

## **...И ВЕРНЕТСЯ ВООДУШЕВЛЕНИЕ И ВЕРА!**

В книге подробно рассказано, какие техники использовать для перепрограммирования своего подсознания, и много стимулирующих фраз, так сказать, окрыляющих, помогающих, как актеру, вжиться в образ, ощутить реальность: имею здесь и сейчас, что желала. Раньше я пыталась внушать себе, но не могла никак себе представить желаемое уже свершившимся, я же это не получила, еще и мысли всякие лезут в голову.. А с этой книгой на ура, так вживаешься в роль, что даже на следующий день радостное чувство держится, мыслеобраз перед глазами стоит. Если опять депрессивные мысли в голову полезли — стоит почитать несколько страниц этой книги, и настрой вернется, воодушевление и вера.

*Марина, 33 года, Пермь*

## **БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ И ДАРИТЕ СЧАСТЬЕ**

Когда человек счастлив, он приносит счастье другим. Разве Бог хочет, чтобы человек страдал, испытывал горечь, трудности? Нет. Человек с негативом может принести в мир только негатив, что противоречит вообще законам мироздания. Только богатый духовно и физически человек может помочь страждущим. Нищий, голодный и несчастный человек не может дать другому ничего, кроме собственных обид... Я читала только еще отрывки из книг Мэрфи, но уже морально готова простить других, хотя раньше мне это было тяжело... Я становлюсь спокойнее, а значит, эмоционально я уравновешена... Религия искажает все, все законы мира и гармонии. Будьте счастливы и дарите счастье.

*Тамара, 45 лет, Москва*

## **Я ИСПОЛНИЛ СВОЕ ЖЕЛАНИЕ**

Эта книга помогла мне измениться в лучшую сторону, я исполнил свое желание, конечно же, с его помощью. Огромное спасибо.

*Сергей, 35 лет, Краснодар*

## **ЕГО КНИГИ ДЛЯ МЕНЯ — СВЕТ ВСЕЛЕННОЙ**

Самая правильная молитва — та, которая идет от души к Богу! Будьте свободны от давления людей, только тогда, в абсолютной вере в Бога и Вселенную можно найти то самое гармоничное счастье в душе и дарить эту гармонию миру и людям. Богу благодарна за этого автора! Если бы не книги Джозефа Мэрфи, никогда не поняла бы, что такое эволюция души. Его книги для меня — свет Вселенной. Это не просто книги — это жемчужина Бога, отданная нам.

*Алина, 20 лет, Екатеринбург*

## **ВСЕ ПРИХОДИТ — И ДЕНЬГИ, И ЛЮБОВЬ**

Я прочитала все книги Джозефа Мэрфи и хочу сказать огромное спасибо этому человеку, который изменил мою жизнь. Ни один автор, ни один человек не смог повлиять на мое мировоззрение больше, чем Джозеф Мэрфи. Действительно, когда мы позволяем себе внутренне получить лучшее от жизни, то жизнь как будто поворачивается к нам лицом. Все приходит — и деньги, и любовь, и поездки в те страны, о которых раньше только мечтал.

*Мария, Липецк*

## **НЕ ПРОШЛО И ГОДА, КАК МОЯ ЖИЗНЬ ПОЛНОСТЬЮ ИЗМЕНИЛАСЬ!**

В далеком 1974 году я получил эту книгу в подарок от своего шефа. Не прошло и года, как моя жизнь полностью изменилась! Я перестал «впахивать на папу» и стал владельцем собственного — и очень успешного — бизнеса! Тем, кто только начинает читать эту книгу, я хочу дать совет. Все описанные в ней практики требуют ВЕРЫ и РАБОТЫ НАД СОБОЙ. Но даже одно прочтение изменит вас в корне. Вы уже не сможете быть прежним.

*Майкл Шинн, Сент-Луис*

## **НЕТ НЕОДОЛИМЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ!**

Доктор Мэрфи дает великолепные и очень убедительные примеры того, как люди использовали силу своего ума для решения многих проблем. Оказывается, нет неизлечимых болезней! Нет непреодолимых препятствий! Попробуйте — и убедитесь сами. Никогда не забывайте вечную истину: «Просите, и дано будет вам»!

