

УДК 619  
ББК 48  
Р83

**Руденко, Марина Викторовна.**

**Р83** Сам себе ветеринар : как оказать первую помощь собаке и не пропустить симптомы болезни / Марина Руденко. — Москва : Эксмо, 2023. — 288 с.

ISBN 978-5-04-103798-7

Как правильно оказать первую помощь своему любимому псу, если он травмирован или болен? Как дать собаке лекарство, измерить температуру, прощупать пульс и сделать внутримышечную инъекцию? Что делать, если питомец съел что-то не очень полезное на прогулке? Книга известного ветеринарного врача Марины Руденко ответит на самые важные вопросы, которые возникают у большинства владельцев собак в течение всей жизни питомца. Вы познакомитесь с физиологией четвероногого друга, научитесь распознавать по симптомам причины его плохого самочувствия, узнаете, как оказать экстренную помощь и что делать в нестандартных ситуациях. В книге есть QR-коды, по которым можно посмотреть обучающие видео, чтобы лучше понять, как выполнить те или иные манипуляции: от закапывания капель в глаза и уши до экстренной реанимации.

**УДК 619  
ББК 48**

**ISBN 978-5-04-103798-7**

© Руденко М.В., текст, 2023  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	7
ГЛАВА 1. НЕМНОГО О СОБАЧЬЕЙ ФИЗИОЛОГИИ .....	16
Без паники! (Измеряем температуру).....	18
Дышите!.....	21
Посчитаем пульс .....	23
ГЛАВА 2. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И СОБАКУ .....	26
Основные правила.....	28
Безопасность прежде всего .....	29
Правильный настрой.....	32
ГЛАВА 3. ДЕЛО ТЕХНИКИ: ВЫПОЛНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР .....	34
Плюсы самостоятельности.....	36
Я укола не боюсь... ..	37
Как дать собаке лекарство? .....	42
Чистка ушей и глаз .....	46
Обработка небольших ран .....	49

ГЛАВА 4. ОПРЕДЕЛЯЕМ, ЧТО НЕ ТАК И КАК С ЭТИМ БЫТЬ .....	52
Неочевидные проявления: осмотреть и прощупать.....	54
«Ничего не хочу», или Отсутствие аппетита как симптом.....	60
«Он какой-то не такой», или Что мы скажем доктору? .....	63
ГЛАВА 5. ЭКСТРЕННЫЙ СЛУЧАЙ .....	66
Аптечка первой помощи и ее наполнение.....	68
Реанимация: в каком случае она нужна и как ее выполнять .....	73
ГЛАВА 6. СОБАКА ЧЕШЕТСЯ! .....	78
Что такое зуд и почему он возникает?.....	80
Боремся с блохами.....	84
ГЛАВА 7. ПРОБЛЕМЫ С ПОЛОВЫМИ ПУТЯМИ И РОДОВСПОМОЖЕНИЕ .....	88
Болезни «мальчиков» и «девочек» .....	90
Роды у собаки и реанимация новорожденных щенков.....	94
Важная информация .....	101
ГЛАВА 8. ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ И УШЕЙ.....	104
Почему плачет чихуа-хуа? .....	106
Проблема пекинесов... и не только.....	109
Если глаз травмирован.....	111
Коварная химия .....	113
Спасите наши уши.....	115

ГЛАВА 9. «МЫ ЧТО-ТО ПОДОБРАЛИ И СЪЕЛИ» .....	122
«Собака-пылесос».....	124
Если ситуация неясная... ..	126
Если удалось опознать проглоченное.....	129
ГЛАВА 10. «ЧТО-ТО МНЕ НЕХОРОШО»:	
ПРОБЛЕМЫ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА .....	134
Неприятное слово — диарея.....	136
Запоры у собак.....	140
Если у собаки рвота.....	144
ГЛАВА 11. ПРОБЛЕМЫ С МОЧЕИСПУСКАНИЕМ .....	150
Слишком много и часто... ..	152
...Слишком мало и редко.....	156
ГЛАВА 12. ПРОБЛЕМЫ С ДЫХАНИЕМ... И ЗУБАМИ .....	160
Будьте здоровы!.....	162
Покажите зубки.....	167
Кашель, его причины и лечение.....	174
Удушье и способы экстренной помощи .....	177
Отравление угарным газом .....	182
ГЛАВА 13. РАЗНООБРАЗНЫЕ УКУСЫ	
И ТЯЖЕЛЫЕ РАНЫ У СОБАК .....	184
Собаку укусило насекомое .....	186
На собаке клещ!.....	190
Собаку укусила змея. Что делать? .....	195
Серьезные порезы и раны .....	198

