

# ЧИТАЙТЕ В СЕРИИ:

## ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО. КОЛЛЕКЦИЯ



ТАЙНАЯ  
СИЛА ДЕНЕГ



ЗАГАДКИ  
ЦИВИЛИЗАЦИЙ



ВОЕННЫЕ ТАЙНЫ  
XX ВЕКА



ТЕРРИТОРИЯ  
ЗАБЛУЖДЕНИЙ:  
КОЛЛЕКЦИЯ

ВЕЛИКИЕ ТАЙНЫ  
ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

СОЛНЦЕ, ЛУНА,  
МАРС

ТАЙНЫ БЕССМЕРТИЯ

ТАЙНЫ ДРЕВНИХ  
ЦИВИЛИЗАЦИЙ

ТАЙНЫ КОСМОСА

ТАЙНЫ  
ПРИШЕЛЬЦЕВ

Сборники самых невероятных фактов!

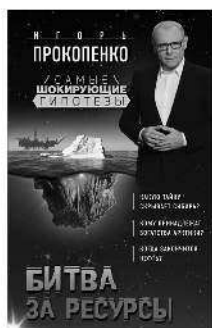
Здесь нет ни слухов, ни домыслов – все факты!  
подкреплены свидетельствами очевидцев, современными  
научными открытиями и рассекреченными документами.

Узнавайте о новинках в нашей группе «Время легенд» в Facebook:  
<https://www.facebook.com/Время-легенд-456864947853689/>

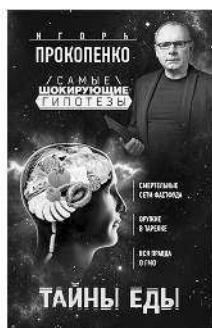
ЧИТАЙТЕ ТАКЖЕ КНИГИ В НОВОЙ СЕРИИ

САМЫЕ  
ШОКИРУЮЩИЕ  
ГИПОТЕЗЫ

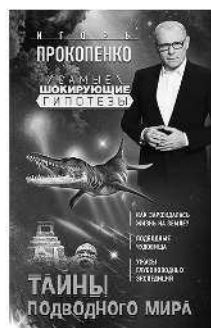
С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО



БИТВА ЗА РЕСУРСЫ



ТАЙНЫ ЕДЫ



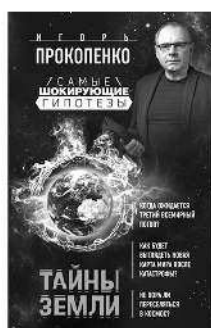
ТАЙНЫ ПОДВОДНОГО МИРА



ТАЙНЫ ЧЕЛОВЕКА



ТАЙНЫ ЭВОЛЮЦИИ



ТАЙНЫ ЗЕМЛИ



ТАЙНЫ НЕИЗВЕСТНЫХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ

Интернет-магазин  
издательства:  
<https://book24.ru>  
и [www.labirint.ru](http://www.labirint.ru)

В электронном виде  
книги издательства  
вы можете купить  
на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ИГОРЬ ПРОКОПЕНКО**

# **КОД БЕССМЕРТИЯ**

**ПРАВДА И МИФЫ  
О ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ**



Москва  
2017

УДК 141.339  
ББК 86.42  
П80

Художественное оформление *П. Петрова*  
Фотография автора на обложке *Д. Каманина*

Во внутреннем оформлении книги использованы фотографии  
ЗАО «Телекомпания «Формат ТВ», а также:

AP / East News  
GREG BAKER / AP / East News  
MARK GILLILAND / AP / East News  
EURELIOS / CATHERINE POUEDRAS / Science Photo Library RM /  
DIOMEDIA  
VICTOR HABBICK VISIONS / Science Photo Library RM / DIOMEDIA  
CMS EXPERIMENT, CERN / Science Photo Library RM / DIOMEDIA  
Roslin Institute / Phototake RM / DIOMEDIA  
Universal Satellite & Aerial / Universal Images Group / DIOMEDIA  
Gianni Dagli Orti / The Art Archive / DIOMEDIA  
Stefan Toonstra / Alamy / DIOMEDIA  
Gillian Moore / Alamy / DIOMEDIA  
Alamy / DIOMEDIA  
Надежда Воробьева / Фотобанк Лори / Legion-Media  
Владимир Вяткин, Михаил Озерский, Александр Кряжев,  
Артем Розанов / РИА Новости

**Прокопенко, Игорь Станиславович.**

П80 Код бессмертия. Правда и мифы о вечной жизни /  
Игорь Прокопенко. — Москва : Издательство «Э», 2017. —  
320 с. — (Военная тайна с Игорем Прокопенко).

