

РУССКИЙ ПИКАП

Элена ГАМАЮН



**ЖЕНЩИНА
НАРАСХВАТ**

*Как знакомиться
и соблазнять мужчин*

АСТ
Москва

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
<i>Введение. С чего начать? Счастье быть женщиной и зачем нам женские премудрости.....</i>	<i>9</i>
<i>Глава 1. Женский пикап — вот что нам нужно! С помощью маленьких хитростей любая женщина может привлечь мужчину своей мечты.....</i>	<i>13</i>
<i>Глава 2. Зачем мужчины делают это, или Верите ли вы в сказку про Золушку?.....</i>	<i>37</i>
<i>Глава 3. Удачный выбор — секрет женского счастья, или Принцы, какие они разные.....</i>	<i>45</i>
<i>Глава 4. Почему я не замужем? Фильтры сознания — как это работает?</i>	<i>83</i>
<i>Глава 5. Надо знать врага в лицо.....</i>	<i>117</i>
<i>Глава 6. Судьба — что я о себе думаю, тем я и являюсь!</i>	<i>135</i>
<i>Глава 7. Как подать себя в выгодном свете</i>	<i>145</i>
<i>Глава 8. Искусство взаимоотношений</i>	<i>165</i>
<i>Глава 9. Поговорим о сексе</i>	<i>177</i>

Глава 10. Не знаешь о чем говорить с женщиной? — Шуты.	187
Глава 11. Путь к сердцу мужчины лежит не только через желудок.	195
Глава 12. Ажиотаж на пользу дела	209
Глава 13. Как отстаивать свои границы.	217
Глава 14. Хочу подарки!	225
Глава 15. Манипуляция. Как мужчины манипулируют нами и что с этим делать	237
Глава 16. Женщина глазами мужчины. Как быть рядом с сильным женщиной? Как женщина видит женщину, что он может дать ей и что хочет от нее получить?.....	255
Глава 17. Негативные эмоции	273
Глава 18. Почему я не могу попросить у НЕГО подарок?	285
Глава 19. Самодостаточность — ключ к успеху в любви и в жизни	301
Глава 20. Учимся эффективно общаться	321
Глава 21. Окончательное приручение	329
Глава 22. Как добиться успеха у мужчин: секреты сексуальности.....	337
Глава 23. Практические занятия.....	347
Заключение. Постоянство и победа!	355
Описание авторских тренингов.....	366

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Г18

Гамаюн, Елена.

Г18 Женщина нарасхват. Как знакомиться и соблазнять мужчин / Елена Гамаюн. – Москва : АСТ, 2015. – 384 с.: ил. – (Русский пикап).

ISBN 978-5-17-088414-8.

Если тебя хотя бы немного интересует мужская психология, если ты хочешь найти достойного спутника жизни или сделать существующие отношения более гармоничными, соответствующими твоему идеалу, значит, эта книга для тебя! Ее автор — известный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, мастер женских энергетических практик — предлагает простой, но очень действенный психологический тренинг, который помог избавиться от неуверенности в себе и найти достойного мужчину уже сотням тысяч девушек и женщин во всем мире.

В книге также представлены интервью с успешными мужчинами и даны практические рекомендации и техники.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Подписано в печать 30.12.2014. Формат 84x108 1/32. Усл. печ. л. 20,16.

Тираж 3000 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953000 — книги, брошюры

Издание для досуга

16+

РУССКИЙ ПИКАП

ГАМАЮН Елена

ЖЕНЩИНА НАРАСХВАТ **Как знакомиться и соблазнять мужчин**

Ведущий редактор *Я. Сурженко*

Корректор *С. Кузина*

Технический редактор *Т. Тимошина*

Дизайнер макета *А. Якунина*

Верстальщик *В. Брызгалова*

Дизайнер обложки *А. Закопайко*

ООО «Издательство АСТ»

129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Наш электронный адрес: www.ast.ru • E-mail: astpub@aha.ru

ISBN 978-5-17-088414-8.

© Гамаюн Э.

© ООО «Издательство АСТ»



Предисловие

Эта книга — **ответ на все твои вопросы!** Как мужчина видит женщину, что он может дать ей и что хочет от нее получить. Ты узнаешь их тайные мысли, тебе откроются мотивы их действий.

