

Путь гармонии

Алла
Александрова



**ЦИФРОВОЙ
ПСИХОАНАЛИЗ
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ**

Доказательная нумерология

..... Метод
А.Ф. Александрова

Издательство АСТ
Москва



УДК 2-135.3
ББК 86.414.5
А46

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме без
письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Александрова, Алла.

А46 Цифровой психоанализ для начинающих. Доказательная нумерология / Алла Александрова. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 352 с. — (Путь гармонии).

ISBN 978-5-17-186299-2

Перед вами книга, которая впервые понятно и последовательно раскрывает знаменитый метод нумерологии и психоматрицы Александрова — систему, доказавшую свою эффективность десяткам тысяч учеников! Она помогает глубже понять себя, определить предназначение и увидеть закономерности жизни, которые не объясняет классическая нумерология.

Это обновленный курс Аллы Александровой — соавтора метода с многолетним опытом преподавания. Материал выстроен от простого к сложному: пошаговые расчеты, наглядные примеры и ясные объяснения делают систему доступной даже для новичков.

Главная ценность книги — в практике: вы научитесь читать психоматрицу, анализировать ее и использовать эти знания, чтобы раскрыть свой потенциал и двигаться по жизни осознанно!

**УДК 2-135.3
ББК 86.414.5**

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

ISBN 978-5-17-186299-2

© Александрова А., 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	11
Об авторе	11
Наследие А. Ф. Александрова	12
О книге	14
ЦПА и нумерология	16
Влияние точных наук	20
Почему «Цифровой Психоанализ»?	24
Связь с психологией	26
Школа ЦПА	28
Из истории создания ЦПА	28
Почему ЦПА работает?	34
Глава 1	37
Алгоритм расчета данных для психоматрицы по дате рождения	37
Запись даты	37
Расчет дополнительных чисел	38
Пояснения	40
Фокус с карточками	44
Построение психоматрицы	47
Структура психоматрицы	48

Глава 2	50
Качественные характеристики цифр	50
Значения цифр психоматрицы	53
Единица	53
Двойка	54
Тройка	56
Четверка	58
Пятерка	60
Шестерка	62
Семерка	63
Восьмерка	65
Девятка	68
Ноль	70
Резюме	73
 Глава 3	 76
Цифра «1» и ее количественные характеристики	 78
Характер «1-нет»	79
Характер «1»	80
Характер «11»	83
Характер «111»	84
Характер «1111»	85
Характер «11111»	87
Характеры «111111 и более»	89
Цифра «2» и ее количественные характеристики	 90
Энергия «2-нет»	92
Энергия «2»	94

Энергия «22»	96
Энергия «222»	97
Энергии «2222 и более»	100
Цифра «3» и ее количественные	
характеристики	105
Интерес «3-нет»	107
Интерес «3»	109
Интерес «33»	111
Интерес «333»	113
Интерес «3333 и более»	115
Цифра «4» и ее количественные	
характеристики	117
Здоровье «4-нет»	120
Здоровье «4»	121
Здоровье «44 и более»	123
Цифра «5» и ее количественные	
характеристики	127
Логика «5-нет»	129
Логика «5»	131
Логика «55»	132
Логика «555»	134
Логика «5555 и более»	134
Цифра «6» и ее количественные	
характеристики	136
Трудолюбие «6-нет»	137
Трудолюбие «6»	139
Трудолюбие «66»	140
Трудолюбие «666»	142
Трудолюбие «6666 и более»	145

Цифра «7» и ее количественные характеристики	147
Везение «7-нет»	152
Везение «7»	154
Везение «77»	156
Везение «777»	160
Везение «7777 и более»	163
Цифра «8» и ее количественные характеристики	165
Чувство долга «8-нет»	166
Чувство долга «8»	169
Чувство долга «88»	170
Чувство долга «888 и более»	171
Цифра «9» и ее количественные характеристики	173
Память «9-нет»	175
Память «9»	176
Память «99»	178
Память «999 и более»	180
«0» и его характеристики	182
Глава 4	184
Алгоритм анализа психоматрицы	184
Шаг первый. Анализ единиц и восьмерок	185
Шаг второй. Анализ двоек и четверок	186
Шаг третий. Анализ интеллектуального	
треугольника	187
Шаг четвертый. Анализ шестерок и семерок	189
Шаг пятый. Анализ нулей	190
Резюме	190

Примеры анализа психоматриц	191
Пример 1	191
Пример 2	194
Пример 3	195
Пример 4	197
Пример 5	199
Резюме	200
Глава 5	202
Линии психоматрицы	202
Общие замечания	202
Значение первой строки психоматрицы	205
Значение второй строки психоматрицы	209
Значение третьей строки психоматрицы	212
Значение первого столбца	215
Значение второго столбца	218
Значение третьего столбца	221
Значение восходящей диагонали	223
Значение ниспадающей диагонали	226
Устойчивость и сила линий	228
Примеры анализа линий	230
Пример 1	230
Пример 2	233
Пример 3	235
Резюме	236
Глава 6	238
Переходы цифр	238
Переход цифр «22 — 4».	
Характеристики перехода	240