ISBN 978-5-699-99787-9

Новая книга известного тележурналиста Игоря Прокопенко посвящена теме, которая волновала человечество во все времена. Возможно ли бессмертие? Или предания о бессмертных — это только сказки? И если возможно, то в какой форме — человеческого тела или бесплотной субстанции?

Как человек может развить в себе «шестое чувство» и стать настоящим экстрасенсом? В чем состоит секрет мощного интеллекта и как научиться «видеть будущее»? Что таится в глубинах нашего подсознания и как мы можем использовать этот клад? Будет ли найден эликсир бессмертия и какие субстанции войдут в его состав? Эксперименты по пересадке органов — первый шаг к бессмертию всего организма? Что представляет собой феномен жизни и какие ее формы могут существовать в запредельном мире?

Сколько людей вернулись к жизни из состояния крионического анабиоза? В чем секрет китайских рецептов долголетия? Что представляют собой нетленные тела высших лам-правителей в Потале? Хранится ли тайна бессмертия в древних текстах разных народов?

Из этой книги вы узнаете о невероятных фактах, которые перевернут ваши представления о жизни и смерти. Добро пожаловать в новую реальность — реальность бессмертия!

УДК 141.339  
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-99787-9

© Прокопенко И., 2017  
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

## **Оглавление**

Предисловие. . . . .	7
Глава 1. В поисках тайной силы. . . . .	9
Глава 2. За гранью разумного. . . . .	43
Глава 3. Парадоксы долголетия . . . . .	72
Глава 4. Загадка жизни и победа над смертью . . . . .	104
Глава 5. Раса бессмертных . . . . .	134
Глава 6. Жизнь без тела . . . . .	164
Глава 7. Бессмертие на выбор. . . . .	182
Глава 8. Бессмертие после смерти . . . . .	209
Глава 9. Старт во Вселенную . . . . .	262
Глава 10. Хочу жить вечно! . . . . .	288
Заключение . . . . .	316



## Предисловие

Сколько существует человек, столько он мучает себя вопросом — есть ли жизнь после смерти. А если она есть, тогда что такое душа? В разные времена на этот вопрос и ответы тоже были разные. Например, греческий философ Демокрит считал, что душа — это комочек горячего и мягкого на ощупь вещества, который даже можно потрогать. Платон, напротив, считал, что душа бестелесна и живет там, где ей вздумается. В двадцатом веке — веке всеобщего атеизма — душе в существовании и вовсе отказывали. Считалось, что душу придумали попы, чтоб заманивать людей в церковь. А жизни после смерти нет. Однако так принято было считать только до тех пор, пока однажды известный врач-реаниматолог Реймонд Моуди, заинтересовавшись рассказами людей, которые пережили клиническую смерть, решил эти рассказы как-то систематизировать. И тогда выяснилось невероятное. Люди, пережившие клиническую смерть, вместо того чтобы в соответствии с требованиями науки признаться, что жизнь с остановкой сердца заканчивается, все, как будто сговорившись, поведали об удивительных событиях. Причем, что интересно, все рассказывали одно и то же. Именно после сенсационного доклада доктора Моуди научный мир впервые и озабочился проблемой человеческой души и пустился на ее поиски.

В 1939 году физиотерапевту Семену Кирлиану удалось сфотографировать энергетические поля человека. В электромагнитном поле, усиленном газовым разрядом, он сумел зафиксировать свечение, которое излучают живые существа. Эти электромагнитные свечения Кирлиан и назвал аурой. А в процессе экспериментов стало понятно: ее цвет и размер зависят от эмоционального состояния человека. Тогда ученые и предположили, что мы имеем дело с физическими проявлениями того, что религии всего мира называют душой человека. И хотя на фотографиях нет изображений души, к которым мы привыкли по работам мастеров Возрождения, ученые утверждают, что могут по снимкам даже определить, в каком состоянии находится душа на момент ухода.