Многие женщины мечтают встретить своего единственного, они говорят своим подругам:

«Я желаю видеть себя счастливой рядом с ним! Слышать его нежные слова...»

*«Я хочу ощущать его заботу и ласку ...
Чувствовать запах любимого мужчины рядом...»*

«Реализовать с ним свои тайные желания... Быть его единственной...»

*«Я мечтаю его вдохновлять и при этом быть свободной для своего творчества...
Вместе путешествовать и встречать новые рассветы...»*

Конечно, все это возможно! Не верь, что счастливых пар не бывает!

НО:

КАК подготовить себя к этому и сделать первые шаги к мечте?

КАКИЕ стадии должны пройти ваши отношения для крепкого и счастливого союза?

КАКОВЫ эти первые шаги? Что именно тебе нужно сделать и как? Об этом эта книга.

Если тебя хотя бы немного интересует мужская психология, если ты хочешь найти достойного спутника жизни или сделать существующие отношения более гармоничными, соответствующими твоему идеалу, значит, эта книга для тебя! Ее автор — известный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, мастер женских энергетических практик — предлагает простой, но очень действенный психологический тренинг, который помог избавиться от неуверенности в себе и найти достойного мужчину уже сотням тысяч девушек и женщин во всем мире.

Воспользуйся этими советами и ты — это реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему!

В книге также представлены интервью с успешными мужчинами и даны практические рекомендации и техники.

*Я посвящаю эту книгу
всем девушкам и женщинам,
и желаю вам выйти замуж
и стать счастливой!*

Элена Гамаюн

От всего сердца я благодарю прекрасных людей, которые помогли мне раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться жизни! Отдельную благодарность я хочу выразить Алисе Андреевой за помощь в создании этой книги и за совместную многолетнюю работу! Благодарю своих прекрасных учителей, преподавателей, которые помогли и помогают наполнить жизнь новым смыслом и преобразиться! И, конечно, отдельное спасибо вам, дорогие женщины, за то, что вы настоящие и прекрасные, за то, что вы стремитесь к женскому счастью, хотите любить и быть любимыми!

Введение

**С чего начать? Счастье быть женщиной,
или зачем нам женские премудрости...**

Когда мы с коллегами и издателями обсуждали идею написания этой книги, я сказала: «Согласна, женское одиночество — это масштабная проблема и, конечно, необходимо помочь нашим женщинам создать гармоничную и любящую семью». Женщина воспитывается с детства на определенных установках и убеждениях, которые не всегда способствуют нормальным отношениям с противоположным полом. Мне, например, папа говорил: «Ты у нас на “троечку” удалась, хоть бы кто-то тебя замуж взял...» В итоге я вышла замуж в 18 лет, чтобы доказать, что хоть кому-то могу понравиться...

Или есть такие установки: «Тебе уже 25, пора рожать детей!» Конечно, пора! Но ведь не от мужчины, которого ты не уважаешь, не ценишь. И конечно, мое наблюдение такое: многие женщины выходят замуж не по любви, и даже не по расчету, а из-за страха остаться одной... Это ужасно! А у мужчин другая

проблема. Они боятся знакомиться. Многие, если не выпьют спиртного, шага в сторону понравившейся женщины не сделают! У них тоже есть всякие блоки и страхи. Я считаю, что одиночество — это обоюдная проблема. И, конечно, желаю всем нашим женщинам не ждать алые паруса, а начать брать судьбу в свои руки!

Сегодня за печкой ждать свою судьбу не актуально. Есть такое убеждение, что «твое от тебя не уйдет»... Конечно, с кем-нибудь, когда-нибудь, каждая девушка в итоге встретится... Но ведь нужно выбрать человека по себе — по своему характеру, интересам, запросам, от которого захочется рожать детей — вот к чему нужно стремиться. Очень много программ и установок, мешающих женскому счастью, необходимо помочь нашим женщинам поменять «фильтры сознания», которые мешают многим не только знакомиться, но и просто нормально жить.

Возможно, у тебя те же проблемы, и ты еще не построила счастливые взаимоотношения с мужчиной. Если так, обещаем: эта книга поможет тебе стать такой, как ты хочешь, и не только в отношениях с мужчинами. Более десяти лет на наших тренингах мы помогаем девушкам и женщинам избавиться от истинных и мнимых комплексов, поверить в себя, завоевать внимание достойного мужчины и стать его Королевой. Многие из них уже нашли свое счастье.

