



Sunlight Book

Не идеальная, а настоящая

Исцеляющие
послания
на каждый
день

ПЭИ ЮНЬ ПЭИ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

ПРЕДИСЛОВИЕ

*Спасибо, что доверяешь мне.
Благодаря тебе я поняла,
что любимое дело способно исцелять.*

Не жди завтра, чтобы начать действовать.
Сейчас самое время.

Мы часто так боимся не справиться,
что не решаемся сделать первый шаг.
Но на самом деле путь к цели уже делает
тебя успешной.

Это твоя жизнь. Только твоя.
Ты должна это сделать ради себя.
Вскоре ты будешь гордиться собой.

В апреле 2017-го я задумала проект,
посвященный девушкам. Каждый день
в течение года я рисовала по одному
рисунку.

С каждым портретом я чувствовала,
что приближалась к своей мечте.

Счастье — это так легко. Достаточно лишь
делать то, что нравится.

К сегодняшнему дню у меня накопилось
более 1000 иллюстраций разных девушек.

Впереди еще долгий путь.

Каждый рисунок отражает мою мечту.

Каждый раз, вспоминая прошлое, я
благодарю себя за то, что когда-то
не побоялась начать. Благодарю себя
за то, что не сдалась.

И я полна уверенности в том, что не брошу
рисовать.

Идеей рисовать каждый день в течение года
я вдохновилась благодаря своему отцу.

У него есть собственный магазинчик,
в котором он на протяжении многих
десятилетий трудится без выходных.

Двери его магазина открываются в семь часов
утра, а закрываются лишь в десять вечера.

Его упорство и мотивация стали моей
движущей силой на пути к мечте.

Спасибо, папа, за то, что всегда
поддерживаешь меня.

Начиная двигаться к цели, ты не знаешь,
каким будет результат.

Но ты уверена в одном: нужно довести дело
до конца, ведь ты дала обещание самой
себе.

Желаю всем нам найти в себе смелость жить
так, как мы хотим.

Все будет хорошо.



*Верь в себя. Ты движешься
в правильном направлении*

Никто не храбр от рождения.

Верь в себя, и ты увидишь, как тоже
становишься храброй.

Оставайся той, какая ты есть,

И цени моменты, проведенные наедине
с собой.

Быть может, ты еще не достигла своей цели.

Но будь уверена, что в конце концов
придешь к ней.

*Найди то,
чем тебе хотелось бы заниматься*

Проведи жизнь, делая то, что тебе
действительно нравится.

В своем призвании ты проявишь истинную
уникальность.

Только ты сама можешь решить,
кем хочешь стать,

Поэтому не сдавайся.

Живи без сожалений.

Это лучшее, что ты можешь для себя сделать.

*Брежнеде тем вѣтретить подходящего
человека, полюби себя*

Никогда не бойся, что станет слишком
поздно.

Просто продолжай расти и радоваться жизни.

Идеального времени не существует.

Главное — чтобы оно подходило именно тебе.





Спасибо, что даешь себе шанс

Рано или поздно все наладится.
Ты станешь такой, какой хотела быть всегда.
Никогда не сдавайся.
Смело иди вперед,
И время все расставит по своим местам.



*Если ты не можешь сделать что-то
сейчас, это не значит, что у тебя
не получится позже*

Будь смелее и никогда
не останавливайся на достигнутом.
Просто пробуй дальше и верь, что все
получится.
Не нужно тревожиться, с надеждой
ожидай неизвестного.
Рискнуть — это сделать подарок себе.
То, что может не получиться сейчас,
обязательно даст плоды в будущем.

Цени каждое мгновение

Люби себя и заботься о себе.

Только так ты наконец обретешь смелость
выбрать жизнь, о которой действительно
мечтаешь.

Используй эту уникальную возможность.

И никогда не позволяй себе сожалеть.



*Храбрость можно и нужно
тренировать*

Каждый шаг в жизни имеет смысл.
Паника никогда не упростит ситуацию.
Каждое решение в конечном итоге
окажется верным.
Просто верь в себя и свой выбор.



*Когда человек занимается любимым
делом, он светится изнутри*

Ты должна быть уверена в том, что делаешь.
Отпусти все страхи, не позволяй им мешать
тебе.

Мы живем один раз.
Дерзай!

