

**НАСЛЕДИЕ
РОССИИ**



**НАРОДЫ
РОССИИ**
ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА



Издательство АСТ
Москва

УДК 39(470)
ББК 65.5(3)
Н30

*В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com*

Н30 **Народы** России. История и культура – Москва : Издательство АСТ, 2026. – 256 с. – (Наследие России).

ISBN 978-5-17-184077-8

Почему марийцев называют «детьми природы»? Чем уникально расположение Республики Адыгея? Какие народы России исповедуют буддизм? Эта книга познакомит вас с богатым культурным наследием и многовековой историей народов, проживающих на территории нашей необъятной страны.

Издание предназначено для широкого круга читателей. Подойдет также для семейного чтения и домашних занятий.

УДК 39(470)
ББК 65.5(3)

ISBN 978-5-17-184077-8

© Оформление.
ООО «Издательство АСТ», 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
РУССКИЕ	10

СЕВЕРО-ЗАПАД РОССИИ

ВЕПСЫ	16
КАРЕЛЫ	20
КОМИ	24

ПОВОЛЖЬЕ

МАРИЙЦЫ	30
МОРДВА	34
ЧУВАШИ	38
ТАТАРЫ	42
КРЯШЕНЫ	46

ЮГ РОССИИ

АДЫГЕЙЦЫ	52
КРЫМСКИЕ ТАТАРЫ	56
КАЛМЫКИ	60

КАВКАЗ

АВАРЦЫ	66
АНДИЙЦЫ	70
АРЧИНЦЫ	74
ДАРГИНЦЫ	78
ИНГУШИ	82
КАБАРДИНЦЫ	86
КАРАЧАЕВЦЫ	90
КУМЫКИ	94
ЛАКЦЫ	98
ЛЕЗГИНЫ	102
НОГАЙЦЫ	106
ОСЕТИНЫ	110
УДИНЫ	114
ТАБАСАРАНЫ.	118
ТИНДАЛЫ	122
ЦАХУРЫ	126
ЧЕРКЕСЫ	130
ЧЕЧЕНЦЫ	134

УРАЛ

БАШКИРЫ	140
УДМУРТЫ	144
МАНСИ	148
ХАНТЫ	152

СИБИРЬ

АЛТАЙЦЫ	158
ТЕЛЕНГИТЫ	162
БУРЯТЫ	166
ДОЛГАНЫ	170
КУМАНДИНЦЫ	174
НЕНЦЫ	178
СЕЛЬКУПЫ	182
ТЕЛЕУТЫ	186
ТУВИНЦЫ	190
ХАКАСЫ	194
ШОРЦЫ	198
ЮКАГИРЫ	202

ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

АЛЕУТЫ	208
ИТЕЛЬМЕНЫ	212
КОРЯКИ	216
НИВХИ	220
УДЭГЕЙЦЫ	224
УЛЬЧИ	228
ЧУКЧИ	232
ЭВЕНКИ	236
ЭВЕНЫ	240
ЭСКИМОСЫ	244
ЯКУТЫ	248

Предисловие

Россия – самая большая страна в мире. Ее территория простирается от берегов Балтийского моря на западе до Тихого океана на востоке, от ледяных арктических морей на севере до жарких степей и горных вершин Кавказа на юге. Все это огромное пространство стало домом для самых разных людей. Они говорят на разных языках, исповедуют разные религии, носят разную одежду, готовят разные блюда, строят разные дома и по-разному отмечают праздники. Но при этом все они – граждане одной страны, жители общего дома, имя которому – Россия.

По последним данным переписи населения, в России проживает более 190 народов и этнических групп. Среди них есть очень большие народы, численность которых насчитывает миллионы, и совсем маленькие – всего в несколько сотен или даже десятков человек. Есть народы, живущие в мегаполисах, и те, чьи поселения разбросаны по бескрайней тундре или затеряны в глухой долине. Есть народы, чья история насчитывает тысячелетия, и те, которые сформировались как отдельный этнос сравнительно недавно. Каждый из них уникален и неповторим. Столь огромное разнообразие делает Россию такой удивительной и непохожей ни на одну другую страну мира.

В руках вы держите книгу, которая предлагает вам увлекательное путешествие по России – с северо-запада на юг, от Урала через Поволжье и Кавказ в Сибирь и на Дальний Восток. По дороге вы познакомитесь с более чем 60 народами, узнаете об их истории, быте, национальных блюдах, рассмотрите всевозможные традиционные костюмы и, конечно, услышите множество удивительных историй.