Ты тоже обязательно научишься быть удачливой и успешной, узнаешь, что надо делать, если хочешь влюбить в себя самых достойных и прекрасных мужчин. Не все рождаются красивыми и знаменитыми,

однако известные и самые популярные женщины мира достигли успеха, поскольку знали, чего хотят, и много работали над собой. Ты тоже сможешь это сделать! Твой мужчина уже ждет тебя!

Ты узнаешь, какое это счастье быть женщиной, как сохранить жизненную силу и энергию, молодость и красоту... Всему этому долго обучались в Индии и на Тибете. Теперь на наших тренингах мы делимся своими знаниями, чтобы наши замечательные девушки и женщины нашли свое счастье, как и многие другие — те, кто руководствуется в своей жизни тысячелетними традициями Востока.

Именно от тебя, дорогая читательница, зависит не только твое счастье, но и счастье твоего будущего мужа, детей и твоих близких. И запомни: главное сделать правильный жизненный выбор, а в этом тебе поможет древняя мудрость Востока.

Какую судьбу ты выберешь для себя? Судьбу матери-одиночки, потерявшей надежду на счастье; бизнес-леди, постоянно думающей, как заработать, давно позабывшей, что она прекрасная женщина, достойная внимания и любви; а еще хуже — судьбу женщины, у которой муж только для галочки, не любимый и нелюбящий, и в семье царят равнодушие и привычка...

Но есть и другая судьба — судьба счастливой женщины, окруженной любовью, заботой и вниманием мужа и близких, ценящая и уважающая себя, успешная и уверенная!

Пусть эта книга станет для тебя руководством к действию. Прочь уныние и апатия, впереди новая интересная жизнь, радость обретения себя, пости-

жения сокровенной тайны женского начала мироздания!

Если у тебя возникнет желание отшлифовать мастерство обольщения, умение правильно вести себя с мужчинами, наконец, полностью раскрыть свою уникальную женскую сущность — мы ждем тебя на наших занятиях. О том, как они проходят, какие упражнения и техники осваивают наши ученицы, как они сами оценивают свои достижения, какие уроки извлекают из личного опыта, ты узнаешь, прочитав эту книгу. Надеемся, что тебе будет интересно и это послужит дополнительным стимулом к тому, чтобы самой поучаствовать в тренингах.

Запись на тренинги в Москве, Новосибирске, Омске, Астане, Алма-Ате, Санкт-Петербурге, Казани и других городах на сайте: www.egamaun.ru

Пиши нам, делись своими мыслями и чувствами, мы будем рады узнать твое мнение об этой книге, порадоваться твоим успехам и разрешить твои сомнения.

Элена Гамаюн

Глава 1

**Женский пикап —
вот что нам нужно!**

**С помощью
маленьких хитростей
любая женщина
может ПРИВЛЕЧЬ
мужчину своей мечты**

Если не ты, то кто?

Знакомство и развитие отношений.

Основные шаги к его сердцу.

Теория и практика пикап-знакомства.

Выбор «рыбного места».

Места знакомств.

Есть одна забавная вещь в жизни.
Если ты выбираешь только самое лучшее,
то, скорее всего, ты получишь именно это.

Сомерсет Моэм

С чего начать?

Одиночество должно быть добровольным, надеюсь, вы не будете спорить с этим? Если же вы страдаете от того, что рядом нет достойного человека, да и на горизонте он не маячит, значит, настало время решительных действий.

Необходимого мужчину нужно:

- а) вычислить,
- б) привлечь,
- в) удержать.

И это элементарно, если знать основные приемы женского пикапа. Вы еще не знаете, что это такое, но подозреваете, что что-то не совсем приличное? Расслабьтесь! Пикап — это искусство знакомства.

Чтобы ты не подумала, что мы подбиваем тебя на что-то непристойное, скажу сразу. Пикап — это то, что должна уметь делать каждая женщина. Я часто бываю на различных светских мероприятиях, где собирается самые изысканные дамы, так вот все они — делают пикап! Они, конечно же, не отдают