

АЛИСА
ЛЕБЕДИНЦЕВА

США изнутри

как на самом деле
живут в стране
голливудского кино
и американской
мечты?

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

УДК 316.728(73)
ББК 60.56(7Coe)
Л33

Лебединцева, Алиса Вадимовна.

Л33 США изнутри. Как на самом деле живут в стране голливудского кино и американской мечты? / Алиса Лебединцева. — Москва : Эксмо, 2026. — 288 с. — (Глазами других. Как на самом деле живут в разных странах? (покет)).

ISBN 978-5-04-209881-9

США — страна контрастов, к которой можно относиться по-разному. Несомненно одно — ее культура сильно повлияла и продолжает влиять на весь мир. Фастфуд, Disney, iPhone, Кремниевая долина, где работают самые востребованные разработчики, небоскребы, популярные сериалы и звезды музыкальной индустрии — обо всем этом вспоминаешь в первую очередь, когда речь заходит об Америке. Помимо всего прочего, это страна с невероятной природой, где каждый штат удивляет новыми красками.

Алиса Лебединцева живет в Штатах много лет и уже получила гражданство США. Там она основала компанию TOP RIDERS, которая занимается организацией поездок по Америке и получением виз. Она лучше прочих знает, какие американцы на самом деле, как они проводят свободное время, почему все так стремятся в США переехать и многое другое.

УДК 316.728(73)
ББК 60.56(7Coe)

ISBN 978-5-04-209881-9

© Лебединцева А.В., текст, 2022
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2026

Содержание



Алиса в Стране мечты	9
Чем привлекательна Америка для русскоязычных людей?	21
США — идеальная страна для любых видов туризма	22
Америка — колыбель поп-культуры, кино и шоу-бизнеса	24
Лучший семейный отдых для детей и не только	25
Модный туризм, культовые события	26
Профессиональный интерес и Кремниевая долина	28
Родовой туризм и медицина	30
Обучение	31
Качество жизни, желание переезда	33
Моя история переезда	35
Визы и способы эмиграции	41
Туристическая и прочие неиммиграционные визы	42

Иммиграционные визы и вид на жительство (Green Card)	44
Лотерея Green Card (программа Diversity Immigrant Visa)	45
Виза невесты или жениха — K1	46
Иммиграция по принципу «политическое убежище»	47
Виза для людей крупного бизнеса	47
Виза по программе Extraordinary Ability (мой вариант)	48
Продолжение моей истории переезда	51
Недвижимость в Америке: аренда, собственность, особенности проживания	55
Как мы сняли свое первое жилье в Америке.	55
Цены за проживание: аренда, коммунальные платежи и интернет	56
Популярность долгосрочной аренды и проживания с руммейтами	59
Особенности аренды жилья.	61
«Она хотела бы жить на Манхэттене»... Цена вопроса	63
Где жить туристу?	65
Немного о дорогах и особенностях путешествий и передвижения внутри страны	67
Покупка и аренда автомобиля.	67
Передвижение по США.	70
Автомобильные права	75
Наша история.	76
Аренда авто на небольшой срок	77
Автострахование	78

Содержание

Рынок труда	83
Поиск работы	83
Контракты и уровень доходов	88
Кем работают иммигранты	90
Отпуск, или Как отдыхают американцы	94
Моя работа в Америке и компания Top Riders	97
Первая работа в США	97
Моя компания Top Riders	101
#Top Riders_Stars. Для чего звезды едут в Америку?	104
Собственная компания в США	106
Менталитет американцев, этикет и культура	109
Секрет американской улыбки	109
Богатство и бедность	111
Уровни открытости	112
Общение как стиль жизни	114
Любовь к спорту	114
Live for fun	115
Культ правил и взаимоуважения	116
Дружба	117
Семейные отношения	119
Немного про комфорт	120
Чем русские девушки покоряют американцев?	121
Равноправие в отношениях и «личные границы» американцев	123
Выяснение отношений, неконфликтность	124
Многокультурность	125
Принцип воодушевления	126
Про харассмент и культуру отмены	127

Что и как отмечают в США?	131
Традиционные праздники	131
День независимости	132
Хеллоуин	133
День благодарения	135
Рождество	137
Более редкие праздники	140
День президента	140
День Мартина Лютера Кинга	142
День Колумба	144
Семейные праздники	146
Фестивали как национальное безумие	149
Фестиваль музыки и искусств в долине Коачелла (Coachella Valley Music and Arts)	149
Knotfest	151
Марди Гра	152
Фестиваль Burning Man	153
Летний фестиваль Summerfest	156
Законодательство	159
Кухня	163
Культура еды и приготовление пищи	163
Панкейки	166
Арахисовая паста	167
Тыквенный пирог на День благодарения или на Хеллоуин	169
Религия	173
Воспитание и обучение детей	177
Главный вклад в будущее	177
Дети в США	178