Книга построена по географическому принципу: народы в ней сгруппированы в зависимости от того, в какой части России они преимущественно проживают. Это не случайно. Место, где живет народ, — горы, равнины, леса, степи, реки, моря, жаркий климат или суровые морозы — во многом определяет весь уклад его жизни. От природных условий зависит, какие дома строят люди, чем они занимаются, что едят, какую одежду носят, во что верят, как видят мир вокруг себя. Именно поэтому, читая о народах одного региона, вы заметите, что при всех различиях у них есть и нечто общее: схожие черты быта, похожие промыслы и представления о мире. И в то же время каждый народ сохраняет свое неповторимое лицо.

Путешествие начнется с русского народа — самого многочисленного и расселенного по всей территории России. Русские составляют более 80% населения страны, и их история, культура, язык стали основой российской государственности. Но Россия потому и называется Россией, а не просто «русским государством», что она объединяет множество народов, каждый из которых внес свой вклад в общую историю и культуру страны.

Затем мы отправимся на Северо-Запад — в край дремучих лесов и холодных озер. Посетим Урал, побываем в Поволжье и на Кавказе — одном из самых многонациональных регионов мира, где на сравнительно небольшой территории живут десятки народов, говорящих на десятках разных языков. Пройдем через необъятные просторы Сибири и завершим наш путь на Дальнем Востоке — там, где Россия смотрит на Тихий океан, а люди живут среди вулканов, вечной мерзлоты и бескрайней тундры.

Вы многое узнаете о каждом из народов: где он живет, сколько человек насчитывает, на каком языке говорит. Углубитесь в историю, чтобы узнать, откуда пришел

этот народ, как складывалась его судьба на протяжении веков, через какие испытания ему пришлось пройти и какую религию он исповедует сегодня. Вас ждут всевозможные праздники, обычаи, фольклор, музыка и танцы. Мы рассмотрим народные промыслы и заглянем в традиционные жилища – будь то деревянная изба, горная сакля, войлочная юрта, чум из оленьих шкур или полуполуземлянка. И конечно, познакомимся с национальной кухней – ведь нет лучшего способа узнать народ, чем попробовать его еду.

Важно также отметить, что, говоря о традициях, быте и костюмах, мы чаще всего будем описывать их в том виде, в каком они существовали в прошлом – 100, а иногда и 200 лет назад. Это не значит, что представители этих народов и сегодня живут точно так же, как их далекие предки. Разумеется, сегодняшние вепсы, татары, чеченцы, буряты или чукчи – такие же современные люди, как и все мы: они пользуются смартфонами, учатся в школах и университетах, работают в самых разных профессиональных сферах, живут в городских квартирах и ездят на автомобилях. Но знать и помнить традиции своих предков, понимать, откуда ты родом, – это очень важно. Именно это знание делает каждый народ особенным, неповторимым и придает жизни людей глубину и смысл. Многие народы сегодня бережно сохраняют и восстанавливают свои традиции – проводят национальные праздники, возрождают ремесла, изучают родные языки.

Стоит понимать, что народы России не жили и не живут изолированно друг от друга. На протяжении столетий они торговали, воевали, заключали союзы, рождались, учились друг у друга, перенимали обычаи, слова, рецепты, ремесленные навыки. Русские заимствовали у татар слова и кулинарные традиции, народы Кавказа веками обменивались обычаями с соседями, народы Сибири делились охотничьими и рыболовными навыками. Культу-

ра каждого народа – это не замкнутый сосуд, а живой, развивающийся организм, который постоянно взаимодействует с окружающим миром. И именно это взаимное влияние, это переплетение культур делает Россию по-настоящему уникальной страной.

Данная книга не претендует на то, чтобы рассказать обо всех народах России, – их слишком много, и для полного описания каждого потребовалась бы не одна книга, а целая библиотека. Наша подборка состоит из нескольких самых ярких представителей – как самых крупных и известных, так и совсем небольших, малоизвестных, – чтобы показать, насколько Россия разнообразна. Если после прочтения этой книги вам захочется узнать больше о каком-то из народов, вы заинтересуетесь его историей, языком или культурой и захотите побывать в тех местах, о которых прочитали, – значит, книга выполнила свою задачу.

Прекрасного вам путешествия по просторам России!

РУССКИЕ

Русские – самый многочисленный народ на территории Российской Федерации и один из крупнейших народов мира. По данным переписи населения, в России проживает более 105 миллионов русских.

Исторически русские населяли Европейскую часть России, но со временем расселились по всей территории страны: от Балтийского моря до Тихого океана, от северной тундры до южных степей. Русские живут не только в России, но и во многих странах ближнего и дальнего зарубежья.