*Жизель Мерье, Джексонвилл*

## **Я ЖИВУ В ПОЛНУЮ СИЛУ И ПОЛУЧАЮ ВСЕ, ЧТО ЗАХОЧУ!**

Честно говоря, меня насторожило многообещающее начало книги, где говорилось, что жизнь человека определяется только его мыслями и что все желания могут исполниться, если только ты веришь в то, что это возможно. Но все же я купил эту книгу. Я начал читать, чтобы скоротать время в автомобильной пробке, и так увлекся, что мне едва хватило терпения доехать до дома! С того самого дня в моей жизни случилось множество счастливых событий. Я живу в полную силу и получаю все, что захочу!

*Алекс Уайт, Колония, Нью-Джерси*

## **...И КАЖДЫЙ РАЗ МНЕ ОТКРЫВАЛАСЬ НОВАЯ ИСТИНА!**

Джозеф Мэрфи, да благословит Бог твою душу в вечности! Два года назад ты изменил мою жизнь с помощью своей книги. Ты привел меня на путь самопознания и самосовершенствования. Ты вывел паутину заблуждений из моего ума. Я перечитал твою книгу десять раз — и каждый раз мне открывалась новая Истина!

*Питер Вэйс, Йоханнесбург*

## **МЕТОДЫ ДЖОЗЕФА МЭРФИ РАБОТАЮТ, ОНИ — НАВСЕГДА!**

«Сила вашего подсознания» — это такая же классика, как книги Стивена Кови или Наполеона Хилла. А многие современные «гуру» саморазвития откровенно используют идеи Джозефа Мэрфи. И это понятно: сложно изобрести систему, которая была бы столь проста и эффективна. Методы Джозефа Мэрфи работают, они — навсегда!

*Хью Хешн, Индианополис*

## **КНИГА ДОКТОРА МЭРФИ ПРЕВРАТИЛА ЖАБУ В ПРЕКРАСНУЮ ПРИНЦЕССУ!**

Знаете, когда сейчас я смотрю на свои прошлогодние фотографии, я словно вижу другого человека. Потому что за прошедший год я настолько изменилась, что будто родилась заново. И помог мне «переродиться» Джозеф Мэрфи! Раньше я была злой, неуверенной в себе толстухой с кучей комплексов и обид. Я думала, что никогда не выйду замуж и не найду приличную работу. Книга доктора Мэрфи превратила жабу в прекрасную принцессу! Сейчас я стройна, красива и не знаю, куда деваться от поклонников! Раньше я не могла претендовать на место продавщицы бургеров, а теперь работаю офис-менеджером в салоне красоты!

*Тамина П., Херзелия, Израиль*

**ДЖОЗЕФ МЭРФИ**

---

# СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

**КАК ПОЛУЧИТЬ ВСЕ,  
О ЧЕМ ВЫ ПРОСИТЕ**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.964      *Права на перевод получены соглашением с BN Publishing, U.S.A.*  
ББК 88.6        *Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть*  
М97                *воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного*  
                              *разрешения владельцев авторских прав.*

**Joseph Murphy**  
**The Power of Your Subconscious Mind, Revised Edition**

**Мэрфи, Джозеф.**

М97      Сила вашего подсознания. Как получить все, о чем вы просите / Джозеф Мэрфи. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 320 с.

ISBN 978-5-17-108667-1 (Самоучитель успеха)

ISBN 978-5-17-150750-3 (Думай и богатей!)

Уже более трех десятков лет грандиозное открытие доктора Дж. Мэрфи помогает людям получить в свое распоряжение невероятную силу — силу подсознания. В этой книге — простые, но совершенно удивительные техники, которые могут творить чудеса!

Применяя их, вы научитесь быстро находить верное решение любой проблемы, сможете притянуть в жизнь благополучие и изобилие, достичь больших целей и осуществить мечты. Сила подсознания поможет вам «включить» универсальный закон притяжения денег, подберет идеального делового партнера или спутника жизни. Подсознание заблаговременно распознает и ответит от вас потенциальные угрозы.

