

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА

Поскольку дом считается безопасным пространством, важные правила часто не проговариваются вслух, а знать их необходимо. Обсудим самые главные, чтобы они всегда были у тебя под рукой.



Дома каждый человек чувствует себя комфортно. И дело не только в любимых вещах, которые нас окружают. Главное – дома спокойно и безопасно. Кстати, это ощущение – во многом заслуга родителей, которые о тебе заботятся.

Дома мы расслабляемся по-настоящему. Одежда не сдавливает тело, можно ходить в чём удобно. Организм отдыхает. Именно поэтому порой так трудно заставить себя сесть за уроки. Хочется дать отдохнуть не только телу, но и голове: просто полежать, помечтать, поиграть.



Но даже в самом уютном месте важно помнить о безопасности.



Каждый родитель решает, в каком возрасте ребёнка можно оставлять дома одного. Но в любом случае твои близкие продолжают нести ответственность за твою жизнь и здоровье.

Многие правила безопасности работают всегда: и в гостях, и в школе, и где угодно ещё. Но есть и особенные правила для тех ситуаций, когда ты остаёшься дома без взрослых.



Электричество

Электричество – это невидимая энергия, которая помогает работать разным приборам: чайнику, тостеру, холодильнику, телевизору, фену, пылесосу и многим другим.

В течение дня мы десятки раз взаимодействуем с электричеством: когда включаем и выключаем свет, когда вставляем вилку в розетку перед использованием какого-либо прибора.

Прямой контакт с электричеством опасен для жизни и здоровья. Поэтому важно следить, чтобы изолирующая оболочка проводов оставалась целой. Если ты видишь заломы и другие повреждения, не пользуйся прибором – сообщи родителям.

Обращай внимание на розетки и выключатели. Они не должны быть влажными, шататься, искрить, из них не должны торчать провода. Обычно взрослые сами следят за состоянием электропроводки, но если тебе что-то покажется странным, то сообщи им об этом.

Важно!

Прежде чем включить прибор в розетку:

- ★ посмотри, целый ли провод (нет ли оголённых мест, перегибов);
- ★ проверь, не треснули ли розетка или выключатель;
- ★ убери подальше воду – стаканы, вазы. Электричество и вода не дружат.

Когда прибор больше не нужен, лучше вытащить вилку из розетки.

Перед включением прибора убедись, что руки сухие. Если работающее устройство упало в воду, не трогай ни прибор, ни жидкость – ты можешь пострадать. Попробуй подцепить устройство сухим деревянным предметом, например, шваброй. Если в эту воду попал человек, сразу звони в скорую помощь по номеру **103**. Протяни ему палку, чтобы он смог за неё ухватиться, или аккуратно оттолкни от опасной зоны. Всегда помни о собственной безопасности.



При выходе из дома важно выключать свет и электроприборы. Твои родители точно знают, что нужно отключать, а что нет: к примеру, холодильник обычно оставляют включённым. Если сомневаешься — спроси у них.

Проверь себя

Девочка захотела самостоятельно высушить волосы феном. Когда она стала подключать прибор, то услышала странный звук из розетки и заметила небольшую искру. Что следует сделать девочке?

1. Всё нормально, такое бывает. Можно начать сушить волосы.
2. Вынуть фен из розетки, сообщить родителям о странных звуках и искре.

Смартфоны и планшеты

Смартфон и планшет – это портативные электронные устройства, которые объединяют функции мобильного телефона и компьютера.

Смартфон состоит из корпуса, дисплея, камеры, аккумулятора, процессора, операционной системы и коммуникационных модулей.



Не допускай перегрева – внутри устройства находится аккумулятор, который от высоких температур может прийти в негодность или даже взорваться. Если он сильно нагрелся или вздулся, сразу выключи устройство и не ставь его на зарядку.

- ★ Не оставляй гаджет на солнце или у горячей батареи.
- ★ Следи за работой приложений – некоторые игры могут быстро нагреть устройство.
- ★ Старайся не пользоваться телефоном во время зарядки. Если кто-то звонит, лучше отсоедини от провода, а потом отвечай.

★ Нельзя заряжать гаджет рядом с водой, так как в случае попадания в него жидкости он за долю секунды может нанести вред жизни и здоровью. Не оставляй телефон в ванной, не заряжай его у раковины.

★ Если гаджет упал, необходимо его осмотреть. Если появилось вздутие со стороны батареи, выключи устройство и сообщи родителям.

★ Всегда вынимай зарядку из розетки. Оставленный провод опасен – домашние животные могут принять его за игрушку и пострадать.

★ Не бери гаджет с собой в кровать. Во сне ты не контролируешь ситуацию, а устройство может помешать твоему отдыху.



Проверь себя

Мальчик смотрел на планшете интересный фильм, но ему пора было идти в ванную, а потом лечь спать. Чтобы сэкономить время, он решил досмотреть фильм, лёжа в ванне, ведь в постели ему бы уже не разрешили. К чему может привести такой просмотр?

1. К несчастному случаю.
2. К ссоре с мамой.



Ответ: вариант один.