Кстати, мало кто знает, что, согласно теории Циолковского, после смерти человек не исчезает, а превращается в плазму, сгусток энергии, который несет в себе информацию о всей нашей жизни. В этом энергетическом куске, согласно взглядам Циолковского, записано все: что было с нами при жизни хорошего и плохого, все наши добрые и дурные поступки. Потом эта сущность переплавляется в гигантском информационном котле и из этого первородного теста лепятся новые разумные сущности, то есть мы с вами. Не правда ли, очень похожа эта научная гипотеза на библейскую историю о Страшном суде. Если пересказать ее современными терминами, получается то же самое. Страшный суд — это место сбора и сортировки отработанного белкового материала в виде плазмы. Плазма с плохим информационным полем, то есть грешники, отправляется на переплавку в лабораторию, которая в Библии называется адом. Бывшие праведники, наоборот, получают дополнительный импульс, то есть подзаряжаются положительной энергией в космической аккумуляторной под названием рай. Как это ни удивительно, эту весьма изящную теорию Циолковского подтверждает и недавнее открытие в квантовой физике, которое утверждает, что наша Вселенная многогранна, а значит, воплощение в новом времени и в новой сущности не только возможно, но и обязательно. И вот еще одна мировая сенсация. 4 июля 2012 года Большой адронный коллайдер позволил открыть бозон Хиггса, или ту самую «частицу бога». Именно из этих загадочных божественных частиц состоит информационное поле нашей планеты. Их свойств не знает никто. Возможно, они разумны и обладают чистой энергией, из которой образована наша Вселенная. А может быть, это те самые совершенные души, которые достигли просветления и навсегда покинули наш мир. Они наконец обрели то, о чем веками мечтает человечество. Бессмертие.

Книга, которую вы держите в руках, — результат работы большого количества авторов творческого объединения «Военная тайна». Это не альтернативный учебник по биологии или антропологии. В этой книге мы попытались собрать новейшие теории, версии и гипотезы ученых и исследователей, которые пока не укладываются в парадигму современной науки.

## Глава I

### В ПОИСКАХ ТАЙНОЙ СИЛЫ

Изо дня в день нищий просил милостыню на обочине дороги. Как-то раз мимо проходил странник. «Подайте монетку на пропитание!» — уныло пробормотал нищий, привычно протянув руку. «Мне нечего тебе дать, — ответил странник, а затем спросил: — А на чем это ты сидишь?» «Даже не знаю...» — ответил нищий.

Это был ничем не примечательный ящик, и старик сидел на нем больше 30 лет. Странник поинтересовался, заглядывал ли он когда-нибудь внутрь. Нищий ответил, что нет, поскольку не видел в этом смысла. Он просто был уверен, что там ничего нет. «А ты все же загляни», — настаивал странник. Нищий нехотя стал поднимать крышку. Каково же было его удивление, когда он увидел, что ящик был полон золота!

Современный человек может подняться в космос или опуститься на дно океана. Может достать из-под земли нефть и сделать из нее все, что необходимо. Стоит нам только набрать телефонный номер собеседника, как космический спутник передаст ему наш голос и изображение в любую точку планеты. Медицина также достигла почти невероятного. Сегодня нам кажется, что в мире уже не осталось загадок. Возможно, именно поэтому нас так привлека-

ет все таинственное. При этом вполне вероятно, что самый удивительный секрет находится где-то совсем рядом...

\* \* \*

В подмосковном городе Протвино Раису Никитину знают все. Бабе Рае, как ее называют соседи, 84 лет. Каждое утро она бежит кросс. Недавно чудо-бабушка одолела экстремальный марафон — 100 километров без отдыха, благодаря чему попала в Книгу (рекордов) Гиннесса. В это трудно поверить, но 15 лет назад она буквально вернулась с того света.

Ее биография складывалась, как и тысячи других: юная провинциалка отправилась покорять Москву. Как многие девчонки, Раиса мечтала о сцене. Ей улыбнулась удача — ее взяли в театр юного зрителя. С труппой она объездила всю страну. Казалось, жизнь по-настоящему удалась...