Используйте эти техники — и тогда здоровье, счастье и процветание останутся с вами навсегда!

**УДК 159.964**  
**ББК 88.6**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-9562912013 (англ.)  
ISBN 978-5-17-108667-1  
(Самоучитель успеха)  
ISBN 978-5-17-150750-3  
(Думай и богатей!)

© 2009 by BN Publishing  
© Бродоцкая А., Полищук В.,  
перевод на русский язык, 2011  
© ООО «Издательство АСТ», 2025

---

## Оглавление

---

### **Вступление**

Как эта книга совершит чудеса в вашей жизни . . . . . 9

### **Глава 1**

Сокровищница внутри вас. . . . . 19

### **Глава 2**

Как работает ваше сознание. . . . . 36

### **Глава 3**

Чудодейственная сила вашего подсознания . . . . . 61

### **Глава 4**

Исцеления подсознанием в древние времена . . . . . 77

### **Глава 5**

Современные ментальные техники исцеления . . . . . 91

### **Глава 6**

Практические техники ментального исцеления . . . . . 105

### **Глава 7**

Подсознание всегда работает  
созидательно и жизнетворяще . . . . . 129

### **Глава 8**

Как получить желаемые результаты . . . . . 139

### **Глава 9**

Как с помощью силы подсознания добиться богатства . . . . 148

**Глава 10**

Вы имеете право на богатство . . . . . 159

**Глава 11**

Подсознание — ваш надежный партнер на пути к успеху . 172

**Глава 12**

Как применяют силу подсознания ученые. . . . . 187

**Глава 13**

Подсознание и чудеса сна . . . . . 199

**Глава 14**

Подсознание и решение семейных проблем . . . . . 211

**Глава 15**

Подсознание — ключ к счастью. . . . . 227

**Глава 16**

Подсознание и гармоничные отношения с окружающими . . 238

**Глава 17**

Подсознание поможет вам научиться прощать . . . . . 253

**Глава 18**

Подсознание — лучшее оружие  
против ментальных блоков . . . . . 268

**Глава 19**

Как преодолеть страхи при помощи  
подсознания . . . . . 282

**Глава 20**

Как сохранить вечную молодость духа . . . . . 298

## Вступление

# Как эта книга совершит чудеса в вашей жизни

На своем веку я повидал немало чудес, которые происходили с самыми разными людьми по всему миру и в самых разных сферах жизни. Эти чудеса начнут происходить и с вами, когда вы научитесь применять силу своего подсознания. Данная книга написана именно для того, чтобы вы узнали, как повернуть привычки и образ мышления, и тем самым изменить к лучшему свою судьбу. Перефразируя известный афоризм, человек есть то, что он думает, — а значит, то, что он хранит в своем подсознании.

Известны ли вам ответы на приведенные ниже вопросы?

Почему один человек доволен и счастлив, а другой нет? Почему один процветает и всему радуется, а другой несчастен и бедствует? Почему кто-то тревожится и всего боится, а кто-то, наоборот, уверен в себе, своих силах и будущем? Почему Икс владеет роскошным прекрасным домом, а Игрек прозябает в жалкой трущобе? Почему вот этот человек достиг небывалых успехов, а вот тот постоянно терпит крах? Почему один оратор пользуется популярностью и известностью, а другой никому не известен? Почему один человек достигает высот в своей профессии, а другой всю

жизнь бьется как рыба об лед, но ему так и не удается совершить ничего выдающегося? Почему кому-то удастся исцелиться от так называемой неизлечимой болезни, а кому-то нет? Почему множество достойных, добропорядочных, верующих людей терпят страдания, духовные и физические, а множество растреленных, аморальных негодяев процветают, не ведая проблем со здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а ее родная сестра вышла замуж неудачно и теперь терзается?

А не таится ли ответ на эти вопросы в том, как работают человеческое сознание и подсознание? Именно там и следует его искать.

