Человеческий разум, расширенный на одну новую идею, уже никогда не вернется к своим изначальным размерам». Мы столкнулись с этими новыми

идеями сейчас, и потому я верю: настало время начать размышлять о полете в космос — но не в тот космос, что снаружи, а в наш внутренний космос, где на самом деле зародилось все сущее, — во внутреннее пространство *мысли*. Потому что именно здесь — на арене человеческих взглядов и эмоций — Свет либо побеждает, либо проигрывает тьме, которая привела свои орудия в боевую готовность.

Многие люди принимают такое видение, другие же считают его фантазией. Но те, кто думает, что исследования разума и мысли бесполезны или невозможны, игнорируют как древнюю мудрость, так и научные доказательства, подтверждающие две ключевые метафизические истины: царство мысли — это истинная реальность, а человек и космос едины.

*И хотя земля и человек исчезли,
Солнца и Вселенные погасли,
И Ты остался один,
Все сущее осталось в Тебе.*
— Эмили Бронте

С незапамятных времен люди искали возможные связи между расположением и движением небесных тел и событиями, происходящими на Земле. Исторически поиск таких космических связей оставался прерогативой астрологов, поскольку научное сообщество презирало либо решительно отвергало мистический аспект небес. Однако возникновение квантовой теории кардинальным образом раздвинуло жесткие ньютоновские рамки, так что теперь практически все что угодно — от параллельных Вселенных до обращения времени вспять — считается возможным.

Многие постулаты каббалы о структуре материи сродни открытиям квантовой физики. Однако квантовый взгляд на мир не дотягивает до каббалистического понимания законов, управляющих Вселенной.