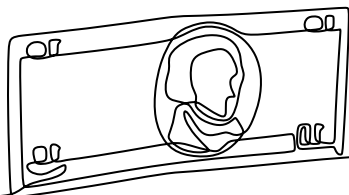
Содержание

Детские сады в США	183
Особенность школ	187
Как записаться в школу?.	190
Медицина в США и система здравоохранения	193
Варианты медицинского страхования	194
Лекарства	198
Пандемия и COVID	199
Пенсия	203
Самое известное кино в мире	207
Культовые достопримечательности	213
Статуя Свободы в Нью-Йорке	214
Таймс-сквер в Нью-Йорке	216
Метрополитен-музей в Нью-Йорке	218
Брайтон-Бич в Нью-Йорке	221
Эмпайр-стейт-билдинг в Нью-Йорке	223
Музей Соломона Гуггенхайма в Нью-Йорке	226
Музейная миля в Нью-Йорке	229
Центральный вокзал в Нью-Йорке	230
Бруклинский мост в Нью-Йорке	231
Центральный парк в городе Нью-Йорк	234
Ниагарский водопад в штате Нью-Йорк	236
Гора Рашмор в Южной Дакоте	238
Белый дом в Вашингтоне	240
Капитолий в Вашингтоне	242
Большой каньон в штате Аризона	245
Трасса 66	248
Мост Золотые Ворота в Сан-Франциско	249
Алькатрас в Сан-Франциско	251
Голливуд и «Аллея славы» в Лос-Анджелесе	255

США изнутри

Знак Голливуда в Лос-Анджелесе	257
Парк Universal Studios в Голливуде (Калифорния) . . .	259
Дамба Гувера в штате Невада	261
Йеллоустонский национальный парк в штате Вайоминг	263
Диснейленд в Анахайме (штат Калифорния) и Диснейуорлд в Орlando (штат Флорида)	264
Штат Аляска	266
Лас-Вегас в штате Невада	269
Национальный парк Йосемити в штате Калифорния	272
Майами-Бич	274
Движущиеся камни в Долине Смерти (озеро Рейстрек-Плайя)	275
Долина монументов в штате Аризона	278
Гавайские острова в Тихом океане	279
Заключение	283

Алиса в Стране мечты



Меня зовут Лебединцева Алиса, и вот уже 6 лет я живу в солнечном городе Лос-Анджелесе, штат Калифорния. Переехала я из Москвы, в которой родилась и прожила полных 28 лет.

Как это случилось и что вдохновило меня на столь радикальные перемены?

15 лет я занимаюсь туристическим бизнесом и являюсь основательницей собственной компании. Туризм — это моя жизнь! Однако в данную сферу я попала фактически по воле случая.

Я родилась в самой обычной московской семье. Мои родители тоже коренные москвичи. Мама — медик по образованию, работала на различных предприятиях, а в настоящее время вернулась к медицине. Папа работал на заводе, после чего занялся частным

предпринимательством. Думаю, активная жизненная позиция отчасти досталась мне от него.

Наша семья не бедствовала, но и с атрибутами роскошной жизни в своей юности я не сталкивалась. Мои родители никогда не были за границей, максимум — несколько раз мы отдыхали в Сочи. Путешествия были для меня из разряда мечтаний, и мне очень хотелось когда-нибудь увидеть этот огромный мир своими глазами!

Но жизнь шла своим чередом. После школы я поступила в университет на вечернее отделение

На тот момент Америка оставалась для меня недостижимой мечтой.

и устроилась подрабатывать в кол-центр. На тот момент я еще совершенно не понимала, кем хочу быть в этой жизни. По настоянию мамы готовилась в физико-математический, но провалила экзамен. Мне срочно нужно было подать документы в другие вузы, и так вышло,

что по наводке подруги я прошла в Московский государственный технологический университет «СТАНКИН»¹ на специальность «инженер-эколог, охрана окружающей среды».

¹ <https://stankin.ru/>

Через год я решила сменить подработку и нашла удобный вариант рядом с университетом с почасовой оплатой. Это была должность секретаря в крупной туристической фирме. Тогда я еще не знала, что именно в этой компании проработаю 12 полных лет и осознаю свое предназначение.

Полгода я отправляла факсы и занималась обычной секретарской работой. У меня все отлично получалось, поэтому меня заметила одна сотрудница из отдела «Кавказские Минеральные Воды». Когда к ним в отдел потребовался помощник, она порекомендовала меня. После собеседования у коммерческого директора я получила новую должность и оклад, в 2,5 раза превышающий мой предыдущий заработок. Так случился мой первый серьезный карьерный прорыв и ощутимый профессиональный рост.

Когда вы работаете в туристической компании, вокруг все постоянно куда-то летают!