Их язык – русский – относится к восточнославянской группе и является государственным на территории Российской Федерации. Это язык великой литературы, науки и международного общения.

ИСТОРИЯ

История русского народа насчитывает более тысячи лет. Предками русских были восточнославянские племена: кривичи, вятичи, словене и многие другие. В IX веке они объединились в первое государство – Древнюю Русь. Важнейшим событием стало принятие христианства в 988 году князем Владимиром, что определило культурный путь народа.

Русская история наполнена драматическими событиями и примерами героизма. Народу пришлось пережить феодальную раздробленность и тяжелое монголо-татарское иго, которое длилось более 200 лет. Впоследствии русские все же смогли объединиться вокруг Москвы.

При таких правителях, как Иван III и Иван IV Грозный, сформировалось мощное централизованное государство. В XVIII веке, при Петре I, Россия стала Империей, «прорубив окно в Европу». Русские первопроходцы осваивали Сибирь, дошли до Аляски и даже Калифорнии. В XX веке народ пережил революцию и победил в самой страшной войне в своей истории – Великой Отечественной. Сегодня русские – это народ, хранящий память о великом прошлом и строящий современное будущее на традиционных ценностях.

ТРАДИЦИИ И КУЛЬТУРА

О «загадочной русской душе» знает весь мир. Главные черты национального характера – это доброта, терпение, невероятная стойкость и, конечно же, гостеприимство. Гостя принято встречать «хлебом-солью» и усаживать в «красный угол» – самое почетное место в доме.

Русская культура неразрывно связана с фольклором. С детства каждый знает сказки об Иване-царевиче, Василисе Прекрасной и Бабе-яге. Былины рассказывают о подвигах богатырей – Ильи Муромца и Добрыни Никитича, защитников родной земли. Любимые праздники русских – это шумная Масленица с блинами и сжиганием чучела зимы, светлая Пасха с куличами, Рождество с колядками и Троица, когда дома украшают березовыми ветками.

РЕЛИГИЯ

Основная религия русского народа – христианское православие. Русская Православная Церковь сыграла ключевую роль в объединении русских земель и сохранении культуры. Православные храмы с золотыми куполами – это визитная карточка русского пейзажа. Однако

в народных традициях сохранились и отголоски древних языческих верований. Это прослеживается в период празднования Масленицы или Ивана Купалы – праздника летнего солнцестояния.

НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ И РЕМЕСЛА

Русские мастера славятся «золотыми руками». Во всем мире известны русские народные изделия:

- Хохлома – роспись деревянной посуды золотыми, красными и черными узорами.
- Гжель – удивительная сине-белая керамика.
- Палех – лаковые шкатулки с миниатюрной живописью на сказочные темы.
- Дымковская игрушка – яркие глиняные фигурки барынь и коней.
- Матрешка – разъемная деревянная кукла, ставшая главным символом России, хотя и появилась сравнительно недавно, в конце XIX века.

БЫТ

Традиционное жилище русского крестьянина – деревянная изба. Строили ее из ели или сосны, часто без единого гвоздя. Главным местом в избе была русская печь. Она занимала почти четверть комнаты. Печь кормила, грела и даже лечила своим теплом. Важной частью быта также считалась баня. Русские моются в ней и по сей день, считая, что пар очищает не только тело, но и душу.

НАРОДНЫЙ КОСТЮМ

Основой и мужской, и женской русской одежды была рубаха. Мужчины носили рубаху-косоворотку, подпоясанную кушаком, и порты, заправленные в сапоги или лапти с онучами.

Женщины поверх длинной рубахи надевали сарафан или поневу – шерстяную юбку в клетку. Голову замужней женщины обязательно покрывал головной убор (кокошник, кичка или платок), так как показаться «простоволосой» считалось неприличным. Одежду украшали богатой вышивкой. Красный цвет любили больше всего: само слово «красный» в старину означало «красивый».

КУХНЯ

- Хлеб – главный продукт русской кухни.
- Щи и борщ – основные супы.
- Каши – гречневая, пшенная, овсяная – любимое питание русских среди бедных и богатых сословий испокон веков.
- Пироги с самыми разными начинками: мясом, рыбой, капустой, ягодами, грибами.
- Блины – символ солнца и праздничного стола. Особенно популярны в Масленицу.
- Квас, морс и сбитень – любимые русские напитки. Чай появился чуть позже, но прочно вошел в быт благодаря самовару.



**СЕВЕРО-ЗАПАД
РОССИИ**