Переход цифр «8 — 11».	
Характеристики перехода	243
Переход цифр «6 — 7».	
Характеристики перехода	249
Взаимоусиление цифр 5 и 9	258
Взаимоусиление цифр 0 и 8	260
Примеры переходов	
и взаимоусилений цифр	262
Пример 1	262
Пример 2	269
Пример 3	271
Пример 4	273
Пример 5	275
Резюме	276
Глава 7	280
Допы — наше всё. Понятие дополнительных чисел	280
Значение допов	282
Почему так важны допы	288
Примеры	290
Глава 8	295
«2000-ки»: особенности матриц	298
Особенность первая. Обязательное наличие двойки в психоматрице	298
Особенность вторая. Обязательное наличие нуля в психоматрице	300
Особенность третья. Возможное отсутствие девяток в психоматрице	302

Особенность четвертая. Возможное отсутствие единиц в психоматрице	304
Особенность пятая. Обилие пустых ячеек в психоматрице	305
Особенность шестая. Отрицательные допы	314
Примеры психоматриц «2000-ков»	316
Пример 1	316
Пример 2	318
Пример 3	320
Пример 4	323
Глава 9	325
Психоматрица о финансах и предпринимательских способностях	325
Разбор психоматриц известных личностей . . .	327
Психоматрица Генриха Шлимана	327
Психоматрица Фила Найта	330
Психоматрица Михаила Ломоносова	333
Резюме	337
Заключение	339
Мистика цифр	339
Философия ЦПА	342

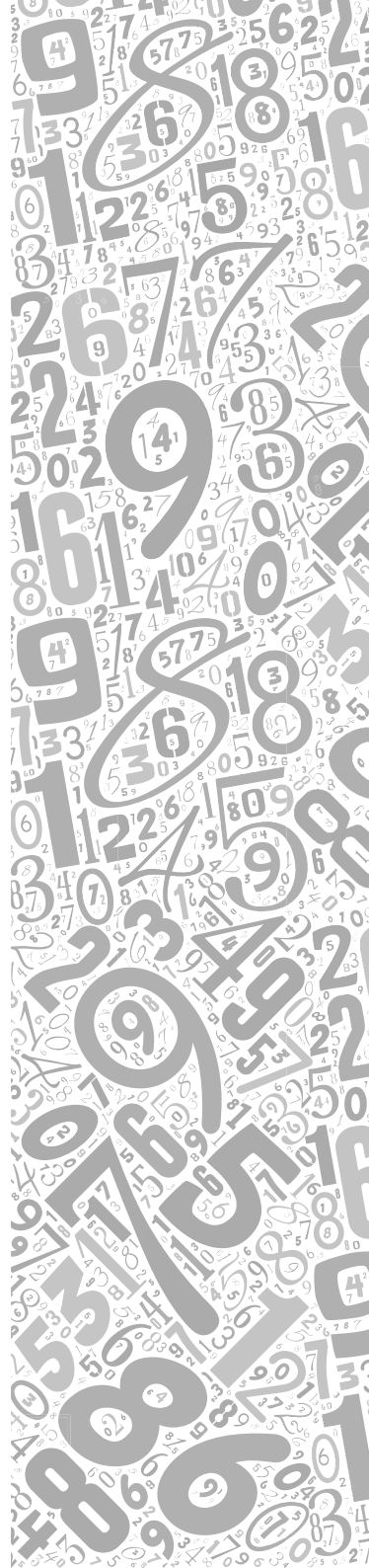
Памяти
Сергея Владимировича Вдовина

ВВЕДЕНИЕ

Об авторе

Алла Александрова — специалист по цифровому психоанализу, исследователь и автор научных и популярных работ. Она является соавтором семи книг, посвященных системе Александрова, и имеет более чем двадцатипятилетний опыт консультирования.

Родилась в Нижнем Новгороде. Окончила физико-математическую школу, после чего поступила на юридический факультет, однако на третьем курсе решила изменить направление и продолжила образование на историческом факультете Нижегородского государственного университета имени Н. И. Лобачевского. Там же окончила аспирантуру и защитила кандидатскую диссертацию, получив степень кандидата исторических наук.



Ее научные интересы связаны с историей, религией и культурой античного мира. Алла Александрова владеет древнегреческим и латинским языками, а также знакома с рядом языков и культур Древнего Востока — ассировоавилонской традицией, финикийским и древнеегипетским языками, древним (библейским) ивритом. Она автор монографии «Культ богомладенца в Древней Греции», изданной в Германии, комментированного перевода поэзии Анакреонта на русский язык и десятков научных статей, посвященных религии и культуре Древней Греции и методике преподавания классических языков.

