



ПЕРЕСЛАВА ПОЛЕССКАЯ



# СЛАВЯНСКИЕ РУНЫ

ТОЛКОВАНИЕ ДРЕВНИХ СИМВОЛОВ И РИТУАЛОВ

**САМОУЧИТЕЛЬ ПО РАБОТЕ  
С МАГИЧЕСКИМ АЛФАВИТОМ**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.3  
ББК 86.42  
П49

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### **Полесская, Переслава.**

П49 Славянские руны. Толкование древних символов и ритуалов. Самоучитель по работе с магическим алфавитом / Переслава Полесская. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 288 с. — (Практическая магия для жизни).

ISBN 978-5-17-186215-2

Эта книга знакомит вас со славянскими рунами — древними символами наших предков — сакральными проводниками силы. Руны возникли в то время, когда человек был ближе к природе, тоньше понимал ее и слышал подсказки. Вы узнаете, какой глубинный смысл был в них заложен и каким образом они сопровождали человека от рождения до смерти, помогая и защищая. Вы увидите, как руны использовались в обрядах и в быту — от создания мощных берегов до сакральной геометрии народных узоров, защищавших дом и семью.

Эта книга — не только история нашей культуры, но и практика. Руны могут помогать современному человеку, если знать и понимать их. Вы научитесь видеть значение каждой руны, сможете освоить практики для работы с ними.

Откройте для себя наследие предков, чтобы использовать его силу для гармонии в настоящем.

*Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.*

**УДК 133.3  
ББК 86.42**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-186215-2

© Полесская П., 2026  
© ООО «Издательство АСТ», 2026



# ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |          |
|---|----------|
| <b>Славянские руны: Тайны древней мудрости.</b> |          |
| <b>От автора</b> .....                          | 7        |
| <b>Введение</b> .....                           | 9        |
| Знакомство с рунами .....                       | 12       |
| Тайна энергии символов .....                    | 14       |
| Руны как защита .....                           | 16       |
| <b>ГЛАВА ПЕРВАЯ.</b>                            |          |
| <b>Славянский рунический ряд</b> .....          | 19       |
| 1. Руна Мир (Белбог) .....                      | 20       |
| 2. Руна Чернобог .....                          | 25       |
| 3. Руна Алатырь .....                           | 33       |
| 4. Руна Радуга .....                            | 43       |
| 5. Руна Нужда .....                             | 51       |
| <b>Оглавление</b>                               | <b>3</b> |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 6. Руна Крада .....     | 59  |
| 7. Руна Треба .....     | 66  |
| 8. Руна Сила .....      | 73  |
| 9. Руна Ветер .....     | 80  |
| 10. Руна Берегиня ..... | 87  |
| 11. Руна Уд .....       | 94  |
| 12. Руна Леля .....     | 102 |
| 13. Руна Рок .....      | 111 |
| 14. Руна Опора .....    | 119 |
| 15. Руна Дажьбог .....  | 129 |
| 16. Руна Перун .....    | 137 |
| 17. Руна Есть .....     | 146 |
| 18. Руна Исток .....    | 153 |

## **ГЛАВА ВТОРАЯ.**

|   |            |
|---|------------|
| <b>Как и зачем проживать руны? .....</b>  | <b>161</b> |
| Что такое проживание рун? .....           | 162        |
| Подготовка .....                          | 164        |
| Руническая медитация .....                | 166        |
| Проживание рун .....                      | 173        |
| Как сделать руну частью своей жизни ..... | 176        |

## **ГЛАВА ТРЕТЬЯ.**

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>Руническая мантика</b> .....     | 195 |
| Что такое руническая мантика? ..... | 196 |
| Расклады .....                      | 204 |

## **ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.**

|  |     |
|--|-----|
| <b>Значения славянских рун в раскладах</b> ..... | 205 |
| 1. Руна Мир .....                                | 206 |
| 2. Руна Чернобог .....                           | 211 |
| 3. Руна Алатырь .....                            | 216 |
| 4. Руна Радуга .....                             | 221 |
| 5. Руна Нужда .....                              | 226 |
| 6. Руна Крада .....                              | 230 |
| 7. Руна Треба .....                              | 235 |
| 8. Руна Сила .....                               | 240 |
| 9. Руна Ветер .....                              | 245 |
| 10. Руна Берегиня .....                          | 248 |
| 11. Руна Уд .....                                | 252 |
| 12. Руна Леля .....                              | 256 |
| 13. Руна Рок .....                               | 261 |
| 14. Руна Опора .....                             | 265 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 15. Руна Даждъбог ..... | 270 |
| 16. Руна Перун .....    | 274 |
| 17. Руна Есть .....     | 279 |
| 18. Руна Исток .....    | 283 |



