

ВСТУПЛЕНИЕ



Волшебные книги

Дорогая читательница, именно так — дорогая!

Потому что если к тебе в руки попала эта книга, если она тебя нашла — значит, ты для нас дорогá, значит, в нашей книге есть что-то очень важное для тебя. Может быть, и жизненно важное. Ты будешь ее вспоминать, перечитывать и дарить своим близким, ведь эта книга действительно достойна оказаться в руках каждой женщины.

Мы надеялись, что нашу с Ширин Араз книгу «Как приходят дети» будут читать молодые девушки, женщины и мужчины, пары, бабушки и дедушки. Так и было. Наша новая книга посвящена женщине, которая или готовится к рождению ребенка, или вынашивает малыша, или она уже родила, стала более глубокой и гармоничной натурой и хочет пересмотреть свой опыт. Мы хотели бы помочь женщинам снять напряжения, которые они испытывают, и ответить на возникшие вопросы.

Эта книга, как и первая, написанная нами вместе Ширин — «Как приходят дети», — поистине волшебная. Как и наше сотворчество с Ширин Араз. После нашего знакомства в ее жизни за короткое время произошло множество событий. Она стала не просто совершенно другой женщиной, но и хорошей писательницей. Ведь у меня написано более 50 книг, и я знаю, что такое лите-

ратурный труд. Так вот, за короткое время Ширин стала классно писать. За это время она родила двоих детей, то есть мы с ней прошли и этот процесс. Ширин пережила несколько судьбоносных событий, что не могло не отразиться на ее творчестве. Наши книги стали поистине волшебными.

Прочитавшие их женщины не только узнают много полезного, но и обретут способность творить чудеса. Первую нашу совместную работу так и называют — «волшебная книга». Наша вторая книга наполнена более глубоким содержанием, ведь ее авторы приобрели большее знание и больший опыт. Мы сделали следующий шаг в новое состояние, в новое понимание самой важной темы в жизни — сакральной темы рождения детей.

Рождение новой жизни — величайший подвиг женщины, ее самая глубокая, самая волшебная роль. Поэтому для меня каждая женщина творит саму жизнь.

На этой волне мы и творили эту книгу. Писали ее для того, чтобы женщины рожали здоровых, радостных, счастливых детей, чтобы семьи становились счастливыми, чтобы мир становился светлее. Такие цели мы ставили — и такие дети рождаются.

В нашей книге неделя за неделей описывается все то, что происходит во время беременности, с самых разных сторон: медицинской, психологической, энергетической и духовной. Прочитав ее, женщина приобретает глубокие знания о сакральном событии в своей жизни.

Поэтому я советую прочитать эту книгу и тем, у кого уже есть дети. Во время беременности женщина могла не обращать внимания на тонкости своего состояния, а они очень важны. Воскресите их в памяти, что-то пересмотрите, проживите заново, и вы получите другой ре-

зультат, лучше того, что вы уже свершили. Это скажется на будущей судьбе ребенка, даже если он уже родился. Проживая заново беременность, все, что связано с рождением малыша, вот в такой глубине, в таком познании, в такой мудрости, вы окажете благотворное влияние на судьбу своего ребенка. И не только на его судьбу.

Конечно же, это отразится и на вашей жизни. Вы станете мудрее, усилится ваше чувство собственного достоинства, возрастет ваше уважение к себе и к мужчинам, изменится отношение к семье и, конечно, к детям.

Если вы еще не знакомы с книгой «Как приходят дети», которую написали Ширин и я, обязательно ее прочтите. И тогда, когда вы возьметесь за эту нашу книгу, вас подхватит волна, которая позволит вам на более высоком уровне пройти все этапы беременности, все этапы рождения детей.

Две наши книги могут многое изменить в вашей жизни. Очень многое... Они действительно волшебные.

А потом прочитайте книгу «Материнская любовь». Если вы с ней уже знакомы, перечтите заново. Это обязательно в лучшую сторону отразится на дальнейшей судьбе ваших детей.

«Как приходят дети», «Сакральная беременность» и «Материнская любовь» должны стать вашими настольными книгами, которые вы передадите своим девочкам, своим дочерям.

Благодарю тебя за то, что ты решила прочитать эту книгу. Она станет важной вехой в твоей жизни.

В путь, дорогая!

Анатолий Некрасов



Я пишу эти строки теплым майским днем...

Мы с дочерью вышли на прогулку, и вдруг я остановилась и замерла... Как я люблю жизнь! Она такая разная, красивая, мудрая. Жизнь!!! Ты чудесна! Во всех своих проявлениях!

Дочь уснула в коляске, а я села на скамейку, подставила лицо к солнышку и замерла на мгновение... Мы все время бежим — быстрее, выше, лучше. Но зачем? Куда? Сегодня я не нуждалась в ответах на эти вопросы. Они проносились у меня и тут же исчезали.

Здесь и сейчас, в этот ясный день, я просто хотела погрузиться в себя.

Сегодня 19 мая Мастер завершает тренинг «Поток Жизни» в Казахстане и вскоре мы снова встретимся. Как же я счастлива, что мы есть друг у друга.

Разве это не чудо?

Буквально неделю назад, 13 мая 2024 года, у нас состоялась презентация книги «Как приходят дети». Мы успешно представили ее читателям в Москве и Алматы. Первый тираж разошелся быстро, в течение трех месяцев, и уже допечатан еще один. За это короткое время мы с Мастером получили множество отзывов. Наша кни-

га волшебным образом повлияла на женщин, и они смогли зачать своих малышей. Да что уж, во время работы над этой книгой я сама вопреки диагнозам врачей забеременела третьим ребенком.