ГЛАВА 14. ОБМОРОКИ И СУДОРОГИ .....	204
«Собака в обмороке» .....	206
Судороги и их причины .....	208
ГЛАВА 15. СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА... И СВЯЗАННЫЕ С НИМИ НЕПРИЯТНОСТИ .....	212
Тепловой удар .....	214
Утопление .....	217
Переохлаждение и обморожение .....	219
ГЛАВА 16. ОЖОГИ И ПОСЛЕДСТВИЯ ДТП .....	224
Слишком горячо .....	226
Автотравма и шок у собаки .....	230
ГЛАВА 17. ПРОБЛЕМЫ С ПОДВИЖНОСТЬЮ .....	236
Паралич у собаки .....	238
Хромота у собаки .....	240
ГЛАВА 18. ПЕРЕЛОМЫ .....	248
Неприятности у Пушистика .....	250
Практические вопросы .....	251
ГЛАВА 19. НЕСТАНДАРТНЫЕ СИТУАЦИИ .....	256
После операции. На что обратить внимание .....	258
Лихорадка у собак .....	263
Когда следует «отпустить» собаку? .....	267
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	273
ПРИЛОЖЕНИЕ .....	275
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ .....	278
ЗАМЕТКИ .....	282

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Привет, опекун собаки!

Мне нравится называть людей, у которых живут собаки, именно опекунами. Хотя это не очень верно с точки зрения закона, ведь фактически животное — собственность человека. Но на самом деле собаки для нас, конечно, никакая не собственность, они члены наших семей: мы ухаживаем за ними, кормим их и проводим время вместе с ними — то есть делаем все, что подразумевает слово «опекать». Я предпочитаю именно такой подход по отношению к домашним питомцам, поэтому слово «опекун» прочно закрепилось в моем лексиконе. Думаю, вам оно тоже придется по душе.

Если вы держите в руках эту книгу — значит, вас волнует здоровье вашего подопечного. Поэтому нам с вами определено по пути!

Я практикующий ветеринарный врач вот уже в течение семи лет и, поверьте, могу часами восторженно рассказывать о собаках.

Но давайте для начала познакомимся.

(Не спешите пропускать эту часть книги, она поможет вам понять, почему все то, о чем я буду писать далее, важно не только для меня, но и для вас.)

Я родилась и выросла в маленькой украинской деревне. Родители занимались сельским хозяйством, поэтому в нашей семье всегда было много разных животных: коров, коз, свиней, кур, уток, кроликов, кошек, собак.

Моя мама частенько шутила, что у нас целый приют для кошек и собак. Рождались котята и щенки, приходили от соседей их питомцы, находили новый дом подкидыши, вывезенные «заботливыми» хозяевами из города. Ехать

с заболевшим питомцем в город в ветклинику, за 100 километров, — для многих было «некогда и дорого», и часто, если с животным что-то случалось, не оставалось иного выбора, кроме как полагаться только на собственные навыки и помощь природы.

Поэтому в детстве мне пришлось стать свидетелем разных историй болезни животных (да и происшествий, не связанных с заболеваниями) — с исходом как благополучным, так и не очень.

Так, в памяти навсегда отпечатались следующие события.

Мне девять лет. У маленькой, весом едва ли два килограмма, собачки Кнопы идут роды.

— Щенки не выходят вот уже больше десяти часов, — услышала я голос мамы из кухни. Они с папой что-то обсуждали взволнованным шепотом. Я задержала дыхание и продолжила слушать.

— Может, щенки слишком крупные или как-то не так лежат. Она уже вся измучилась, надо что-то делать, — сказала мама.

