

СЕРИЯ

«КНИГИ, О КОТОРЫХ ГОВОРЯТ»



это коллекция книг на актуальные темы,
которые помогают разобраться в себе,
пережить яркие эмоции, получить новые
знания и по-новому взглянуть на себя и мир.

АННА КИРЬЯНОВА

СВЕТ НАДЕЖДЫ



*Исцеляющие истории,
которые наполняют
смыслом и возвращают
веру в себя*



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 821.161.1-32:159.9
ББК 84(2Рос=Рус)6-44+88.5
К43

Кириянова, Анна Валентиновна.

К43 Свет надежды : исцеляющие истории, которые наполняют смыслом и возвращают веру в себя / Анна Кириянова. — Москва : Эксмо, 2026. — 352 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-244950-5

Бывают моменты, когда кажется, что выхода нет. И вдруг что-то происходит — незначительное, случайное, но именно оно меняет все. Это может быть случайный попутчик, который скажет именно то, что нужно услышать вам в эту секунду. Незнакомец, который поможет без всякой выгоды. Тишина леса, которая расставит мысли по местам. Или испытание, которое сначала кажется бедой, а потом открывает новую дорогу. Анна Кириянова — автор книг, которые читают миллионы, — собрала в этой книге истории о том, как жизнь сама подсказывает нам путь. Нужно только научиться видеть эти подсказки в мелочах: в случайном слове, в неожиданной встрече, в самом обычном дне.

УДК 821.161.1-32:159.9
ББК 84(2Рос=Рус)6-44+88.5

© Кириянова А. В.,
текст, 2023

© Оформление.
ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-244950-5

Содержание

Сила любящих и любимых

По дороге жизни	13
Союз равных	17
Земля и воздух	20
Общие ценности	23
Свой человек	26
Редкое счастье	29
Родное место	31
Что значит «проведать»	33
Кого ждут	36
Сапоги	39
Благородная любовь	44
Глаза любви	47

СОДЕРЖАНИЕ

Долгая дорога домой	50
Способность любить	54
Круг под фонарем	57
Наброски воспоминаний	62
Память души	65
Золотая пчелка	70

Тепло отзывчивого сердца

Умение делиться	75
Порыв души	78
Щедрый подарок	81
Что возвращает в детство	84
Милому сердцу	87
Главное сокровище	91
Мир добрых людей	94
Случайное добро	97
Что я могу сделать?	101
Капля воды	104
Сигнал бедствия	106
Дверь, в которую можно постучаться	111
«Ненужные» визиты	115
Баночка	118

СОДЕРЖАНИЕ

Защита на всю жизнь	121
Высшая деликатность	123
Просто вернуться	126

Тихие шаги счастья

Незаметный день	131
Активное ожидание	134
Вестник перемен	137
Запас терпения	141
Все еще будет	143
Не просто подарок	146
Розовая укулеле	149
Маленькое везение	152
Золотой ключик	156
Цена радости	159
День рождения Веры	162
Берегите свой дом	165
Когда все вместе	167
Среди человеческих судеб	170
Другая Вселенная	174
Идти дальше	177
Добрый приказ	182

СОДЕРЖАНИЕ

Вторая серия	185
Времени нет	189
Что взять с собой в Новый год	191

Дар жизненных уроков

Выбор души	197
Приманка	200
Что нужно было потерять	203
Стечение обстоятельств	208
Подсказка судьбы	211
Неузнанная любовь	214
Приоткрытые двери	218
Верное решение	222
Золушка	227
Выход есть	230
Почти даром	233
Только один раз	236
Лимит помощи	239
Свой путь	242
Персик и философ	246
Путь судьбы	248
Несущая конструкция	252

СОДЕРЖАНИЕ

Чужая ноша	256
Кто ползет, не падает	259
Главный припас	262
Кто останется	264
Апотропей	267
Когда довольствуются малым	271
Некому отдавать	274
Проклятие и спасение	277
Когда случается плохое	281
Разделить беду надвое	283
У кого все в порядке	286

Мера душевных сил

Туманное время	291
Тяжесть завтрашнего дня	294
Спасительная философия	297
Украденное время	301
Запасы сил	305
Энергия жизни	308
Обновления	311
Среди кривых зеркал	314
Синтетические отношения	317

СОДЕРЖАНИЕ

Уменьшительная магия	320
Сахарный человек	323
Залог сохранения энергии	326
Кто уходит в беде	328
Чужие за дастарханом	330
У кого нет «своих»	333
Неприятное условие	335
Некаменная стена	338
Последнее усилие	340
Главный экзамен	343



*Сила
любящих
и любимых*

По дороге жизни

Н а черном небе сияла луна и звезды светили. Звезды тоже льют свет темной ночью и указывают путь. А вокруг была казахская степь, по которой мы волочили тяжелую сумку. Вдвоем с девушкой.

Мне девятнадцать лет было, когда я очутилась в казахской степи. Я прилетела к мужу, он в армии служил, в Сарыюзеке. Дочке исполнилось десять месяцев, с ней осталась мама-свекровь. А я с гостинцами и припасами полетела в Алма-Ату. Тогда билеты стоили недорого, я от стипендии откладывала и накопила.

Это потому что любовь. Когда любовь, можно полететь куда угодно. И не страшно. Чего бояться-то? Долетел до Алма-Аты, потом поехал на автовокзал, сел на автобус, доехал

до Сарыюзека, потом пешком до гостиницы, потом пешком до воинской части. Ерунда.

На автовокзале долго пришлось ждать автобуса. Уже была ночь. Я с этой девушкой и познакомилась. Ее звали Гуля, ей тоже было девятнадцать. Она ехала к родителям в другой город.

Мы разговорились и подружились как-то легко. Так только в юности бывает. И Гуля узнала, куда я еду со своей тяжелой сумкой. И сказала, что любовь она понимает. Уважает любовь. Не каждый решится ребенка родить, а потом в Казахстан лететь. Это точно любовь. Любовь — она тяжелая такая, вроде моей сумки. Нести любовь не каждый может, это да.

Ей, знаете, надо было ехать дальше. А может, вообще в другую сторону, я же совсем не ориентировалась. Но она села со мной в маленький древний автобус, и мы поехали. Сумку кое-как заволокли. И ехали долго. Ничего не было видно в окна, темная ночь. Водитель выкрикивает названия остановок, люди входят и выходят...

Потом и мы вышли. И шли вдвоем по ступи под луной, волокли сумку вдвоем. Гуля мало говорила. У нее были черные волосы, «каре» прическа называется. И большие чер-

ные глаза. Немножко на аниме похожа она была. На героиню японского мультика... Это была героическая девушка. Девушка-вождь. Девушка-князь...

И мы дошли под утро до странного дома в степи. Это была гостиница: просто деревянный дом без удобств. Мы еще посидели на крыльце, на краю степи появилась золотая полоска рассвета. И мы говорили про любовь. Когда любишь, ничего не страшно, правда? И можно быть храбрым и сильным. Любовь — это самое главное!

Потом Гуля ушла — ей надо было сесть на автобус. А я по сей день помню запах казахской степи, луну, звезды, золотую полоску рассвета... И Гулю, конечно. Ее лицо в лунном свете было прекрасным и древним. Она говорила, что любовь — самое важное и нужное. Она ждет свою любовь.

Но теперь я думаю, что самое важное и нужное в жизни — это друг. С которым можно волочить тяжелую сумку ночью по степи, который не бросит и не предаст. Это и есть любовь. Вот в чем загадка и отгадка. Самое важное в жизни — это тот, с кем несешь свои тяготы вместе. И иногда смотришь на звезды в черном небе.