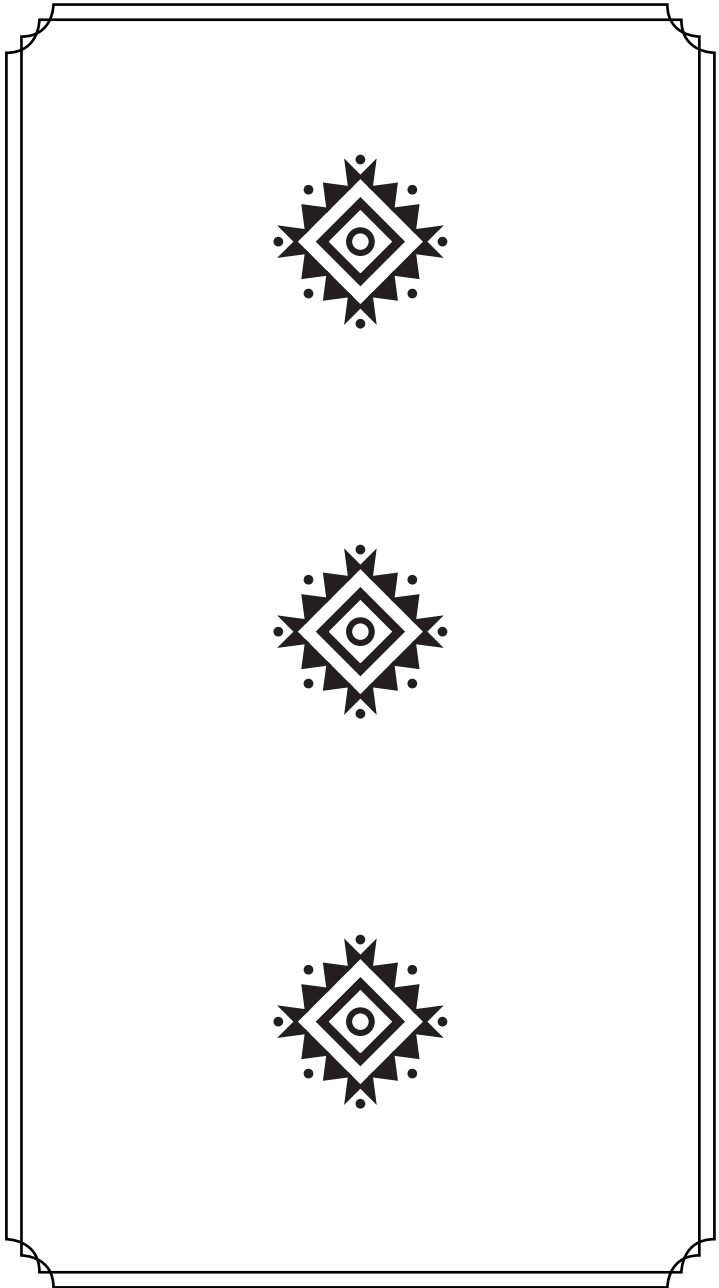
# СЛАВЯНСКИЕ РУНЫ: ТАЙНЫ ДРЕВНЕЙ МУДРОСТИ

## ОТ АВТОРА

Дорогие читатели! Я прочитала ваши отзывы и комментарии к моей предыдущей книге и была тронута огромным интересом к славянской теме. Многие просили рассказать подробнее о славянских обычаях, связанных с рунами. В эту книгу я решила добавить истории о праздниках, которые переплетаются с руническими символами, чтобы вы глубже могли погрузиться в удивительный мир наших предков, почувствовать их жизнь, радости и печали.

Хочу подчеркнуть, что книга носит развлекательный характер и предназначена для досугового чтения. Я не пытаюсь никого склонить на сторону язычества, а лишь предлагаю увлекательное путешествие к своим корням и истории, возможность прикоснуться к древней мудрости, которая веками хранилась в наших землях.





# ВВЕДЕНИЕ



○ рунах сегодня известно многим, но если спросить, что это такое, можно услышать неожиданные ответы. Одни считают их инструментом шаманизма, другие относят к магической системе, а кто-то уверен, что это древний алфавит. На самом деле никто точно не знает, когда появились руны и как ими пользовались наши предки. Научные теории расходятся, а до нас дошли лишь отголоски этих знаний.

Полузабытый и почти утраченный способ взаимодействия с миром, который когда-то передавался из поколения в поколение, в наш информационный век становится все более актуальным. Руны — это не просто символы или древний язык, а многослойный код. В нем заключена формула силы или, как мы сегодня ее понимаем, энергии.



Руны — это портал в энергетическую Вселенную, где хранятся все ее тайны.

В этой книге я расскажу вам о славянских рунах, поделюсь своими наработками и личным опытом. Вы узнаете, на что способны эти знаки, как с ними общаться, когда и в какой форме. Обязательно поговорим о технике безопасности при работе с таким мощным инструментом.