Компания, в которой я работала, занималась внутренним туризмом. Она до сих пор является лидером на этом рынке. Во время отпуска все сотрудники, устав от российских курортов за время работы, стремились вырваться за границу. К тому же туроператоры общаются между собой и всегда у коллег можно подыскать для себя что-то интересное.

Первый мой полет на самолете случился в 18 лет. Тогда меня в новой должности отправили в командировку в Кисловодск. Это были незабываемые эмоции! Но все же в отпуск я решила поехать за границу, и подруга предложила полететь в Испанию. Ощущение другого мира, современной страны, новой культуры и менталитета, люди — все это тогда произвело на меня сильное впечатление.


С того момента путешествия стали моей жизнью! Примерно два раза в год я старалась попадать в разные уголки мира и после поездки глубоко переживала полученные впечатления.

На тот момент Америка оставалась для меня недостижимой мечтой.


Любимейшим сериалом моего детства был «Беверли-Хиллз, 90210». Пляж Санта-Моника, виды Беверли-Хиллз, дом Уолшей — все это представлялось мне как волшебный мир, страна мечты! Я помню, что у одной из героинь был телефон-трубка той же модели, что и у меня, и это казалось связующей ниточкой: у нас есть нечто общее и осязаемое, я тоже смогу когда-нибудь там оказаться. Однако, несмотря на работу в туристической сфере, я тоже жила в плену стереотипов, что попасть в США крайне сложно, дорого и почти нереально.

Однажды я узнала, что жена нашего программиста живет в Кремниевой долине. Для меня это был шок! Я бросилась к нему расспрашивать, что и как, и словно загипнотизированная слушала рассказы про американцев, роскошные лимузины, пальмы, солнечные пляжи. Конечно, благодаря клипам MTV, желтой прессе, фильмам и сериалам Америка всегда была где-то рядом, но в моем окружении никто туда ни разу не ездил. Рассказы знакомого человека о том, что оказаться в этой стране вполне реально, пробудили во мне восторг и оживили детскую мечту! Я поняла, что непременно должна там оказаться.

Следующим «триггером» на пути к мечте стала моя коллега, которая улетела в Америку на языковые курсы. Я с нетерпением ждала ее возвращения. И вот она вернулась — счастливая и загорелая посреди зимы, яркая на фоне серости за окном, улыбающаяся такой нетипичной для зимней Москвы улыбкой! «Ну как там, расскажи!» — поинтересовалась я. «Ах, это просто непере-



**Куда я собралась? Зачем
мне эта Америка? Одна,
за океан,
12 часов перелета,
английский знаю
на самом примитивном
уровне, чужая среда, чужие
люди – мне было
не просто страшно,
моментами накрывал на-
стоящий ужас!**



даваемо!» — произнесла она, расплываясь в умиротворенной улыбке и со светящимися от впечатлений глазами. Я жадно ловила каждое ее слово, каждую мелочь и подробность, оброненную вскользь. Она проходила языковые курсы в солнечном городе Майами, а ведь это даже не Нью-Йорк! После очередного разговора с коллегой я загорелась отправиться в США в самое ближайшее время.

Я нашла компанию по организации языковых туров и поняла, что все вполне реально. В то время я была уже замужем за Семеном и мне было непросто решиться оставить в Москве работу и любимого мужа и улететь на языковые курсы даже на месяц. Муж, к счастью, согласился поддержать меня в моем решении. Следующим этапом нужно было отпроситься с работы. Не любая компания отпустит вас на целый месяц, но я была уже довольно ценным сотрудником, и мне это удалось.

Я прошла собеседование в посольстве и 26 июня 2013 года получила свой паспорт с заветной американской визой. Это было что-то невероятное! Я находилась всего лишь в шаге от своей мечты. Обучение в школе было забронировано, авиабилеты куплены, договоренность о проживании тоже была. Мечта была так близко, но во мне поднялась буря из страхов и со-

мнений. Куда я собралась? Зачем мне эта Америка? Одна, за океан, 12 часов перелета, английский знаю на самом примитивном уровне, чужая среда, чужие люди — мне было не просто страшно, моментами накрывал настоящий ужас!

Я решила жить в американском доме, а не в гостинице, чтобы как можно чаще находиться в чужой языковой среде. За месяц до отъезда мне сообщили, что я буду жить у 62-летней женщины с собакой. Это меня немного расстроило — я надеялась, что мне попадется компания ближе к моему возрасту. Тогда я еще не знала, что для американцев 62 года — это очень даже активный возраст. На волне своих страхов у меня были попытки сдать назад и все отменить. Но турфирма предупредила, что в таком случае меня будут ждать штрафы. Я чувствовала себя абсолютно растерянно.

Час икс настал, самолет поднялся ввысь, и меня ожидало первое путешествие в страну своей юношеской мечты — Америку!