— Рая, ну я не знаю. Сходи к ветеринару, хотя он вряд ли чем-то поможет. Сколько раз он говорил, что не работает с мелкими животными, а специализируется на коровах и свиньях.

Мама вернулась через полчаса, вся зареванная. На руках у нее — завернутая в куртку Кнопа. Собачка умерла.

Мы обнялись и заплакали.

А через пару дней я случайно услышала разговор мамы и бабушки:

— Представляешь, он даже не глянул. Сказал: «А что я сделаю? Я ничего не понимаю в собаках, к тому же у меня нет ни лекарств, ни инструментов. Усыпить могу, чтобы не мучилась». А я видела, что Кнопа уже совсем плоха, и согласилась, — грустно вздохнула мама.

— Ну ладно тебе, Рая, — бросила бабушка. — У вас еще будят десятки таких Кноп.

«Он даже не глянул, — звенело у меня в голове и жгло в груди от обиды и злости. — Ну как так, он же ветеринар!»

Только когда я уже встала на путь освоения профессии и узнала, что в учебных заведениях учат лечить только сельскохозяйственных, ко мне пришло понимание, почему ветврач тогда так поступил с нашей Кнопой.

Да, вы все верно поняли. Лечение кошек и собак не входит в программу обучения ветеринаров, это направление можно освоить уже самостоятельно в рамках последипломного образования. Так было лет двадцать назад, и на сегодняшний день ничего не изменилось.

А вот еще один случай из моего детства.

Мне одиннадцать лет. Мама говорит отцу:

— Витя, не забывай привязывать собак, а то они залезают к соседу во двор. Ему же постоянно кажется, что наши собаки охотятся за его курами и воруют яйца. Он мне прямо сказал: «Увижу хоть одну вашу собаку у себя во дворе — застрелю сразу, без разговоров!»

— Понял, буду следить.

А через несколько дней со словами: «Без обид, передай родителям», — сосед с ружьем в руках швырнул к нам во двор нашего Джека. Я оцепенела от неожиданности, так и застыла с лейкой в руках (в тот момент я поливала цветы на клумбе возле дома). Окровавленная собака не скулила — кричала не своим голосом. Я все бросила и пулей помчалась в дом:

— Мам, быстрее! Там сосед, кажется, застрелил Джека!

Джек — наш трехлетний пес, которого я истощенным щенком нашла на деревенской мусорке и притащила домой. У односельчан было в порядке вещей выбрасывать ненужных им животных.

Мама подхватила пса и понесла к будке, рядом с которой валялся разорванный ошейник.

— Все ясно, бегом за аптечкой. Он живой, но, похоже, пули попали в лапы и живот.

Мама судорожно обрабатывала раны, пыталась остановить кровь. Сделала укол обезболивающего и вколола антибиотик. Джека отнесли в сарай.

— Ему надо поесть, — сказала мне мама, — принеси что-нибудь, не стой!

Я побежала в дом поискать что-то вкусненькое в холодильнике. Тогда мне это казалось прекрасной идеей — поддержать любимого пса, а сейчас я понимаю, что мать просто не хотела, чтобы я смотрела на весь этот ужас. Ей нужно было меня выпроводить из этого сарая.

...Джек умер. Сложно сказать, в какой именно момент: пока я бегала за едой, когда мама пыталась остановить кровь или когда мы тащили его в сарай, а может, сразу после того, как сосед швырнул его во двор.

Еще одна болезненная потеря ждала нас, когда мне исполнилось тринадцать.

Однажды за завтраком бабушка сказала:

— Жулька опять родила щенков. Я ее во время течки закрывала в сарае, но, видимо, какой-то кобель все же прошмыгнул. Пять штук! Ну куда нам столько, кормить нечем. Четверых вчера сосед утопил. Оставили одного кобелька.

Оставить одного малыша решили затем, чтобы у собаки не было мастита и стресса от потери детенышей. А кобелька выбрали, чтобы в будущем не было проблем со щенками.

— Заходи посмотреть на щенка, Марина, — предложила бабушка. — Может, назовешь его как-то.