Я постаралась сделать книгу живой и интересной для тех, кто только начинает свой рунический путь. Ведь самое важное — научиться «проживать» руны, а для этого необходимо развивать способность погружаться в образ, заключенный в каждом символе. Сложно активировать иррациональную часть своей природы, начиная с сухих исследований. Сначала нужно поймать ощущение потока, понять это состояние, а оно возможно только при возникновении искреннего интереса. Что лучше всего привлекает наше внимание? Конечно же, истории. Потому к описанию каждой руны я добавила раздел о связанном с ней славянском празднике.

На этих страницах вы найдете славянские имена рун и узнаете, что стоит за каждым символом, из чего складываются разные информационные слои и как они раскрываются при работе с рунами.

Будут здесь и практики — как и когда можно приступать к работе с рунами, как почувствовать нужный момент и выбрать подходящий способ. И главное — как научиться при помощи рун обретать равновесие и гармонию внутри себя и с окружающим миром. После этого уже можно будет начинать практику рунной магии.

# ЗНАКОМСТВО С РУНАМИ

Я начинала свое знакомство с рунами с нуля — можно сказать, с чистого листа. И самые первые объяснения мало мне помогли, а где-то даже напугали. Я долго путалась в понятиях, пытаюсь разобраться в терминах и общих принципах.

Поначалу я просто собирала информацию, порой очень противоречивую. Это было похоже на увлекательное путешествие, в котором ты двигаешься по открывающемуся маршруту.

Долгое время я не понимала практически ничего. Я привыкла к логическим объяснениям и к миру, в котором все подчинялось другим законам. В нем не было места таким понятиям, как энергетика, информационные потоки, энергетические коды и прочим, далеким от обычного человека вещам. Ведь раньше я имела дело только с чем-то материальным, осязаемым.

Руны казались пришельцами из другого мира, и как найти с ними общий язык, я поначалу не понимала. Без проводника тут было сложно обойтись — именно поэтому я написала эту книгу.

Обычно при слове «руны» по умолчанию подразумевается скандинавский рунический строй. Так уж повелось, что именно эта система получила наиболее широкое распространение.

Другие варианты — англосаксонские, готские, мэнские и прочие — упоминаются только в своих регионах.

О самом существовании славянских рун стало известно сравнительно недавно, и споры о них не утихают до сих пор. Но для человека, который хочет освоить для себя руническую азбуку, не так важна историческая подоплека и точность происхождения. Это можно оставить для исследователей и ученых, чтобы сконцентрироваться на более полезном с точки зрения практика — изучении самих символов. Именно так получится освоить этот магический алфавит, который оставили нам наши предки.

Славянский ряд включает в себя 18 рун, в отличие от скандинавского, где их 24. Есть версии, что славяне использовали большее количество рун, но до нас дошли далеко не все. Либо не все мы пока смогли расшифровать. Но те 18 рун, которые сейчас называются «вендским строем»\*, обладают зашифрованным сакральным смыслом, который и помогает активировать связь с миром тонких энергий.

У каждого знака имеются не только особенности толкования, но и множество свойств, которые проявляются в разных комбинациях. В славянской рунической системе очень большое значение имеют именно сочетания рун.

---

\* Вендский (или венедакий) строй — система славянский рун из 18 символов, которую относят к культуре западных славян (венедам). — *Прим. ред.*

# ТАЙНА ЭНЕРГИИ СИМВОЛОВ

Самым неожиданным открытием стало то, что руны, которые графически выглядят одинаково, могут обладать разной энергией. Казалось бы, как такое возможно? Они должны работать одинаково, ведь есть знак, символ, и вроде бы он не может проявляться в мире по-разному. Но тем не менее в зависимости от названия они меняют свои качества и свойства.

За любой руной стоят энергии богов, явлений, принципов, первоэлементов или действий. Графический символ активируется словом и потому открывает двери к разным энергетическим потокам. А раз мы потомки древних славян, эти энергии генетически ближе к тому, как мы воспринимаем мир. Они совпадают с частотой наших вибраций.

Несмотря на то что мы живем в совершенно другом мире и по большей части оторваны от природы, мы все равно интуитивно понимаем природные законы и стараемся жить с ними в гармонии. Естественные циклы по-прежнему основа нашей жизни. Смена времен года и периодичность изменений определяют не только наше внутреннее состояние, но и качество нашей энергии.

Все замечали, как по-разному мы чувствуем себя летом и зимой. И дело не только в том, насколько мы адаптированы к низким или высоким температурам, а в чем-то более глубоком. Мы испытываем на себе влияние большого количества энергий, в наше время

это влияние даже усиливается. К природным стихиям добавились еще и воздействия энергоинформационных полей, которые стали смешиваться с природными явлениями.