

МЕДИТАЦИИ
НАУЧИСЬ ПРЕДВИДЕТЬ
КАК КРАЙОН
С МАНДАЛАМИ ДЛЯ САМОПОЗНАНИЯ

АСТ
Москва

УДК 133.4
ББК 86.42
М42

Медитации. Научись предвидеть как Крайон / ред.-составитель А.Ксынкина. – Москва: АСТ, 2015. – 80 с.

ISBN 978-5-17-090139-5

Голосом Крайона – существа, превосходящего людей по возможностям и способностям – на этой Земле является писатель Ли Кэррол, подробно излагающий его учение в своих книгах. Согласно учению Крайона, импринт, заложенный в нас еще до рождения, программирует всю нашу жизнь. Однако существует способ избавиться от нежелательной кармы путем перенастройки своего восприятия и постепенно осуществить новую действительность. Каждый сам рисует свою реальность.

Мандала – на первый взгляд ничем не примечательный рисунок, который на самом деле является символическим отражением Вселенной. Раскрашивая мандалу, мы определяем, в какие цвета будет окрашен мир вокруг нас.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-090139-5

Предисловие

Голосом Крайона – существа, превосходящего людей по возможностям и способностям – на этой Земле является писатель Ли Кэррол, подробно излагающий его учение в своих книгах.

По утверждению Крайона, люди живут и страдают не по воле Бога, а по собственному решению, принятому до рождения. Узнать, ради чего мы пришли на эту Землю, он предлагает с помощью медитаций и общения с наставниками – высшими существами, которые укажут нам верную дорогу. Тем, кто следует его учению, Кэррол обещает безопасную и благополучную жизнь.

Импринт, заложенный в нас еще до рождения, согласно учению Крайона, программирует всю нашу жизнь. Однако существует способ избавиться от нежелательной кармы путем перенастройки своего восприятия и постепенно осуществить новую действительность. Каждый сам рисует свою реальность.

Если вы думаете о себе, как о невезучем человеке, неудачнике, то к вам станут притягиваться неблагоприятные события. А если вы открыты миру и считаете себя везунчиком, то в большинстве случаев события будут складываться благоприятно для вас, потому что вы уверены, что жизнь вас любит и приготовила для вас только самое лучшее. По сравнению с неудачником вы живете в другом мире, потому что относитесь к себе с любовью и убеждены, что мир создан для вас.

Для того чтобы перенастроить своё восприятие и избавиться от негативного импринта, нужно совсем немного: пара минут свободного времени, спокойная обстановка, цветные карандаши или фломастеры и наша книга.

Мандала – это священная геометрия, которую мы находим везде, в строении Галактик и даже в мельчайших атомах. Этот на первый взгляд ничем не примечательный рисунок на самом деле является символическим отражением Вселенной. Раскрашивая мандалу, мы определяем, в какие цвета будет окрашен мир вокруг нас.

Кроме того, раскрашивание мандал:

- способствует снятию внутреннего напряжения, релаксации, развитию цветовосприятия, воображения, внимания и усидчивости, раскрытию творческого потенциала, ускорению духовного развития и активации бессознательного;
- развивает способность абстрагироваться и легко входить в медитативное состояние, способствует сосредоточению и медитативному подходу к жизни;
- это хорошее средство достижения счастья и гармонии, мы получаем возможность через кончики пальцев вступать в связь со всем, что только есть в жизни;
- позволяет формировать правильные запросы Вселенной и достигать исполнения любых желаний, а значит, и быть счастливым!

Как работать с мандалами

Расположитесь удобно, обстановка должна способствовать творческому настрою, но при этом быть спокойной и умиротворяющей. Выберите мандалу для раскрашивания. Сосредоточьтесь на своем восприятии. Создайте мысленный образ мира – такого, каким вы хотите его видеть. Воплотите этот образ на бумаге – и не забывайте, что точно так же вы создаете и мир вокруг себя!

*Крайон учил, что все наши рассуждения двумерны.
Дело в том, что нас ограничивают некоторые фундаментальные
импланты, но это только психологическое ограничение.
Пора избавляться от него! Человечество создало множество
просветленных писаний о том, что значит звук, цвет, свет, форма.
Многие люди изучают их, но только как разрозненные сведения,
вызывающие теоретический интерес. Чтобы они действительно
обрели значение, надо складывать их вместе — тогда знание
станет трехмерным, оживет и наполнится энергией.
Поверьте, так и будет!*

Ли Кэррол, передавая учение Крайона, писал, что мы все взаимосвязаны, мы всегда составляем целое, и каждый из нас — очень важная его часть. Мы все — то великое целое, которое наши писания именуют Богом. Мы все — Бог. Высокая сущность, которой является каждый из нас, заранее согласилась быть в этом месте и в это время. Каждого из нас безмерно любят. Мы все, сущности всех уровней, составляем коллектив, и ЛЮБОВЬ наша едина. Она имеет один источник. Это — факт, имеющий важнейшее значение.

Крайон учил, что нам «имплантированы» некоторые стереотипы, среди которых ощущение, что все имеет начало и конец. Мы словно бы находимся внутри большого пузыря, и пытаемся начертить его границы, определить, где его начало и конец. Мы налагаем ограничения на то, у чего нет ограничений. Наше сознание двумерно в трехмерном пространстве. Один-единственный путь ведет к началу понимания: уравновесить нашу биологию и нашу духовность. Наша духовная сторона чиста и целостна, она до сих пор пребывает вне любых ограничений. Так и наша биологическая сторона (то есть, биологический разум и биологическое тело), уравновешенная мощью духовной стороны, перестанет быть ограничена пределами понимания. В некоторых религиях это называется «просветлением».