Актрисе было уже под 60, когда навалились беды. Сначала у нее появился странный кашель, потом привязались простуды. Первой забеспокоилась ее тетка, а близкая подруга чуть ли не за руку отвела Раису к врачу.

**Раиса Никитина:** *«Подруга говорит: «Раечка, мне не нравится твой кашель». Я ей в ответ: «Да чего там, я чувствую себя хорошо, сейчас пойду на репетицию». А она мне: «Нет, не пушу». Пошли к врачу».*

Подруга оказалась права. У Никитиной обнаружили запущенный рак легких, опухоль росла с катастрофической скоростью. Врачи не сомневались ни секунды: срочно на операционный стол!

Хирургическое вмешательство давало ей определенный шанс остаться в живых. Впрочем, стопроцентный успех операции никто гарантировать не мог: далеко не юный возраст, тяжелая онкология, да к тому же порок сердца...

За день до операции Раиса узнала, что родственники уже делят ее квартиру.

**Раиса Никитина:** *«Пиши, говорят, завещание на кооперативную квартиру. Мол, наша знакомая, врач, уже все узнала: ты не можешь выжить».*

Однако Раиса не стала писать завещание. Она уже твердо знала, что выживет. Выживет вопреки всему...

Врачи провели операцию виртуозно. То, что Никитина пережила хирургическое вмешательство и избавилась от рака, стало их общей победой. На этом фоне все остальное казалось сущей ерундой. И то, что теперь пенсионерка навсегда останется инвалидом, и то, что отныне ее жизнь будет зависеть от таблеток.

После трех недель, проведенных в реанимации, Раиса Никитина отправилась домой. Теперь у нее не было одного легкого, и каждый вдох требовал усилий. Передвигалась она с трудом, но доживать свой век развалиной не собиралась. Она решила доказать всему миру, что даже безнадежный с медицинской точки зрения человек может вернуть себе здоровье. Своим примером она будет вдохновлять других тяжелобольных и инвалидов на борьбу за самих себя. Эта идея стала смыслом ее существования.

Сегодня даже медики отмечают: пациенты, у которых есть цель в жизни, выздоравливают быстрее и

могут прожить дольше других. Вероятно, каким-то удивительным образом организм таких людей включает свои резервные возможности.

**Профессор Сергей Викторович Ковалев**, доктор психологических наук и философии, объясняет это так: *«Мы все, даже врачи, забыли смысл слов. Ведь «РЕмиссия» — это «возвращение миссии». Ремиссия возникает у тех, к кому возвращается их миссия, поэтому психологические методы лечения рака очень успешны. Об этом часто забывают нынешние онкологи. К ним приходит человек, он болен раком. Они должны задавать ему вопрос: «Скажи, а зачем тебе жить? Может, тебе пора умереть?» В такой шоковой ситуации люди начинают говорить, для чего им нужно жить, и некоторые возвращают себе свою миссию».*

Пенсионерка изучила множество книг по народной медицине, перепробовала немало методик, в том числе и таких, которые официальная наука считает сомнительными. Вскоре Никитина сделала вывод: организм может исцелить себя сам. В нужный момент тело само подсказывает нам, что ему нужно для здоровья, нужно только прислушаться к себе. Раиса Никитина стала гулять в лесу, когда ей хотелось, начала собирать лесные ягоды, практиковать голодание. А через некоторое время она оказалась на беговой дорожке!

**Раиса Никитина:** *«Я начала двигаться, ходить... И вот уже ноги у старухи хотят бежать! Потихонечку, потом все больше и больше. И вот уже организм не хочет идти — он хочет лететь!»*

Никитина убеждена в том, что ощущения нашего тела — бесценный дар природы. Они, как компас, предупреждают об опасности или сообщают о пользе. Например, неприятный вкус, резкий запах, боль, головокружение и усталость не сулят нам ничего хорошего. И наоборот, все, что приносит здоровую радость и удовольствие, полезно для организма.

