

**В. А. Державина**

# **АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК**

**ТРЕНАЖЕР ПО ЧТЕНИЮ  
И ГОВОРЕНИЮ  
ДЛЯ ПОЛНЫХ НУЛЕЙ**

Москва  
Издательство АСТ

УДК 811.111(075.4)  
ББК 81.2Англ-9  
Д36

**Державина, Виктория Александровна.**

Д36      Английский язык. Тренажер по чтению и говорению для полных нулей / В. А. Державина. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 96 с. — (Тренажеры для полных нулей).

ISBN 978-5-17-175084-8

Бойтесь допускать ошибки в чтении и произношении? Не уверены, как правильно произносить [æ] и [ʌ]? С этим тренажером вы забудете про страхи, потому что легко освоите каждый звук!

Внутри тренажера вы найдете:

- теорию, рекомендации и пошаговую отработку каждого звука от слога до предложения;
- транскрипцию к фразам и диалогам в каждом уроке;
- задания на соотнесение звука и обозначающих его букв;
- специальные упражнения на сравнение «похожих» звуков, чтобы перестать путать даже самые коварные пары.

Освойте звуки английского языка легко и уверенно!

УДК 811.111(075.4)  
ББК 81.2Англ-9

# СОДЕРЖАНИЕ

АНГЛИЙСКИЙ АЛФАВИТ .....	4
--------------------------	---

## ГЛАСНЫЕ

УРОК 1: [i:], [ɪ], [e].....	5
УРОК 2: [ʊ], [u:] .....	13
УРОК 3: [z:], [ə] .....	18
УРОК 4: [æ], [ʌ], [ɑ:] .....	23
УРОК 5: [ɒ], [ɔ:] .....	32

## ДИФТОНГИ

УРОК 6: [eɪ], [aɪ], [ɔɪ] .....	37
УРОК 7: [aʊ], [əʊ] .....	44
УРОК 8: [eə], [ɪə], [ʊə].....	49

## СОГЛАСНЫЕ

УРОК 9: глухие и звонкие пары [p]–[b], [t]–[d], [k]–[g], [f]–[v], [s]–[z] .....	55
УРОК 10: шипящие, аффрикаты [ʃ], [ʒ], [tʃ], [dʒ] .....	67
УРОК 11: межзубные звуки [θ], [ð] .....	76
УРОК 12: носовые [m], [n], [ŋ] .....	80
УРОК 13: [h], [l], [r], [w], [j] .....	85

# АНГЛИЙСКИЙ АЛФАВИТ

<b>Aa</b> [eɪ]	<b>Bb</b> [bi:]	<b>Cc</b> [si:]
<b>Dd</b> [di:]	<b>Ee</b> [i:]	<b>Ff</b> [ef]
<b>Gg</b> [dʒi:]	<b>Hh</b> [eɪtʃ]	<b>Ii</b> [aɪ]
<b>Jj</b> [dʒeɪ]	<b>Kk</b> [keɪ]	<b>Ll</b> [el]
<b>Mm</b> [em]	<b>Nn</b> [en]	<b>Oo</b> [əʊ]
<b>Pp</b> [pi:]	<b>Qq</b> [kju:]	<b>Rr</b> [ɑ:]
<b>Ss</b> [es]	<b>Tt</b> [ti:]	<b>Uu</b> [ju:]
<b>Vv</b> [vi:]	<b>Ww</b> [ˈdʌblju:]	<b>Xx</b> [eks]
<b>Yy</b> [waɪ]	<b>Zz</b> [zed]	

## **Основные особенности чтения букв и произношения звуков:**

1. Согласные звуки не смягчаются. В английском языке они произносятся твёрдо перед всеми буквами.

2. Конечные звонкие согласные никогда не оглушаются. Перед конечным звонким согласным гласный произносится чуть дольше.

3. Долгота звуков в английском языке имеет гораздо большее значение, чем в русском. Долгота звука меняет смысл слова.

# ГЛАСНЫЕ

## УРОК 1:

[i:], [ɪ], [e]

[i:]

[i:] — звук долгий, похожий на протяжно произнесённый начальный звук русского слова **ива**. При произнесении [i:] язык выдвинут вперёд и приподнят, а губы растянуты как бы в улыбке: **see** [si:], **be** [bi:], **read** [ri:d], **need** [ni:d], **field** [fi:ld].

Этот звук обозначают следующие буквы: **e, i, ee, ie, ei, ea**.

**1. Произнесите, четко проговаривая звук [i:] в словах. Повторите 3–5 раз.**

[i:] — [bi:], [di:], [mi:], [pi:], [ti:]

**2. Потренируйтесь произносить короткие слова.**

a) e:	b) ee:	c) ea:	d) ie:	e) ei:
be	bee	bean	brief	receive
he	creek	cheap	niece	seize
me	fee	dream	piece	
she	tree	eat		
we		seat		

**3. Прочитайте слова вслух, внимательно следя за произношением [i:]. Обратите внимание на буквы, которые могут обозначать этот звук.**

*Важно! Сейчас вам не нужно понимать значение каждого слова. Обращайте внимание только на правильное произношение звука и не торопитесь.*

- a) achieve, belief, believe, chief, field, grief,
- b) appeal, beach, beacon, bead, beak, beam, beast, beat, beaver, bleach, cease, cheat, clean,
- c) agree, beef, been, beet, beetle, beetroot, bleed, breed, breeze, creed, creep, deed, deem,
- d) ceiling, deceit, conceive, deceive,
- e) athlete, cedar, cede, complete, decency, gene, media, mediate, meteor, meter, obese.