Бабушка жила по соседству, и у нее было свое хозяйство. Утопление новорожденных котят и щенков как способ избавления от лишних ртов широко практиковалось среди деревенских жителей. Ну а те, кто «не хотел брать такой грех на душу» (как выражалась моя бабушка), выбрасывали животных на деревенскую мусорку. Хотя не знаю, что больший грех — убить сразу или обрекать на мучения, голодную и холодную смерть на свалке.

Жулька — старая черная мохнатая собака — за год до этого увязалась за дедом, когда тот шел с рыбалки. Да так и осталась жить у них.

Щенок был черно-белый, на лобике пятнышко в виде цветочка.

— Цветик! — воскликнула я. — Бабушка, он будет Цветиком!

Когда Цветику было месяцев пять-шесть, я заметила, что у него начала выпадать шерсть, он сильно чесался, на теле появились раны.

— Я знаю, что вы не по кошкам и собакам, но, может, подскажете, как помочь моему щенку? — прицепилась я к нашему деревенскому ветеринару, который пришел к соседям лечить свинью. — Я мигом, сейчас его принесу.

Я побежала домой и вытащила из будки истощенного, почти лысого щенка.

— Да черт его знает... — почесал затылок ветеринар. — Ну, есть у меня дома мазь, может, сработает. Наносить будешь пару раз в день. Зайди завтра с утра.

Баночка даже не была вскрыта. «Мазь “Ям”, для ветеринарного применения», — прочла я на этикетке. Пахла она чем-то сероводородным, напоминала мазь Вишневского. По консистенции она была очень жирная и, как я поняла позже, плохо смывалась.

Я принялась наносить ее на все пораженные участки маленького тельца Цветика. Он жутко вырывался, не нравилось ему это все. Но я настойчиво продолжала свое дело.

Так я мазала день, два, три, семь... но ничего не помогало. Пес смиренно переносил все мои манипуляции. Тогда я думала, что он понял, что я хочу ему помочь, а на самом деле у него уже просто не было сил сопротивляться из-за тяжелой болезни.

Щенок умер. Я снова плакала.

Уже будучи ветеринаром, я нашла ответ на давно терзавший меня вопрос — мой Цветик умер от серьезной формы демодекоза. Это заболевание, которое вызывается кожным клещом. Не исключено, что у него могли быть и другие проблемы со здоровьем, которые лишь усугубляли течение этой болезни. И никакая мазь ему бы не помогла, это лечится по-другому. Но кто ж тогда об этом знал!

Вирусные инфекции, автотравмы и многое другое наблюдала я на протяжении тех лет, что жила в деревне.

Моя мама как могла, ориентируясь на советы ветеринара и соседей, а также с помощью народных средств, почерпнутых из газет, да и просто пользуясь собственной интуицией, изо всех сил старалась лечить животных. И часто ей удавалось им помочь. Вспоминается один курьезный случай.

Каждый раз, когда я возвращалась из школы, меня радостно встречали наши собаки.

Однажды ко мне подбежал семимесячный Мухтар. Я резко отступила назад, увидев, что у него весь рот в бородавках. Маленькие опухоли, похожие на цветную капусту, свисали с внутренней поверхности его губ.

Мама осмотрела других собак: ни у кого ничего похожего не обнаружилось. Уже легче!

В это время у нас как раз вырос чистотел. Но, когда я попыталась им обработать бородавки пса, Мухтар искусал мне руки.

Тогда мама воспользовалась «народным рецептом»: начала настаивать воду на растущую луну, что-то на нее наговаривала, а потом давала Мухтару пить. Спустя какое-то время после проведения уже и не вспомню скольких таких ритуалов бородавок не стало. Все прошло!

Я находилась под сильным впечатлением и думала, что теперь у нас все будут выздоравливать, ведь действенный способ лечения найден. Я читала заговор «от ревматизма» хромящей собаке Жульке, «на возвращение зрения» семнадцатилетнему коту Барсику с двусторонними катарактами, но, разумеется, ничего не помогало. Я недоумевала, как так может быть.

Уже освоив профессию ветеринара, я разгадала тайну того случая с Мухтаром. У щенка был вирусный папилломатоз — болезнь, от которой нет доказательного лечения, и в большинстве случаев все проходит само собой.