## Почему я написал эту книгу

Книга, которую вы держите в руках, написана именно для того, чтобы ответить на эти и им подобные вопросы. Я старался объяснять великие основополагающие истины, касающиеся работы нашего сознания, просто и доступно. Я убежден, что вполне возможно растолковать главные, непререкаемые, универсальные законы жизни так, чтобы они были понятны каждому читателю, изложив их простым будничным языком. Читая книгу, вы убедитесь — она написана тем повседневным языком, который вы постоянно слышите дома и на улице, на работе и в транспорте, с которым сталкиваетесь, когда читаете газеты и смотрите телевизор.

Я призываю вас внимательно прочесть книгу и применить обрисованные в ней методики на практике. И я убежден, что по мере того, как вы начнете это проделывать, с вами вскоре произойдет настоящее, подлинное чудо — вы обретете удивительную силу, которая поможет вам подняться над неуверенностью в себе, неудачами, бедностью, унынием. Эта сила позволит вам преодолеть любые трудности, найти свое место в жизни, решить все проблемы.

Она поможет вам преодолеть все эмоциональные и физические преграды, и благодаря этой силе вы выйдете на прямую дорогу к свободе, счастью и душевному равновесию.

*Чудодейственная сила вашего подсознания способна не только на это: она еще и может вылечить вас, сделать сильнее и крепче, вернуть здоровье. Научившись использовать свою скрытую мощь, вы тем самым сбросите оковы страха.*

## Как выпустить на свободу чудодейственную мощь подсознания

Самое весомое доказательство того, что наше подсознание способно творить чудеса, — это случаи, когда благодаря работе подсознания человеку удается исцелить себя самому.

*Сорок два года назад у меня обнаружили злокачественное заболевание, которое на медицинском языке именуется саркомой. Я преодолел эту болезнь благодаря исцеляющей силе подсознания, которая вернула меня к жизни, восстановила здоровье и с тех самых пор поддерживает мои жизненные силы, так что я в отличной форме. Методики, за счет которых мне удалось справиться с болезнью, я систематизировал и изложил в этой книге. Я глубоко убежден, что всем вам, читатели, поможет, если доверитесь Бесконечной Исцеляющей Сущности, которая таится в подсознании поголовно всех людей, и в вашем в том числе. Благодаря добрым услугам моего друга-врача я внезапно осознал,*

*как естественно принять, что Творящий Разум создал мое тело, детально продумал все мои органы, запустил биение моего сердца, — и потому только Творящий Разум способен починить то, что в них разладилось. Недаром древняя пословица гласит: «Лекарь лишь перевязывает рану, исцеляет ее Господь».*

## Чудеса происходят, когда молишься от всего сердца

*Научная молитва — это гармоничное взаимодействие сознательного и подсознательного уровней, искусно направленное на достижение определенной цели.*

Эта книга поможет вам освоить научно обоснованный путь к неисчерпаемому источнику силы, который кроется внутри вас, а сила эта позволит вам добиться от жизни всего, чего вы хотите. Вы желаете жить лучше, насыщеннее, благополучнее, богаче? Начните применять чудодейственную силу — и путь к новой жизни, богатству и процветанию открыт. Сила подсознания облегчит вашу повседневную жизнь, поможет решить деловые и семейные проблемы, принесет гармонию в отношения с близкими.

Обязательно прочитайте книгу несколько раз! В ней от главы к главе рассказывается, как работает чудодейственная сила человеческого подсознания и как научиться черпать мощь, вдохновение и мудрость из источника, таящегося внутри вас. В этой книге вы научитесь применять простые и общепонятные методики воздействия на собственное подсознание, научитесь перепрограммированию

своих чувств и мыслей на благотворный лад. Все методики выстроены последовательно и имеют под собой четкую научную основу.

*Главное — чтобы вы читали эту книгу, доверившись ей, читали всей душой, серьезно и вдумчиво.*

Докажите себе, что она способна вам помочь. Я уверен, что это произойдет и что после прочтения книги ваша жизнь изменится к лучшему. Пусть знакомство с моей книгой станет поворотным моментом в вашей жизни!