Разве это не чудо?

В первой книге много рассказывалось о подготовке к зачатию на всех уровнях. Мы рассмотрели весь комплекс вопросов и предложили самое широкое понимание этой темы.

И вот зачатие произошло. Не важно, было ли оно естественным или вы обратились к репродуктивным технологиям. А что дальше? Как поддерживать себя на протяжении девяти месяцев вынашивания малыша? В голове у новой Творящей Жизнь не утихают страхи, тревоги, опасения.

В какой-то момент я ощутила острую потребность в том, чтобы теперь во время собственной беременности поддержать КАЖДУЮ женщину, на каждом из этапов, на каждом месяце вынашивания ребенка. Ведь в каждый момент времени у беременной женщины и малыша не только на физическом уровне, но и на уровне энергии происходят удивительные метаморфозы. Осознавая это, я обратилась к Мастеру с предложением написать продолжение нашей книги «Как приходят дети». К моей радости, он горячо и с любовью воспринял эту идею. Мы счастливы представить вам, наши дорогие женщины, книгу «Сакральная беременность». Читайте, внимайте и наполняйтесь.

*С любовью,
ваша Ширин Араз*

ДЛЯ МУЖЧИНЫ



Если вы проходите беременность вместе с вашим мужчиной-Творцом, дайте ему прочитать обращение одного из авторов.

Анатолий Некрасов

Ну здравствуй, Капитан семейного корабля. Твоя любимая женщина ожидает малыша. Если это ваш первенец, у тебя в голове может быть очень много вопросов: «Что делать? Как себя вести? Почему ее поведение изменилось?»

Возможно, ты испытываешь легкую тревогу, что абсолютно нормально. Ведь ты готовишься стать папой. *Роль отца в жизни ребенка огромна.* Мало кто об этом пишет и говорит, основное внимание уделяется матерям. Роли отца посвящена наша отдельная большая видеокнига «Новая правда об отцах». Посмотрите ее вместе с супругой и обсудите то новое, о чем вы узнали. Приобрести ее можно на сайте <https://anekrasov.ru>.

Анатолий Некрасов и Игорь Ким

Насколько важно присутствие мужчины во время вынашивания ребенка и родов? Логично было бы предположить, что не менее важно, чем при зачатии...

Не знаю точно, как должно быть, но понимаю, что для женщины очень важна поддержка мужчины. Обеспечение безопасности, материальной, ментальной. Для будущей мамы это

очень важно. Родители продолжают знакомиться друг с другом. Их было двое, и вот скоро наступит момент и семья вырастет до трех, а может, и до четырех человек... Просто это новые вводные данные. Муж и жена были заняты самими собой, гуляли, веселились. А ребенок – это очень большая ответственность, и не все пары справляются с ней...

Важно разговаривать друг с другом, поддерживать и общаться с еще не родившимся ребенком. Важно проговаривать примерно такие слова: *«Дорогой наш малыш, мы рады твоему приходу на землю, и мы счастливы, что проводниками ты выбрал нас. Мы сделаем все, чтобы ты был в безопасности, мы поможем тебе выполнить те задачи, с которыми ты пришел. Этот мир для тебя безопасен. Мы тебя любим и ждем... Твои мама и папа».*

Так вам будет легче подготовиться к рождению малыша. Во время беременности ваш ребенок будет избавлен от страха, и это очень важно. Страх сковывает и мать, и плод внутри. Очень многие страхи родители закладывают ребенку во время вынашивания. С одной стороны, это плохо, так как ребенок вынашивается и рождается в страхе, который он, возможно, принесет с собой в жизнь. Или пройдет тысячи часов психотерапии, если еще додумается обратиться к специалисту.

С другой стороны, благодаря защитным функциям страха человек ограждает себя от негативных последствий. Однако есть одно но: страх защищает его и от позитивных последствий, встает преградой перед РАДОСТЬЮ, СЧАСТЬЕМ и ПРОЯВЛЕННОСТЬЮ. В страхе ты никогда к этому не придешь.

Поэтому так важен баланс... РЕБЕНКУ ВАЖНО РАСТИ В ЛЮБВИ и РАДОСТИ. Поэтому САМАЯ ВАЖНАЯ ФУНКЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ – СОЗДАНИЕ АТМОСФЕРЫ ЛЮБВИ и РАДОСТИ для своего

будущего потомства. Не только детей, но и внуков и правнуков. ВЫ СОЗДАЕТЕ КОРИДОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПРОДОЛЖАТЕЛЕЙ СВОЕГО РОДА... ВЫ ТОРИТЕ ИМ ПУТЬ СВОЕЙ ЭНЕРГИЕЙ ЛЮБВИ, СЧАСТЬЯ и БЛАГОДАРНОСТИ... И это ВЕЛИКАЯ РАДОСТЬ и ВЕЛИКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ родителей!

Мужчины! Ближе к концу беременности помогите женщине справиться с «синдромом гнездования». Для этого обсудите ремонт в квартире, займитесь обустройством детской комнаты, приобретите важные для здоровья женщины предметы. Ими могут быть увлажнитель воздуха (чтобы избежать сухости слизистой носа), подушка для беременных (жена будет класть ее под поясницу), пароварка для приготовления здоровой пищи. Все эти приспособления значительно облегчают жизнь мамы в ожидании малыша. Будьте чутки и снисходительны...

Ваша женщина может переживать, может злиться, может вести себя более эмоционально... Простите ей это, ведь вы Капитан семейного корабля.

Глава 1
ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ
БЕРЕМЕННОСТИ:
1-4 недели