— А почему бы тебе не стать ветеринаром? Ты же любишь животных, видишь, как они тяжело болеют, а лечить некому. Профессия в деревне востребованная, всегда будешь при деле... — вздохнула мама, когда мы в очередной раз везли

на скотомогильник двух наших мертвых котов. Нашли мы их утром под сараем. Было непонятно, что с ними произошло.

Я тогда сразу решила, что буду лечить и сельхозживотных, и котов с собаками.

Вот так особенности деревенской жизни и мамин совет помогли мне сделать правильный выбор в жизни и посвятить себя лечению животных.

Наша семья не могла себе позволить отправить меня учиться в университет, а в местный ветеринарный колледж можно было попытаться поступить на бюджетное отделение. Срок обучения — три года.

Эта профессия и вправду оказалась моим призванием, я училась с бешеным энтузиазмом и рвением, с восторгом и желанием узнать все, что только возможно. Окончила колледж с красным дипломом.

Меня без проблем потом приняли на бесплатную форму обучения в Крымский федеральный университет.

Моему счастью не было предела: ведь это такое удовольствие — заниматься любимым делом, учиться лечить животных и маленькими шажками идти к своей большой цели.

По окончании обучения встал вопрос: что делать дальше? Была идея взять кредит на приобретение фургона и оборудования, чтобы ездить по вызовам из поселка в поселок.

Но судьба распорядилась иначе.

На последнем курсе университета я встретила свою большую любовь — моего будущего мужа. Ему предложили работу в Санкт-Петербурге, а я поехала с ним.

Мечта помогать кошкам и собакам стала явью, но все сложилось немного не так, как это виделось изначально.

Да, я не стала сельским ветврачом. Но мама за период моего обучения неплохо «прокачала» свои навыки в ветеринарии, к тому же я регулярно провожу для нее онлайн-консультации.

Уверена, советы и рекомендации, изложенные в этой книге, помогут вам не растеряться в сложной ситуации и помочь своему питомцу. Итак...

## КАК УСТРОЕНА ЭТА КНИГА?

Здесь вы найдете много практической информации о первой доврачебной помощи собакам. Я рассматриваю базовые сведения не в теории, а на примерах из практики — так интереснее и нагляднее. Почему именно собаки? Конечно, хотелось бы написать «глобальное ветеринарное пособие» о помощи вообще всем домашним питомцам, но вряд ли это действительно возможно. Начинать нужно с чего-то одного. К тому же большинство моих пациентов сейчас — собаки. Поэтому именно о них и пойдет речь!

В книге есть QR-коды, по которым можно посмотреть мои обучающие видео. Просто наведите телефон на QR-код — и смотрите, как выполнять те или иные манипуляции.

## ЧТО ТАКОЕ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ?

Это те действия, которые надо срочно произвести, когда у животного возникает какая-то проблема со здоровьем.

**Первая помощь — это ни в коем случае не самолечение, а всего лишь комплекс мероприятий, которые нужно провести до визита к врачу, чтобы облегчить состояние питомца или предотвратить возможные осложнения.**

**Неотложная помощь — это только первый этап помощи вашему животному! После нее питомца надо как можно быстрее показать ветеринару для обследования и получения профессиональной помощи.**

В этой книге речь пойдет о первичных и острых ситуациях. А если у вашей собаки уже есть какие-то хронические проблемы со здоровьем, например хромота, рвота, зуд, кашель и так далее, мои советы использовать

нецелесообразно, ведь я рассказываю не о самостоятельном пробном лечении — это всегда опасно и неэффективно, — а лишь о доврачебной помощи. Помните об этом.

Если после предпринятых согласно моим советам действий питомцу станет лучше и вы подумаете, что опасность миновала, и решите, что уже можно никуда не обращаться, — это будет ошибкой. Тем самым вы можете подвергнуть жизнь вашей собаки риску. Обращение к ветеринару все-таки необходимо.

Советую вооружиться текстовыделителем любимого цвета, чтобы во время чтения отмечать важные моменты, тогда при необходимости в дальнейшем вы всегда сможете быстро отыскать нужную информацию.