**Раиса Никитина:** *«Каждый раз, когда я получаю удовольствие, я получаю здоровье».*

Вероятно, те, кто привык каждый день преодолевать себя, смогут с ней поспорить. Однако факт остается фактом: через несколько лет после тяжелой операции пожилая женщина пробежала марафонскую дистанцию — 42 километра!

**Михаил Прокопьев, председатель марафонского клуба «БиМ» в Зеленограде,** делится воспоминаниями об этом случае: *«Бегуны друг друга видят, изучают, кто есть кто. На одном из пробегов я обратил внимание, что бабушка бежит достаточно активно. Она произвела колоссальное впечатление: в юности и зрелом возрасте женщина не занималась спортом, а пришла к нам после 60 лет, перенесла жуткое заболевание».*

Для участия в марафоне нужно было предъявить справку о здоровье. Когда врач увидела историю болезни Никитиной, она категорически запретила пенсионерке бегать, ведь инвалид первой группы этого не может по определению. Но пенсионерка проявила настойчивость.

**Раиса Никитина:** *«Я говорю: «Дайте мне справку! Я здоровая, я моржиха, я бегаю...» А мне в ответ: «Раздевайтесь! Это что такое?» — «Опе-*

*рация легкого была». Давай слушать меня... «Вы бегаете? Моржуете? Какое может быть моржевание, когда у вас порок сердца?!» Я ей в ответ: «Хорошее у меня сердце!»*

Сегодня Раиса Никитина бегает по 6–7 марафонов в год. Многие скажут, что она одна такая на миллион, и будут правы. Да, так оно и есть. Но присмотритесь к бегунам, решающимся на марафонскую дистанцию. Абсолютное большинство из них — глубокие пенсионеры. А ведь после забега у них даже остаются силы на танцы!

Михаил Прокопьев — организатор любительских марафонов, тренер и спортивный обозреватель. Он знает, что организм действительно постоянно дает нам подсказки. Тот, кто хочет быть здоровым, должен научиться их слышать.

**Михаил Прокопьев:** *«Я не говорю о профессиональном спорте, когда хоть умри, но нужно победить за честь своей страны. Когда мы бегаем для души, для себя, для здоровья, мы должны почаще анализировать свое состояние. Вот я бегу, в боку закололо. Надо проанализировать, какая это боль — функциональная или другого характера. И принимать решения нужно через опыт. Может быть, не надо терпеть эту боль или, наоборот, на каком-то промежутке пусть чуть поболит, а потом стоит сбавить скорость».*

Сегодня медики обеспокоены тем, что для многих жителей мегаполисов стало нормой не слышать сигналов своего тела. Кто-то заглушает усталость энергетическими напитками, кто-то в погоне за излишне стройной фигурой морит себя голодом, кто-то сбива-

ет температуру лекарствами и идет на работу. У многих просто нет времени на то, чтобы остановиться и постараться понять, о чем пытается им сообщить организм, а потом помочь ему. Выспаться, отрегулировать свой рацион, просто отлежаться наконец. Так или иначе специалисты рекомендуют нам заново учиться понимать себя.

**Психолог Сергей Ковалев** предлагает простое упражнение: *«Я прошу вас сейчас ощутить мочку левого уха. Вы не в состоянии сразу это сделать, потому что вы утратили связь с ней. Ущипните себя за мочку левого уха, восстановите ощущение. А теперь снова ощутите ее. Уже ощутили, правильно. Вот таким образом мы, прося человека трогать себя, позволяем ему испытать сначала поверхностное ощущение. А потом, если идти дальше, он начинает контактировать со своими внутренними органами. Мы просим его ощутить не только мизинец; через некоторое время он начинает ощущать, к примеру, свою печень, понимать, где она находится, и так далее. Это восстановление связи с самим собой».*

Вполне возможно, что если мы будем более внимательны к своему телу, то оно само подскажет кратчайший путь к здоровью. А если мы научимся прислушиваться к более тонким сигналам своего организма, таким как легкий дискомфорт или небольшое снижение тонуса, то сможем избежать многих неприятностей. С этим утверждением, конечно, можно поспорить. Однако многие уверены в том, что природа подарила человеку много возможностей, которые принято считать невероятными. Только от нас зависит, будем мы пользоваться ими или нет.