Я заранее выбрала для проживания Лос-Анджелес, исключив из списка Майами и Нью-Йорк. Конечно, потому что именно там происходило действие сериала «Беверли-Хиллз, 90210». Первый день по прилете прошел очень напряженно. «Принимающей семьей»

оказалась 62-летняя женщина по имени Марсия и ее собака по кличке Биглс. Она отвела мне отдельную комнату с собственной ванной и рабочим местом.

Марсия показалась мне очень строгой. Я совершенно ничего не понимала из того, что она мне говорит. Она с трудом объяснила мне, как от дома доби-

Ощущение, что моя мечта сбылась, я испытала в тот момент, когда ехала на автобусе покупать форму знаменитого баскетбольного клуба «Лос-Анджелес Лейкерс» для своего мужа. Как будто между прочим за окном проплывала надпись «Hollywood» на холме. Я поняла, что именно здесь и сейчас нахожусь в местах, которыми бредила с детства.

раться на автобусе до языковой школы. Я была в панике! «Как я смогу жить здесь? Как смогу тут учиться? Я же ничего не пойму!» Весь вечер я прорыдала в своей комнате в ожидании, когда муж проснется, чтобы сказать ему, что сильно хочу вернуться домой. Он постарался меня успокоить и посоветовал, чтобы я хотя бы в первый раз сходила на учебу, а дальше уже будем думать.

В Лос-Анджелес я прилетела в воскресенье, а на сле-

дующий день уже начинались языковые курсы. Моя школа называлась Kaplan International Languages — Los Angeles Westwood. В первый день обучения нужно

было пройти регистрацию, сдать экзамен для определения языкового уровня и получить учебники.

Кое-как доехав до школы на автобусе, я получила книги, сдала тест и познакомилась с одной русской девушкой — Лилией из Екатеринбурга. Мы вместе попали на начальный уровень языка и подружились. И этот первый день все сгладил. Новая подруга помогла мне почувствовать, что я не одна. Мы вместе ходили пообедать, и мои страхи наконец начали отступать. Я вдруг стала с интересом смотреть по сторонам и понимать, в каком все-таки удивительном месте я оказалась!

Конечно же, я не вернулась на следующий день в Москву, а провела целый месяц в Лос-Анджелесе. Мы съездили в Лас-Вегас, побывали в национальном парке Йеллоустон. Мне невероятно понравились американские супермаркеты. Я ходила туда словно в музей. Такое разнообразие товаров отличного качества, нарезанные фрукты, огромный выбор десертов. Мне прились по душе люди вокруг. Они казались расслабленными и все время улыбались. Водитель автобуса ежедневно желал каждому входящему пассажиру хорошего дня. «Как? Такое возможно?» — подумала я. Это произвело на меня очень сильное впечатление!

Великолепие океана, открывающееся с пирса Санта-Моники, добавило языковой поездке особого колорита. Увидеть своими глазами красоты, которые раньше ты видел только в фильмах и клипах, прочитать легендарную надпись «Hollywood», наконец, попасть в Беверли-Хиллз — это было бесценно! Я наконец узнала, что 90210 — это индекс одного из районов Беверли-Хиллз, а не номер дома Уолшей, как думала изначально. Оказалось, их дом находился рядом, в городе Пасадина, и я все-таки добралась туда и увидела его своими глазами.

Ощущение, что моя мечта сбылась, я испытала в тот момент, когда ехала на автобусе покупать форму знаменитого баскетбольного клуба «Лос-Анджелес Лейкерс» для своего мужа. Как будто между прочим за окном проплывала надпись «Hollywood» на холме. Я поняла, что именно здесь и сейчас нахожусь в местах, которыми бредила с детства. Меня накрыло ощущение радости и полного восторга вперемешку с гордостью.

Через месяц я искренне не хотела уезжать. Если сравнивать меня в начале путешествия и перед отъездом, то это были два абсолютно разных по эмоциям человека. Я уезжала с ощущением, что часть моего сердца остается здесь и мне обязательно нужно будет

вернуться. Конечно, мне не хватало близких, но атмосфера вокруг, яркое солнце, ощущение исполнения мечты сильно привязали меня к этой стране.

За эту поездку во мне родилась новая мечта — обязательно пожить в Америке на протяжении долгого времени. А возможно, и переехать в эту страну!

Первая моя поездка состоялась 14 октября 2013 года, а 29 сентября 2016-го мы с Семеном, собакой и четырьмя чемоданами приехали в США с билетом в один конец.

О том, как это получилось, сколько различных этапов нам пришлось пройти, а также о различных гранях этой удивительной страны я расскажу вам в следующих главах.

Надеюсь, наш опыт и знание страны изнутри помогут вам открыть для себя Америку, как когда-то для себя открыла ее я!