**4. Читая слова, подчеркивайте буквы, которые обозначают звук [i:].**

Obedient, obscene, precede, recent, recently, scenic, scene, scheme, secrecy, secret, secrete, species, supreme, tedious, these, tuxedo, vehicle, Venus, deep, exceed, feed, indeed, Jeep, keen, keep, knee, kneel, leek, meet, need, needle, sweep, sweet, teen, teeth, tweed, wee, weed, week, weep, cream, deal, defeat, each, eager, eagle, easel, easy, east, Easter, eater, feast, feat, feature, flea, gleam, grease, heal, heap, heat, jeans, peach, please, reach, read, reason, scream, sea, season, priest, relief, relieve, shield, siege, thief, yield, forfeit, receipt, receiver, seizure.

**5. Прочитайте вслух эти предложения. Обращайте внимание на звук [i:].**

I see a tree.

[aɪ siː ə triː]

She drinks sweet tea.

[ʃiː drɪŋks swiːt tiː]

We need three keys.

[wiː niːd θriː kiːz]

**6. Прочитайте вслух. Разыграйте диалог по ролям в паре или самостоятельно.**

a) — Do you like your tea sweet?

[duː ju laɪk jɔː tiː swiːt]

— Yes. Three sugars, please.

[jes θriː 'ʃʊgəz plɪz]

b) — Do you need a seat?

[duː ju niːd ə siːt]

— Yes, please. Near the window.

[jes plɪz niə ðə 'wɪndəʊ]

— Here. This seat is free.

[hɪə ðɪs siːt ɪz friː]

## [ɪ]

[ɪ] — это краткий звук, приближающийся к русскому и в слове **иглы**: **pin** [pɪn], **sick** [sɪk], **sit** [sɪt], **live** [lɪv], **gift** [ɡɪft].

Этот звук обозначают следующие буквы: **i, ui, y, ie, ey.**

**1. Произнесите, четко проговаривая звук [i:] в слогах. Повторите 3–5 раз.**

i — [bi], [di], [mi], [pi], [ti]

**2. Сравните краткий звук [ɪ] с уже изученным долгим звуком [i:]. Читая вслух, старайтесь выдерживать нужную долготу, ведь от нее может полностью измениться значение слова!**

[i:] — [ɪ]

sheep — ship

leak — lick

cheeks — chicks

peel — pill

bean — bin

leave — live

eat — it

deep — dip

feet — fit

gene — gin

heat — hit

seat — sit

seek — sick

keen — kin

**3. Потренируйтесь произносить короткие слова.**

a) i:

chill

fish

gift

b) ui:

build

guilt

c) y:

gym

hymn

d) ie:

cities

copies

e) ey:

honey

money

**4. Прочитайте слова вслух, внимательно следя за произношением [ɪ]. Обратите внимание на буквы, которые могут обозначать этот звук.**

- a) building, quick, quit, quiz,
- b) valley, donkey, chimney,
- c) admit, begin, chin, clinic, differ, dish, fiction, finger, give, him, history, ill, is, it, its, kid, limit, list, pillow, pin, prince, shift, shin, simple, since, stick, still, sting, victory, visit, will, win, wind, zipper,
- d) ladies, parties,
- e) abyss, cynic, dynasty, mystic, physics, symbol, sympathy.

**5. Читая слова, подчеркивайте буквы, которые обозначают звук [ɪ].**

Little, wig, British, fridge, ring, crystal, finish, slim, six, fill, dinner, kiss, distance, critic, lyric, timid, print, trick, victim, lift minute, sing, skill, ship, difficult, typical ribbon, guild, picture, drink, rich, single, till, mystical, cyclical, pick, built, guitar, stink, signal, wing, strict, twin, analytic, cylinder, silly, mix, criminal, ticket, sixty, king, lick, until, tin, milk, listen, river, myriad, swim, prison, giggle, builder, sister, sick, picnic, risk, bring, image, vivid, sit, system, live, rib, thick, silver, rhythmic, children, with, window, figure, miss, silk, different, symphony, middle, widow, hill, hit, trip, kitchen, syllable, fifty, acrylic, film, winter, sibling, pig.

**6. Прочитайте вслух эти предложения. Обращайте внимание на звук [ɪ].**

**It is big.**

[ɪt ɪz bɪg]

**Sit with him.**

[sɪt wɪð hɪm]

**7. Прочитайте вслух. Разыграйте диалог по ролям в паре или самостоятельно.**

— Did Tim win?  
 [dɪd tɪm wɪn]  
 — Yes, Tim did win.  
 [jes tɪm dɪd wɪn]  
 — Is Tim happy?  
 [ɪz tɪm 'hæpi]  
 — Yes, he is.  
 [jes hi: ɪz]

**[e]**

[e] — звук краткий, похожий на короткое э в слове это. При произнесении [e] рот открыт, а язык приподнят и немного выдвинут вперёд: **pet** [pet], **let** [let], **bed** [bed], **pen** [pen].

Этот звук обозначают следующие буквы: **e, a, ea, ie.**

**1. Произнесите, четко проговаривая звук [e] в словах. Повторите 3–5 раз.**

e — [be], [de], [me], [pe], [te]

**2. Потренируйтесь произносить короткие слова.**

a) <b>e:</b>	b) <b>ea:</b>	c) <b>ie:</b>	d) <b>a:</b>
bed	bread	friend	any
get	ready		many
yes			