Помимо научной деятельности, Алла Александрова активно занимается творчеством и участвует в российских и международных художественных выставках, в том числе долгое время была участником выставки New York Realism. Также пишет стихи и занимается переводами с латинского, древнегреческого, немецкого, новогреческого и эзрянского языков.

Среди ее личных увлечений — история искусства, астрономия и минералогия, которые продолжают вдохновлять ее исследовательскую и творческую деятельность.

Наследие А. Ф. Александрова

Цель данной книги — изложить основы «Цифрового Психоанализа» или, для краткости, ЦПА. В дальнейшем будем использовать эту аббревиатуру.

ЦПА — это система методов анализа личности, которая, основываясь на дате рождения, позволяет составить психологический портрет человека, включающий более

50 параметров. Ключевыми понятиями являются: дата рождения, дополнительные числа, психоматрица.

Основоположником ЦПА является Александр Федорович Александров (1962–2013), откуда происходит второе название системы по имени ее основателя — Система Александрова.

Прежде в издательстве АСТ выходила «Большая книга нумерологии. Цифровой анализ» под авторством А. Ф. Александрова. В ней представлены некоторые из методов системы для самостоятельного изучения. Однако практика использования «Большой книги нумерологии» и отзывы читателей показали, что она сложна для восприятия. Так, для получения ответов на заявленные вопросы: «Как разбираться в людях? Как менять судьбу? Как достичь богатства, здоровья и личного счастья?» — мало прочитать книгу. Много требует пояснения, возникают вопросы, затронутые в тексте, и это понятно, потому что на момент прижизненных изданий предполагалось, что есть «живые» лекции Александра Федоровича, на которые можно прийти за ответами, пояснениями, уточнениями. Но время быстротечно, и основателя системы уже нет с нами. А вопросы остаются. Что делать?

Издательство поручило соавтору системы сделать более доступный для восприятия вариант. Кроме того, существует онлайн-школа ЦПА, где в течение нескольких лет апробировалась методика преподавания системы онлайн на широкую неподготовленную аудиторию. Методика показала свои положительные результаты. Потому новое издание оправдано, а для обучающихся в школе ЦПА оно послужит методическим пособием.

Появление нового издания также вызвано необходимостью переосмыслить наследие А. Ф. Александрава. В частности, анализ матриц людей, рожденных после 2000 года, в «Большой книге нумерологии» не получил детального исследования. Произошло это по вполне объективным причинам: ключевая особенность ЦПА — исходить из практики, делать выводы из конкретных ситуаций, и потом уже обобщать это в теорию, а на тот момент, в нулевые годы, сложно было глубоко рассматривать психоматрицы и давать действенные рекомендации, так как сами «2000-ки» были еще очень юны. Сейчас уже есть определенные наработки, можно подводить первые итоги. Кроме того, после ухода Александра Федоровича появились новые методы, которых при его жизни просто не существовало. Эти и другие обстоятельства привели к необходимости нового издания книги по ЦПА.

После выхода книги, принадлежащей самому основателю системы, писать другим (пусть даже один из них изначально был соавтором и системы, и книг) всегда сложно. Потому что всегда будут сравнения, оценочные суждения, как в известном анекдоте: «Ну да, ну хорошо... Но все равно не Шишкин». И тем не менее. Мы не повторяем прежнее, не претендуем на сравнение. Цель данного издания иная.

О книге

Прежде всего, нужно отметить, что изначально «Большая книга нумерологии» выходила именно как книга по нумерологии, в книжных магазинах стояла в разделе «Эзотерика». А по сути, она таковой не являлась. Такой взгляд на

нее противоречил подходу Александра Федоровича, который воспринимал ЦПА как синтез математики и психологии. Однако одно только упоминание о датах и числах ставило на книге ярлык — «нумерология» — совершенно без проникновения в ее содержание.

За более чем 30 лет существования и практикования системы пришло время показать, что ЦПА — это именно соединение математики и психологии, это развитие учения о числе, в котором акцент делается не на количественной составляющей числа, к чему мы привыкли и что нам кажется единственно возможным, а на его качественных характеристиках, которые почему-то считаются придуманными, хотя на практике работают.

ЦПА — это вид психоанализа, а именно — цифровой, постигаемый через дату рождения человека, через цифры его психоматрицы, через дополнительные к дате рождения числа.

ЦПА определяется как нестандартный подход к анализу личности, но нестандартный — лишь с позиции сегодняшнего дня, как, к примеру, когда-то выходила за рамки общепринятой теории архетипов К. Г. Юнга. Это — анализ, который старается объективно говорить человеку о нем самом, позволяя ему находить действенные способы для решения насущных вопросов и для по-философски глубокого понимания тайн собственной личности.

Работая с психоматрицей, важно не просто повторять, как по шаблону: «Одна единица значит то, две двойки — это...» Нет! Если действовать подобным образом, это и будет доморощенная нумерология, которая на всех вещах ярлыки, указывает на коды богатства, надевает вен-