

Антистресс

ШАМАНСКИЕ МОТИВЫ

Рисунки для медитаций



Издательство АСТ
Москва

УДК 379.8
ББК 77.056я92
С28

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

С28

Секирина, Анна.

Шаманские мотивы. Рисунки для медитаций / Анна Секирина. — Москва: Издательство АСТ, 2024. — 48 с. — (Антистресс).

ISBN 978-5-17-163648-7

Ловцы снов, избавляющие от дурных снов, обережные рисунки на руках, тотемные животные, амулеты на здоровье или богатство, пучки целительных трав от хвори, рунические символы... В этой раскраске мы собрали для вас таинственные и загадочные рисунки с шаманскими мотивами. Если преобразить их при помощи цветных карандашей и фломастеров, они точно принесут вам покой и радость!

УДК 379.8
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-163648-7

© Анна Секирина, 2024
© ООО «Издательство АСТ», 2024

ВСТУПЛЕНИЕ

Шаманы — люди, которые испокон веков считались проводниками между мирами: миром природы, миром мертвых и миром живых. Просто так шаманом стать невозможно. Как правило, шаман — это судьба, которая приходит за человеком от предков, «по зову крови». Через глубокие практики и инициации будущему шаману передавались тайные знания его рода, после чего он навсегда оставался в служении духам и человеку. На протяжении веков их называли колдунами, боялись их, но одновременно и почитали.

Они являлись советниками при представителях власти, жрецами и нередко целителями. Обладая знаниями о мире живых и мертвых, они во все времена умели общаться с духами, зверями и птицами, помогая людям получать помощь рода, животного мира и загробного царства. Более того, будучи крепко-накрепко связанными со своей родной землей, шаманы умели использовать силу местных растений, камней, рек и озер во благо тех, кто к ним обращался.

Каждый мотив и рисунок этой книги — одна из тысячи граней загадочного мира шаманов. Каждая страница несет в себе историю и образ, который преобразится благодаря вашим цветным краскам и карандашам. Где-то завоет ваш тотемный волк, где-то руны подскажут вам верный путь... А возможно, в процессе вы услышите мерный стук шаманского бубна над ярким костром, который будет для вас знаком счастья и удачи в вашей жизни.