## Каждый из нас молится

Знаете ли вы, как молиться с отдачей, со всем пылом души, как молиться плодотворно? Когда вы последний раз возносили такую молитву, которая была бы для вас не случайным порывом под воздействием исключительных обстоятельств, а частью вашей повседневной жизни?

Да, известно, что перед лицом опасности, перед лицом болезни, смерти, беды многие из нас возносят отчаянные молитвы. Достаточно прочитать газету, чтобы убедиться в этом: человек молится главным образом тогда, когда ситуация становится напряженной, когда ему или кому-то из его близких что-то угрожает. Из прессы вы узнаете, что кто-то просит всех помолиться за ребенка, больного неизлечимой хворью, что молитвы возносятся о мире между народами, о спасении шахтеров, засыпанных в шахте под обвалом. Позже, когда шахтеров удастся спасти, выясняется, что они молились, ожидая спасателей. Пилот, который прилагал все усилия, чтобы совершить вынужденную посадку, спасти экипаж и пассажиров, в интервью признается, что молился, когда маневрировал в небесах и сажал самолет,

и благодаря этому, как он считает, посадка прошла благополучно.

*Разумеется, молитва — это средство, которое всегда с нами в час беды и испытаний. Но зачем ждать беды, если можно сделать молитву неотделимой частью вашей повседневной жизни, превратить ее во вдохновляющее, движущее начало?*

Когда чьи-то молитвы исполняются, о свершившемся необычайном чуде трубят все средства массовой информации, потому что эти случаи неоспоримо подтверждают великую силу молитвы. Но почему-то никто ничего не говорит о чудесном воздействии молитвы повседневной, например, о кротких молитвах, возносимых детьми, о незатейливых и искренних будничных молитвах, которые мы произносим перед тем, как сесть за стол, — благодарно-стях Господу, ниспославшему нам хлеб насущный. Никто не говорит о простых молитвах, которые молящийся возносит просто чтобы ощутить единство с Богом, почувствовать, что Господь несет его в своих ладонях, и более ничего не просит.

Работая с разными людьми, я по необходимости изучал различные подходы к молитве. Мощное воздействие молитвы знакомо мне и по собственному опыту, а кроме того, я беседовал со множеством людей, которым помогла молитва, расспрашивал их и записывал их рассказы. Обычно сложность заключается в том, что другому человеку не объяснишь, как молиться, вернее, это очень трудно растолковать. Особенно непросто с теми, кто оказался в беде, потому что перед лицом опасности, угрозы, болезни, смерти человек теряет способность соображать и действовать рационально. Человеку в таком стрессовом состоянии нужны очень простые советы, которым было бы легко следовать, простые формулы, доступные и конкретные, которые легко будет повторять. Зачастую человеку

в стрессовой ситуации нужно руководство, как справиться со стрессом.

## В чем неповторимость этой книги

Эта книга уникальна прежде всего потому, что она нацелена на практическое применение.

Она предоставляет вам простые для освоения техники и формулы, которые легко применять в повседневной жизни, не нарушая ее рабочего ритма. Я преподавал эти техники по всему миру, а сравнительно недавно проводил занятия перед аудиторией в тысячу человек, включавшей представителей самых разных вероисповеданий. На этом занятии в Лос-Анджелесе я представил основной костяк того, что изложено в данной книге. Многие слушатели пролетели тысячу миль, чтобы попасть на мои семинары!

Приемы, описанные в книге, обязательно найдут отклик в вашем сердце, потому что они затрагивают животрепещущую проблему, с которой сталкивался каждый. Ведь вы часто задаетесь вопросом о том, почему зачастую молишься об одном, а получаешь нечто противоположное? Или молишься-молишься, а все без толку. Эти вопросы волнуют людей по всему миру. И я тысячи раз слышал их от представителей всех возрастов и социальных слоев.

*Так вот, моя методика позволяет не только понять, почему так получается, но, что гораздо важнее, добиться того, чтобы молитвы и просьбы приносили желаемые результаты.*

Я постарался ввести в книгу как можно больше способов повлиять на подсознание и заставить его реагировать правильным образом. В этом и заключается ценность книги, которая станет вам надежным помощником в трудных ситуациях.